

# Huyết thanh miễn dịch Viêm gan B

## Hepatitis B immune globulin

### Huyết thanh miễn dịch Viêm gan B là gì?

Huyết thanh miễn dịch Viêm gan B (Hepatitis B immune globulin - HBIG) cung cấp khả năng bảo vệ tức thời và ngắn hạn để phòng tránh bệnh viêm gan B. HBIG có chứa một lượng lớn kháng thể viêm gan B được lấy từ máu người hiến tặng. Kháng thể là các protein mà hệ miễn dịch của một người tạo ra để chống lại vi trùng, chẳng hạn như các loại vi khuẩn và vi-rút như bệnh viêm gan B.

HBIG đã được Bộ Y tế Canada phê duyệt.

### Huyết thanh miễn dịch Viêm gan B có an toàn không?

Có. HBIG được điều chế từ máu người hiến tặng đã được xét nghiệm để đảm bảo an toàn. Tất cả người hiến máu đều được sàng lọc để phát hiện nguy cơ tiếp xúc với các loại vi-rút như HIV và viêm gan. Tất cả máu được hiến tặng cũng được xét nghiệm để phát hiện sự hiện diện của các loại vi-rút lây truyền qua đường máu trước khi được sử dụng để tạo ra HBIG. Có một số bước được thực hiện khi điều chế HBIG để vô hiệu hóa và loại bỏ các loại vi-rút và vi khuẩn có thể gây bệnh. Ở bước cuối cùng trong điều chế HBIG, có thêm các loại xét nghiệm được thực hiện để đảm bảo không còn sự hiện diện của loại vi-rút truyền nhiễm nào đã được biết đến. Có một nguy cơ cực kỳ nhỏ là một số bệnh lây nhiễm qua đường máu có thể lây truyền qua việc sử dụng HBIG. Tuy nhiên, kể từ khi việc sàng lọc và xét nghiệm máu bắt đầu, chưa có báo cáo nào về các bệnh lây nhiễm qua đường máu như HIV, viêm gan B hoặc viêm gan C ở những người được nhận HBIG.

### Ai nên nhận huyết thanh miễn dịch viêm gan B?

Bạn nên nhận một liều HBIG nếu bạn đã tiếp xúc với vi-rút viêm gan B và chưa được coi là miễn dịch với loại vi-rút này. HBIG có hiệu quả tốt nhất nếu được cung cấp càng sớm càng tốt sau khi tiếp xúc với vi-rút, lý tưởng nhất là trong vòng 48 giờ. Tùy

thuộc vào loại tiếp xúc, HBIG có thể được tiêm/chích trong vòng tối đa là 14 ngày sau khi tiếp xúc.

HBIG được khuyến dùng cho các trường hợp sau:

- Những người tiếp xúc với máu đã được biết hoặc bị nghi ngờ nhiễm vi-rút viêm gan B bằng cách:
  - Bị kim tiêm đã qua sử dụng đâm phải
  - Bị máu nhiễm bệnh bắn vào miệng, mũi hoặc mắt
  - Bị một người bị viêm gan B cắn
  - Tiếp xúc với các vật dụng trong nhà, chẳng hạn như bàn chải đánh răng, chỉ nha khoa hoặc dao cạo râu bị vấy máu từ người bị viêm gan B
- Những người đã quan hệ tình dục không an toàn với người bị viêm gan B
- Những người trải qua vụ tấn công tình dục
- Trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ dưới 12 tháng tuổi có mẹ bị viêm gan B
- Trẻ sơ sinh có mẹ có nguy cơ cao bị nhiễm bệnh viêm gan B, chẳng hạn như những người tiêm chích ma túy hoặc làm trong ngành lao động tình dục

Tùy thuộc vào lịch sử chủng ngừa của bạn, bạn có thể nhận một liều vắc-xin viêm gan B khi bạn nhận HBIG. Sau này, bạn có thể cần nhận thêm các liều vắc-xin viêm gan B để bảo vệ lâu dài phòng tránh bệnh này. Hãy trao đổi với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn. Để biết thêm thông tin, hãy truy cập [HealthLinkBC File #25a Vắc-xin ngừa bệnh viêm gan B](#).

### Những lợi ích của huyết thanh miễn dịch viêm gan B là gì?

HBIG cung cấp khả năng bảo vệ tức thời và ngắn hạn để phòng tránh bệnh viêm gan B. Nó có thể

ngăn ngừa bệnh này hoặc khiến bệnh bớt nghiêm trọng hơn.

### **Có thể có những phản ứng gì sau khi nhận huyết thanh miễn dịch viêm gan B?**

Những phản ứng thường gặp với HBIG có thể bao gồm đau nhức ở chỗ tiêm/chích. Đau đầu, sốt, buồn nôn/mắc ói, đau nhức cơ hoặc khớp, tiêu chảy hoặc phản ứng dị ứng (nổi mề đay hoặc sưng tấy) cũng có thể xảy ra.

Một số loại huyết thanh miễn dịch có thể đi kèm với nguy cơ hình thành huyết khối (cục máu đông) trong vòng 24 giờ sau khi nhận, đặc biệt là khi tiêm/chích với lượng lớn. Nguy cơ hình thành huyết khối tăng cao ở những người:

- Người từ 45 tuổi trở lên
- Có tiền sử mắc huyết khối
- Các những yếu tố nguy cơ cho tình trạng huyết khối

Có thể dùng acetaminophen (ví dụ như Tylenol®) hoặc ibuprofen\* (như Advil®) để giảm sốt hoặc đau nhức. Không nên dùng ASA (như Aspirin®) cho bất kỳ trẻ em nào dưới 18 tuổi do nguy cơ bị hội chứng Reye (Reye syndrome).

\*Không được cho trẻ em dưới 6 tháng tuổi dùng Ibuprofen nếu chưa nói chuyện trước với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn.

Để biết thêm thông tin về hội chứng Reye, truy cập [HealthLinkBC File #84 Hội chứng Reye](#).

Điều quan trọng là phải ở lại cơ sở chủng ngừa trong 15 phút sau khi nhận bất kỳ loại chủng ngừa nào. Có một khả năng cực hiếm xảy ra là phản ứng dị ứng đe dọa đến tính mạng gọi là sốc phản vệ (anaphylaxis). Phản ứng này xảy ra ở chưa đến 1 trong số một triệu người được chủng ngừa. Các triệu chứng có thể bao gồm nổi mề đay, khó thở, hoặc sưng họng, lưỡi hoặc môi. Nếu phản ứng này xảy ra, chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn đã được chuẩn bị để điều trị nó. Điều trị khẩn cấp bao gồm việc sử dụng epinephrine (adrenaline) và chuyển bằng xe cứu thương đến phòng cấp cứu gần nhất. Nếu các triệu chứng này xuất hiện sau khi bạn đã rời cơ sở chủng ngừa, hãy gọi **9-1-1** hoặc số điện thoại khẩn cấp địa phương.

Hãy luôn báo cáo các phản ứng nghiêm trọng hoặc bất ngờ cho chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn.

### **Ai không nên nhận loại huyết thanh miễn dịch viêm gan B này?**

Hãy nói chuyện với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn nếu bạn:

- Đã có phản ứng đe dọa đến tính mạng với một liều huyết thanh miễn dịch trước đó hoặc với bất kỳ thành phần nào của loại huyết thanh này
- Một tình trạng gọi là thiếu hụt huyết thanh miễn dịch A biệt lập
- Tiền sử huyết khối hoặc các yếu tố nguy cơ gây huyết khối; hoặc
- Đã nhận vắc-xin phòng bệnh sởi, quai bị, rubella hoặc thủy đậu trong vòng 14 ngày qua

Không cần thiết phải trì hoãn việc chủng ngừa do bị cảm lạnh hoặc bị bệnh nhẹ khác. Tuy nhiên, nếu bạn có lo ngại, hãy nói chuyện với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn.

### **Viêm gan B là gì?**

Viêm gan B là một loại vi-rút gây nhiễm trùng gan. Nó có thể gây ra bệnh nghiêm trọng bao gồm tổn thương gan vĩnh viễn (xơ gan). Viêm gan B cũng là một trong những nguyên nhân chính gây ra bệnh ung thư gan, bệnh này có thể gây tử vong. Vi-rút viêm gan B lây lan khi tiếp xúc với máu hoặc chất dịch cơ thể của người bị nhiễm vi-rút.

Sau khi vi-rút này xâm nhập vào cơ thể bạn, các triệu chứng thường xuất hiện sau 2 đến 3 tháng. Các triệu chứng của viêm gan B có thể bao gồm mệt mỏi, sốt, buồn nôn/mắc ói và nôn/ói, chán ăn, đau bụng, nước tiểu sẫm màu, phân nhạt và vàng da (da và mắt chuyển màu vàng). Nhiều người mắc bệnh viêm gan B không có triệu chứng gì và có thể không biết họ mắc bệnh này. Bạn có thể lây truyền vi-rút viêm gan B cho người khác ngay cả khi bạn không có triệu chứng.

### **Sự chấp thuận của Trẻ vị thành niên Chính chắn**

Cha mẹ hoặc người giám hộ và con cái họ được khuyến nghị thảo luận về việc chấp thuận chủng ngừa. Trẻ em dưới 19 tuổi, những người có thể

hiều được những lợi ích cũng như những phản ứng có thể xảy ra đối với mỗi loại vắc-xin và nguy cơ của việc không chủng ngừa, có thể đồng ý hoặc từ chối một cách hợp pháp việc chủng ngừa. Để biết thêm thông tin về sự đồng ý của trẻ vị thành niên chín chắn, hãy truy cập [HealthLinkBC File #119 Đạo luật Trẻ em, sự chấp thuận của trẻ em vị thành niên chín chắn và chủng ngừa](#).



---

Để biết thêm các chủ đề của HealthLinkBC File, hãy truy cập [www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files](http://www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files) hoặc đến đơn vị y tế công cộng tại địa phương bạn. Để có thông tin và lời khuyên y khoa không khẩn cấp tại B.C., hãy truy cập [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) hoặc gọi số **8-1-1** (miễn phí). Đối với người khiếm thính và lặn tai, hãy gọi số **7-1-1**. Có các dịch vụ dịch thuật cho hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu.