



## 乙型腦膜炎雙球菌 ( Men-B ) 疫苗

### Meningococcal B (Men-B) Vaccine

過去五十年間，免疫接種在加拿大挽救的生命比其他任何醫療手段都要多。

#### 甚麼是 Men-B 疫苗？

Men-B 疫苗能預防乙型腦膜炎雙球菌感染，這是最常見的腦膜炎雙球菌感染之一。該疫苗已獲加拿大衛生部批准。

在卑詩省，Men-B 疫苗不是常規免疫計劃的一部分，但免疫接種計劃為嬰兒提供 Men-C 疫苗，並為九年級學生提供預防 A、C、Y 和 W 型腦膜炎雙球菌的疫苗。兩種疫苗均免費供應。若需瞭解更多資訊，請參閱 [HealthLinkBC File #23a 丙型腦膜炎雙球菌 \( Men-C \) 疫苗](#)，以及 [HealthLinkBC File #23b 腦膜炎雙球菌四價疫苗](#)。

#### 哪些人應接種該疫苗？

卑詩省為與乙型腦膜炎雙球菌感染者有過近距離接觸的 2 個月以上人群免費接種 Men-B 疫苗。

如果您因罹患某些疾病而成為乙型腦膜炎雙球菌疾病的高危人士，我們也建議您接種該疫苗，但需要自費。具體包括：

- 沒有脾臟或脾臟功能不全者
- 有免疫系統障礙者，包括補體、備解素、D 因子或原發性抗體缺乏等

還建議以下人士自費接種 Men-B 疫苗：

- 定期接觸腦膜炎雙球菌的實驗室人員
- 軍事人員
- 將前往乙型腦膜炎雙球菌感染高發地區的人士

如需有關旅行高風險地區的更多資訊，請聯絡旅行診所。

如果您希望預防乙型腦膜炎雙球菌疾病，可前往部分旅行診所和藥房自購該疫苗。

該疫苗需注射接種 2 劑、3 劑或 4 劑。具體接種劑數取決於您開始接種該疫苗時的年齡。請諮詢您的醫護人員，瞭解詳情。

請務必保存好所有免疫接種記錄。

#### 接種該疫苗有哪些好處？

乙型腦膜炎雙球菌感染是一種嚴重疾病，有時甚至可能致命。接種該疫苗能提供長效保護。

#### 接種該疫苗後可能出現哪些反應？

疫苗非常安全。接種該疫苗遠比患上腦膜炎雙球菌疾病更為安全。對該疫苗的常見反應包括接種部位紅腫和疼痛，也可能出現發熱、煩躁、昏昏欲睡、肌肉疼痛和頭疼的徵狀。這些反應通常都很輕微，且只持續 1 至 2 天。

疫苗反應（包括發熱）在與其他兒童常規疫苗一起接種 Men-B 疫苗的 2 歲以下的嬰幼兒中較為常見。

如有發燒或疼痛，可服用醋氨酚 acetaminophen (例如泰諾 Tylenol<sup>®</sup>) 或布洛芬 ibuprofen\* (例如雅維 Advil<sup>®</sup>)。不應該給 18 歲以下人士服用乙酰水楊酸 ASA (例如阿司匹林 Aspirin<sup>®</sup>)，因為有造成雷伊氏綜合症 (Reye Syndrome) 的危險。

\*在事先沒有與醫護人員溝通的情況下，不應該給 6 個月以下的兒童服用布洛芬。

如要了解雷伊氏綜合症詳情，請參閱

[HealthLinkBC File #84 雷伊氏綜合症](#)。

接種任何疫苗後，您都必須留在診所內觀察 15 分鐘，因為在極其罕見的情況下（概率低於百萬分之一）會出現一種危及生命的「全身型過敏反應」（anaphylaxis），其症狀可能包括蕁麻疹、呼吸困難，以及喉嚨、舌頭或嘴唇腫脹。如果發生這一反應，醫護人員可在現場及時救治。緊急救治包括注射腎上腺素，以及由救護車將您就近送往醫院急症部。若您在離開診所後出現這些反應，請致電 **9-1-1** 或當地緊急救助電話。

請謹記，如有任何嚴重或未曾預料到的反應，請告知醫護人員。

### 哪些人不應接種 Men-B 疫苗？

如果您或您的子女有以下情況，請諮詢醫護人員：

- 曾因接種腦膜炎雙球菌疫苗或對乙型腦膜炎雙球菌疫苗中的任何成分（包括卡那黴素）出現過危及性命的過敏反應
- 正在服用 Soliris® 這種藥物

您無需因感冒或其他輕微疾病推遲疫苗接種。但若有疑慮，請與醫護人員商議。

### 甚麼是乙型腦膜炎雙球菌感染？

乙型腦膜炎雙球菌感染，是由名為乙型腦膜炎雙球菌的細菌引起的疾病，能引起嚴重且危及生命的感染，包括腦膜炎（覆蓋大腦的內膜感染）和

敗血症（血液感染）。長期並發症包括大腦損傷、耳聾和截肢。罹患該疾病的死亡率約為 1/20。

腦膜炎雙球菌感染可經由咳嗽、打噴嚏或近距離面對面接觸而在人際間傳播，也可透過以下活動經由唾液傳播：嬰兒和幼童若與其他孩童共用奶嘴、奶瓶或玩具，可能染病。年齡較大的兒童以及成人則可能通過以下活動發生唾液傳染：接吻，共享食物、飲料、香烟、口紅、水瓶、體育運動用的護牙套或樂器的吹口。

### 成熟未成年人同意接種疫苗

我們建議家長或監護人與子女先討論是否同意免疫接種。年齡未滿 19 歲的兒童，如能瞭解接種疫苗的好處、每種疫苗的可能反應，以及不接種疫苗的風險，可以就同意或拒絕免疫接種作出合法決定。若要瞭解更多有關成熟未成年人同意接種疫苗的資訊，請參閱 [HealthLinkBC File #119 未成年人法案、成熟未成年人同意書及免疫接種](#)。

如要瞭解免疫接種詳情，可瀏覽

ImmunizeBC（卑詩免疫接種）網站：

<https://immunizebc.ca/>（英文網站）。



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control  
Provincial Health Services Authority

---

如需查找有關更多話題的 HealthLinkBC 文檔，請瀏覽 [www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files](http://www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files) 網頁，或訪問您當地的公共衛生單位。如需在卑詩省內獲取非緊急健康資訊和建議，請訪問 [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca)，或致電 **8-1-1**（免費電話）。失聰和弱聽人士如需協助，請致電 **7-1-1**。若您需要，我們亦可提供 130 多種語言的翻譯服務。