

## Le vaccin contre le méningocoque B (Men-B) Meningococcal B (Men-B) Vaccine

Au Canada, depuis 50 ans, l'immunisation a sauvé un plus grand nombre de vies que toute autre mesure sanitaire.

### Qu'est-ce que le vaccin Men-B?

Le vaccin Men-B protège contre l'infection causée par l'un des types les plus courants de bactéries méningococciques, le méningocoque B. Le vaccin est approuvé par Santé Canada.

Le vaccin Men-B ne fait pas partie du calendrier de vaccination systématique en C.-B. Toutefois, le vaccin contre le méningocoque C est administré systématiquement aux bébés et un vaccin qui protège contre les types de méningite à méningocoques A, C, Y et W est administré aux élèves de 9<sup>e</sup> année. Ces deux vaccins sont gratuits. Pour de plus amples renseignements, consultez [HealthLinkBC File n° 23a Le vaccin conjugué contre le méningocoque C \(Men C\)](#) et [HealthLinkBC File n° 23b Les vaccins antiméningococciques quadrivalents](#).

### Qui devrait recevoir ce vaccin?

En Colombie-Britannique, le vaccin Men-B est offert gratuitement aux personnes âgées de 2 mois et plus si elles ont été en contact étroit avec un cas de méningocoque B.

Le vaccin, non gratuit, est recommandé pour les personnes qui sont à risque de contracter une infection de type méningocoque B en raison de certains problèmes de santé, y compris :

- Celles dont la rate est absente ou ne fonctionne pas bien
- Ceux qui souffrent d'un trouble du système immunitaire, comme un déficit en complément, en properdine ou en facteur D, ou un déficit primaire en anticorps

Le vaccin est également recommandé, mais n'est pas offert gratuitement :

- Au personnel de laboratoire exposé de manière régulière aux méningocoques

- Au personnel militaire
- Aux personnes qui voyagent dans une zone où les risques de contracter le méningocoque B sont importants

Pour des renseignements sur les zones à haut risque en cas de voyage, communiquez avec une clinique santé-voyage.

Si vous souhaitez être protégé contre le méningocoque B, vous pouvez vous procurer le vaccin dans certaines cliniques santé-voyage et dans certaines pharmacies.

Le vaccin est administré par injection, en 2, 3 ou 4 doses. Le nombre de doses dépend de l'âge que vous avez au moment où la série de vaccinations commence. Pour plus de renseignements, adressez-vous à votre professionnel de soins de santé.

Il est important de conserver des preuves de tous les vaccins reçus.

### Quels sont les avantages de ce vaccin?

Le vaccin offre une protection à long terme contre l'infection par le méningocoque B, une maladie grave et parfois fatale.

### Quelles sont les réactions possibles?

Les vaccins sont très sécuritaires. Il vaut mieux se faire vacciner que d'attraper une infection à méningocoque. Les réactions les plus courantes au vaccin peuvent inclure la douleur, la rougeur et le gonflement du bras au point d'injection. La fièvre, l'irritabilité, la somnolence, des douleurs musculaires et des maux de tête peuvent également être constatés. Ces réactions sont généralement légères et ne durent la plupart du temps qu'un jour ou deux.

Les réactions, notamment la fièvre, sont plus fréquentes chez les enfants de moins de 2 ans si le vaccin Men-B est administré avec d'autres vaccins infantiles de routine.

De l'acétaminophène (p. ex. du Tylenol®) ou de l'ibuprofène\* (p. ex. de l'Advil®) peuvent être administrés pour traiter la fièvre ou l'irritation. Il NE faut PAS donner d'AAS (p. ex. de l'aspirine) aux moins de 18 ans, en raison des risques de syndrome de Reye.

\*Ne donnez pas d'ibuprofène aux enfants de moins de 6 mois sans en parler d'abord avec votre fournisseur de soins de santé.

Pour de plus amples renseignements sur le syndrome de Reye, consultez la fiche [HealthLinkBC File n° 84 Le syndrome de Reye](#).

Il est important d'attendre 15 minutes à la clinique après toute vaccination, car il existe un risque très rare – moins d'un cas sur un million – de subir une réaction allergique appelée anaphylaxie, qui peut être fatale. Les symptômes peuvent se présenter sous forme d'urticaire, de difficultés respiratoires ou d'enflure de la gorge, de la langue ou des lèvres. Si cette réaction se produit, votre fournisseur de soins de santé sera en mesure de la traiter. Le traitement d'urgence comprend l'administration d'épinéphrine (adrénaline) et le transport par ambulance vers le service des urgences le plus proche. Si ces symptômes apparaissent après votre départ de la clinique, appelez au **9-1-1** ou au numéro d'urgence de votre région.

Il est important de signaler à votre fournisseur de soins de santé toute réaction grave ou inattendue.

### Qui ne doit pas recevoir le vaccin Men-B?

Discutez avec votre professionnel de santé si vous ou votre enfant :

- avez eu une réaction allergique potentiellement mortelle à une dose précédente de vaccin contre le méningocoque ou à tout composant de ce vaccin, y compris la kanamycine;
- vous prenez le médicament Soliris®.

Le rhume ou toute autre maladie bénigne ne devrait pas justifier le report de l'immunisation. Cependant, si vous avez des inquiétudes, consultez votre fournisseur de soins de santé.

## Qu'est-ce que l'infection à méningocoque B?

L'infection à méningocoque B est causée par une bactérie appelée méningocoque de type B. Elle peut provoquer des infections parfois mortelles, y compris la méningite, une infection de la membrane qui entoure le cerveau, ou la septicémie, une infection du sang. L'infection peut entraîner des complications permanentes telles qu'une lésion cérébrale, la surdité ou la perte de membres. Cette infection est mortelle dans environ un cas sur vingt.

L'infection à méningocoque se transmet par la toux, des éternuements ou un contact rapproché. Elle peut être aussi transmise par la salive. Les bébés et les jeunes enfants peuvent être infectés en échangeant des tétines, des biberons ou des jouets utilisés par d'autres enfants. Les enfants plus âgés et les adultes peuvent devenir malades en posant certains gestes comme le baiser, ou l'échange de nourriture, de boissons, de cigarettes, de rouge à lèvres, de bouteilles d'eau et de protecteurs buccaux utilisés dans la pratique de sports ou d'embouchures d'instruments de musique.

## Consentement d'une personne mineure dotée de maturité d'esprit

Il est conseillé aux parents ou aux tuteurs de discuter du consentement à la vaccination avec les enfants. Les enfants de moins de 19 ans capables de comprendre les avantages et les réactions possibles associés à chaque vaccin, ainsi que les risques de ne pas se faire vacciner, peuvent légalement consentir aux immunisations ou les refuser. Pour de plus amples renseignements sur le consentement d'une personne mineure dotée de maturité d'esprit, consultez [HealthLinkBC File n° 119 L'Infants Act \(Loi sur la petite enfance\), le consentement d'une personne mineure dotée de maturité d'esprit et l'immunisation](#).

Pour de plus amples renseignements sur les vaccinations, consultez

ImmunizeBC à <https://immunizebc.ca/>.



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control  
Provincial Health Services Authority

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, visitez

[www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files](http://www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files) ou votre service de santé publique local. Pour les demandes de renseignements et de conseils sur la santé en C.-B. qui ne constituent pas une urgence, visitez [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) ou composez le **8-1-1** (sans frais). Les personnes sourdes et malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le **7-1-1**. Des services de traduction sont disponibles sur demande dans plus de 130 langues.