

لقاح التهاب الكبد B للأطفال Hepatitis B vaccine for children

ما فوائد اللقاح؟

يُعد لقاح التهاب الكبد B أفضل طريقة لحماية طفلك من التهاب الكبد B ومن مضاعفاته، بما في ذلك تلف الكبد الدائم، والذي يمكن أن يؤدي إلى سرطان الكبد والوفاة. عندما يتلقّى طفلك التطعيمات، فإنك تُساعد بذلك في حماية الآخرين أيضاً.

ما التفاعلات المحتملة بعد تلقي اللقاح؟

اللقاحات آمنة جداً. تلقي طفلك للقاح أكثر أماناً بكثير من أن يصاب بالتهاب الكبد B. قد تشمل ردود الفعل الشائعة للقاح الألم أو التورم أو الاحمرار في مكان إعطاء اللقاح. وتشمل ردود الفعل الأخرى الحمى والصداع والتعب والغثيان والإسهال.

يمكن إعطاء الأسيتامينوفين (مثل تايلينول®) أو الأيبوبروفين* (مثل أدفيل®) لتخفيف الحمى أو الألم. لا ينبغي إعطاء حمض الأسيتيل ساليسيليك ASA (كالأسبرين®) لمن هم دون سن الـ 18 لخطورة الإصابة بمتلازمة راي.

*لا ينبغي إعطاء أيبوبروفين للأطفال دون سن 6 أشهر قبل التحدث أولاً إلى مقدم الرعاية الصحية المتابع لأُسرتك.

لمزيد من المعلومات حول متلازمة راي، تفضل بزيارة [ملف HealthLinkBC رقم 84 متلازمة راي](#).

من المهم البقاء في العيادة لمدة 15 دقيقة بعد تلقي اللقاح. هناك احتمال نادر للغاية لحدوث تفاعل تحسسي مهدد للحياة يُعرف بالتاق. يحدث ذلك لدى أقل من واحد من كل مليون شخص يحصلون على اللقاح. قد تشمل الأعراض حدوث شرى (أرتكاريا)، أو صعوبة في التنفس، أو تورّم في الحنجرة أو اللسان أو الشفتين. إذا حدث هذا التفاعل، فإن مقدم الرعاية الصحية المتابع لك مستعد لعلاجك. يتضمن العلاج الطارئ إعطاء الإبينفرين (الأدرينالين)، والنقل بسيارة الإسعاف إلى أقرب قسم للطوارئ. إذا ظهرت الأعراض بعد مغادرة العيادة، اتصل على الرقم 1-9 أو برقم قسم الطوارئ المحلي.

يجب أن تُبلغ مقدم الرعاية الصحية المتابع لك بالتفاعلات الخطيرة أو غير المتوقعة دائماً.

حافظ على سلامة طفلك.
أعطه جميع اللقاحات في وقتها.

إن أخذ جميع اللقاحات في موعدها يقي طفلك من العديد من الأمراض طوال حياته.

خلال الخمسين عامًا الماضية، أنقذ التطعيم في كندا أرواحاً أكثر من أي إجراء آخر.

ما هو لقاح التهاب الكبد B؟

يقي لقاح التهاب الكبد B من فيروس التهاب الكبد B، اللقاح مُعتمد من قبل وزارة الصحة الكندية.

يُعجى لقاح التهاب الكبد B مجاناً كجزء من التطعيمات الروتينية لطفلك. اتصل بمقدم الرعاية الصحية المتابع لأسرتك لحجز موعد.

من الذي ينبغي عليه تلقي اللقاح؟

يتلقى الأطفال لقاح التهاب الكبد على شكل سلسلة من 3 جرعات في عمر شهرين و 4 أشهر و 6 أشهر. وعادةً ما يُدمج مع لقاحات أخرى في مرحلة الطفولة مثل الخناق (الدفتيريا)، والكزاز (التيتانوس)، والشاهوق (السعال الديكي)، وشلل الأطفال، والمستدمية النزلية من النوع b. للمزيد من المعلومات، تفضل بزيارة [ملف HealthLinkBC رقم 105: لقاح الخناق، والكزاز، والسعال الديكي، و التهاب الكبد B، وشلل الأطفال، والمستدمية النزلية من النوع b \(DTaP-HB-IPV-Hib\)](#).

بعض الأطفال معرضون لخطر أكبر للإصابة بفيروس التهاب الكبد B، ويحتاجون إلى التطعيم عند الولادة. لمزيد من المعلومات، تفضل بزيارة [ملف HealthLinkBC رقم d25: حماية طفلك من التهاب الكبد B عند الولادة](#).

لا يزال بإمكان الأطفال الذين لم يتلقوا لقاح التهاب الكبد B في مرحلة الرضاعة الحصول على اللقاح مجاناً. عادةً ما يُعطى على شكل سلسلة من 3 جرعات على مدى 6 أشهر، وذلك حسب عمر طفلك وسجل تطعيماته. يستطيع الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 11 و 15 عامًا الحصول على جرعتين، يفصل بينهما 6 أشهر.

من المهم أن تحتفظ بسجل لجميع اللقاحات التي تتلقاها.

من الذي ينبغي عليه عدم تلقي اللقاح؟

تحدث مع مقدم الرعاية الصحية المتابع لأسرتك إذا كان طفلك قد تعرض لرد فعل يهدد حياته تجاه جرعة سابقة من لقاح التهاب الكبد B، أو أي مكون من مكونات اللقاح، بما في ذلك الخميرة، أو تجاه مادة اللاتكس.

لا حاجة لتأخير تلقي اللقاح بسبب الإصابة بالزكام أو أمراض بسيطة أخرى. إذا كانت لديك مخاوف تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية المتابع لك.

ما هو التهاب الكبد B؟

التهاب الكبد B هو فيروس يهاجم الكبد. يمكن أن يسبب مرضًا خطيرًا يشمل تلفًا مستديمًا في الكبد (تليف الكبد). التهاب الكبد B هو أيضًا أحد المسببات الرئيسية لسرطان

الكبد والذي يمكن أن يكون مميتًا. ينتقل فيروس التهاب الكبد B من المصاب إلى الآخرين عن طريق الدم أو سوائل الجسم. يمكن أن تصاب بالعدوى عن طريق مشاركة الأدوات التي عليها دم، مثل فرش الأسنان، وشفرات الحلاقة، وخيوط تنظيف الأسنان، أو الإبر المستخدمة لحقن المخدرات. يمكن أن تنقل الحوامل المصابات بالتهاب الكبد B الفيروس إلى مواليدهن الجدد أثناء الولادة. يمكن أن ينتشر الفيروس أيضًا عن طريق ممارسة الجنس دون واق مع شخص مصاب بالتهاب الكبد B. غالبًا لا تظهر أعراض على الرضع والأطفال الصغار المصابين بفيروس التهاب الكبد B، ولكن الكثير منهم سيظلون مصابين مدى الحياة. ولهذا السبب من المهم حماية طفلك من خلال تطعيمه في سن مبكرة.



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority