



آزبست: چه زمانی باید نگران باشم؟ Asbestos: When Should I Worry?

آزبست (پنبه نسوز) چیست؟

- مدت زمان تماس شما با آن
 - تعداد دفعات تماس با آن
 - نوع، اندازه و شکل الیاف آزبست
- آزبست یا پنبه نسوز به یک گروه از الیاف طبیعی معدنی گفته می‌شود که در سنگ یافت می‌شوند. آزبست به عنوان یکی از مصالح ساختمانی در طول چندین دهه در خانه‌ها و سایر ساختمان‌ها به کار می‌رفت. آزبست معمولاً سفید رنگ است و بافت‌های گلوله شده آن در صورتی که از هم باز شوند، یا بپوسند، می‌توانند ترد و شکننده گردند.

احتمال ابتلا به بیماری‌های مرتبط با آزبست برای افراد سیگاری و افراد دارای سابقه بیماری‌های ریوی، در صورت قرار گرفتن در معرض آن بیشتر است.

بیماری‌های ناشی از آزبست سال‌ها طول می‌کشد تا ظاهر شوند. به طور متوسط، پس از تماس با آن، ظهور بیماری می‌تواند بین 15 تا 30 سال طول بکشد.

چه کسانی در معرض خطر ابتلا به آزبست هستند؟

شما فقط زمانی در معرض خطر ابتلا به آزبست هستید که الیاف آن در هوا آزاد شده و شما آن را با تنفس فرو دهید.

اگر خانه شما قبل از سال 1990 ساخته شده، احتمال اینکه در خانه آزبست وجود داشته باشد بیشتر است. آزبست ممکن است در عایق پوششی اطراف کانال‌ها یا لوله‌های بخاری، و نیز در کاشی‌های کف و سایر قسمت‌ها موجود باشد.

آزبست تنها زمانی خطری بالقوه برای سلامتی شما ایجاد می‌کند که تخریب، پوسیده یا خرد شود و الیاف آن در هوا رها شود. الیاف آزبستی که پشت دیوارها محصور شده، در اتاق‌های زیرشیروانی قرنطینه شده، در کالاهای آکبند به طور فشرده به هم چسبیده اند، یا از فضای داخلی منزل یا ساختمان دور هستند، خطرات اندکی ایجاد می‌کنند.

آزمایش‌ها نشان می‌دهد که اگر تدابیر مناسب رعایت نشود، از بین بردن آزبست موجود در ساختمان‌های قدیمی می‌تواند سبب افزایش خطر ابتلا و افزایش مقدار الیاف آزبست در هوا شود.

قرارگرفتن در معرض آزبست و بیماری‌های مرتبط با آن، در مورد کارگران آزبست، خانواده‌ی آن‌ها و افرادی که نزدیک به معادن آزبست یا تجهیزات تولید آن زندگی می‌کنند نیز گزارش شده است. اگر اقدامات ایمنی مناسب رعایت نشوند، کارگران ساختمانی و فنی که در بازسازی و تعمیر ساختمان‌های قدیمی

در حال حاضر آزبست به لحاظ تجاری مورد استفاده گسترده قرار نمی‌گیرد، ولی هنوز هم در بسیاری از خانه‌ها و ساختمان‌های قدیمی یافت می‌شود. ممکن است آزبست را به شکل پوشش دور لوله‌های قدیمی‌تر آب گرم و آبگرمکن ببابید یا از آن برای به هم وصل کردن بخشهای مجراهای گرمایشی استفاده شده باشد. همچنین ممکن است آزبست را در سیمان، مصالح کف و سقف ساختمان نیز ببابید.

آزبست باعث کدام مشکلات بهداشتی می‌شود؟

بیشتر مواقع آزبست موجب خطرات بسیار اندکی برای سلامتی شما می‌شود. الیاف تنها هنگامی خطرناک هستند که در هوا آزاد شده و استنشاق شوند.

