



Менінгококова В вакцина (Men-B) Meningococcal B (Men-B) Vaccine

Імунізація врятувала більше життів у Канаді за останні 50 років, ніж будь-який інший захід з охорони здоров'я.

Що таке вакцина Men-B?

Вакцина Men-B захищає від інфекції з однієї з найпоширеніших видів менінгококової бактерії, тип В. Вакцина затверджена Health Canada

Men-B вакцина не є частиною поточного графіку імунізації в Британській Колумбії. Проте, вакцина проти менінгококової інфекції С регулярно надається немовлятам, а вакцина, що захищає від типів менінгококу А, С, Y та W надається учням 9 класу. Обидві ці вакцини надаються безкоштовно. Для отримання додаткової інформації дивіться [HealthLinkBC файл №23а Менінгококовий С кон'югат \(Men-C\) вакцина](#) та [HealthLinkBC файл №23b Менінгококові чотиривалентні вакцини](#).

Кому слід отримати цю вакцину?

У Британській Колумбії, Men-B вакцина надається безкоштовно для дітей віком від 2 місяців і старше, які перебували в тісному контакті із хворим на менінгококову інфекцію В.

Вакцина рекомендована, але не надається безкоштовно, для тих, хто має ризик зараження менінгококової інфекції через певні захворювання, в тому числі:

- Відсутня селезінка або порушена її робота
- Порушення імунної системи, у тому числі дефіцит комплементу, пропердину, фактора D, або дефіцит первинних антитіл

Вакцина також рекомендована, але не надається безкоштовно для:

- Працівникам лабораторій, які регулярно піддаються впливу менінгококових бактерій
- Військовим
- Ті, хто подорожує в райони, де високий ризик зараження менінгококовою інфекцією В

Для інформації щодо зон підвищеного ризику для подорожей, зверніться в туристичну клініку.

Якщо ви хочете бути захищеними від менінгококової інфекції В, вам потрібно придбати вакцину в певних туристичних клініках і аптеках.

Вакцину вводять шляхом ін'єкції з серій 2, 3 чи 4 доз. Кількість доз залежить від того, скільки вам років, коли починається серія імунізації. Проконсультуйтеся зі своїм лікарем для більш детальної інформації.

Важливо вести облік усіх отриманих імунізацій.

Які переваги отримання цієї вакцини?

Вакцина забезпечує довготривалий захист від менінгококової інфекції В, тяжкого, а іноді смертельного захворювання.

Які можливі реакції після вакцини?

Вакцини є дуже безпечними. Набагато безпечніше отримати вакцину, ніж заразитися менінгококовою інфекцією. Загальні реакції на вакцину передбачають біль, почервоніння та набряк у місці ін'єкції. Гарячка, дратівливість, сонливість, м'язові та головні болі також можуть виникати. Ці реакції зазвичай легкі та зазвичай зникають протягом 1-2 дні.

Реакції, в тому числі, гарячка, більше поширені у дітей до 2 років, якщо Men-B вакцина вводиться з іншими поточними дитячими вакцинами.

У разі підвищення температури або посилення болю можна приймати ацетамінофен (наприклад, Tylenol®) або ібупрофен* (наприклад, Advil®).

Ацетилсаліцилову кислоту (наприклад, Aspirin®) не слід призначати особам до 18 років через ризик виникнення синдрому Рея.

*Не давайте ібупрофен дітям віком до 6 місяців без попередньої консультації з вашим лікарем.

Детальніше про синдром Рея дивіться [HealthLinkBC файл №84 Синдром Рея](#).

Важливо залишатися в клініці протягом 15 хвилин після отримання будь-якої вакцини, оскільки існує надзвичайно рідкісна ймовірність (менше ніж 1 випадок на мільйон) виникнення небезпечної для життя алергічної реакції під назвою анафілаксія. Цей стан може включати кропив'янку, утруднене дихання або набряк горла, язика чи губ. У випадку розвитку такої реакції ваш лікар готовий до її лікування. Екстрене лікування передбачає введення епінефрину (адреналіну) та транспортування швидкою до найближчого відділення невідкладної допомоги. Якщо симптоми з'являться після того, як ви залишили клініку, зателефонуйте за номером **9-1-1** або за місцевим номером екстреної допомоги.

Важливо завжди повідомляти вашого лікаря про серйозні або несподівані реакції на вакцину.

Кому не слід робити вакцину Мен-В?

Проконсультуйтеся зі своїм лікарем, якщо ви або ваша дитина:

- Була небезпечна для життя алергічна реакція на попередню дозу менінгококової вакцини, або будь-якої частини вакцини Мен-В, включаючи ганаміцин:
- Приймають препарат Соліріс (Soliris®)

Немає необхідності відкладати вакцинацію через застуду чи іншу легку хворобу. Проте, якщо у вас є занепокоєння, поговоріть про це зі своїм лікарем.

Що таке менінгококова інфекція В?

Збудником менінгококової інфекції В є менінгококова бактерія типу В. Це може викликати важкі та життєво-небезпечні інфекції, в тому числі менінгіт, інфекцію слизової оболонки та септицемію, інфекцію крові. Постійні ускладнення від інфекції включають пошкодження головного мозку, глухоту та втрату кінцівок. Приблизно 1 з 20 людей, хто захворіє, може померти.

Менінгококова інфекція розповсюджується від людини до людини при кашлі, чханні або при тісному особистому контакті. Також вона передається через слину. Немовлята й маленькі діти можуть захворіти ділячись пустушками, пляшечками або іграшками, якими користуються інші діти. Старші діти та дорослі можуть захворіти через поцілунки, спільну їжу, напої, сигарети, губну помаду, пляшки з водою, капи, що використовуються для занять спортом або мундштуками музичних інструментів.

Згода зрілих підлітків

Батькам або опікунам рекомендується обговорити згоду на імунізацію зі своїми дітьми. Діти віком до 19 років, які здатні зрозуміти переваги та можливі реакції на кожен вакцину, а також ризик відмови від імунізації, юридично мають право погодитися на імунізацію або відмовитися від неї. Докладніше про згоду зрілих підлітків дивіться [HealthLinkBC файл №119 Закон про дітей, згода зрілих підлітків та імунізація](#).

Більше інформації про імунізацію міститься на вебсайті ImmunizeBC за адресою <https://immunizebc.ca/>.



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

Інформацію щодо інших тем HealthLinkBC можна знайти на вебсайті www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files або у вашому місцевому відділі з охорони здоров'я. Для отримання інформації та порад щодо охорони здоров'я у Британській Колумбії, не пов'язаних з надзвичайними ситуаціями, відвідайте вебсайт www.HealthLinkBC.ca або зателефонуйте за номером **8-1-1** (безкоштовний номер). Особам із вадами слуху для отримання допомоги слід телефонувати за номером: **7-1-1**. Послуги перекладу доступні за запитом на більш ніж 130 мовах.