

Les vaccins antiméningococciques quadrivalents Meningococcal Quadrivalent Vaccines

Au Canada, depuis 50 ans, l'immunisation a sauvé un plus grand nombre de vies que toute autre mesure sanitaire.

Que sont les vaccins antiméningococciques quadrivalents?

Les vaccins antiméningococciques quadrivalents protègent contre 4 types de méningocoques : A, C, Y et W. Ils sont soit polysaccharides soit conjugués. Le vaccin conjugué administré en Colombie-Britannique protège plus longtemps contre la maladie. Il est approuvé par Santé Canada.

Qui devrait recevoir ce vaccin?

Ce vaccin est gratuit pour les élèves de 9^e année.

Il est aussi administré gratuitement aux enfants et aux adultes qui courent un risque élevé de contracter une méningococcie, notamment :

- Ceux qui n'ont pas de rate ou dont la rate est déficiente
- Ceux qui souffrent d'un trouble du système immunitaire, comme un déficit en complément, en properdine ou en facteur D, ou un déficit primaire en anticorps
- Ceux qui ont eu une greffe des cellules des îlots pancréatiques ou d'un organe entier ou qui attendent d'en recevoir une
- Ceux qui ont reçu une greffe de cellules souches
- Ceux qui ont eu un contact rapproché avec une personne souffrant d'une infection au méningocoque A, Y ou W, ou pour qui les services de santé publique ont déterminé qu'ils risquaient l'infection en cas d'épidémie dans la province

Bien qu'il ne leur soit pas offert gratuitement, ce vaccin est recommandé aux personnes suivantes :

- Au personnel de laboratoire exposé de manière régulière aux méningocoques
- Au personnel militaire

- Aux personnes qui vivent ou travaillent dans une région à risque élevé d'infections à méningocoque

Pour des renseignements sur les zones à haut risque en cas de voyage, communiquez avec une clinique santé-voyage.

Le vaccin est habituellement administré en une seule dose. Une dose supplémentaire peut être parfois nécessaire cependant. Adressez-vous à votre professionnel de santé pour savoir si vous en avez besoin et quand vous devriez la recevoir.

Les personnes qui ne sont pas admissibles à la vaccination gratuite mais veulent être protégées contre les méningocoques de types A, C, Y et W peuvent acheter ce vaccin dans la plupart des cliniques de santé-voyage et des pharmacies.

Il est important de conserver des preuves de tous les vaccins reçus.

Quels sont les avantages du vaccin?

Ce vaccin constitue la meilleure façon de protéger votre enfant contre une infection à méningocoque, maladie grave et parfois mortelle.

Lorsque vous êtes vacciné, vous contribuez également à protéger les autres.

Quelles sont les réactions possibles?

Les vaccins sont très sécuritaires. Il vaut mieux se faire vacciner que d'attraper une infection à méningocoque.

Les réactions courantes au vaccin sont de la douleur, une rougeur et une enflure au point d'injection. On peut également constater un mal de tête, des courbatures, de la fatigue, des frissons, de la fièvre ou des nausées. Ces réactions sont bénignes et ne durent généralement qu'un jour ou deux.

De l'acétaminophène (p. ex. du Tylenol®) ou de l'ibuprofène* (p. ex. de l'Advil®) peuvent être administrés pour traiter la fièvre ou l'irritation. Il NE faut PAS donner d'AAS (p. ex. de l'aspirine) aux moins de 18 ans, en raison des risques de syndrome de Reye.

*Ne donnez pas d'ibuprofène aux enfants de moins de 6 mois sans en parler d'abord avec votre fournisseur de soins de santé.

Pour de plus amples renseignements sur le syndrome de Reye, consultez la fiche [HealthLinkBC File n° 84 Le syndrome de Reye](#).

Il est important d'attendre 15 minutes à la clinique après toute vaccination, car il existe un risque très rare – moins d'un cas sur un million – de subir une réaction allergique appelée anaphylaxie, qui peut être fatale. Les symptômes peuvent se présenter sous forme d'urticaire, de difficultés respiratoires ou d'enflure de la gorge, de la langue ou des lèvres. Si cette réaction se produit, votre fournisseur de soins de santé sera en mesure de la traiter. Le traitement d'urgence comprend l'administration d'épinéphrine (adrénaline) et le transport par ambulance vers le service des urgences le plus proche. Si ces symptômes apparaissent après votre départ de la clinique, composez le **9-1-1** ou le numéro d'urgence de votre région.

Signalez toujours à votre fournisseur de soins de santé toute réaction grave ou inattendue.

Qui ne devrait pas recevoir le vaccin?

Parlez à votre professionnel de santé si vous-même ou votre enfant avez déjà eu une réaction allergique potentiellement mortelle à une dose de vaccin contre le méningocoque ou à l'un des composants du vaccin quadrivalent conjugué.

Le rhume ou toute autre maladie bénigne ne devrait pas justifier le report de l'immunisation. Cependant, si vous avez des inquiétudes, consultez votre fournisseur de soins de santé.

Qu'est-ce que l'infection à méningocoque?

L'infection à méningocoques est causée par une bactérie. Les infections de types A, C, Y et W sont très rares en Colombie-Britannique. Malgré tout, cette bactérie peut néanmoins provoquer des infections graves voire mortelles, y compris la méningite, une infection de la membrane qui entoure le cerveau, ou la septicémie, une infection du sang. Sur 100 cas, on peut observer jusqu'à 15 décès, même avec un traitement médical. L'infection peut entraîner des complications permanentes telles qu'une lésion cérébrale, la surdité ou la perte de membres.

L'infection à méningocoque se transmet par la toux, des éternuements ou un contact rapproché. Elle peut être aussi transmise par la salive lors d'activités comme le baiser ou le partage d'aliments, de boissons, de cigarettes, de rouge à lèvres, de bouteilles d'eau, de protecteurs buccaux utilisés dans certains sports ou d'embouchures d'instruments de musique.

Consentement d'une personne mineure dotée de maturité d'esprit

Il est conseillé aux parents ou aux tuteurs de discuter du consentement à la vaccination avec les enfants. Les enfants de moins de 19 ans capables de comprendre les avantages et les réactions possibles associés à chaque vaccin, ainsi que les risques de ne pas se faire vacciner, peuvent légalement consentir aux immunisations ou les refuser. Pour de plus amples renseignements sur le consentement d'une personne mineure dotée de maturité d'esprit, consultez [HealthLinkBC File n° 119 L'Infants Act \(Loi sur la petite enfance\)](#), [le consentement d'une personne mineure dotée de maturité d'esprit et l'immunisation](#).

Pour de plus amples renseignements sur les vaccinations, consultez ImmunizeBC à www.immunizebc.ca.



Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, visitez www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files ou votre service de santé publique local. Pour les demandes de renseignements et de conseils sur la santé en C.-B. qui ne constituent pas une urgence, visitez www.HealthLinkBC.ca ou composez le **8-1-1** (sans frais). Les personnes sourdes et malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le **7-1-1**. Des services de traduction sont disponibles sur demande dans plus de 130 langues.