زمانی که مقدار زیادی از ترکیبات آزبست فرو داده شوند، ممکن است در ریه‌ها گیر کرده و همان‌جا بمانند. این موضوع می‌تواند سبب زخم و التهاب گردد. تماس مستمر و طولانی مدت با غلظت بالای آزبست در هوا، می‌تواند برای سلامت شما مضر باشد. این امر می‌تواند خطر ابتلا به انواع بیماری‌ها را افزایش دهد، از قبیل:

- آزیستوزیس (زخم ریه‌ها)
- سرطان ریه
- مزوتلیوما (یک گونه نادر از سرطان دیواره داخلی حفره بدن)

چگونگی تأثیر تماس با آزبست بر سلامتی شما متأثر از عوامل زیادی است. عوامل خطرناک احتمالی عبارتند از:

- سابقه‌ی سلامتی شما، از قبیل سیگار کشیدن یا سابقه بیماری‌های ریوی
- میزان آزبست موجود در هوا

مشغول به کار هستند، در معرض خطرات بیشتری برای ابتلا به آزبست قرار می‌گیرند.

برای آگاهی بیشتر، از وبسایت‌های زیر دیدن کنید:

چگونه می‌توانم خانه خود را امن بسازم؟

اگر در خانه‌ای قدیمی زندگی می‌کنید، همه لوله‌های آب گرم و کانال‌های گرمایشی را بازبینی کنید. بگردید تا ببینید که آیا مواد عایقی که به طور بالقوه می‌توانند حاوی آزبست هستند، شکسته یا از هم جدا شده‌اند یا نه. در این صورت آن را به هم نزنید. ممکن است این کار غبار آزبست بیشتری ایجاد کند و در فضای خانه پخش شود. افراد خانه و حیوانات خانگی را از آن محدوده دور نگه دارید، و پیش از اقدام جهت برداشتن یا پوشاندن آن مواد، با یک متخصص دفع آزبست مشورت کنید.

برخی از انواع عایق‌ها شبیه آزبست به نظر می‌رسند، ولی در واقع مواد معدنی یا مواد عایق با پایه فایبر گلاس هستند، که بعید است برای سلامتی خطری داشته باشند. تنها با مشاهده، نمی‌توانید تشخیص دهید که مواد حاوی آزبست هستند. بهتر است که همیشه احتیاط بورزید و از کارشناس بخواهید که یک نمونه از مواد را برای آزبست آزمایش کند.

اگر در حال بازسازی یک خانه قدیمی هستید، نسبت به منابع غیر منتظره آزبست هوشیار باشید. پیش از آغاز بازسازی نظر یک متخصص را جویا شوید و یک متخصص را جهت راهنمایی در دفع آزبست، تحت استخدام بگیرید. استفاده از سمباده برقی برای کاشی‌های کفپوش، دیوارهای گچی یا دیوارهایی که در آنها آزبست به کار رفته است می‌تواند مقادیر خطرناکی از ترکیبات قابل استنشاق را در هوا آزاد کند.

برای آگاهی بیشتر

مدیریت زباله‌های آزبست:

www2.gov.bc.ca/gov/content/environment/waste-management/hazardous-waste/registration-of-hazardous-waste-generators-and-facilities/managing-waste-asbestos?keyword=Management&keyword=of&keyword=waste&keyword=asbestos

WorkSafeBC - آگاهی از آزبست برای صاحبان‌خانه:

www.worksafebc.com/en/health-safety/hazards-exposures/asbestos/think-asbestos

آزمایش صلاحیت‌دار در بی‌سی:

برای یافتن کارشناسی که بتواند نمونه‌ای از مواد شما را برای آزبست آزمایش کند، فهرست آزمایشگاه‌های صلاحیت‌دار در بی‌سی (Directory of Qualified Laboratories in BC) را ببینید: www.nrs.gov.bc.ca/qualified-labs

کاهش آزبست و دفع آن:

برای یافتن پیمانکاری که متخصص دفع و خارج کردن آزبست از منزلتان باشد، راهنمای اطلاعات مشاغل Yellow Pages را ببینید یا در اینترنت زیر عنوان (Asbestos Abatement/Removal) جستجو کنید. این پیمانکاران از تجهیزات تخصصی ایمنی فردی و روش‌های حرفه‌ای برای از بین بردن گرد و غبارهای آزبست و دفع مواد به نحوی ایمن استفاده می‌کنند.