

Bảo vệ con bạn để tránh nhiễm viêm gan b khi mới sinh Protecting your baby against hepatitis B at birth

Giữ an toàn cho con bạn.

Nhận tất cả các loại vắc-xin đúng thời hạn

Khi được chủng ngừa đầy đủ đúng thời hạn, con bạn có thể được bảo vệ chống lại nhiều loại bệnh trong suốt cuộc đời.

Trong 50 năm qua, việc chủng ngừa đã cứu nhiều mạng sống ở Canada hơn bất cứ biện pháp y tế nào khác.

Vắc-xin ngừa bệnh viêm gan B là gì?

Vắc-xin ngừa bệnh viêm gan B bảo vệ chống lại vi-rút viêm gan B. Vắc-xin này được cung cấp miễn phí cho trẻ sơ sinh như một loại trong các vắc-xin thông thường. Vắc-xin này được Bộ Y tế Canada phê duyệt.

Viêm gan B là gì?

Viêm gan B là một vi-rút tấn công gan. Khi trẻ sơ sinh bị nhiễm bệnh, vi-rút thường tồn tại trong cơ thể trẻ suốt đời. Qua thời gian, bệnh có thể gây ra các vấn đề sức khỏe nghiêm trọng chẳng hạn như tổn thương gan vĩnh viễn (xơ gan). Viêm gan B cũng là một nguyên nhân chính gây ra bệnh ung thư gan, bệnh này có thể gây tử vong. Đó là lý do khiến việc nhận sự bảo vệ từ vắc-xin khi còn nhỏ tuổi trở nên quan trọng.

Ai nên được chủng ngừa vắc-xin ngừa viêm gan B khi mới sinh?

Trẻ sơ sinh nhận được vắc-xin ngừa viêm gan B khi mới sinh nếu mẹ của trẻ bị viêm gan B hoặc có nguy cơ nhiễm bệnh cao. Trẻ sơ sinh cũng nên được nhận vắc-xin khi mới sinh nếu một thành viên trong gia đình hoặc người chăm sóc bị viêm gan B. Để biết danh sách những người có nguy cơ nhiễm bệnh viêm gan B cao hơn, hãy truy cập

[HealthLinkBC File #25a Vắc-xin ngừa bệnh Viêm gan B.](#)

Trẻ sơ sinh được bảo vệ như thế nào để tránh nhiễm viêm gan B khi mới sinh?

Nếu người mẹ bị viêm gan B hoặc có nguy cơ nhiễm bệnh, thì người con sẽ nhận được 2 mũi vắc-xin khi mới sinh:

- Huyết thanh miễn dịch Viêm gan B: Bảo vệ cho trẻ sơ sinh ngay lập tức thông qua các kháng thể chống lại vi-rút viêm gan B
- Vắc-xin ngừa bệnh Viêm gan B: Giúp trẻ tự tạo ra các kháng thể của riêng mình

Nếu người mẹ không bị viêm gan B, nhưng một thành viên trong gia đình hoặc một người chăm sóc bị mắc bệnh, thì trẻ sơ sinh sẽ chỉ nhận được vắc-xin viêm gan B khi mới sinh.

Sau khi sinh, trẻ sẽ nhận được thêm 3 liều vắc-xin viêm gan B ở các thời điểm 2, 4 và 6 tháng tuổi. Những liều này được tiêm/chích cùng với các loại vắc-xin thông thường khác dành cho trẻ em. Để biết thêm thông tin, hãy xem [HealthLinkBC File #105 Vắc-xin ngừa bạch hầu, uốn ván, ho gà, viêm gan B, bại liệt và Haemophilus influenzae loại b \(DTaP-HB-IPV-Hib\).](#)

Trẻ sơ sinh được nhận vắc-xin khi mới sinh cần phải xét nghiệm máu 4 tuần sau liều vắc-xin ngừa viêm gan B cuối cùng để đảm bảo trẻ được bảo vệ.

Một số trẻ sơ sinh được nhận vắc-xin viêm gan B khi mới sinh có thể được tiêm/chích theo một lịch khác. Nếu bạn không chắc khi nào con mình cần được chủng ngừa hoặc xét nghiệm, hãy trao đổi với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn. Điều quan trọng là phải giữ bản ghi của tất cả các loại vắc-xin mà con đã nhận.

Để biết thêm thông tin về huyết thanh miễn dịch viêm gan B hoặc vắc-xin ngừa viêm gan B cho trẻ sơ sinh, hãy truy cập [HealthLinkBC File #25b Huyết](#)

[thanh miễn dịch viêm gan B](#) và [HealthLinkBC File #25c Vắc-xin ngừa viêm gan B cho trẻ sơ sinh](#).

Vắc-xin ngừa viêm gan B có những lợi ích gì?

Vắc-xin ngừa viêm gan B là cách tốt nhất để bảo vệ con bạn nhằm tránh bệnh viêm gan B và các biến chứng của bệnh, bao gồm tổn thương gan vĩnh viễn, ung thư gan và tử vong.

Khi bạn cho con mình chủng ngừa, bạn cũng giúp bảo vệ những người khác.

Có thể có những phản ứng gì sau khi nhận vắc-xin?

Loại vắc-xin này rất an toàn. Việc chủng ngừa an toàn hơn nhiều so với việc bị nhiễm viêm gan B.

Những phản ứng thường gặp với loại vắc-xin này bao gồm bị đau, tấy đỏ và sưng ở chỗ tiêm/chích vắc-xin. Một số trẻ có thể bị sốt, quấy khóc hoặc mệt mỏi.

Có thể dùng acetaminophen (ví dụ như Tylenol®) hoặc ibuprofen* (như Advil®) để giảm sốt hoặc đau nhức. Không nên dùng ASA (như Aspirin®) cho bất kỳ trẻ em nào dưới 18 tuổi do nguy cơ bị hội chứng Reye (Reye syndrome).

*Không được cho trẻ em dưới 6 tháng tuổi dùng Ibuprofen nếu chưa nói chuyện trước với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn.

Để biết thêm thông tin về hội chứng Reye, truy cập [HealthLinkBC File #84 Hội chứng Reye](#).

Điều quan trọng là phải ở lại cơ sở chủng ngừa trong 15 phút sau khi nhận bất kỳ loại vắc-xin nào. Có một khả năng cực hiếm xảy ra là phản ứng dị ứng đe dọa đến tính mạng gọi là sốc phản vệ (anaphylaxis). Điều này xảy ra với ít hơn một trong một triệu người nhận vắc-xin này. Các triệu chứng có thể bao gồm nổi mề đay, khó thở, hoặc sưng họng, lưỡi hoặc môi. Nếu phản ứng này xảy ra,

chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn đã được chuẩn bị để điều trị nó. Điều trị khẩn cấp bao gồm việc sử dụng epinephrine (adrenaline) và chuyển bằng xe cứu thương đến phòng cấp cứu gần nhất. Nếu các triệu chứng này xuất hiện sau khi bạn đã rời cơ sở chủng ngừa, hãy gọi **9-1-1** hoặc số điện thoại khẩn cấp địa phương.

Hãy luôn báo cáo các phản ứng nghiêm trọng hoặc bất ngờ cho chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn.

Bệnh viêm gan B lây lan như thế nào?

Viêm gan B lây lan qua tiếp xúc với máu bị nhiễm bệnh và một số chất dịch cơ thể - ví dụ như trong khi sinh con. Bệnh có thể lây khi người ta dùng chung các vật dụng mà có thể có dính máu trên đó chẳng hạn như bàn chải đánh răng, dao cạo, chỉ nha khoa, giữa móng tay và kim tiêm ma túy. Bệnh cũng có thể lây lan qua quan hệ tình dục không an toàn với một người bị nhiễm vi-rút viêm gan B.

Những người sống trong cùng hộ gia đình với một người mắc bệnh viêm gan B có nguy cơ nhiễm bệnh cao hơn và nên nhận vắc-xin ngừa viêm gan B. Loại vắc-xin này được cung cấp miễn phí cho những người đó. Hãy liên lạc với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn để đặt lịch hẹn. Để biết thêm thông tin về vắc-xin ngừa viêm gan B, hãy truy cập [HealthLinkBC File #25a Vắc-xin ngừa Viêm gan B](#).

Tôi có thể cho con bú nếu tôi bị viêm gan B không?

Có, bạn có thể cho con bú. Viêm gan B không lây lan qua việc cho con bú trừ khi núm vú của bạn bị nứt hoặc chảy máu.

Để biết thêm thông tin

Để biết thêm thông tin về chủng ngừa ở B.C., hãy truy cập [Lịch chủng ngừa của HealthLink BC](#).



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

Để biết thêm các chủ đề của HealthLinkBC File, hãy truy cập www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files hoặc đến đơn vị y tế công cộng tại địa phương bạn. Để có thông tin và lời khuyên y khoa không khẩn cấp tại B.C., hãy truy cập www.HealthLinkBC.ca hoặc gọi số **8-1-1** (miễn phí). Đối với người khiếm thính và lạng tai, hãy gọi số **7-1-1**. Có các dịch vụ dịch thuật cho hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu.