

لقاح المكورات السحائية (Men-B) Meningococcal B (Men-B) Vaccine

يُعطى اللقاح بالحقن في سلسلة من 2، أو 3، أو 4 جرعات. يعتمد عدد الجرعات على عمرك عندما تبدأ بسلسلة التطعيمات. تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية المتابع لك للمزيد من المعلومات. من المهم أن تحتفظ بسجل لجميع اللقاحات التي تحصل عليها.

ما هي فوائد تلقي اللقاح؟

يؤمن اللقاح فترة وقاية طويلة من عدوى المكورات السحائية B، الذي هو مرض خطير، وقاتل في بعض الأحيان.

ما هي التفاعلات الدوائية المحتملة بعد تلقي اللقاح؟

اللقاحات آمنة جداً. نلقي اللقاح هو أكثر أمناً بكثير من الإصابة بمرض المكورات السحائية. تتضمن التفاعلات الدوائية الشائعة للقاح وجود ألم واحمرار وانتفاخ في مكان إعطاء اللقاح. يُمكن أيضاً أن تحدث الحمى وتعبير المزاج والنعاس وأوجاع العضلات والصداع. عادةً ما تكون هذه التفاعلات خفيفة وتندوم لمدة يوم أو اثنين.

التفاعلات، بما فيها الحمى، أكثر شيوعاً لدى الأطفال دون سن السنتين إذا أعطي لقاح المكورات السحائية B مع لقاحات الطفولة الأخرى الروتينية.

يمكن إعطاء الأسيتامينوفين (مثل تايلينول®) أو الأيبوبروفين* (مثل أدفيل®) لتخفيف الحمى أو الألم. لا ينبغي إعطاء حمض الأسيتيل ساليسيليك ASA (كلاسيرين®) لمن هم دون سن الـ 18 لخطورة الإصابة بمتلازمة راي.

*لا ينبغي إعطاء آيبوبروفين للأطفال دون سن 6 أشهر قبل التحدث أولاً إلى مقدم الرعاية الصحية المتابع لك.

لمزيد من المعلومات حول متلازمة راي، انظر [HealthLinkBC File #84 Reye Syndrome](#).

من المهم البقاء في العيادة لمدة 15 دقيقة بعد تلقي أي لقاح لوجود احتمال ضعيف جداً، يعادل أقل من 1 بالمليون، لحصول رد فعل تحسسي مهدد للحياة يسمى التأق (فرط الحساسية). قد يشمل ذلك حدوث شرى (أرتكاريا)، أو صعوبة في التنفس، أو تورم في الحنجرة أو اللسان أو الشفتين. إذا حدث هذا التفاعل، فإن مقدم الرعاية الصحية المتابع لك مستعد لعلاج. يتضمن العلاج الطارئ إعطاء الإبينفرين (الأدرينالين)، والنقل بسيارة الإسعاف إلى

خلال الخمسين عامًا الماضية، أنقذ التطعيم في كندا أرواحاً أكثر من أي إجراء آخر.

ما هو لقاح المكورات السحائية B؟

يقي لقاح المكورات السحائية B من العدوى من أحد أكثر أنواع بكتيريا المكورات السحائية شيوعاً، النوع B. وهو مُعتمد لدى وزارة الصحة في كندا.

لقاح المكورات السحائية B ليس جزءاً من جدول التطعيمات الروتيني في بريتش كولومبيا. ولكن يُعطى لقاحاً لمرض المكورات السحائية C بشكل روتيني للرضع ويُعطى لقاحاً يقي من المكورات السحائية من الأنواع A و C و Y و W للطلاب في الصف 9. يُعطى كلا هذان اللقاحان مجاناً. للمزيد من المعلومات أنظر

[HealthLinkBC File #23a](#) لقاحات المكورات السحائية C المقترنة

[HealthLinkBC File #23b](#) (Men-C) و لقاحات المكورات السحائية رباعية التكافؤ.

من الذي ينبغي له تلقي اللقاح؟

في بريتش كولومبيا، يُعطى لقاح المكورات السحائية B مجاناً للبالغين شهرين من العمر فما فوق ممن كانوا على اتصال وثيق مع حالة من مرض المكورات السحائية B.

يوصى باللقاح ولكنه لا يُقدّم مجاناً للمعرضين لخطر الإصابة بالمكورات السحائية B بسبب حالات طبية معينة بما فيها من:

- لا يملكون طحالاً، أو يملكون طحالاً ولكنه لا يعمل جيداً
- لديهم اضطرابات في الجهاز المناعي بما في ذلك نقص المتممة أو نقص البروتين أو نقص العامل د أو نقص الأجسام المضادة الأولية

كما يوصى باللقاح ولكنه لا يُقدّم مجاناً ل:

- العاملون في المختبرات الذي يتعرضون بشكل دوري إلى بكتيريا المكورات السحائية
- الطواقم العسكرية
- المسافرون إلى منطقة يعلو فيها خطر الإصابة بالمكورات السحائية B

لمزيد من المعلومات حول لمناطق التي ترتفع فيها الخطورة يُرجى الاتصال بإحدى عيادات السفر.

إذا رغبت بالوقاية من مرض المكورات السحائية B، يمكنك شراء اللقاح من بعض عيادات السفر والصيدليات.

أقرب قسم للطوارئ. إذا ظهرت الأعراض بعد مغادرتك للعيادة، اتصل على الرقم 1-1-9 أو رقم الطوارئ المحلي.

من المهم إبلاغ مقدّم الرعاية الصحية المتابع لك دائمًا عن التفاعلات الشديدة أو غير المتوقعة.

من الذي لا ينبغي له تلقي لقاح المكورات السحائية B؟

تحدث إلى مقدّم الرعاية الصحية إذا انطبق عليك أو طفلك أي مما يلي:

- تعرضَ لتفاعل حساسية مهدد للحياة بسبب جرعة سابقة من لقاح المكورات السحائية، أو أي جزء من لقاح المكورات السحائية B بما في ذلك مادة الكنمايسين
- يتناول دواء Soliris®

لا حاجة لتأخير تلقي اللقاح بسبب الإصابة بالزكام أو أمراض بسيطة أخرى. ولكن إذا كانت لديك مخاوف تحدث إلى مقدّم الرعاية الصحية المتابع لك.

ما هي عدوى المكورات السحائية B؟

تنتج عدوى المكورات السحائية B عن الإصابة ببكتيريا تسمى ببكتيريا المكورات السحائية B. يُمكنها أن تُسبب إصابات خطيرة ومهددة للحياة بما فيها مرض السحايا، الذي هو إصابة البطانة التي تغلف الدماغ، ومرض السبتييسيميا، الذي هو مرض في الدم. تشمل المضاعفات الدائمة للعدوى تلف الدماغ والصمم وفقد الأطراف. يُمكن أن يتوفي 1 من 20 من المصابين بالمرض.

تنتقل عدوى المكورات السحائية من شخص إلى آخر من خلال السعال، أو العطاس، أو الاتصال القريب مع المريض وجهاً لوجه. يُمكن كذلك أن تنتقل العدوى من خلال الألعاب. يُمكن للمواليد والأطفال الصغار أن يمرضوا عبر مشاركة المصاصات المُهدئة، أو زجاجات الحليب، أو الألعاب التي يستخدمها غيرهم من الأطفال. يُمكن أن يمرض الأطفال الأكبر سنًا والبالغون عبر نشاطات مثل التقبيل أو مشاركة الطعام أو المشروبات أو السجائر أو أحمر الشفاه، أو زجاجات الماء أو وافي الفم المستخدم في الرياضة أو قطع الفم التابعة للآلات الموسيقية.

موافقة القاصر الناضج

يُنصح بأن يناقش الأهالي أو الأوصياء أطفالهم حول الموافقة على التطعيم. إلا أن الأطفال الذين لم يبلغوا 19 عامًا، والذين يمكنهم فهم فوائد كل لقاح والتفاعلات المحتملة له وخطورة عدم أخذه، يمكنهم قانونيًا الموافقة على التطعيم أو رفضه. لمزيد من المعلومات حول موافقة القاصر الناضج انظر [HealthLinkBC](https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/119-file-cannot-consent) [File #119](https://www.healthlinkbc.ca/healthlinkbc-files/119-file-cannot-consent) قانون الرضخ، وموافقة القاصر الناضج والتطعيم.



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority