Arabic - Number 16
September 2026

لقاح *المستدمية النزلية* من النوع ب (Hib)

Haemophilus influenzae type b (Hib) vaccine

حافظ على سلامة طفلك.

أعطِه جميع اللقاحات في وقتها.

إن أخذ جميع اللقاحات في موعدها يقي طفلك من عديد من الأمراض طوال حياته.

خلال الخمسين عامًا الماضية، أنقذ التطعيم في كندا أرواحًا أكثر من أي إجراء صحي آخر.

ما هو لقاح المستدمية النزلية من النوع ب (Hib)؟

يحمي لقاح المستدمية النزلية من النوع ب من الإصابة بالعدوى الناتجة عن بكتيريا *هايموفيلوس إنفلونزا* من النوع ب (Hib). على الرغم من اسمه، فإن هذا المرض يختلف عن الإنفلونزا (النزلة الوافدة).

وهو لقاح معتمد من قبل وزارة الصحة في كندا ويُعطى مجانًا ضمن جدول التطعيمات الروتينية لطفلك. اتّصل بمقدّم الرعاية الصحية المتابع لك لحجز موعد.

من الذي ينبغي عليه تلقي اللقاح؟

يجب أن يتلقّى لقاحَ المستدمية النزلية من النوع ب الأطفالُ الذين تتراوح أعمارهم بين شهرين و59 شهرًا (أقل من 5 سنوات). وعادةً ما يتم دمجه مع لقاحات أخرى مثل لقاح الخناق (الدفتيريا) والكزاز (التيتانوس) والسعال الديكي والتهاب الكبد الوبائي B وشلل الأطفال. لمزيد من المعلومات، تفضّل بزيارة الملفات التالية من HealthLinkBC:

- ملف HealthLinkBC رقم 105 لقاح الخناق (الدفتيريا) والكزاز (التيتانوس) والسعال الديكي والتهاب الكبد الوبائي B وشلل الأطفال والمستدمية النزلية من النوع ب (DTaP-HB-IPV-Hib).
- ملف HealthLinkBC رقم b15: لقاح الخناق (الدفتيريا) والكزاز (التيتانوس) والسعال الديكي وشلل الأطفال *والمستدمية النزلية* من النوع ب (DTaP-IPV-Hib)

يتعرض بعض الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 5 سنوات فما فوق، والذين يعانون من حالات طبية معينة، لخطر كبير للإصابة بعدوى المستدمية النزلية من النوع ب. يُقدَّم اللقاح مجانًا للأشخاص الذين لديهم إحدى الحالات التالية:

- استئصال الطحال أو عدم عمل الطحال بصورة سليمة.
- مرض الخلايا المنجلية.
- ضعف الجهاز المناعي بسبب مرض أو علاج طبي
- الخضوع لزراعة خلايا الجزيرات البنكرياسية أو أعضاء صلبة، أو زراعة قوقعة الأذن (الأذن الداخلية)، أو انتظار الخضوع لإجراء الزراعة
- الخضوع لزراعة الخلايا الجذعية

إذا خالطت شخصًا مصابًا بعدوى المستدمية النزلية من النوع ب، فقد يُنصح بأن تتلقى لقاح المستدمية النزلية من النوع ب.

من المهم أن تحتفظ بسِجل لجميع التطعيمات التي تتلقاها.

ما فوائد اللقاح؟

لقاح المستدمية النزلية من النوع ب هو أفضل وسيلة للوقاية من العدوى، وهي مرض خطير وقد يكون قاتلاً في بعض الأحيان. تطعيمك يساعد في حماية الآخرين أيضًا.

ما التفاعلات المحتملة بعد تلقّي اللقاح؟

اللقاحات آمنة جدًا. يُعد تلقي اللقاح أكثر أمانًا بكثير من الإصابة بمرض *المستدمية النزلية* من النوع ب.

قد تشمل التفاعلات الشائعة للقاح الشعور بألم أو تورم أو احمرار في موضع الحقن. قد يعاني بعض الأطفال من الحمى أو يشعرون بالنعاس، أو يصبحون متوترين، أو يتقيأون، أو يصابون بالإسهال، أو يبكون باستمرار، أو يفقدون الشهية.

يمكن إعطاء أسيتامينوفين (مثل تايلينول®) أو أيبوبروفين* (مثل أدفيل®) لتخفيف الحمى أو الألم. لا ينبغي إعطاء حمض الأسيتيل ساليسيليك ASA (كالأسبرين®) لمن هم دون سن الـ 18 لخطورة الإصابة بمتلازمة راي.

