



# 破伤风、白喉、百日咳和小儿麻痹 ( Tdap ) 疫苗

## Tetanus, Diphtheria, Pertussis (Tdap) Vaccine

过去五十年间，免疫接种在加拿大比任何其他医疗手段挽救的生命更多。

### 什么是 Tdap 疫苗？

Tdap 疫苗可以预防：

- 破伤风
- 白喉
- 百日咳（也称哮喘）

该疫苗已获加拿大卫生部批准，并作为儿童常规免疫项目予以免费接种。请联系您的医护人员，安排接种。

### 哪些人士应接种 Tdap 疫苗？

我们为所有 9 年级的学生提供破伤风、白喉、百日咳 (Tdap) 疫苗，作为其早年接种的破伤风、破伤风、百日咳及小儿麻痹疫苗的加强剂。这一加强剂能增强孩子的免疫系统功能，从而更好地抵御这些疾病。在 10 岁生日当天或之后接种了 Tdap 加强剂的儿童，无需在 9 年级时再接种。

建议孕妇在每次怀孕期间接种为其免费提供的 Tdap 疫苗。无论以前的 Tdap 免疫史如何，孕妇最好在妊娠 27-32 周接种疫苗，但在妊娠 13 周至分娩期间任何时候接种亦无碍。

尚未进行充分免疫接种的 7 岁及以上的儿童，以及未进行免疫接种或免疫接种史不详的成人或移民，也可以接种此疫苗。

建议童年时接种过此疫苗的成人接种 Tdap 疫苗加强剂，但接种加强剂需另行付费。需接种疫苗的成人可以在大多数药房和旅行诊所购买此疫苗。

请务必保存好所有的免疫接种记录。

### 接种 Tdap 疫苗有哪些好处？

破伤风、白喉和百日咳都是严重的疾病，有时甚至可能致命。接种 Tdap 疫苗是预防这些疾病的最佳途径。您接种疫苗的同时，也保护了其他人。

### 接种疫苗后可能出现哪些反应？

疫苗非常安全。接种该疫苗远比患上这些疾病更为安全。

接种此疫苗常见的反应包括接种部位酸痛、发红和肿胀，也可能出现头痛、乏力、肌肉或关节疼痛、发冷、恶心、腹泻、低烧等症状。

如有发烧或疼痛，可服用醋氨酚 Acetaminophen（如：泰诺 Tylenol®）或布洛芬 ibuprofen（如：雅维 Advil®）。由于存在雷伊氏综合征风险，18 岁以下人士不宜服用乙酰水杨酸 ASA（如阿司匹林 Aspirin®）。

如要了解雷伊氏综合症详情，请参阅 [HealthLinkBC File #84 雷伊氏综合症](#)。

进行任何免疫接种之后，都必须在诊所内停留 15 分钟，因为在非常罕见的情况下（概率约百万分之一）可能会出现名为“全身过敏反应”（anaphylaxis）的致命性过敏反应，其症状可能包括荨麻疹、呼吸困难，以及喉咙、舌头或嘴唇肿胀。如果发生这一反应，医护人员会及时为您治疗。紧急疗法包括注射肾上腺素，以及由救护车将您就近送往医院急诊部。若您在离开诊所后出现这些反应，请致电 **9-1-1** 或拨打当地紧急救助电话。

如有任何严重或未曾预料到的反应，请告诉医护人员。

## 哪些人士不应接种 Tdap 疫苗？

如果您或您的子女曾因此前接种的任何一剂破伤风、白喉、百日咳或小儿麻痹疫苗或对疫苗中的任何成分（包括新霉素、多粘菌素 B 或链霉素）出现过危及生命的反应，请咨询医护人员。

在接种破伤风疫苗后八周内因不明原因出现吉兰-巴雷氏综合症（Guillain-Barré Syndrome，简称 GBS）的人士不应接种 Tdap 疫苗。

吉兰-巴雷氏综合症是一种罕见的病症，可引起人体肌肉无力和瘫痪。GBS 最常出现在感染后，但在罕见的情况下，也可在接种疫苗后发生。

您无需因感冒或其它轻微疾病推迟疫苗接种，但若有疑虑，请向医护人员咨询。

## 什么是破伤风、白喉、百日咳和小儿麻痹？

**破伤风**又称牙关紧闭症（lockjaw），是由一种主要存在于土壤中的细菌引起的疾病。当此细菌由割伤或擦伤进入皮肤，便会产生一种毒素，导致全身肌肉疼痛性紧绷。如果呼吸肌也被影响，将会导致非常严重的后果。每 5 名破伤风感染者中就有 1 人可能死亡。

**白喉**是由细菌引起的严重鼻喉感染。白喉细菌经由喷嚏或咳嗽散播到空气中，亦会通过直接的皮肤接触传播。白喉可能会造成非常严重的呼吸问题，也可能导致心脏衰竭和瘫痪。每 10 名白喉感染者中约有 1 人可能会死亡。

**百日咳**俗称哮喘，是由百日咳细菌引起的严重呼吸道感染。百日咳细菌很容易经由咳嗽、打喷嚏或近距离的面对面接触传播。百日咳可导致肺炎、癫痫、脑损伤甚至死亡，这类并发症在婴儿中最为常见。百日咳会引起剧烈咳嗽，当咳嗽结束、下一次吸气之前患者往往会发出哮喘声。这样的咳嗽可能会持续数月，在夜间更为频繁。每 170 名患有百日咳的婴儿中约有 1 人可能会死亡。

## 成熟未成年人同意接种疫苗

我们建议家长或监护人与子女先讨论是否同意免疫接种。年龄未满 19 岁的儿童，如能了解接种疫苗的好处、每种疫苗的可能反应，以及不接种疫苗的风险，可以就同意或拒绝免疫接种作出合法决定。若要了解更多有关成熟未成年人同意接种疫苗的信息，请参阅 [HealthLinkBC File #119 未成年人法案、成熟未成年人同意书及免疫接种](#)。



BC Centre for Disease Control  
Provincial Health Services Authority