



Amiante : Quand devrais-je m'inquiéter? Asbestos: When Should I Worry?

Qu'est-ce que l'amiante?

L'amiante désigne un groupe de minéraux fibreux naturellement présents dans les formations rocheuses. Pendant des décennies, on l'a utilisé comme matériau de construction dans les maisons et autres édifices. L'amiante est habituellement blanc et ses fibres enchevêtrées peuvent être friables si elles ne sont pas consolidées ou si elles sont détériorées.

L'amiante n'est plus communément utilisé à des fins commerciales, mais on peut encore en trouver dans de nombreux vieux édifices et vieilles maisons. On peut en trouver enroulé autour de vieux tuyaux d'eau chaude et de chauffe-eau ou sous forme de ruban adhésif raccordant des tronçons de conduits de chauffage. On peut aussi en trouver dans le ciment et les matériaux pour planchers et plafonds.

Quels problèmes de santé l'amiante cause-t-il?

Dans la plupart des cas, l'amiante pose très peu de risques pour la santé. Il constitue un risque uniquement si vous inhalez des fibres d'amiante qui sont libérées dans l'air.

Lorsque vous inhalez de grandes quantités de fibres d'amiante, elles peuvent se loger dans les poumons et y demeurer. Ceci peut provoquer des lésions et de l'inflammation. Une exposition régulière ou sur une période prolongée à des concentrations élevées d'amiante dans l'air peut être néfaste pour la santé. Elles peuvent augmenter le risque de contracter de nombreuses maladies, dont :

- L'amiantose (lésions aux poumons)
- Un cancer du poumon
- Le mésothéliome (une forme rare de cancer de la paroi thoracique de la cavité abdominale)

De nombreux facteurs influent sur les effets de l'exposition à l'amiante sur la santé. Les facteurs de risque comprennent :

- Vos antécédents médicaux, par exemple si vous fumez ou souffrez de maladies pulmonaires préexistantes
- La quantité d'amiante présente dans l'air
- La durée de l'exposition
- Le nombre d'expositions
- Le type, la taille et la forme des fibres d'amiante auxquelles vous étiez exposé

Les fumeurs et les personnes souffrant de maladies pulmonaires préexistantes courent un risque plus élevé de contracter des maladies liées à l'amiante s'ils y sont exposés.

Les maladies liées à l'exposition à l'amiante peuvent prendre de nombreuses années à se déclarer. En moyenne, il peut s'écouler entre 15 et 30 années après l'exposition.

Qui court le risque d'être exposé à l'amiante?

Vous courez le risque d'être exposé à l'amiante seulement si vous inhalez des fibres qui sont présentes dans l'air.

Si votre maison a été construite avant 1990, le risque que de l'amiante ait été utilisé pour sa construction est plus grand. Il peut se trouver dans le matériau isolant enroulé autour des conduits ou des tuyaux de votre chaudière, de même que dans les dalles de plancher ou d'autres endroits.

L'amiante ne pose de risque pour la santé que lorsqu'il est remué, qu'il s'effiloche ou qu'il s'effrite et lorsque des fibres se retrouvent dans l'air. Les fibres se trouvant derrière les murs, isolées dans les greniers, maintenues dans des

produits intacts ou gardées à l'écart de l'intérieur d'une maison ou d'un édifice posent peu de risques.

Les tests prouvent qu'enlever l'amiante présent dans les vieux édifices peut, en fait, augmenter le risque d'exposition et le nombre de fibres d'amiante dans l'air si l'on ne prend pas les précautions adéquates.

On a aussi signalé des cas d'exposition à l'amiante et de maladies associées parmi des travailleurs de l'amiante, leur famille ou les personnes qui vivent près de mines ou d'usines de traitement de l'amiante. Les travailleurs de la construction et les gens de métier qui rénovent et réparent de vieux édifices courent un risque plus élevé d'exposition s'ils n'adoptent pas de mesures de sécurité adéquates.

Comment rendre ma maison sécuritaire?

Si vous habitez une vieille maison, inspectez visuellement tous vos tuyaux d'eau chaude et conduits d'appareil de chauffage. Vérifiez si le matériau isolant contenant potentiellement de l'amiante est en train de se détériorer ou de se fragmenter. Si c'est le cas, ne le remuez pas. Cela peut créer plus de poussière d'amiante et elle pourrait se répandre dans votre maison. Avant d'essayer d'enlever ou de colmater le matériau, éloignez les gens et les animaux de compagnie et appelez un spécialiste de l'enlèvement de l'amiante.

Certains matériaux isolants peuvent ressembler à de l'amiante, mais sont, en réalité, composés de minéraux ou de fibre de verre ne posant aucun risque pour la santé. Il n'est pas toujours possible de déterminer si les matériaux contiennent de l'amiante seulement par leur apparence. Pour réduire votre risque d'exposition à l'amiante, il vaut toujours mieux engager un professionnel pour collecter et faire analyser un échantillon du matériau afin de vérifier la présence d'amiante.

Si vous rénovez une vieille maison, faites preuve de vigilance à l'égard des sources d'amiante inattendues. Avant d'entreprendre une rénovation, obtenez l'avis d'un professionnel et ayez recours aux services d'un professionnel pour procéder à

l'assainissement. Le ponçage électrique des dalles de sol et des murs ou parois de séparation en plâtre qui sont composés d'amiante peut libérer dans l'air de dangereuses quantités de fibres respirables.

Pour obtenir de plus amples renseignements

Pour obtenir de plus amples renseignements, consultez les sites Web suivants :

Gestion des déchets d'amiante :

www2.gov.bc.ca/gov/content/environment/waste-management/hazardous-waste/registration-of-hazardous-waste-generators-and-facilities/managing-waste-asbestos?keyword=Management&keyword=of&keyword=waste&keyword=asbestos (en anglais seulement).

WorkSafeBC — Sensibilisation des propriétaires à l'amiante :

www.worksafebc.com/en/health-safety/hazards-exposures/asbestos/think-asbestos (en anglais seulement).

Laboratoires qualifiés en Colombie-Britannique :

Pour trouver un professionnel qui peut analyser un échantillon de votre matériau afin de vérifier la présence d'amiante, consultez le Registre des laboratoires qualifiés en Colombie-Britannique www.nrs.gov.bc.ca/qualified-labs (en anglais seulement).

Réduction de l'amiante et désamiantage :

Pour trouver un entrepreneur spécialisé dans la réduction de l'amiante et le désamiantage de votre maison, consultez les Pages jaunes™ ou Internet, à la rubrique « Asbestos Abatement/Removal » (enlèvement de l'amiante/désamiantage). Ces entrepreneurs utilisent de l'équipement spécialisé et de l'équipement de protection personnel, ainsi que des méthodes professionnelles, pour enlever la poussière d'amiante et se débarrasser des matériaux en toute sécurité.

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, visitez www.HealthLinkBC.ca/healthfiles ou votre service de santé publique local. Pour les demandes de renseignements et de conseils sur la santé en C.-B. qui ne constituent pas une urgence, visitez www.HealthLinkBC.ca ou composez le 8-1-1 (sans frais). Les personnes sourdes et malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le 7-1-1. Des services de traduction sont disponibles sur demande dans plus de 130 langues.