



## Amiăng: Khi nào thì Tôi Nên Lo lắng? Asbestos: When Should I Worry?

### Amiăng là gì?

Amiăng là một nhóm các sợi khoáng tự nhiên được tìm thấy trong đá. Trong nhiều thập kỷ, amiăng được sử dụng làm vật liệu xây dựng nhà ở và các tòa nhà khác. Amiăng thường có màu trắng, và các sợi đã được bện lại của amiăng có thể bị vỡ vụn nếu không được kết dính hoặc bị giảm chất lượng.

Amiăng không còn được sử dụng rộng rãi cho mục đích thương mại, nhưng nó vẫn có thể còn tồn tại trong nhiều ngôi nhà và tòa nhà cũ hơn. Bạn có thể tìm thấy amiăng được quấn quanh các đường ống nước nóng và bình đun nước cũ hơn, hoặc được sử dụng để dán các đoạn ống dẫn nhiệt lại với nhau. Bạn cũng có thể tìm thấy amiăng trong xi măng, vật liệu lát sàn và trần nhà.

### Amiăng gây ra những vấn đề sức khỏe nào?

Thông thường, amiăng gây ra rất ít rủi ro cho sức khỏe của bạn. Nó chỉ gây rủi ro nếu bạn hít phải sợi amiăng được phát tán vào không khí.

Khi bạn hít phải một lượng lớn sợi amiăng, chúng có thể bị mắc kẹt trong phổi của bạn và ở lại trong đó. Điều này có thể gây ra sẹo và viêm. Tiếp xúc thường xuyên hoặc lâu dài với lượng amiăng cao trong không khí có thể gây hại cho sức khỏe của bạn. Nó có thể làm tăng nguy cơ mắc nhiều loại bệnh như:

- Bệnh bụi phổi amiăng (sẹo phổi)
- Ung thư phổi
- U trung biểu mô (một dạng ung thư hiếm gặp của lớp niêm mạc của khoang trong cơ thể)

Nhiều yếu tố ảnh hưởng đến cách mà việc tiếp xúc với amiăng sẽ ảnh hưởng đến sức khỏe của bạn. Các yếu tố gây rủi ro bao gồm:

- Tiền sử sức khỏe của bạn, chẳng hạn như nếu bạn hút thuốc hoặc mắc các bệnh phổi từ trước
- Lượng amiăng có trong không khí
- Thời gian tiếp xúc của bạn kéo dài bao lâu
- Mức độ thường xuyên bạn tiếp xúc
- Loại, kích thước và hình dạng của sợi amiăng mà bạn tiếp xúc

Những người hút thuốc lá và những người mắc các bệnh phổi từ trước có nguy cơ cao hơn là sẽ mắc các bệnh liên quan đến amiăng, nếu tiếp xúc.

Các bệnh do tiếp xúc với amiăng diễn tiến trong nhiều năm. Trung bình, bệnh có thể diễn tiến trong từ 15 đến 30 năm sau khi tiếp xúc.

### Ai có nguy cơ tiếp xúc với amiăng?

Bạn chỉ có nguy cơ tiếp xúc với amiăng nếu bạn hít phải các sợi phát tán trong không khí.

Nếu ngôi nhà của bạn được xây dựng trước năm 1990 thì có khả năng cao hơn là amiăng tồn tại trong ngôi nhà của bạn. Nó có thể nằm trong lớp cách nhiệt được bọc xung quanh ống dẫn hoặc đường ống sưởi của bạn, cũng như trong gạch lát nền và các khu vực khác của bạn.

Amiăng chỉ có khả năng gây ra nguy cơ đối với sức khỏe khi nó bị xáo trộn, sòn hoặc vỡ vụn, và khi các sợi được phát tán trong không khí. Những sợi amiăng mà được bao bọc sau các bức tường, được tách biệt trên gác mái, được gắn chặt trong một sản phẩm còn nguyên vẹn,

hoặc nằm xa môi trường bên trong của ngôi nhà hoặc tòa nhà thì hầu như không gây rủi ro.

Các thử nghiệm cho thấy việc loại bỏ amiăng khỏi các tòa nhà cũ hơn thực sự có thể làm tăng nguy cơ tiếp xúc và số lượng sợi amiăng trong không khí nếu không tuân thủ các biện pháp phòng ngừa thích hợp.

Việc tiếp xúc với amiăng và các bệnh liên quan cũng đã được báo cáo ở những người lao động làm việc với amiăng, gia đình của họ và những người sống gần các mỏ hoặc cơ sở chế biến amiăng. Người lao động trong ngành xây dựng và lao động tay nghề cao tham gia vào việc cải tạo và sửa chữa các tòa nhà cũ hơn có nguy cơ cao hơn là sẽ tiếp xúc với amiăng nếu họ không tuân thủ các biện pháp an toàn thích hợp.

### **Làm cách nào để tôi có thể làm cho ngôi nhà của mình an toàn?**

Nếu bạn sống trong một ngôi nhà cũ hơn, hãy kiểm tra bằng mắt tất cả các đường ống dẫn nước nóng và ống dẫn khí nóng của bạn. Để ý xem vật liệu cách nhiệt có khả năng chứa amiăng có bị vỡ hoặc rời ra không. Nếu nó bị vỡ hoặc rời ra, đừng đụng đến nó. Làm vậy có thể tạo ra nhiều bụi amiăng hơn mà có thể phát tán trong nhà của bạn. Đưa người và vật nuôi ra xa, đồng thời tham khảo ý kiến của chuyên gia loại bỏ amiăng trước khi bạn cố gắng tháo bỏ hoặc dán kín vật liệu.

Một số dạng vật liệu cách nhiệt có thể trông giống như amiăng, nhưng chúng thực ra là vật liệu cách nhiệt gốc khoáng hoặc sợi thủy tinh hầu như không có khả năng gây nguy hiểm cho sức khỏe. Không phải lúc nào bạn cũng có thể biết được vật liệu có chứa amiăng hay không bằng cách chỉ nhìn bằng mắt. Để giảm nguy cơ tiếp xúc với amiăng, tốt nhất bạn nên thuê một chuyên gia thu thập và xét nghiệm mẫu vật liệu để phát hiện amiăng.

Nếu bạn đang cải tạo một ngôi nhà cũ hơn, hãy cảnh giác với những nguồn amiăng không ngờ

tới. Hãy tham khảo ý kiến của chuyên gia trước khi bắt đầu cải tạo và thuê một chuyên gia để họ tiến hành việc loại bỏ. Việc chà nhám gạch lát sàn, tường thạch cao hoặc vách ngăn được làm một phần từ amiăng bằng thiết bị điện có thể giải phóng số lượng nguy hiểm các sợi có thể hít phải vào không khí.

### **Đề Biết thêm Thông tin**

Để biết thêm thông tin, hãy truy cập các trang web sau:

#### **Quản lý Chất thải Amiăng:**

[www2.gov.bc.ca/gov/content/environment/waste-management/hazardous-waste/registration-of-hazardous-waste-generators-and-facilities/managing-waste-asbestos?keyword=Management&keyword=of&keyword=waste&keyword=asbestos](http://www2.gov.bc.ca/gov/content/environment/waste-management/hazardous-waste/registration-of-hazardous-waste-generators-and-facilities/managing-waste-asbestos?keyword=Management&keyword=of&keyword=waste&keyword=asbestos).

#### **WorkSafeBC – Nhận thức về amiăng dành cho chủ sở hữu nhà:**

[www.worksafebc.com/en/health-safety/hazards-exposures/asbestos/think-asbestos](http://www.worksafebc.com/en/health-safety/hazards-exposures/asbestos/think-asbestos).

#### **Các Phòng xét nghiệm Đủ tiêu chuẩn tại BC:**

Để tìm một chuyên gia có thể xét nghiệm một mẫu vật liệu của bạn để phát hiện amiăng, hãy xem Danh bạ các Phòng xét nghiệm Đủ tiêu chuẩn tại BC (Directory of Qualified Laboratories in BC) [www.nrs.gov.bc.ca/qualified-labs](http://www.nrs.gov.bc.ca/qualified-labs).

#### **Giảm thiểu và Loại bỏ Amiăng:**

Để tìm một nhà thầu chuyên về giảm bớt và loại bỏ amiăng khỏi ngôi nhà của bạn, hãy tìm trong Trang Vàng (Yellow Pages)<sup>TM</sup> hoặc tìm kiếm trên internet với cụm từ Giảm bớt/Loại bỏ Amiăng (Asbestos Abatement/Removal). Các nhà thầu này sử dụng thiết bị bảo hộ cá nhân và chuyên dụng cũng như các phương pháp chuyên nghiệp để loại bỏ bụi amiăng và thải bỏ vật liệu một cách an toàn.