

Vắc-xin Phòng Viêm Não Loại B (Men-B) Meningococcal B (Men-B) Vaccine

Việc chủng ngừa đã cứu thêm được nhiều mạng người tại Canada trong 50 năm vừa qua hơn bất cứ biện pháp y tế nào khác.

Vắc-xin Men-B là gì?

Vắc-xin Men-B bảo vệ chống lại việc bị nhiễm một trong các loại vi khuẩn gây viêm não phổ biến nhất, loại B. Vắc-xin được Bộ Y Tế Canada chấp thuận.

Vắc-xin Men-B không phải là một phần của lịch trình chủng ngừa thông lệ tại B.C. Tuy nhiên, vắc-xin phòng viêm não loại C được chích theo thông lệ cho trẻ em nhỏ và vắc-xin bảo vệ chống viêm não loại A, C, Y và W được chích miễn phí cho học sinh lớp 9. Cả hai vắc-xin này đều được chích miễn phí. Để biết thêm thông tin xin xem [HealthLinkBC File #23a Vắc-xin Liên Hợp Phòng Viêm Não loại C \(Men-C\)](#) và [HealthLinkBC File #23b Vắc-Xin Liên Hợp Ngừa Bốn Loại Viêm Màng Não Mô Cầu](#).

Ai nên chích vắc-xin?

Tại B.C., vắc-xin Men-B được chích miễn phí cho trẻ em từ 2 tháng tuổi trở lên, những em đã có tiếp xúc gần với một ca bệnh viêm não loại B.

Vắc-xin được đề nghị, nhưng không được chích miễn phí, cho những người có rủi ro mắc bệnh viêm não loại B do một số các tình trạng y khoa, bao gồm:

- Không có lá lách hoặc lá lách không hoạt động đúng mức
- Các rối loạn hệ miễn dịch bao gồm bỏ thể, chất properdin, thiếu yếu tố D, hay thiếu kháng thể chủ yếu

Vắc-xin cũng được đề nghị, không được chích miễn phí cho:

- Nhân viên phòng xét nghiệm thường xuyên tiếp xúc với vi khuẩn gây viêm não
- Nhân viên quân sự
- Những người du lịch đến một khu vực có nhiều rủi ro mắc bệnh viêm não loại B

Để biết thông tin về các khu vực du lịch nhiều rủi ro, xin liên lạc cơ sở chích ngừa du lịch.

Nếu quý vị muốn được bảo vệ chống bệnh viêm não loại B, quý vị có thể mua vắc-xin tại một số cơ sở chích ngừa du lịch và các tiệm thuốc tây.

Vắc-xin được chích một loạt 2, 3 hay 4 liều. Con số các liều tùy thuộc quý vị bao nhiêu tuổi khi bắt đầu loạt thuốc chủng ngừa. Hỏi chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị để biết thêm thông tin.

Điều quan trọng phải giữ hồ sơ của tất cả những lần chủng ngừa.

Các lợi ích của việc chủng ngừa là gì?

Vắc-xin bảo vệ dài hạn chống lại bệnh viêm não loại B, một bệnh nghiêm trọng và đôi khi gây tử vong.

Các phản ứng có thể có sau khi chích vắc-xin là gì?

Vắc-xin rất an toàn. Chích ngừa an toàn hơn để mắc bệnh viêm não. Các phản ứng thông thường với vắc-xin bao gồm bị đau, bị đỏ và sưng nơi chích thuốc. Sốt, khó chịu, buồn ngủ, đau nhức bắp thịt và nhức đầu cũng có thể xảy ra trong vòng 24 tiếng sau khi chích vắc-xin. Các phản ứng này thì thường nhẹ và nói chung chỉ kéo dài từ 1 đến 2 ngày.

Các phản ứng, kể cả sốt thì phổ biến ở trẻ em dưới 2 tuổi nếu vắc-xin Men-B được chích cùng với các vắc-xin theo thông lệ khác ở tuổi thơ.

Có thể cho uống Acetaminophen (ví dụ Tylenol®) hay ibuprofen* (ví dụ Advil®) nếu bị sốt hay đau nhức. Không nên cho bất cứ ai dưới 18 tuổi uống ASA (ví dụ Aspirin®) vì rủi ro mắc Hội chứng Reye.

*Không nên cho trẻ em dưới 6 tháng tuổi uống Ibuprofen mà không hỏi ý kiến của chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị trước.

