

Менингококковая вакцина типа В (Men-B) Meningococcal B (Men-B) Vaccine

Иммунизация спасла больше жизней в Канаде за последние 50 лет, чем любые другие мероприятия по охране здоровья.

Что представляет собой вакцина Men-B?

Вакцина Men-B защищает от заражения одним из наиболее распространенных типов менингококковых бактерий, типом В. Вакцина одобрена Министерством здравоохранения Канады.

Вакцина Men-B не является частью плановой иммунизации в Британской Колумбии. Тем не менее, вакцина против менингококковой инфекции С обычно предоставляется младенцам, а вакцина, которая защищает от менингококков типов А, С, Y и W, предоставляется учащимся 9-х классов. Обе эти вакцины предоставляются бесплатно. Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с файлом [HealthLinkBC № 23a "Конъюгированная менингококковая вакцина серогруппы С \(MenC\)"](#) и файлом [HealthLinkBC № 23b "Менингококковые четырехвалентные вакцины"](#).

Кому следует получать вакцину?

В Британской Колумбии вакцина Men-B предоставляется бесплатно лицам в возрасте от 2 месяцев и старше, которые находились в тесном контакте с больным менингококковой инфекцией типа В.

Вакцина рекомендуется, но не предоставляется бесплатно, тем, кто подвержен риску заражения менингококковой инфекцией В из-за определенных заболеваний, в том числе:

- Отсутствует или не функционирует должным образом селезенка
- Нарушена работа иммунной системы, включая дефицит комплемента, пропердина, фактора D или первичный дефицит антител

Вакцина также рекомендуется, но не предоставляется бесплатно:

- Работникам лабораторий, регулярно контактирующим с менингококковыми бактериями
- Военнослужащим
- Лицам, путешествующим в места с высоким риском заражения менингококковой инфекцией В.

Для получения информации о зонах повышенного риска обратитесь в туристическую клинику.

Если вы хотите защитить себя от менингококковой инфекции В, вы можете приобрести вакцину в некоторых туристических клиниках и аптеках.

Вакцину вводят путем инъекции в виде серии из 2, 3 или 4 доз. Количество доз зависит от того, в каком возрасте начата серия иммунизации. Поговорите со своим лечащим врачом для получения дополнительной информации.

Важно вести учет всех полученных вакцин.

Каковы преимущества вакцины?

Вакцина обеспечивает долгосрочную защиту от менингококковой инфекции В, которая представляет собой серьезное, а иногда и смертельное заболевание.

Каковы возможные реакции после прививки?

Вакцины очень безопасны. Намного безопаснее получить вакцину, чем заразиться менингококковой инфекцией. Часто встречающийся реакции на вакцину могут включать болезненность, покраснение и отек в месте инъекции. Также может появиться лихорадка, раздражительность, сонливость, мышечные боли и головная боль. Эти реакции легкие, которые обычно длятся от 1 до 2 дней.

Реакции, включая лихорадку, чаще встречаются у детей в возрасте до 2 лет, если вакцина Men-B вводится вместе с другими профилактическими детскими прививками.

В случае повышения температуры или при наличии болезненных ощущений можно принять Ацетаминофен (например, Тайленол®) или Ибупрофен* (например, Адвил®). Ацетилсалициловая кислота (например, Аспирин®) не следует давать лицам моложе 18 лет из-за риска развития синдрома Рея.

*Ибупрофен не следует давать детям младше 6 месяцев без предварительной консультации с врачом.

Дополнительная информация о синдроме Рея представлена в файле [HealthLinkBC № 84 «Синдром Рея»](#).

После получения любой вакцины важно в течение 15 минут оставаться в клинике, потому что существует крайне редкая вероятность (менее чем у 1 человека на миллион) возникновения опасной для жизни аллергической реакции, называемой анафилаксией. Она может включать крапивницу, затрудненное дыхание или отек горла, языка или губ. Ваш лечащий врач сможет вам помочь в случае возникновения такой реакции. Неотложная помощь включает введение эпинефрина (адреналина) и транспортировку машиной скорой помощи в ближайшее отделение неотложной помощи. Если симптомы появятся после того, как вы уйдете из клиники, позвоните по номеру **9-1-1** или в местное отделение неотложной помощи.

Важно всегда сообщать о серьезных или непредвиденных реакциях своему лечащему врачу.

Кому не следует получать вакцину?

Поговорите со своим лечащим врачом, если у вас или вашего ребенка есть следующее:

- Была опасная для жизни реакция на предыдущую дозу менингококковой вакцины или какой-либо части вакцины Мен-В, включая канамицин.
- Принимаете препарат Солирис®

Нет необходимости откладывать иммунизацию из-за простуды или другого легкого заболевания. Однако если у вас есть опасения, поговорите со своим лечащим врачом.

Что такое менингококковая инфекция В?

Менингококковая инфекция типа В вызывается бактериями, называемыми менингококками типа В. Она может приводить к серьезным и опасным для жизни инфекциям, таким как менингит (инфекция оболочки головного мозга) и септицемия (инфекция крови). Постоянные осложнения инфекции включают повреждение головного мозга, глухоту и потерю конечностей. Примерно 1 из 20 заболевших может умереть.

Менингококковая инфекция передается от человека к человеку при кашле, чихании или тесном контакте. Она также может передаваться через слюну. Младенцы и дети младшего возраста могут заболеть из-за того, что используют общие пустышки, бутылочки или игрушки, которыми пользуются другие дети. Дети старшего возраста и взрослые могут заболеть в результате таких действий, как поцелуи, или в случаях, когда они делятся едой, напитками, сигаретами, губной помадой, бутылками с водой, защитными капками, используемыми для занятий спортом, или мундштуками музыкальных инструментов.

Согласие зрелых несовершеннолетних

Родителям или опекунам рекомендуется обсудить с детьми их согласие на иммунизацию. Дети в возрасте до 19 лет, которые могут понять преимущества и возможные реакции на каждую вакцину, а также риск отказа от иммунизации, могут на законных основаниях дать согласие на иммунизацию или отказаться от нее. Для получения дополнительной информации о согласии зрелых несовершеннолетних ознакомьтесь с файлом [HealthLinkBC № 119 «Закон о младенцах, согласии зрелых несовершеннолетних и иммунизации»](#).



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority