

واکسن کزاز، دیفتری و سیاه سرفه (Tdap) Tetanus, Diphtheria, Pertussis (Tdap) Vaccine

بهتر است که سوابق واکسن‌های تزریق شده را نزد خود نگه دارید.

واکسناسیون در 50 سال گذشته در کانادا بیش از هر اقدام بهداشتی دیگری جان افراد را نجات داده است.

مزایای واکسن Tdap چیست؟

واکسن Tdap بهترین راه برای ایمن شدن در برابر دیفتری، کزاز و سیاه سرفه است که بیماری‌های جدی و برخی اوقات کشنده محسوب می‌شوند. با واکسینه کردن خود به دیگران نیز کمک می‌کنید تا از خطر دور باشند.

چه عوارض احتمالی ممکن است بعد از تزریق واکسن Tdap وجود داشته باشند؟

واکسن‌ها بسیار ایمن هستند. تزریق واکسن بسیار بی‌خطرتر از ابتلا به یکی از این بیماری‌ها است.

عوارض احتمالی به واکسن شامل درد، قرمزی و ورم در بازوی محل تزریق واکسن می‌شوند. امکان بروز سردرد، احساس خستگی، دردهای عضلانی یا مفاصل، لرز، حالت تهوع، اسهال و تب خفیف نیز وجود دارد.

برای تسکین تب یا درد می‌توان از استامینوفن (مانند Tylenol®) یا ایبوپروفن (مانند Advil®) استفاده کرد. افراد زیر 18 سال به دلیل احتمال ابتلا به سندروم رای نباید از ASA (مثل Aspirin®) استفاده کنند.

برای آگاهی بیشتر درباره سندروم رای به [HealthLinkBC File #84 سندروم رای](#) رجوع کنید.

بسیار مهم است که 15 دقیقه پس از دریافت هرگونه واکسن در کلینیک بمانید چون احتمال بسیار ناچیز و نادری وجود دارد، یعنی کمتر از 1 در میلیون، که نوعی واکنش حساسیتی با نام آنافیلاکسی بروز کند که خطر جانی در پی دارد. این ممکن است شامل کهیر، مشکل در تنفس یا ورم گلو، زبان یا لب‌ها باشد. در صورت بروز چنین واکنشی، ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی شما آماده درمان آن است. درمان اورژانسی شامل تزریق اپی نفرین (آدرنالین) و انتقال با آمبولانس به نزدیکترین مرکز اورژانس است. اگر علائم پس از اینکه کلینیک را ترک کردید بروز کردند، با 1-1-9 یا شماره اورژانس محلی تماس بگیرید.

شایان ذکر است که شما باید همیشه مسئول مراقبت بهداشتی خود را از تمام واکنش‌های جدی یا غیر منتظره مطلع کنید.

واکسن Tdap چیست؟

واکسن Tdap در برابر بیماری‌های زیر از شما محافظت می‌کند:

- کزاز
- دیفتری
- پرتوسیس (سیاه سرفه)

سازمان بهداشت کانادا این واکسن را تأیید کرده است و به عنوان بخشی از واکسن‌های متداول کودکان به صورت رایگان تزریق می‌شود. برای گرفتن نوبت با مسئول مراقبت‌های پزشکی خود تماس بگیرید.

چه افرادی باید واکسن Tdap را تزریق کنند؟

واکسن کزاز، دیفتری، سیاه سرفه (Tdap) به تمام دانش‌آموزان کلاس 9 داده می‌شود. این یک دوز یادآوری برای کودکانی است که در سنین پایین‌تر در برابر این بیماری‌ها واکسینه شده‌اند. دوز یادآور سیستم ایمنی را تقویت یا بهینه می‌کند تا ایمنی بهتری از خود در برابر این بیماری‌ها نشان دهد. بچه‌هایی که در 10 سالگی یا بعد از آن دوز یادآور واکسن Tdap را تزریق کرده‌اند نیازی ندارند که در کلاس 9 دوز دیگری تزریق کنند.

به افراد باردار توصیه می‌شود که در هر بارداری واکسن Tdap را که رایگان است تزریق کنند. صرف‌نظر از اینکه فرد قبلاً واکسن Tdap را تزریق کرده باشد یا نه، این واکسن باید در هفته‌های 27 تا 32 بارداری تزریق شود اما ممکن است این واکسن از هفته 13 تا زمان زایمان تزریق شود.

بچه‌های 7 ساله و بزرگتر و بزرگسالانی که کاملاً واکسینه نشده‌اند یا مشخص نیست که این واکسن را تزریق کرده‌اند یا نه نیز می‌توانند واکسینه شوند.

به بزرگسالانی که در کودکی خود واکسینه شده‌اند توصیه می‌شود که واکسن یادآور Tdap را تزریق کنند اما این واکسن برای این دسته از افراد رایگان نیست. بزرگسالانی که تمایل دارند این واکسن را تزریق کنند می‌توانند با مراجعه به بیشتر داروخانه‌ها و درمانگاه‌های مخصوص مسافران این واکسن را تهیه کنند.

چه افرادی نباید واکسن Tdap را تزریق کنند؟

در صورتی که شما یا کودک شما در گذشته بعد از تزریق یک دوز از واکسن کزاز، دیفتتری یا سیاه سرفه یا نسبت به هر کدام از عناصر سازنده واکسن واکنش دارای خطر جانی از خود نشان داده‌اید با مسئول مراقبت بهداشتی خود مشورت کنید.

افرادی که ظرف 8 هفته بعد از تزریق واکسن کزاز به سندروم گیلن-باره (GBS) مبتلا شده‌اند در حالی که دلیل دیگری برای ابتلا به این سندروم وجود نداشته باشد نباید واکسن Tdap را تزریق کنند.

سندروم گیلن-باره (GBS) یک عارضه نادر است که می‌تواند به ضعف و فلج عضلات بدن منجر شود. این سندروم غالباً بعد از ابتلا به عفونت مشاهده می‌شود اما در موارد نادری احتمال ابتلا پس از تزریق بعضی از واکسن‌ها نیز وجود دارد.

دلایلی وجود ندارد که بخاطر سرماخوردگی یا دیگر بیماری خفیف زمان واکسن زدن را به تعویق انداخت. با وجود این، اگر مردم هستید با مسئول مراقبت بهداشتی خود صحبت کنید.

بیماری‌های کزاز، دیفتتری و سیاه سرفه چه بیماری‌هایی هستند؟

عامل ابتلا به کزاز که منجر به قفل شدن دهان می‌شود باکتری است که در خاک زندگی می‌کند. وقتی که باکتری از طریق زخم یا بریدگی روی پوست وارد بدن شود مانع تولید سمی می‌شود که می‌تواند منجر به سفت شدن عضلات کل بدن شود و احساس درد شود. در صورتی که عضلات مخصوص دستگاه تنفس درگیر شوند، این وضعیت بسیار خطرناک است. از هر 5 نفری که به کزاز مبتلا می‌شوند 1 نفر احتمال دارد که جان خود را از دست دهد.

در صورت ابتلا به دیفتتری بینی و گلو به صورت جدی عفونت می‌کند که باکتری دیفتتری عامل آن است. افراد هنگام سرفه یا عطسه یا با تماس پوستی مستقیم این باکتری را از طریق هوا به دیگران انتقال می‌دهند. این بیماری می‌تواند مشکلات تنفسی جدی را به همراه داشته باشد. همچنین می‌تواند موجب نارسایی قلبی و فلج شود. از هر 10 نفری که

به دیفتتری مبتلا می‌شوند 1 نفر احتمال دارد که جان خود را از دست دهد.

پرتوسیس که با اسم سیاه سرفه نیز شناخته می‌شود موجب عفونت جدی مجاری تنفسی می‌شود که عامل آن باکتری پرتوسیس است. این باکتری به سادگی با سرفه، عطسه یا تماس نزدیک رو در رو منتقل می‌شود. این احتمال وجود دارد که سرفه سیاه موجب ذات‌الریه، تشنج، آسیب مغزی یا مرگ شود. این عوارض اکثراً در نوزادان مشاهده می‌شوند. این احتمال وجود دارد که فرد مبتلا به سیاه سرفه دچار سرفه‌های شدیدی شود که قبل از نفس‌گیری مجدد صدای جیغ مانندی شنیده می‌شود. درمان این سرفه‌ها ممکن است ماه‌ها طول بکشد و بیشتر شب‌ها فرد دچار این سرفه‌ها می‌شود. از هر 170 نوزادی که به سیاه سرفه مبتلا می‌شوند 1 نفر احتمال دارد که جان خود را از دست دهد.

رضایت برای افراد صغیر به سن رسیده

توصیه می‌شود که والدین یا سرپرستان در مورد رضایت برای ایمن سازی با فرزندانشان صحبت کنند. آن دسته از کودکان زیر 19 سال که توانایی درک مزایای هر یک از واکسن‌ها و واکنش‌های احتمالی نسبت به آنها را دارند و از خطرهای ناشی از عدم ایمن سازی آگاهند، می‌توانند به طور قانونی برای ایمن سازی رضایت دهند یا از دریافت آن خودداری نمایند. برای کسب اطلاعات بیشتر درباره رضایت برای افراد صغیر به سن رسیده به [HealthLinkBC File #119 قانون کودکان، رضایت خردسال بالغ و ایمن‌سازی](#) مراجعه کنید.

برای کسب اطلاعات بیشتر

برای آگاهی بیشتر درباره ایمن سازی، از وبسایت www.immunizebc.ca دیدن کنید.

