

واکسن‌های چهار ظرفیتی مننگوکوک Meningococcal Quadrivalent Vaccines

- کسانی که در مناطق پرخطر بیماری مننگوکوک سکونت دارند یا به سفر می‌کنند

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد مناطق پرخطر سفر با یک کلینیک مسافرتی تماس بگیرید.

این واکسن معمولاً در 1 نوبت تزریق می‌شود. بعضی از افراد ممکن است به دوزهای اضافی واکسن نیاز داشته باشند. با مراقبتگر بهداشتی خود صحبت کنید تا بدانید که آیا به دوزهای بیشتری نیاز دارید یا خیر و چه زمانی باید آنها را دریافت کنید.

افرادی که واجد شرایط دریافت واکسن رایگان نیستند اما مایل هستند در برابر سویه‌های مننگوکوک A، C، Y و W محافظت شوند، می‌توانند واکسن را از اکثر داروخانه‌ها و کلینیک‌های مسافرتی خریداری کنند.

نگهداری سابقه‌ای از کلیه واکسیناسیون‌های دریافتی بسیار حائز اهمیت است.

مزایای واکسن چیست؟

واکسن بهترین راه برای محافظت در برابر عفونت مننگوکوک است، که یک بیماری جدی و گاهی کشنده محسوب می‌شود.

با واکسینه کردن خود به دیگران نیز کمک می‌کنید تا از خطر دور باشند.

چه عوارض احتمالی ممکن است بعد از تزریق این واکسن وجود داشته باشند؟

واکسن‌ها بسیار ایمن هستند. دریافت واکسن بسیار بی‌خطرتر از ابتلا به بیماری مننگوکوک است.

عوارض احتمالی به واکسن شامل درد، قرمزی و ورم در محل تزریق واکسن می‌شوند. مواردی مانند سردرد، درد عضلانی، خستگی، لرز، تب و حالت تهوع نیز ممکن است پس از تزریق واکسن بروز کنند. این واکنش‌ها خفیف هستند و عموماً 1 تا 2 روز به طول می‌انجامد.

برای تسکین تب یا درد می‌توان از استامینوفن (مانند Tylenol®) یا ایبوپروفن (مانند Advil®) استفاده کرد. افراد زیر 18 سال به دلیل احتمال ابتلا به سندروم رای نباید از ASA (مثل Aspirin®) استفاده کنند.

واکسیناسیون در 50 سال گذشته در کانادا بیش از هر اقدام بهداشتی دیگری جان افراد را نجات داده است.

واکسن‌های چهار ظرفیتی مننگوکوک چیستند؟

واکسن‌های چهار ظرفیتی مننگوکوک از بدن در برابر 4 نوع باکتری مننگوکوک محافظت می‌کنند: انواع A، C، Y و W. این واکسن‌ها، یا پلی ساکاریدی یا کونژوگه هستند. واکسن کونژوگه مورد استفاده در بریتیش کلمبیا محافظت طولانی‌تری در برابر بیماری ایجاد می‌کند. سازمان بهداشت کانادا این واکسن را تایید کرده است.

چه کسانی باید واکسن کونژوگه چهار ظرفیتی مننگوکوک را دریافت کنند؟

واکسن برای کودکان دانش‌آموز کلاس نهم به صورت رایگان ارائه می‌شود.

این واکسن همچنین برای کودکان و بزرگسالانی که در معرض خطر بالای بیماری مننگوکوک هستند، از جمله افرادی که دچار موارد زیر هستند، به صورت رایگان ارائه می‌شود:

- داشتن طحال، یا نارسایی طحال
- اختلالات سیستم ایمنی، از جمله سامانه کمپلمان، پروپرین، نارسایی فاکتور D یا نواقص سیستم ایمنی اولیه
- پیوند سلولی یا پیوند اندام جامد، یا افرادی که در انتظار پیوند هستند
- انجام پیوند سلول‌های بنیادی
- در تماس نزدیک بودن با یک فرد مبتلا به بیماری مننگوکوک A، Y یا W، یا فردی که از سوی سازمان بهداشت عمومی به عنوان شخص در معرض خطر ابتلا به این بیماری در صورت شیوع در بریتیش کلمبیا تشخیص داده شده است.
- واکسن برای افراد زیر نیز توصیه شده، اما به رایگان ارائه نمی‌شود:

- کارکنان آزمایشگاه که به طور معمول در معرض باکتری‌های مننگوکوک قرار می‌گیرند

- پرسنل نظامی

*به کودکان زیر 6 ماه نباید بدون مشورت قبلی با مراقبتگر بهداشتی ایبوپروفن داده شود.

برای آگاهی بیشتر درباره سندرم رای به

[HealthLinkBC File #84 سندرم رای](#) رجوع کنید.

بسیار مهم است که 15 دقیقه پس از دریافت هرگونه واکسن در کلینیک بمانید چون احتمال بسیار ناچیز و نادری وجود دارد، یعنی کمتر از 1 در میلیون، که نوعی واکنش حساسیتی با نام آنافیلاکسی بروز کند که خطر جانی در پی دارد. این واکنش می‌تواند به صورت کهیر، مشکلات تنفسی یا ورم کردن گلو، زبان یا لب‌ها خود را نشان دهد. در صورت بروز چنین واکنشی، مراقبتگر بهداشتی شما آماده درمان آن است. درمان اورژانسی شامل تزریق اپی نفرین (آدرنالین) و انتقال با آمبولانس به نزدیکترین مرکز اورژانس است. اگر علائم پس از اینکه کلینیک را ترک کردید بروز کردند، با 1-1-9 یا شماره اورژانس محلی تماس بگیرید.

همواره واکنش‌های جدی یا غیرمنتظره را به مراقبتگر بهداشتی خود اعلام کنید.

چه کسانی نباید واکسن بزنند؟

اگر شما یا فرزندتان نسبت به دوز قبلی واکسن منگوکوک یا هر بخشی از واکسن کونژوگه چهار ظرفیتی منگوکوک واکنش با خطر جانی داشتید، با مراقبتگر بهداشتی خود صحبت کنید.

دلایلی وجود ندارد که به خاطر سرماخوردگی یا دیگر بیماری‌های خفیف، زمان ایمن‌سازی را به تعویق بیندازید. با وجود این، اگر دغدغه‌ای دارید با مراقبتگر بهداشتی خود صحبت کنید.

عفونت منگوکوک چیست؟

عفونت منگوکوک توسط باکتری ایجاد می‌شود. عفونت منگوکوکی ناشی از انواع A، C، Y و W در بریتیش کلمبیا بسیار نادر است. این بیماری اگرچه نادر است، اما می‌تواند باعث عفونت‌های جدی با خطر جانی شود، از جمله مننژیت، عفونت غشای مغز که آن را می‌پوشاند، و سپتیسمی، که نوعی عفونت خون است. از هر 100 نفری که بیمار می‌شوند، 15 نفر می‌میرند، حتی اگر تحت درمان قرار گیرند. از عوارض دائمی عفونت می‌توان به آسیب مغزی، ناشنوایی و از دست دادن اندام‌ها اشاره کرد.

عفونت منگوکوک از طریق سرفه، عطسه یا تماس نزدیک رو در رو از فردی به فرد دیگر منتقل می‌شود. همچنین می‌تواند از طریق بزاق سرایت کند. این امر می‌تواند از طریق کارهایی مانند بوسیدن یا به اشتراک گذاشتن غذا، نوشیدنی، سیگار، رژلب، بطری آب، محافظ دندان‌ها که برای ورزش استفاده می‌شود، یا قطعات دهانی آلات موسیقی رخ دهد.

رضایت فرد خردسال بالغ

توصیه می‌شود که والدین یا سرپرستان در مورد رضایت برای ایمن‌سازی با فرزندانشان صحبت کنند. آن دسته از کودکان زیر 19 سال که توانایی درک مزایای هر یک از واکسن‌ها و واکنش‌های احتمالی نسبت به آنها را دارند و از خطرهای ناشی از عدم ایمن‌سازی آگاهند، می‌توانند به طور قانونی برای ایمن‌سازی رضایت دهند یا از دریافت آن خودداری نمایند. برای کسب اطلاعات بیشتر درباره رضایت برای افراد خردسال بالغ به [HealthLinkBC File #119 قانون کودکان، رضایت خردسال بالغ و ایمن‌سازی](#) مراجعه کنید.



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority