

محافظت از فرزند خود در برابر هپاتیت B در بدو تولد Protecting your baby against hepatitis B at birth

یک کودک چگونه در بدو تولد در برابر هپاتیت B محافظت می‌شود؟

اگر مادر هپاتیت B داشته باشد یا در معرض خطر عفونت باشد، فرزند او 2 واکسن را در بدو تولد دریافت می‌کند:

- ایمونوگلوبولین هپاتیت B بواسطه آنتی‌بادی‌ها در برابر ویروس هپاتیت B محافظت آنی به کودک می‌دهد
 - واکسن هپاتیت B: به بدن کودک کمک می‌کند تا آنتی‌بادی‌های خودش را بسازد
- اگر مادر مبتلا به هپاتیت B نباشد، اما یکی از اعضای خانوار یا مراقب کودک مبتلا باشند، کودک فقط واکسن هپاتیت B را در بدو تولد دریافت خواهد کرد.

پس از تولد، کودک 3 دوز دیگر از واکسن هپاتیت B را در سنین 2، 4 و 6 ماهگی دریافت خواهد کرد. این دوزها همراه با سایر واکسن‌های معمول دوران کودکی تزریق می‌شوند. برای کسب اطلاعات بیشتر این فایل را ببینید: [HealthLinkBC File #105 واکسن دیفتی، کزاز،](#)

[سیاه سرفه، هپاتیت B، فلج کودکان، و هموفیلوس آنفلوانزا نوع B \(DTaP-HB-IPV-Hib\).](#)

کودکانی که در بدو تولد واکسینه شده‌اند، باید 4 هفته پس از دریافت آخرین دوز واکسن هپاتیت B، آزمایش خون انجام دهند تا اطمینان حاصل شود که محافظت شده‌اند.

برخی از کودکانی که در بدو تولد واکسن هپاتیت B دریافت کرده‌اند، ممکن است برنامه واکسیناسیون متفاوتی داشته باشند. اگر مطمئن نیستید که فرزندتان چه زمانی باید واکسینه یا آزمایش شود، با ارائه‌کننده مراقبت‌های بهداشتی خود صحبت کنید. بسیار مهم است که سابقه تمام واکسن‌های دریافتی کودک را نگه دارید.

برای اطلاعات بیشتر در مورد ایمونوگلوبولین هپاتیت B یا واکسن هپاتیت B نوزادان، به [HealthLinkBC File #25b ایمونوگلوبولین هپاتیت B](#) و [HealthLinkBC File #25c واکسن هپاتیت B نوزادان](#) مراجعه کنید.

از کودک خود محافظت کنید.

تمامی واکسن‌ها را به موقع تزریق کنید.

با تزریق به موقع همه واکسن‌ها، کودک شما در طول زندگی خود در برابر بیماری‌های بسیار زیادی ایمن می‌ماند.

واکسیناسیون در 50 سال گذشته در کانادا بیش از هر اقدام بهداشتی دیگری جان افراد را نجات داده است.

واکسن هپاتیت B چیست؟

واکسن هپاتیت B در برابر ویروس هپاتیت B محافظت ایجاد می‌کند. این واکسن به عنوان بخشی از واکسیناسیون دوران کودکی نوزادان به صورت رایگان ارائه می‌شود. سازمان بهداشت کانادا این واکسن را تایید کرده است.

هپاتیت B چیست؟

هپاتیت B ویروسی است که به کبد حمله می‌کند. وقتی بچه‌ها دچار عفونت می‌شوند، ویروس معمولاً برای همیشه در بدن آنها می‌ماند. این به مرور زمان می‌تواند بیماری‌های حادی مانند آسیب‌دیدگی دائم کبد (سیروز) ایجاد کند. هپاتیت B همچنین یکی از عوامل اصلی بروز سرطان کبد نیز هست، که می‌تواند مرگبار باشد. به همین دلیل است که دریافت محافظت از واکسن در سن کم اهمیت دارد.

چه کسانی باید واکسن هپاتیت B را در بدو تولد دریافت کنند؟

اگر مادر هپاتیت B داشته باشد یا در معرض خطر بالای عفونت باشد، بچه‌ها باید واکسن هپاتیت B را در بدو تولد دریافت نمایند. اگر یکی از اعضای خانوار یا مراقب کودک مبتلا به هپاتیت B باشد، کودک باید در بدو تولد واکسن هپاتیت B دریافت کند. برای اطلاع از فهرست افرادی

که در معرض خطر بالای ابتلا به هپاتیت B هستند، به [HealthLinkBC File #25a واکسن هپاتیت B](#) مراجعه کنید.