*لا ينبغي إعطاء آيبوبروفين للأطفال دون سن 6 أشهر قبل التحدث أولاً إلى مقدم الرعاية الصحية المتابع لأسرتك.

لمزيد من المعلومات حول متلازمة راي، يرجى زيارة ملف HealthLinkBC رقم 84 - متلازمة راي.

من المهم البقاء في العيادة لمدة 15 دقيقة بعد تلقي اللقاح. هناك احتمال نادر للغاية لحدوث تفاعل تحسسي مهدد للحياة يُعرف بالتاق. يحدث ذلك لدى أقل من واحد من كل مليون شخص

يحصلون على اللقاح. قد تشمل الأعراض حدوث شرى (أرتكاريا)، أو صعوبة في التنفس، أو تورّم في الحنجرة أو اللسان أو الشفتين. إذا حدث هذا التفاعل، فإن مقدم الرعاية الصحية المتابع لك مستعد لعلاجه. يتضمن العلاج الطارئ إعطاء الإبينفرين (الأدرينالين)، والنقل بسيارة الإسعاف إلى أقرب قسم للطوارئ. إذا ظهرت الأعراض بعد مغادرتك للعيادة، اتصل على الرقم **9-1-1** أو رقم الطوارئ المحلي.

يجب إبلاغ مقدم الرعاية الصحية المُتابع لك بالتفاعلات الخطيرة أو غير المتوقعة دائمًا.

من الذي ينبغي عليه عدم تلقّي اللقاح؟

استشر أحد مقدمي الرعاية الصحية إذا كنت أنت أو طفلك قد تعرضتم لرد فعل يهدد الحياة جراء جرعة سابقة من لقاح المستدمية النزلية من النوع ب أو أي مكون من مكونات اللقاح.

لا حاجة لتأخير التطعيم بسبب الزكام أو أي مرض خفيف آخر. إذا كانت لديك مخاوف تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية المتابع لك.

ما هي عدوى *المستدمية النزلية* من النوع ب (Hib)؟

تحدث عدوى المستدمية النزلية من النوع ب بسبب بكتيريا *هايموفيلوس إنفلونزا* من النوع ب. تصيب هذه البكتيريا عادةً الأطفال دون سن الخامسة، وتحدث معظم حالات الإصابة بين الأطفال الذين تقل أعمارهم عن سنتين.

يمكن أن تتسبب المستدمية النزلية من النوع ب في إصابات خطيرة ومهددة للحياة، بما في ذلك التهاب السحايا، وهو التهاب في الغشاء الذي يغطي الدماغ. كما يمكن أن يتسبب في الإصابة بالتسمم الدموي، وهو عدوى تصيب الدم. يُمكن أن يموت طفلٌ واحدٌ من كل 20 طفلٍ مصاب. تشمل المضاعفات الدائمة للعدوى تلف الدماغ والصمم.

كما يمكن أن تسبب بكتيريا المستدمية النزلية من النوع ب عدوى خطيرة ومهددة للحياة في الحلق تُعرف باسم التهاب اللهاة. قد يعاني الطفل المصاب بالتهاب اللهاة من صعوبة شديدة في التنفس، وقد يحتاج إلى إجراء عملية جراحية طارئة لمساعدته على التنفس.

كيف تنتشر عدوى المستدمية النزلية من النوع ب؟

تنتشر عدوى المستدمية النزلية من النوع ب عن طريق السعال أو العطس أو المخالطة وجهًا لوجه. كما تنتشر عبر اللعاب عندما يتبادل الناس القبلات أو يتشاركون أشياء مثل الطعام والأواني والمشروبات. يمكن أن يمرض الرضّع والأطفال من خلال مشاركة المصاصة المهدّئة (اللهاية)، أو زجاجات الحليب، أو الألعاب التي يستخدمها أطفال آخرون.

يُعد مرض المستدمية النزلية من النوع ب نادرًا في مقاطعة بريتش كولومبيا بفضل برامج التطعيم الروتينية للأطفال.

موافقة القاصر الناضج

يُنصح بأن يناقش الأهالي أو الأوصياء أطفالهم حول الموافقة على التطعيم. يمكن للأطفال دون سن 19 عامًا، القادرين على فهم فوائد كل لقاح وتفاعلاته المحتملة ومخاطر عدم التطعيم، أن يوافقوا قانونيًا على التطعيمات أو يرفضونها. لمزيد من المعلومات حول موافقة القاصر الناضج، يمكنك زيارة ملف HealthLinkBC رقم 119: قانون الرضع، موافقة القاصر الناضج والتطعيم.

BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority