



홍수 후 청소 Clean-up after a Flood

홍수 후 건강 관련 위험은?

집에 홍수 피해를 당한 경우 누구나 빠른 시간 내에 정상 생활로 복귀하고 싶어 합니다. 하지만 홍수로 인해 범람한 물은 대개 매우 더럽고 그 물과 접촉한 물건은 조심해서 다루어야 합니다. 홍수로 범람한 물이 대지를 휩쓸며 농장 부지, 거름, 쓰레기, 정화조 범람과, 기타 오염원 및 질병 등과 접촉할 수도 있습니다. 홍수로 넘친 물은 심하게 오염되어 질병의 위험이 따릅니다.

언제 안전하게 집으로 돌아갈 수 있나?

관할 당국에서 안전하다고 발표할 때까지 집으로 돌아가지 마십시오. 청소가 완료되고 안전한 물의 공급과 인분 및 쓰레기에 대한 적절한 처리가 있을 때까지 홍수 피해를 본 집에 거주해서는 안 됩니다.

공공상수도 시설의 물을 공급을 받을 경우, 안전하게 식수로 사용할 수 있을 때 통보를 받게 됩니다.

우물에서 자체적으로 물을 공급하는 경우, 물이 오염되어 추가 정수 및 검사 없이는 식수로 적절하지 않다고 가정하십시오. 자세한 정보는 [HealthLink BC File #05b 우물물 검사](#)를 참조하십시오. 우물물이 투명해 보인다면 소독 후 사용 가능할 수 있습니다.

식수 소독에 대한 자세한 정보는 [HealthLink BC File #49b 식수소독](#)을 참조하십시오.

석면은 어떤 경우에 조심해야 하나?

석고판이나 단열재 등의 건축자재를 제거해야 한다면, 검사로 확정되지 않는 한 석면이 포함되어 있다고 가정하십시오. 적절한 검사 없이 건물 또는 자재에 석면 성분이 있는지 평가하는 것은 불가능합니다. 석면이 있다면 공인 전문가에 의해 제거되어야 합니다. 석면은 건드리지 않을 경우에는 크게 위험하지 않기에 나머지 홍수 청소를 계속 진행할 수 있습니다. 자세한 정보는 [HealthLinkBC File #32 석면: 어떤 경우에 조심해야 하나](#)를 참조하십시오.

청소 중 스스로를 보호하는 방법은?

홍수 청소 시 항상 내 관통 방수 장화, 보호 장갑, 눈

보호장비, 얼굴에 잘 맞는 방독마스크(예: N95) 등을 착용하십시오.

청소 중 오염된 장갑이나 물건으로 노출된 피부를 만지지 마십시오. 청소 동안 입은 옷은 뜨거운 물과 세제로 분리하여 세탁해야 합니다. 청소 동안 신은 신발은 깨끗한 곳에서 다시 신으면 안 됩니다.

홍수 청소 후에는 반드시 비누와 온수로 목욕/샤워하는 것을 잊지 마십시오. 피부에 발진이 생기거나 눈이 자극되거나 위장 질환의 조짐이 보일 경우 의료서비스를 받으십시오.

홍수 후 표면은 어떻게 소독하나?

40mL의 가정용 표백제와 물 1L를 희석한 용액은 살균 및 곰팡이 억제에 효과적입니다. 곰팡이를 완전히 제거하려면 곰팡이 제거제를 사용해야 합니다. 살균제 및 곰팡이 제거제를 다룰 경우 반드시 제조업체의 안전 지침을 따르십시오.

홍수 피해를 본 집과 별채는 어떻게 청소하나?

홍수로 넘친 물과 접촉한 모든 물건 및 표면은 반드시 청소하고 소독하거나 폐기해야 합니다. 물이 닿은 지점에서 60cm 위까지 청소, 소독 및 건조 작업이 이뤄져야 합니다.

옮길 수 있는 모든 가구는 물이 닿았는지 검사해야 합니다. 천으로拭워진 가구에 물이 닿은 경우 폐기하거나 전문 업체를 통해 복구해야 합니다. 마찬가지로 모든 단열재, 파티클보드로 만들어진 가구, 매트리스, 침구 및 봉제 완구는 폐기해야 합니다. 물이 빠진 후 가능하면 빨리 뜨거운 물과 세제로 모든 표면과 바닥을 빠짐없이 문지르고 청소하십시오. 모든 목조류는 비누와 물로 세척하십시오. 모든 표면을 청소한 후 살균제로 처리하십시오. 홍수로 넘친 물이 지하에서 천천히 빠져 나간 후 청소 작업을 시작해야 합니다. 지하에 고인 물은 주변 지면의 붕괴로 인해 건물 구조에 손상을 주지 않도록 하루에 20%만 펌프질하십시오.

지하실 물이 제거되면 모든 토사와 진흙을 신속히 제거하십시오. 호스나 양동이, 거친 수세미 등을 사용해야

할 수 있습니다. 모든 창문을 열어 건조를 돕고 난방기스토브를 이용하여 열을 가하십시오. 홍수로 넘친 물에 노출된 모든 표면은 세제로 세척 후 살균제로 소독하십시오.

창고, 차고 및 다른 건물에 홍수 피해를 입었고, 특히 이러한 공간에 물품을 보관한 경우, 반드시 세척 후 소독해야 합니다.

정화조와 폐기물 처리 어떻게 하나?

홍수는 정화 시스템을 지탱하는 지면의 기반을 약화시켜 심각한 피해를 일으킬 수 있습니다. 살균제 또한 정화조 성능에 영향을 미칠 수 있습니다. 홍수로 넘친 물이 빠지면 집으로 돌아가서 정화 시스템 복구에 대해 전문가(예: 전문 기술자)의 도움을 구하거나 [공인 현장 폐수 처리업자](#)에게 연락하십시오.

건물 청소 후에는 홍수로 인해 발생된 폐기물들을 마당에서 치워야 합니다. 관할 지역의 처리 서비스 및 규정에 관한 정보는 시당국 또는 지역구에 연락하십시오.

식품 안전을 위한 예방책은?

홍수로 넘친 물이 식품 또는 식품이 다뤄지는 표면(서랍, 선반, 도마 및 조리대)과 접촉한 경우 다음과 같이 하십시오.

- 냉장보관이 필요 없는 식품 중 방수 용기에 보관되지 않은 경우 모두 폐기해야 합니다. 홍수 피해를 입기 전 밀봉하지 않은 병 및 용기도 폐기해야 합니다
- 4°C 이상에서 2시간 넘게 있었던 상하기 쉬운 식품(예: 육류, 가금류, 달걀, 유제품)은 모두 폐기하십시오
- 정전 시 냉동고는 음식은 최대 2일 간 냉동 상태로 유지할 수 있습니다. 해동된 식품이 4°C 이상에서 2시간 넘게 있었다면 폐기하고 재냉동하지 마십시오.
- 물을 반드시 끓여야 한다는 권고령이 내려진 경우 비조리 식품을 세척하거나 다룰 시 병에 든 생수나 끓인 물을 사용하십시오. 손을 비누로 20초 이상 세척하고 음식을 74°C 이상에서 조리할 경우 수돗물을 사용할 수 있습니다
- 홍수 청소 후 자주, 특히 식품 취급하거나 섭취하기 전에 손을 씻고 세정제로 소독하십시오
- 통조림 밀봉이 손상됐거나 캔이 부풀었거나 내용물이 샌 흔적이 있을 경우 모두 폐기하십시오. 통조림표면에 소량의 녹이 든 경우 녹을 천으로 닦아 낼 수 있다면 사용

가능합니다. 녹이 심한 경우 미세한 구멍을 통해 위험한 세균이 들어갈 수 있으므로 반드시 폐기하십시오

- 상태가 양호한 통조림의 경우 라벨을 제거하고 따뜻한 비눗물에 철저히 세척한 후 살균액에 담근 후에만 사용하십시오. 통조림을 당장 쓰지 않을 경우 용기에 잇지 말고 내용물을 표기해 두십시오
- 오염된 모든 주방 기구, 그릇, 식기, 보관용기, 접촉 표면은 따뜻한 비눗물로 세척한 후 살균하십시오



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority