

واکسن دوگانه کزاز و دیفتری Tetanus and Diphtheria (Td) Vaccine

ایمن سازی ایمن سازی شده اند می بایست هر ده سال یک نوبت یادآور (تقویتی) واکسن Td را دریافت کنند. این نوبت تقویتی سیستم ایمنی را تقویت می کند تا در برابر این بیماری ها مصونیت بیشتری داشته باشند. بزرگسالانی که در دوران کودکی این واکسن را دریافت نکرده اند یا سابقه ای ایمن سازی خود را ندارند نیز باید این واکسن را دریافت کنند. این واکسن همچنین ممکن است به کسانی داده شود که زخم ها یا بریدگی های شدید یا عمیقی دارند، اگر بیش از پنج سال از آخرین نوبت واکسن کزاز آنها گذشته باشد.

اگر شما دارای زخم یا بریدگی شدید از جمله سوراخ شدگی، گازگرفتگی، سوختگی یا خراشیدگی هستید، توصیه می شود که برای درمان بی درنگ مراقبتگر پزشکی خود را ببینید. اگر زخم آلوده باشد، این امر اهمیت ویژه ای دارد.

مهم است که سابقه ی همه واکسن های دریافت شده را نگاه دارید.

واکسن Td چه مزایای دارد؟

واکسن Td بهترین راه حفاظت در برابر بیماری های کزاز و دیفتری می باشد که می توانند بیماری های شدید و گاهی مرگبار باشند.

هنگامی که خود را ایمن می کنید، به محافظت از دیگران نیز کمک می رسانید.

واکنش های احتمالی بعد از دریافت این واکسن چیست؟

واکسن ها بسیار بی خطر هستند. واکسن زدن بسیار کم خطرتر از این است که به کزاز یا دیفتری مبتلا شوید. واکنش های معمول بدن به این واکسن می تواند احساس درد، سرخی یا ورم جای تزریق واکسن را شامل شود. تب، سردرد و درد ماهیچه ها نیز ممکن است احساس شود.

برای تسکین تب یا درد می توان از استامینوفن (مانند تایلنول®) یا ایبوپروفن* (مانند آدویل®) استفاده کرد. به افراد زیر ۱۸ سال نباید آ.اس.آ (آسپیرین®) داد زیرا خطر بروز سندروم رای وجود دارد.

ایمن سازی (واکسیناسیون) بیش از هر اقدام بهداشتی دیگر در ۵۰ سال اخیر در کانادا جان انسان ها را نجات داده است.

واکسن دوگانه Td چیست؟

واکسن دوگانه Td در برابر دو بیماری محافظت می کند:

- کزاز
- دیفتری

این واکسن به تأیید سازمان بهداشت کانادا رسیده است و به طور رایگان ارائه می گردد. برای نوبت گرفتن با مراقبتگر پزشکی خود تماس بگیرید.

در سال های آغازین کودکی، ایمن سازی در برابر کزاز و دیفتری در ترکیب با واکسن های دیگر از قبیل سیاه سرفه و فلج کودکان ارائه می شود. این واکسن ها در چند نوبت تزریق می شوند. بیشتر کودکان این واکسن ها را در اوان نوزادی یا نوپایی دریافت می کنند. کودکان یک نوبت یادآور را قبل از آغاز کودستان و دوباره در کلاس ۹ دریافت می کنند.

برای آگاهی بیشتر در باره این واکسن ها، پیوندهای اینترنتی زیر را ببینید:

- [HealthLinkBC File #15a واکسن کزاز، دیفتری، سیاه سرفه و فلج اطفال](#)
- [HealthLinkBC File #15b واکسن دیفتری، کزاز، سیاه سرفه، فلج کودکان، هموفیلوس آنفلوانزا نوع ب \(DTaP-IPV-Hib\)](#)
- [HealthLinkBC File #18c واکسن سه گانه کزاز، دیفتری، سیاه سرفه](#)
- [HealthLinkBC File #105 واکسن دیفتری، کزاز، سیاه سرفه، هیاتیت ب، فلج کودکان، و هموفیلوس آنفلوانزا نوع ب \(DTaP-HB-IPV-Hib\)](#)

چه کسی باید واکسن دو گانه (Td) را دریافت کند؟

این واکسن را می توان به افراد حداقل ۷ ساله تزریق کرد. این واکسن به طور معمول به بزرگسالان ۱۸ سال به بالا داده می شود. بزرگسالانی که در سنین کمتر از آن در برابر کزاز و

بیماریهای دیفتی و کزاز چه هستند؟

کزاز، یا قفل شدن دهان، از باکتری ناشی می‌شود که به طور عمده در خاک یافت می‌شود. هنگامی که این باکتری‌ها از طریق زخم یا بریدگی وارد پوست شوند، سمی تولید می‌کنند که باعث سفتی و انقباض دردآور ماهیچه‌ها در سراسر بدن می‌شود. اگر ماهیچه‌های دستگاه تنفسی تحت تأثیر قرار گیرند، این بیماری می‌تواند حاد شود. از هر 5 نفری که باکتری کزاز را می‌گیرند حدود 1 نفر ممکن است جان خود را از دست بدهد.

