

टेटनस और डिप्थीरिया (टीडी) वैक्सीन

Tetanus and Diphtheria (Td) Vaccine

टीकाकरण ने पिछले 50 वर्षों में कनाडा में किसी भी अन्य स्वास्थ्य उपाय से अधिक जीवन बचाए हैं।

टीडी (Td) वैक्सीन क्या है?

टीडी वैक्सीन 2 बीमारियों के विरुद्ध रक्षा करती है:

- टेटनस
- डिप्थीरिया

वैक्सीन को हेल्थ कनाडा द्वारा अनुमोदित किया गया है। अपॉइंटमेंट लेने के लिए अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता को कॉल करें।

बचपन में, टेटनस और डिप्थीरिया के लिए टीकाकरण को अन्य वैक्सीनों जैसे पर्टुसिस (काली खांसी) और पोलियो के साथ जोड़ा जाता है। इनको खुराकों की श्रृंखला के रूप में दिया जाता है। अधिकांश बच्चे इन्हें शिशुओं और छोटे बच्चों के रूप में प्राप्त करते हैं। उन्हें किंडरगार्टन शुरू करने से पहले और फिर ग्रेड 9 में बूस्टर खुराक मिलती है।

इन टीकाकरणों के बारे में अधिक जानकारी के लिए निम्न हेल्थलिनकबीसी फ़ाइलें देखें:

- [HealthLinkBC File #15a टेटनस, डिप्थीरिया, पर्टुसिस, पोलियो \(टीडैप-आईपीवी\) वैक्सीन](#)
- [HealthLinkBC File #15b डिप्थीरिया, टेटनस, पर्टुसिस, पोलियो, हीमोफिलस इन्फ्लुएंजा टाइप बी \(डीटैप-एचबी-आईपीव-हिब\) वैक्सीन](#)
- [HealthLinkBC File #18c टेटनस, डिप्थीरिया, पर्टुसिस, पोलियो \(टीडैप\) वैक्सीन](#)
- [HealthLinkBC File #105 डिप्थीरिया, टेटनस, पर्टुसिस, हेपेटाइटिस बी, पोलियो, और हीमोफिलस इन्फ्लुएंजा टाइप बी \(डीटैप-एचबी-आईपीव-हिब\) वैक्सीन](#)

टीडी वैक्सीन किसको दी जानी चाहिए?

वैक्सीन उन लोगों को दी जा सकती है जो कम से कम 7 वर्ष के हैं। जिन वयस्कों को छोटी उम्र में टेटनस और डिप्थीरिया के खिलाफ प्रतिरक्षित किया गया था, उन्हें हर 10 साल में टीडी वैक्सीन की बूस्टर खुराक मिलनी चाहिए।

यह बूस्टर खुराक इन बीमारियों से बेहतर सुरक्षा प्रदान करने के लिए प्रतिरक्षा प्रणाली को मजबूत करती है या बढ़ाती है।

जिन वयस्कों का टीकाकरण नहीं हुआ है या जिनके पास पूर्व टीकाकरण का रिकॉर्ड नहीं है, उन्हें भी वैक्सीन लगवानी चाहिए। यह वैक्सीन गंभीर चीर या गहरे घाव वाले लोगों को भी दी जा सकती है यदि उनकी अंतिम टेटनस वैक्सीन 5 साल से अधिक पहले दी गई थी।

यदि आपको पंचर, काटने, जलने या खरोंच सहित गंभीर चीर या घाव है, तो यह अनुशंसा की जाती है कि आप उपचार के लिए तुरंत अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता को मिलें। यह विशेष रूप से महत्वपूर्ण है अगर घाव गंदा है।

प्राप्त किए गए सभी टीकाकरणों का रिकॉर्ड रखना महत्वपूर्ण है।

टीडी वैक्सीन के क्या लाभ हैं?

टीडी वैक्सीन टेटनस और डिप्थीरिया, जो गंभीर और कभी-कभी घातक बीमारियां हैं, से बचाव का सबसे अच्छा तरीका है।

जब आप अपने बच्चे का टीकाकरण करवाते हैं, तो आप दूसरों की भी रक्षा करने में मदद करते हैं।

वैक्सीनों के बाद की संभावित प्रतिक्रियाएं क्या हैं?

वैक्सीनें बहुत सुरक्षित हैं। वैक्सीन प्राप्त करना टेटनस या डिप्थीरिया से ग्रस्त होने से कहीं अधिक सुरक्षित है।

वैक्सीन के लिए सामान्य प्रतिक्रियाओं में वैक्सीन लगाए जाने वाले स्थान पर पीड़ा, लाली, और सूजन शामिल हो सकती हैं। बुखार, सिरदर्द और मांसपेशियों में दर्द भी हो सकती है।

बुखार या पीड़ा के लिए एसिटामिनोफेन (उदाहरणार्थ टायलेनॉल®) या इबुप्रोफेन* (उदाहरणार्थ एडविल®) दी जा सकती है। रे सिड्रोम के जोखिम के कारण ASA(उदाहरणार्थ एस्पिरिन®) 18 वर्ष से कम उम्र के किसी भी व्यक्ति को नहीं दी जानी चाहिए।

*6 महीने से कम उम्र के बच्चों को पहले अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से बात किए बिना इबुप्रोफेन नहीं दी जानी चाहिए।

रे सिंड्रोम के बारे में जानकारी के लिए, [HealthLinkBC File #84 रे सिंड्रोम](#) देखें।

किसी भी वैक्सीन को प्राप्त करने के बाद 15 मिनट तक क्लिनिक में रहना महत्वपूर्ण है क्योंकि एनाफिलेक्सिस नामक एक जीवन को खतरे में डालने वाली एलर्जिक प्रतिक्रिया की अत्यंत दुर्लभ, एक मिलियन में से 1 से कम, संभावना हो सकती है। इसमें पित्ती (hives), सांस लेने में कठिनाई या गले, जीभ या होंठ में सूजन शामिल हो सकती हैं। यदि यह प्रतिक्रिया होती है, तो आपका स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता इसका इलाज करने के लिए तैयार है। आपातकालीन उपचार में एपिनेफ्रीन (एड्रेनालाईन) दिए जाना और एम्बुलेंस द्वारा निकटतम आपातकालीन विभाग में स्थानांतरण शामिल है। यदि लक्षण आपके क्लिनिक से जाने के बाद विकसित होते हैं, तो **9-1-1** या अपने स्थानीय आपातकालीन नंबर को कॉल करें।

गंभीर या अप्रत्याशित प्रतिक्रियाओं के बारे में हमेशा अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता को बताना महत्वपूर्ण है।

टीडी वैक्सीन किसको नहीं दी जानी चाहिए?

अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से बात करें यदि आपको या आपके बच्चे को टेटनस या डिप्थीरिया वैक्सीन की पिछली खुराक या वैक्सीन के किसी भी हिस्से के प्रति जानलेवा प्रतिक्रिया हुई है।

जिन लोगों ने टेटनस वैक्सीन लगवाने के 8 सप्ताह के भीतर, किसी अन्य कारण की पहचान किए बिना, गुइलेन-बार सिंड्रोम (जीबीएस) विकसित कर लिया है, उन्हें टीडी वैक्सीन नहीं लेनी चाहिए। GBS एक ऐसी स्थिति है जिसके परिणामस्वरूप शरीर की मांसपेशियों की कमजोरी और लकवा हो सकता है। यह आमतौर पर संक्रमण के बाद होता है, लेकिन दुर्लभ मामलों में कुछ वैक्सीनों के बाद हो सकता है।

जुकाम या अन्य हल्की बीमारी के कारण टीकाकरण में देरी करने की आवश्यकता नहीं है। हालांकि, अगर आपको चिंताएं हैं, तो अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से बात करें।

टेटनस और डिप्थीरिया क्या हैं?

टेटनस, जिसे लॉकजॉ (lockjaw) भी कहा जाता है, ज्यादातर मिट्टी में पाए जाने वाले बैक्टीरिया के कारण होता है। जब बैक्टीरिया घाव या खरोंच के माध्यम से त्वचा में प्रवेश करते हैं, तो वे एक जहर पैदा करते हैं जो पूरे शरीर में मांसपेशियों की दर्दनाक जकड़न का कारण बन सकता है। यदि सांस लेने वाली मांसपेशियां प्रभावित हो जाएं तो यह बहुत गंभीर है। टेटनस से पीड़ित 5 में से 1 व्यक्ति की मृत्यु हो सकती है।

डिप्थीरिया, डिप्थीरिया बैक्टीरिया के कारण होने वाला नाक और गले का एक गंभीर संक्रमण है। यह बैक्टीरिया छींकने या खांसने वाले लोगों द्वारा हवा में या सीधे त्वचा से त्वचा के संपर्क में आने से फैलते हैं। इस बीमारी के परिणामस्वरूप सांस लेने में बहुत गंभीर समस्याएं हो सकती हैं। यह दिल के फेल होने और लकवे का कारण भी बन सकता है। डिप्थीरिया से पीड़ित 10 में से लगभग 1 व्यक्ति की मृत्यु हो सकती है।

ये रोग बचपन के नियमित टीकाकरण कार्यक्रमों के कारण अब बी.सी. में दुर्लभ हैं।

परिपक्व नाबालिग सहमति

यह अनुशंसा की जाती है कि माता-पिता या अभिभावक और उनके बच्चे टीकाकरण के लिए सहमति पर चर्चा करें। 19 वर्ष से कम उम्र के बच्चे, जो प्रत्येक वैक्सीन के लाभों और संभावित प्रतिक्रियाओं और टीकाकरण करवाने के जोखिम को समझने में सक्षम हैं, कानूनी रूप से टीकाकरण के लिए सहमति दे सकते हैं या मना कर सकते हैं। परिपक्व नाबालिग सहमति के बारे में अधिक जानकारी के लिए [HealthLinkBC File #119 द इन्फेन्ट्स ऐक्ट, परिपक्व नाबालिग सहमति और टीकाकरण](#) देखें।

अधिक जानकारी के लिए

प्रतिरक्षण के बारे में अधिक जानकारी के लिए, <https://immunizebc.ca/> पर इम्यूनाइज़बीसी पर जाएं।



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

और हेल्थलिंकबीसी फाइल विषयों के लिए, www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files पर या अपने स्थानीय पब्लिक हेल्थ युनिट के पास जाएं। बी.सी. में गैर-एमर्जेंसी सेहत जानकारी तथा सलाह के लिए, www.HealthLinkBC.ca पर जाएं या **8-1-1** पर फोन करें (टोल-फ्री)। बधिर और श्रवण बाधित सहायता के लिए, **7-1-1** पर कॉल करें। अनुरोध पर 130 से अधिक भाषाओं में अनुवाद सेवाएं उपलब्ध हैं।