Để biết thêm thông tin về Hội Chứng Reye, xin xem [HealthLinkBC File #84 Hội Chứng Reye](#).

Điều quan trọng phải ở lại cơ sở chích ngừa trong 15 phút sau khi chích bất cứ vắc-xin nào vì có một rủi ro cực kỳ hiếm có, xảy ra cho ít hơn 1 người trong số một triệu người, của phản ứng dị ứng đe dọa đến tính mạng gọi là sốc phản vệ. Điều này có thể bao gồm nổi sẩn, khó thở, hay bị sưng cuống họng, lưỡi hay môi. Nếu phản ứng này xảy ra, chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị có thể điều trị. Sự điều trị khẩn cấp bao gồm chích thuốc epinephrine (adrenaline) và chuyển bằng xe cứu thương đến phòng cấp cứu gần nhất. Nếu các triệu chứng xảy ra sau khi quý vị rời cơ sở chích ngừa, hãy gọi **9-1-1** hay số khẩn cấp tại địa phương.

Luôn luôn báo cáo các phản ứng nghiêm trọng hay không mong đợi cho chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị biết.

Ai không nên chích vắc-xin Men-B?

Hỏi chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị nếu quý vị hay con quý vị:

- Đã bị một phản ứng dị ứng đe dọa đến tính mạng với một liều vắc-xin phòng bệnh viêm não trước đây, hay với bất cứ thành phần nào của vắc-xin Men-B kể cả kanamycin
- Đang dùng thuốc Soliris®

Không cần phải trì hoãn việc chủng ngừa do bị cảm lạnh hoặc bị bệnh nhẹ khác. Tuy nhiên, nếu

quý vị có điều lo ngại, hãy hỏi chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị.

Viêm não loại B là gì?

Viêm não B do một vi khuẩn gây viêm màng não loại B gây nên. Vi khuẩn có thể gây các sự nhiễm trùng nghiêm trọng và đe dọa đến tính mạng bao gồm viêm màng não, nhiễm trùng màng bao ngoài vỏ não, và nhiễm trùng huyết, một sự nhiễm trùng máu. Các biến chứng vĩnh viễn của sự nhiễm trùng bao gồm bại não, điếc, và mất chân tay. Có khoảng 1 người trong số 20 người bị bệnh có thể tử vong.

Nhiễm trùng não lây từ người này sang người khác khi ho, nhảy mũi, hoặc tiếp xúc mặt sát mặt. Bệnh cũng có thể lây lan qua nước miếng. Các em bé và những trẻ em nhỏ có thể bị bệnh qua việc ngậm chung các núm vú giả, các chai sữa hay đồ chơi được dùng bởi những em khác. Các trẻ lớn hơn và người trưởng thành có thể trở nên bị bệnh qua các hoạt động như hôn hít, hay ăn uống chung, hút thuốc lá chung, dùng chung son môi, uống chung chai nước, và các vật dụng bảo vệ răng miệng dùng trong các môn chơi thể thao hoặc ngậm miệng các nhạc cụ.

Ứng Thuận Của Vị Thành Niên Chín Chắn

Phụ huynh hay những người giám hộ và con của họ nên thảo luận với nhau về sự ứng thuận chủng ngừa. Trẻ em dưới 19 tuổi hiểu được các lợi ích và các phản ứng có thể có cho mỗi vắc-xin và biết sự rủi ro của việc không chủng ngừa, có thể ứng thuận hoặc từ chối một cách hợp pháp việc chủng ngừa. Để biết thêm thông tin về sự ứng thuận của vị thành niên chín chắn, xin xem [HealthLinkBC File #119 Luật về Trẻ Thơ, Ứng Thuận của Vị Thành Niên Chín Chắn và Chủng Ngừa](#).

Để biết thêm thông tin về việc chủng ngừa, truy cập ImmunizeBC at <https://immunizebc.ca/>.



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

Muốn biết thêm các đề tài của HealthLinkBC File, truy cập www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files hay viếng đơn vị y tế công cộng tại địa phương quý vị. Để có thông tin và lời khuyên y tế không khẩn cấp tại B.C., truy cập www.HealthLinkBC.ca hay gọi **8-1-1** (số miễn phí). Người điếc và lạng tai, xin gọi **7-1-1**. Các dịch vụ dịch thuật có sẵn cho hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu.