

Менингококковые четырехвалентные вакцины Meningococcal Quadrivalent Vaccines

Иммунизация спасла больше жизней в Канаде за последние 50 лет, чем любые другие мероприятия по охране здоровья.

Что такое менингококковые четырехвалентные вакцины?

Менингококковые четырехвалентные вакцины защищают от 4 типов менингококковых бактерий: A, C, Y и W. Вакцины бывают либо полисахаридные, либо конъюгированные. Конъюгированная вакцина, используемая в БК, обеспечивает более длительную защиту от болезни. Вакцина одобрена Министерством здравоохранения Канады (Health Canada).

Кто должен получить четырехвалентную менингококковую конъюгированную вакцину?

Вакцина предоставляется бесплатно учащимся 9 классов.

Вакцина также предоставляется бесплатно детям и взрослым с высоким риском заражения менингококковой инфекцией, в том числе тем, у кого есть следующие проблемы:

- Селезенка отсутствует или не функционирует должным образом
- Нарушена работа иммунной системы, включая дефицит комплемента, пропердина, фактора D или первичный дефицит антител
- Выполнялась трансплантация островковых клеток или паренхиматозных органов или запланирована такая операция
- Выполнялась трансплантация стволовых клеток
- Был тесный контакт с человеком, больным менингококковой инфекцией A, Y или W, или по определению органа общественного здравоохранения, был риск заражения во время вспышки в Британской Колумбии

Вакцина рекомендуется, но не предоставляется бесплатно, следующим лицам:

- Работникам лабораторий, регулярно контактирующим с менингококковыми бактериями
- Военнослужащим
- Лицам, живущим или совершающим поездки в зоне высокого риска менингококковой инфекции

Для получения информации о зонах повышенного риска обратитесь в туристическую клинику.

Вакцина обычно вводится в виде 1 дозы. Некоторым людям могут потребоваться дополнительные дозы вакцины. Поговорите со своим медицинским специалистом, чтобы узнать, нужны ли вам дополнительные дозы и когда вы должны их получить.

Люди, которые не имеют права на бесплатную вакцину, но хотят защитить себя от менингококковых штаммов A, C, Y и W, могут приобрести вакцину в большинстве аптек и туристических клиник.

Важно вести учет всех полученных вакцин.

Каковы преимущества вакцины?

Вакцина является лучшим средством защиты от менингококковой инфекции, которая представляет собой серьезное, а иногда и смертельное заболевание.

Благодаря иммунизации вы также помогаете защитить других людей.

Каковы возможные реакции после прививки?

Вакцины очень безопасны. Намного безопаснее получить вакцину, чем заразиться менингококковой инфекцией.

Общие реакции на вакцину могут включать болезненность, покраснение и отек в месте введения. После вакцинации может появляться головная боль, боль в мышцах, усталость, озноб, повышенная температура и тошнота. Это легкие реакции, которые обычно длятся от 1 до 2 дней.

В случае повышения температуры или болезненности можно принять ацетаминофен (например, Тайленол®) или ибупрофен* (например, Адвил®). АСК (например, Аспирин®) не следует давать лицам моложе 18 лет из-за риска развития синдрома Рея.

*Ибупрофен не следует давать детям младше 6 месяцев без предварительной консультации с врачом.

Дополнительная информация о синдроме Рея представлена в [файле HealthLinkBC № 84 «Синдром Рея»](#).

После получения любой вакцины важно в течение 15 минут оставаться в клинике, потому что существует крайне редкая вероятность (менее чем у 1 человека на миллион) возникновения опасной для жизни аллергической реакции, называемой анафилаксией. Она может включать крапивницу, затрудненное дыхание или отек горла, языка или губ. Ваш медицинский специалист сможет вам помочь в случае возникновения такой реакции. Неотложная помощь включает введение эпинефрина (адреналина) и транспортировку машиной скорой помощи в ближайшее отделение неотложной помощи. Если симптомы появятся после того, как вы уйдете из клиники, позвоните по номеру **9-1-1** или в местное отделение неотложной помощи.

Всегда сообщайте о серьезных или непредвиденных реакциях своему медицинскому специалисту.

Кому не следует получать вакцину?

Поговорите со своим медицинским специалистом, если у вас или вашего ребенка возникла опасная для жизни реакция на предыдущую дозу менингококковой вакцины или на какой-либо компонент четырехвалентной менингококковой конъюгированной вакцины.

Нет необходимости откладывать иммунизацию из-за простуды или другого легкого заболевания. При любых опасениях поговорите со своим медицинским специалистом.

Что такое менингококковая инфекция?

Менингококковая инфекция вызывается бактериями. Менингококковая инфекция типов А, С, Y и W очень редко встречается в Британской Колумбии. Несмотря на низкую распространенность, она может приводить к серьезным и опасным для жизни инфекциям, таким как менингит (инфекция оболочки головного мозга) и септицемия (инфекция крови). Из каждых 100 заболевших умирает до 15 человек, даже если они получают лечение. Постоянные осложнения инфекции включают повреждение головного мозга, глухоту и потерю конечностей.

Менингококковая инфекция передается от человека к человеку при кашле, чихании или телесном контакте. Она также может передаваться через слюну. Это может происходить в результате поцелуев или обмена едой, напитками, сигаретами, губной помадой, бутылками с водой, капями, используемыми для занятий спортом, или мундштуками музыкальных инструментов.

Согласие зрелых несовершеннолетних

Родителям или опекунам рекомендуется обсудить с детьми их согласие на иммунизацию. Дети в возрасте до 19 лет, которые могут понять преимущества и возможные реакции на каждую вакцину, а также риск отказа от иммунизации, могут на законных основаниях дать согласие на иммунизацию или отказаться от нее. Для получения дополнительной информации о согласии зрелых несовершеннолетних ознакомьтесь с [файлом HealthLinkBC № 119 «Закон о младенцах, согласие зрелых несовершеннолетних и иммунизация»](#).



Для получения дополнительной информации о темах, освещаемых HealthLinkBC, посетите веб-сайт www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files или местный отдел общественного здравоохранения. Для получения неэкстренной медицинской информации и рекомендаций в Британской Колумбии посетите веб-сайт www.HealthLinkBC.ca или позвоните по номеру **8-1-1** (бесплатно). Номер для глухих и слабослышащих – **7-1-1**. По запросу предоставляются услуги перевода более чем на 130 языков.