

## टेटनस, डिप्थीरिया, पर्टुसिस (टीडैप) वैक्सीन Tetanus, Diphtheria, Pertussis (Tdap) Vaccine

टीकाकरण ने पिछले 50 वर्षों में कनाडा में किसी भी अन्य स्वास्थ्य उपाय से अधिक जीवन बचाए हैं।

### टीडैप (Tdap) वैक्सीन क्या है?

टीडैप वैक्सीन इन के विरुद्ध रक्षा करती है:

- टेटनस
- डिप्थीरिया
- पर्टुसिस (काली खांसी)

वैक्सीन को हेल्थ कनाडा द्वारा अनुमोदित किया गया है और यह आपके बच्चे के नियमित टीकाकरण के हिस्से के रूप में नि: शुल्क है। अपॉइंटमेंट लेने के लिए अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता को कॉल करें।

### टीडैप वैक्सीन किसको दी जानी चाहिए?

टेटनस, डिप्थीरिया, पर्टुसिस (टीडैप) वैक्सीन ग्रेड 9 में सभी छात्रों को पेश की जाती है। यह उन बच्चों के लिए एक बूस्टर खुराक है, जिन्हें कम उम्र में इन बिमारियों के खिलाफ प्रतिरक्षित किया गया था। बूस्टर खुराक इन बीमारियों से बेहतर सुरक्षा प्रदान करने के लिए प्रतिरक्षा प्रणाली को मजबूत करती है या बढ़ाती है। जिन बच्चों को अपने 10<sup>वें</sup> जन्मदिन पर या उसके बाद टीडैप वैक्सीन की बूस्टर खुराक मिली है, उन्हें ग्रेड 9 में खुराक की 9 आवश्यकता नहीं है।

गर्भवती लोगों के लिए टीडैप वैक्सीन की सिफारिश की जाती है और यह हर गर्भावस्था में को मुफ्त प्रदान की जाती है। टीडैप टीकाकरण के पिछले इतिहास की परवाह किए बिना वैक्सीन गर्भावस्था के 27-32 सप्ताह में दी जानी चाहिए, लेकिन 13 सप्ताह से और प्रसव तक दी जा सकती है।

7 वर्ष और उससे अधिक उम्र के बच्चे और वयस्क जिन्हें पूरी तरह से प्रतिरक्षित नहीं किया गया है या जिनका टीकाकरण इतिहास अज्ञात है, भी वैक्सीन ले सकते हैं।

बचपन में प्रतिरक्षित वयस्कों के लिए टीडैप वैक्सीन की बूस्टर खुराक की सिफारिश की जाती है, लेकिन यह नि: शुल्क प्रदान नहीं की जाती है। वे वयस्क जो वैक्सीन प्राप्त

करना चाहते हैं, इसे अधिकांश फार्मसियों और यात्रा क्लीनिकों में खरीद सकते हैं।

प्राप्त किए गए सभी टीकाकरणों का रिकॉर्ड रखना महत्वपूर्ण है।

### टीडैप वैक्सीन के क्या लाभ हैं?

टीडैप वैक्सीन डिप्थीरिया, टेटनस और पर्टुसिस, जो गंभीर और कभी-कभी घातक बीमारियां हैं, से बचाव का सबसे अच्छा तरीका है। जब आप अपने बच्चे का टीकाकरण करवाते हैं, तो आप दूसरों की भी रक्षा करने में मदद करते हैं।

### टीडैप वैक्सीन के बाद की संभावित प्रतिक्रियाएं क्या हैं?

वैक्सीनें बहुत सुरक्षित हैं। वैक्सीन प्राप्त करना इन बिमारियों में से एक से ग्रस्त होने से कहीं अधिक सुरक्षित है।

वैक्सीन के लिए सामान्य प्रतिक्रियाओं में बांह में वैक्सीन लगाए जाने वाले स्थान पर पीड़ा, लाली, और सूजन शामिल हो सकती हैं। सिरदर्द, थकान, मांसपेशियों या जोड़ों में दर्द, ठंड लगना, मतली, दस्त और हल्का बुखार भी हो सकता है।

बुखार या पीड़ा के लिए एसिटामिनोफेन (उदाहरणार्थ टायलेनॉल®) या इबुप्रोफेन (उदाहरणार्थ एडविल®) दी जा सकती है। रे सिंड्रोम के जोखिम के कारण एएसए (उदाहरणार्थ एस्पिरिन®) 18 वर्ष से कम उम्र के किसी भी व्यक्ति को नहीं दी जानी चाहिए।

रे सिंड्रोम के बारे में जानकारी के लिए, [HealthLinkBC File #84 रे सिंड्रोम](#) देखें।

किसी भी वैक्सीन को प्राप्त करने के बाद 15 मिनट तक क्लिनिक में रहना महत्वपूर्ण है क्योंकि एनाफिलेक्सिस नामक एक जीवन को खतरे में डालने वाली एलर्जिक प्रतिक्रिया की अत्यंत दुर्लभ, एक मिलियन में से 1 से कम, संभावना हो सकती है। इसमें पित्ती (hives), सांस लेने में कठिनाई या गले, जीभ या होंठ में सूजन शामिल हो सकती

हैं। यदि यह प्रतिक्रिया होती है, तो आपका स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता इसका इलाज करने के लिए तैयार है। आपातकालीन उपचार में एपिनेफ्रीन (एड्रेनालाईन) दिए जाना और एम्बुलेंस द्वारा निकटतम आपातकालीन विभाग में स्थानांतरण शामिल है। यदि लक्षण आपके क्लिनिक से जाने के बाद विकसित होते हैं, तो **9-1-1** या अपने स्थानीय आपातकालीन नंबर को कॉल करें।

सभी गंभीर या अप्रत्याशित प्रतिक्रियाओं के बारे में हमेशा अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता को बताना महत्वपूर्ण है।

### टीडैप वैक्सीन किसको नहीं दी जानी चाहिए?

अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से बात करें यदि आपको या आपके बच्चे को टेटनस, डिप्थीरिया, या पर्टुसिस वैक्सीन की पिछली खुराक या वैक्सीन के किसी भी हिस्से के प्रति जानलेवा प्रतिक्रिया हुई है।

जिन लोगों ने टेटनस वैक्सीन लगवाने के 8 सप्ताह के भीतर, किसी अन्य कारण की पहचान किए बिना, गुडलेन-बार सिंड्रोम (जीबीएस) विकसित कर लिया है, उन्हें टीडैप वैक्सीन नहीं लेनी चाहिए।

जीबीएस (GBS) एक ऐसी स्थिति जिसके परिणामस्वरूप शरीर की मांसपेशियों की कमजोरी और लक़वा होता है। यह आमतौर पर संक्रमण के बाद होता है, लेकिन दुर्लभ मामलों में कुछ वैक्सीनों के बाद भी हो सकता है।

जुकाम या अन्य हल्की बीमारी के कारण टीकाकरण में देरी करने की आवश्यकता नहीं है। हालांकि, अगर आपको चिंताएं हैं, तो अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से बात करें।

### टेटनस, डिप्थीरिया, और पर्टुसिस क्या हैं?

**टेटनस**, जिसे लॉकजॉ (lockjaw) भी कहा जाता है, ज्यादातर मिट्टी में पाए जाने वाले बैक्टीरिया के कारण होता है। जब बैक्टीरिया घाव या खरोंच के माध्यम से त्वचा में प्रवेश करते हैं, तो वे एक जहर पैदा करते हैं जो पूरे शरीर में मांसपेशियों की दर्दनाक जकड़न का कारण बन सकता है। यदि सांस लेने वाली मांसपेशियां प्रभावित हो जाएं तो यह बहुत गंभीर है। टेटनस से पीड़ित 5 में से 1 व्यक्ति की मृत्यु हो सकती है।

**डिप्थीरिया**, डिप्थीरिया बैक्टीरिया के कारण होने वाला नाक और गले का एक गंभीर संक्रमण है। यह बैक्टीरिया छींकने या खांसने वाले लोगों द्वारा हवा में और सीधे त्वचा

से त्वचा के संपर्क में आने से फैलते हैं। इस बीमारी के परिणामस्वरूप सांस लेने में बहुत गंभीर समस्याएं हो सकती हैं। यह दिल के फेल होने और लक़वे का कारण भी बन सकता है। डिप्थीरिया से पीड़ित 10 में से लगभग 1 व्यक्ति की मृत्यु हो सकती है।

**पर्टुसिस**, जिसे काली खांसी भी कहा जाता है, पर्टुसिस बैक्टीरिया के कारण होने वाला वायुमार्ग का एक गंभीर संक्रमण है। यह बैक्टीरिया खांसने, छींकने या नज़दीकी आमने-सामने संपर्क से आसानी से फैल जाते हैं। पर्टुसिस निमोनिया, दौरों, मस्तिष्क क्षति या मृत्यु का कारण बन सकता है। ये जटिलताएं सबसे अधिक बार शिशुओं में देखी जाती हैं। पर्टुसिस गंभीर खांसी का कारण बन सकता है जो अक्सर अगली सांस से पहले एक कर्कश ध्वनि के साथ समाप्त होती है। यह खांसी कई महीनों तक रह सकती है और अक्सर रात में सब से अधिक बार होती है। पर्टुसिस से पीड़ित 170 में से 1 शिशु की मृत्यु हो सकती है।

### परिपक्व नाबालिग सहमति

यह अनुशंसा की जाती है कि माता-पिता या अभिभावक और उनके बच्चे टीकाकरण के लिए सहमति पर चर्चा करें। 19 वर्ष से कम उम्र के बच्चे, जो प्रत्येक वैक्सीन के लाभों और संभावित प्रतिक्रियाओं और टीकाकरण करवाने के जोखिम को समझने में सक्षम हैं, कानूनी रूप से टीकाकरण के लिए सहमति दे सकते हैं या मना कर सकते हैं। परिपक्व नाबालिग सहमति के बारे में अधिक जानकारी के लिए [HealthLinkBC File#119: द इन्फेन्ट्स ऐक्ट, परिपक्व नाबालिग सहमति और टीकाकरण](#) देखें।

### अधिक जानकारी के लिए

प्रतिरक्षण के बारे में अधिक जानकारी के लिए, [www.immunizebc.ca](http://www.immunizebc.ca) पर इम्यूनाइज़बीसी पर जाएं।



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control  
Provincial Health Services Authority

और हेल्थलिनकबीसी फाइल विषयों के लिए, [www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files](http://www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files) पर या अपने स्थानीय पब्लिक हेल्थ युनिट के पास जाएं। बी.सी. में गैर-एमर्जेंसी सेहत जानकारी तथा सलाह के लिए, [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) पर जाएं या **8-1-1** पर फोन करें (टोल-फ्री)। बहरे और कम सुनने वालों के लिए, **7-1-1** पर फोन करें। अनुरोध पर 130 से अधिक भाषाओं में अनुवाद सेवाएं उपलब्ध हैं।