دیفتی گونه‌ای عفونت حاد بینی و گلو است که از باکتری دیفتی ناشی می‌شود. این باکتری از طریق عطسه یا سرفه در هوا گسترده می‌شود یا با تماس مستقیم پوستی از فردی به فرد دیگر سرایت پیدا می‌کند. این بیماری می‌تواند به دشواریهای شدید تنفسی منجر شود. این بیماری همچنین می‌تواند باعث نارسایی قلبی و فلج شدن نیز بشود. از هر 10 نفر مبتلا به این باکتری ممکن است حدود 1 نفر جان خود را از دست بدهد. این بیماری‌ها در نتیجه برنامه‌های ایمن سازی اکنون در پی‌سی به ندرت دیده می‌شوند.

رضایت خردسال بالغ

توصیه می‌شود که والدین یا سرپرستان در مورد رضایت برای ایمن سازی با فرزندانشان صحبت کنند. آن دسته از کودکان زیر 19 سال که توانایی درک مزایای هر یک از واکسن‌ها و واکنش‌های احتمالی نسبت به آنها را دارند و از خطرهای ناشی از عدم ایمن سازی آگاهند، می‌توانند به طور قانونی برای ایمن سازی رضایت دهند یا از دریافت آن خودداری نمایند. برای آگاهی بیشتر در باره رضایت خردسال بالغ، این پرونده‌ی آگاهی‌رسانی را ببینید: [HealthLinkBC File #119](#) **قانون کودکان، رضایت خردسال بالغ و ایمن سازی.**



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority

برای آگاهی بیشتر درباره سندروم رای، در وبسایت هلت-لینک بی‌سی به این پرونده مراجعه کنید: [HealthLinkBC File #84 سندروم رای](#).

مهم است که پس از دریافت هر نوع واکسن به مدت 15 دقیقه در درمانگاه بمانید زیرا احتمال بسیار نادری، یک مورد در هر یک میلیون نفر، برای بروز حساسیتی به نام آنافیلاکسیس وجود دارد که می‌تواند خطر جانی داشته باشد. این حساسیت ممکن است به شکل کهیر، دشواری تنفسی، یا ورم گلو، زبان یا لب بروز کند. اگر چنین واکنشی روی دهد، مراقبتگر بهداشتی شما آماده خواهد بود که آن را درمان کند. درمان اورژانسی این واکنش شامل تجویز اپینفرین (آدرنالین) و انتقال به نزدیکترین مرکز اورژانس با آمبولانس می‌شود. اگر این اتفاق پس از ترک درمانگاه روی دهد، به 1-1-9 یا شماره تلفن اورژانس محلی زنگ بزنید.

حتماً هر گونه واکنش جدی یا غیرمنتظره‌ی بدن به واکسن را به مراقبتگر پزشکی خود گزارش کنید.

چه کسی نباید واکسن Td را دریافت کند؟

اگر شما یا فرزندتان به نوبت قبلی واکسنهای دیفتی یا کزاز، یا هر یک از اجزای این واکسن‌ها حساسیتی مرگباری نشان داده است، با مراقبتگر بهداشتی خود صحبت کنید.

کسانی که در ظرف 8 هفته پس از دریافت واکسن کزاز مبتلا به سندروم گیلن-باره (GBS) شده‌اند، نباید واکسن Td را دریافت کنند. سندروم گیلن-باره یک عارضه نادر است که می‌تواند به ضعف و فلج ماهیچه‌های بدن بیانجامد. به طور بسیار معمول این عارضه در اثر عفونت ایجاد می‌شود، اما در موردی نادر می‌تواند پس از دریافت برخی واکسن‌ها نیز روی دهد.

نیازی نیست که به دلیل سرماخوردگی یا دیگر بیماریهای خفیف دریافت واکسن را به تأخیر بیندازید. با این حال، اگر در این مورد نگرانی دارید، با مراقبتگر بهداشتی خود صحبت کنید.