مزایای واکسن هپاتیت B چیست؟

واکسن هپاتیت B بهترین راه برای محافظت از کودک شما در برابر هپاتیت B و عوارض آن، از جمله آسیب دائمی کبد، سرطان کبد و مرگ است.

وقتی که کودک خود را واکسینه می‌کنید، به محافظت از دیگران نیز کمک خواهید کرد.

واکنش‌های احتمالی بدن پس از دریافت این واکسن چیست؟

واکسن بسیار ایمن است. واکسن زدن بسیار کم خطرتر از این است که به بیماری هپاتیت مبتلا شوید.

واکنش‌های شایع ممکن است شامل درد، قرمزی و تورم در محل تزریق واکسن باشد. برخی از کودکان ممکن است تب، بی‌قراری یا خستگی را تجربه کنند.

برای تسکین تب یا درد می‌توان از استامینوفن (مانند

Tylenol®) یا ایبوپروفن (مانند Advil®) استفاده کرد. افراد زیر

18 سال به دلیل احتمال ابتلا به سندرم رای نباید از ASA (مثل

Aspirin®) استفاده کنند.

*به کودکان زیر 6 ماه نباید بدون مشورت قبلی با ارائه‌کننده مراقبت‌های بهداشتی و درمانی ایبوپروفن داده شود.

برای آگاهی بیشتر درباره سندرم رای، به این پرونده مراجعه کنید:

[HealthLinkBC File #84 سندرم رای](#).

مهم است که 15 دقیقه پس از تزریق هر واکسن در کلینیک بمانید.

احتمال بسیار نادری وجود دارد که یک واکنش آلرژیک مرگبار به نام آنافیلاکسی رخ دهد. این واکنش از هر یک میلیون نفر که واکسن

دریافت کرده‌اند، ممکن است در یک نفر بروز کند. علائم ممکن است

شامل کهیر، مشکل در تنفس یا ورم گلو، زبان یا لب‌ها باشد. در

صورت بروز چنین واکنشی، ارائه‌کننده مراقبت‌های بهداشتی شما آماده

خواهد بود که آن را درمان کند. درمان اورژانسی این واکنش شامل

تجویز اپینفرین (آدرنالین) و انتقال به نزدیکترین مرکز اورژانس با آمبولانس می‌شود. اگر این اتفاق پس از ترک درمانگاه روی دهد، به

1-1-9 یا شماره تلفن اورژانس محلی زنگ بزنید.

همواره هر گونه واکنش جدی یا غیرمنتظره بدن به واکسن را به

ارائه‌کننده مراقبت‌های بهداشتی خود گزارش کنید.

هپاتیت B از چه راه‌هایی منتقل می‌شود؟

هپاتیت B از طریق تماس با خون آلوده و برخی مایعات بدن، مانند هنگام زایمان، منتقل می‌شود. این بیماری می‌تواند از طریق به اشتراک

گذاشتن وسایلی که ممکن است خون روی آن‌ها باشد، مانند مسواک، تیغ، نخ دندان، سوهان ناخن و سرنگ‌های مورد استفاده برای تزریق مواد مخدر، منتقل شود. همچنین از طریق تماس با خون یا مایعات بدنی

فرد مبتلا به ویروس هپاتیت B منتقل می‌شود.

افرادی که در یک خانه با فرد مبتلا به هپاتیت B زندگی می‌کنند، در معرض خطر بالاتری برای ابتلا هستند و باید واکسن هپاتیت B دریافت کنند. واکسن برای این افراد رایگان است. با ارائه‌کننده مراقبت‌های

بهداشتی خود تماس بگیرید تا وقت ملاقات تنظیم کنید. برای کسب

اطلاعات بیشتر درباره واکسن هپاتیت B به [HealthLinkBC File](#)

[#25a واکسن هپاتیت B](#) رجوع کنید.

اگر هپاتیت B داشته باشم می‌توانم به نوزادم شیر بدهم؟

بله می‌توانید به او شیر بدهید. پاتیت B از طریق شیردهی منتقل نمی‌شود

مگر این‌که نوک سینه‌های شما ترک‌خورده یا خونریزی داشته باشد.

برای کسب اطلاعات بیشتر

برای کسب اطلاعات بیشتر درباره واکسیناسیون در بریتیش کلمبیا به

[HealthLink BC واکسیناسیون](#) رجوع کنید.



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority