



ከታቦት ንፍዮ፣ ዕንፍሩር፣ ሩቤላን ቫሪሴላን (MMRV) Measles, Mumps, Rubella and Varicella (MMRV) Vaccine

**ውላድካ ብውሐስ መንገዲ ሓልዎ።
ኩሉ ከታቦት ኣብ ግዚኡ ይውሰድ።**

ኩሎም ከታቦታት ኣብ ግዚኡም ብምርካብ፣ ውላድካ ኣብ ምሉእ ህይወቱ ካብ ዝተፈላለዩ ሕማማት ከከላኸል ይኸእል እዩ።

ኸታቦት ኣብ ዝሓለፉ 50 ዓመታት ኣብ ካናዳ ኹብ ዝኾነ ይኹን ካልእ ናይ ጥዕና ስጉምቲ ንላዕሊ ህይወት ሰባት ኣድሒኑ እዩ።

ከታቦት MMRV እንታይ እዩ?

ከታቦት MMRV ካብዞም ዝሰዕቡ ይከላኸል

- ንፍዮ
- ዕንፍሩር
- ሩቤላ
- ቫሪሴላ (ፍሮማይ)

እቲ ከታቦት፣ ዝደኸሙ ዓይነታት ቫይረሳት ንፍዮ፣ ዕንፍሩር፣ ሩቤላን ቫሪሴላ-ዞስተርን ዝሓዘ እዩ።

ከታቦት MMRV ብጥዕና ካናዳ ተቐባልነት ዝረኸበ ኮይኑ ከም ኣካል ናይቲ ውላድካ ዝረኸበ ስሩዕ ከታቦት ብእጻፍ ዝወሃብ። ቆጸራ ንምሓዝ ናብ ኣላዩ ክንክን ጥዕናኻ ደውል።

ከታቦት ከወሲድ ዘለዎ መን እዩ?

እቲ ናይ MMRV ከታቦት ነቶም ካብ 4 ዓመት ዕድመ ጀሚሩ ኣብ ዕድመ መዋእለ ህጻናት ዝርከቡ ህጻናት 1 ዓቕን መድሃኒት ይወሃቦም። መብዛሕትኦም ካብዞም ህጻናት ኣብ 1ይ ዓመት ልደቶም ወይ ድሕሪኡ 1 ዓቕን መድሃኒት ናይ MMRን ቫሪሴላን ከታቦት ምተወሃቦም ነይሩ። መጠን ከታቦት MMRV ንውላድካ ካብ ሕማም ንፍዮ፣ ዕንፍሩር፣ ሩቤላን ቫሪሴላን ብዝያዳ መከላኸል ይህቦ። ካብ 4 ክሳብ 12 ዓመት ዝዕድሚኦም ካብዞም ሕማማት ዘይተኸተቡ ህጻናት እውን ከታቦት MMRV ብተኸታታሊ 2 ዓቕን መድሃኒት ክረኸቡ ይኸእሉ እዮም።

እቲ ከታቦት ምርካብ እንታይ ረብሓታት ኣለዉዎ?

እቲ ከታቦት ካብ ከበድትን ሓደ ሓደ ግዜ ድማ ሞት ዘሰዕቡን ሕማማት ንፍዮ፣ ዕንፍሩር፣ ሩቤላን ቫሪሴላን ዝከላኸልን ንምክልኻል እቲ ዝበለጸ መንገድን እዩ። ውላድካ ከተኸትብ ከለካ፣ ንኻልኣት እውን ክትከላኸል ትሕግዝ።

ድሕሪ እቲ ኸታቦት ከመጽእ ዝኸእል ግብረ-መልሲ እንታይ እዩ?

ኸታቦታት ኣዝዮም ውሑሳት እዮም። ካብ ብንፍዮ፣ ዕንፍሩር፣ ሩቤላ ወይ ክኣ ቫሪሴላ ምትሓዝ ነቲ ኸታቦት ምውሳድ ኣዝዮ ውሑስ እዩ። ልሙዳት ምላሽ ኸታቦት MMRV ፣ እቲ ከታቦት ኣብ ዝተዋህበሉ ቦታ ቃንዛ፣ ምቕያሕን ምሕባጥን ዘጠቓለለ ክኸውን ይኸእል እዩ። ቅልል ዝበለ ረስኒ፣ ኣብ ምዕጉርቲ ወይ ክሳድ ምሕባጥ፣ ከምኡውን ንሕማም

ንፍዮ፣ ሩቤላ ወይ ፍሮማይ ዝመስል ሽፍሽፍታ። ቅልል ዝበለ ረስኒ፣ ኣብ ምዕጉርቲ ወይ ክሳድ ምሕባጥ፣ ከምኡውን ንሕማም ንፍዮ፣ ሩቤላ ወይ ፍሮማይ-ዝመስል ሽፍሽፍታ ድሕሪ እቲ ከታቦት ካብ 1 ክሳብ 2 ሰሙን ኣብ ዘሎ ግዜ ከመጽእ ይኸእል እዩ። ኣዝዮ ሳሕቲ፣ ሓደ ሰብ ድሕሪ ከታቦት ፍንጣጣ ዝመስል ረስኒ ዘጋጥሞ፣ ካብቲ ከታቦት ነቲ ቫይረስ ከስፋሕፍሕ ይኸእል። ናብ ካልኣት ከይዝርጋሕ፣ እቲ ጽፍፍቲ ከሳብ ዝነቅጽን ዝቐርቀርን ነቲ ረስኒ ሽፍፍ።

ኣዝዮ ሳሕቲ፣ ሓደ ሰብ ድሕሪ ከታቦት ፍሮማይ-ዝመስል ሽፍሽፍታ ዘማዕብል፣ ካብቲ ከታቦት ነቲ ቫይረስ ከስፋሕፍሕ ይኸእል እዩ። ናብ ካልኣት ሰባት ከይዝርጋሕ፣ እቲ ጽፍፍቲ ክሳብ ዝነቅጽን ዝቐረፍን ነቲ ሽፍሽፍታ ሽፍፍ።

ዝበለጸ ከቢድ ግብረ-መልሲ፣ ምፍሳስ ደም ንምክልኻል ዝሕግዙ ዋህዮታት ደም ንግዚኡ ምቕናስ (ካብ 30,000 ኣስታት 1 ህጻን) ከምኡውን ሕማም ሓንጎል ወይ ኢንሰፋሊትስ፣ ምቅጽል ሓንጎል (ካብ 1 ሚልዮን ኣስታት 1 ህጻን) ከጠቓልል ይኸእል። ካብ 1000 ኣስታት 1 ካብ ሕማም ንፍዮ ናይ ኢንሰፋሊትስ ምሓዝ ተኸእሎ ካብቲ ከታቦት ዝመጽእ ኣዝዮ ዝለዓለ እዩ። ድሕሪ ከታቦት MMRV ዝመጽእ ከቢድ ግብረ-መልሲ ዘሰዕቦ ሓደጋታት ኣይተረጎጸን። ምስቶም ኣብ ላዕሊ ዝተዘርዘሩ ሓደጋታት ከታቦት MMR ዝመሳሰሉ ክኾኑ ይኸእሉ እዮም።

ኣስታሚናፊን (ንኡብነት ታይለፍልጫ) ወይ ኢብዮፕሮፊን (ንኡብነት ኢድቪልጫ) ንረስኒ ወይ ቃንዛ ኸስምዓካ ኸሎ ከወሃብ ይኸእል እዩ። ASA (ንኡብነት ኣስፓሪንጫ) ጠንቁ ሕማም ረይ ሲንድሮም ክኸውን ስለ ዝኸእል ትሕቲ 18 ዓመት ንዘዕድሚኡ ዝኾነ ይኹን ሰብ ከወሃብ የብሉን።

ብዛዕባ ረይ ሲንድሮም ዝበለጸ ሓበሬታ እንተ ደሊኻ ኣብ [HealthLinkBC File #84 Reye Syndrome](#). ርእ።

ዝኾነ ይኹን ኸታቦት ድሕሪ ምውሳድካ ን15 ደቓይቕ ኣብቲ ክሊኒክ ምጽናሕ ኣገዳሲ እዩ። ምኽንያቱ ኣዝዮ ሳሕቲ ዝረከብ ተኸእሎ ኣሎ። ካብ ሚልዮን ትሕቲ 1፣ ኣናፊላክሲስ ዝበሃል መፍርሒ-ህይወት ኣለርጂክ ግብረ-መልሲ ኣሎ። እዚ ድማ ቆይ ኣፍልቢ፣ ጸገም ምስትንፋስ ወይ ምሕባጥ ጎሮሮ፣ መልካስ ወይ ከንፈር ከጠቓልል ይኸእል እዩ። እዚ ግብረ-መልሲ እንተተፈጠሩ፣ ኣላዩ ክንክን ጥዕናኻ ክሕክም ይኸእል እዩ። ህጹጽ ሕክምና ኤፒኖሪን (ኡድሪናሊን) ምምሕዳርን ብኣምቡላንን ናብቲ ዝቐረበ ክፍሊ ህጹጽ ረድኤት ምትሕልፋናን የጠቓልል። ካብቲ ክሊኒክ ምስ ወጻእካ ምልክታት እንተተረጎሙካ፣ ናብ **9-1-1** ወይ ናብቲ ናይ ከባቢ ካ ህጹጽ ቁጽሪ ደውል።

ኩሉ ግዜ ከቢድ ወይ ዘይተጸበኻዮ ግብረ-መልሲ ኣብ ጥዕናኻ ኣብ ዘጋጥመካ ንወሃቢ ክንክን ጥዕናኻ ጸብጻብ ምሃብ ኣገዳሲ እዩ።

እቲ ከታቦት ከወሲድ ዘይግብኡ መን እዩ?

ውላድካ ካብዞም ዝሰዕቡ እንተኾይኑ፣ ምስ ኣላዩ ክንክን ጥዕናኻ ተዘራረብ።

- ቅድሚ ሕጂ ንዝተወሰደ መጠን ከታቦት ንፍዮ፣ ዕንፍሩር፣ ሩቤላ ወይ ቫሪሴላ፣ ወይ ዝኾነ ይኹን ክፋል ናይቲ ከታቦት MMRV ኒዮማይሲንን ጀላቲንን ሓዊሱ ንህይወት ኣብ ሓደጋ ዘለቱ ግብረ-መልሲ እንተ ነይርዎ
- ብሕማም ወይ ብሕክምና ክትትል ዝተዳኸመ ሕማም ናይ ምክልኻል ዓቕሚ እንተ ነይርዎ

- ኣብ ዝሓለፈ 12 ኣዋርሕ ደም እንተተለገሰዎ ወይ ካልእ ፍርያት ደም እንተ ተቐቢሉ
- ካልእ ጠንቁ ከይተፈለጠ ቅድሚ ሕጂ ዝተቐበሎ ከታቦት MMR ወይ MMRV ድሕሪ ምውሳድ፣ ምፍሳስ ደም ንምክልኻል ዝሕግዙ ሞህሮታት ደም ዝኾኑ ፕላትሌታት ምቕፍስ እንተ ነይርዎ
- ንጡፍ ዘይተሓከመ ሕማም ቴቢ እንተ ሃልዎ
- ነፍሰጻር ድያ ወይስ ክትጠንስ ትሓሰብ ኣላ። ደቂ ኣንስትዮ ከታቦት ምስ ወሰዳ ን1 ወርሒ ካብ ምጥፍስ ክቐጠባ ይግባእ

ብሰንኪ ሰዓል ወይ ካልእ ቀለል ሕማም ክታቦት ምድንጓይ ኣየድልን። ይኹን እምበር፣ ዝኾነ ስክፍታታት እንተሃልዩካ፣ ምስ ኣላዩ ክንክን ጥዕናኻ ተዘራረብ።

ንፍዮ፣ ዕንፍሩር፣ ሩቤላን ቫሪሴላን እንታይ እዮም?

ንፍዮ፣ ዕንፍሩር፣ ሩቤላን ቫሪሴላን ብቫይረሳት ዝመጹ ሕማማት እዮም። እቶም ቫይረሳት፣ ሓደ ዝተተሓዘ ሰብ ክስዕል ከሎ ወይ ሕንጥብይ ክብል ከሎ ብቐሊሉ ብኣየር ይዝርግሑ። ኣየር ክተተንፍስ ከለኻ ወይ በዚ ቫይረስ ዝተበከለ ነገር ክትትንክፍ ከለኻ ክትልከፍ ትክእል ኢኻ። እዞም ቫይረሳት ምግብ፣ መስተ፣ ሽጋራ ኣብ ዝካፈሉሉ እዮን፣ ወይ ድማ ብምስዕዓም ምስ ምራቕ ሓደ ዝተለኸፈ ሰብ ብምርኻብ'ውን ክላበድ ይክእል። ቫሪሴላ ካብ ፍርማይ ወይ ሸንግልስ ጽፍፍቲ ዝመጽእ ፈሳሲ ብምርኻብ እውን ክስፋሕፋሕ ይክእል እዩ።

ንፍዮ፣ ቀይሕ ንፍዮ ተባሂሉ እውን ዝፍለጥ ሕማም ከም ረስኒ፣ ሸፍሸፍታ፣ ናይ ቁራ-ዝመስሉ ምልክታትን ቀይሕን፣ ዘቃጽሉ ኣዲንቲን የስዕብ። ረኽሲ እዝኒ ወይ ሳምባ (ኒምንያ) ክስዕብ ይክእል እዩ። ካብ 1000 ኣብ 1 ሰብ ዘጋጥም ዝያዳ ክበድቲ ጸገማት፣ ምቅጻል ሓንጎል ዝኾነ ሕማም ኣእምሮ ከም ኢንስፋሊትስ ዝበሉ ይርከብዎም። እዚ ድማ ናብ ዘወርወር ምባል፣ ምጽማም ወይ ነባሪ ጉድኣት ሓንጎል ክስዕብ ይክእል እዩ። ካብ 3000 ሕማም ንፍዮ ዘለዎም ኣስታት 1 ሰብ ብሰንኪ ሕልኸላኻት ክመውት ይክእል እዩ።

ዕንፍሩር፣ ረስኒ፣ ሕማም ርእሲን፣ ምሕባጥ ጽክታት ምራቕን ምዕጉርትን የስዕብ። ዝያዳ ክበድቲ ጸገማት ድማ ሕማም ኣእምሮ (ኢንስፋሊትስ) ይርከብዎም። ኣስታት 1 ካብ 20 ዕንፍሩር ዘለዎም ሰባት፣ ዕንፍሩር መኒንጅይትስ ዝበሃል ረኽሲ ሸፋን ሓንጎል ይሓምም። ዕንፍሩር ንግዚኡ ጸገማት እውን ክስዕብ ይክእል እዩ። ነባሪ ጸገማም ምዃን ኣብ ትሕቲ 1 ካብ 20,000 ሕማም ዕንፍሩር ዘለዎም ሰባት የጋጥም። ዕንፍሩር ዘለዎም ዓቢይትን መንእሰያትን ቃንዛ ዘለዎ ሕበጥ ፍረኑብሲ (ኣስታት 1 ካብ 4 ጉዳያት) ወይ ማህጸን (ኣስታት 1 ካብ 20 ጉዳያት) ክህልዎም ይክእል እዩ።

ሩቤላ፣ ናይ ጀርመን ንፍዮ ተባሂሉ እውን ዝፍለጥ ኮይኑ፣ ኣብ ሓደ ኣብ ከብዲ ዘሎ ህጻን ከቢድ ጸገማትን ናይ ምውላድ ስንክልናን ክስዕብ ይክእል እዩ። እዚኡም ድማ ምጽማም፣ ጸገም ዓይኒ፣ ጉድለት ልቢ፣ ጉድኣት ጸላም ከብድን ጉድኣት ሓንጎልን ዝኣመሰሉ እዮም። እዚ ድማ ኮንጅኒታል ሩቤላ ሲንድሮም ይበሃል። ኣብተን ቀዳሞት 3 ኣዋርሕ ጥንሰን ብቫይረስ ዝተለኸፉ ደቂ ኣንስትዮ ካብ ዝውለዱ ካብ 10 ዕሸላት ኣስታት 9 ይክሰት። ሩቤላ ምውራድ ጥንሲ ወይ ሞይቱ ዝውለድ እውን ክስዕብ ይክእል።

ቫሪሴላ (ፍርማይ) ብቫሪሴላ-ዘስተር ዝበሃል ቫይረስ ዝመጽእ ረኽሲ እዩ። ፍርማይ ዘለዎም ህጻናት ብማእከላይ ገምጋም 350 ቀይሕ፣ ዘሕክኽ ጽፍፍቲ ክህልዎም ይክእል። ረኽሲ ኣብ ሓደብቲ ዝተወለዱ ህጻናት፣ ቆልዑ፣ ዓቢይቲ፣ ነፍሰጻራትን ኣብ ዝደኸመ ስርዓተ ምክልኻል ሕማም ዘለዎምን ዝያዳ ክበድኡ እዩ።

ካብ ፍርማይ ዝመጽኡ ጸገማት ኒሞንያ፣ ሕማም ኣእምሮ (ኢንስፋሊትስ)፣ ረኽሲ ባክተርያዊ ቆርበትን ይርከብዎም።

ሕማም ኣእምሮ ናብ ዘወርወር ምባል፣ ምጽማም ወይ ጉድኣት ሓንጎል ክስዕብ ይክእል እዩ። ካብ 3000 ዓቢይቲ ሰባት ኣስታት 1 ብቲ ረኽሲ ክመውት እዩ።

ሳሕቲ፣ ኣብ መጀመርታ ጥንሲ ረኽሲ፣ እቲ ዝውለድ ህጻን ምስ ስንክልና ንክውለድ ክስዕብ ይክእል እዩ። እዚ ድማ ኮንጅኒታል ቫሪሴላ ሲንድሮም (CVS) ተባሂሉ ይፍለጥ። ህጻናት ትሑት ክበደት ልደት፣ በሰላ ከምኡ'ውን ኣብ ኣካላቶም፣ ኣዲንቶምን ሓንጎሎምን ጸገማት ክህልዎም ይክእል። ፍርማይ ምውራድ ጥንሲ ወይ ሞይቱ ዝውለድ እውን ክስዕብ ይክእል እዩ።

እዞም ሕማማት እዚኡም ሕጂ ኣብ B.C. ብሰንኪ ሰፊሖ መደባት ከታቦት ህጻናት ሳሕቲ እዮም ዝረኣዩ።

ብሰል ንእሽቶይ ፍቓድ

ወለዲ ወይ ኣለይትን ደቆምን ንክታቦት ፍቓድ ንምርካብ ክመያየጡ ይምከር። ትሑቲ 19 ዓመት ዝዕድሚኦም ህጻናት፣ ንነፍሲ ወከፍ ክታቦት ዘለዎ ርብሓን ክህሉ ዝክእል ግብረ-መልስን ከምኡ'ውን ክታቦት ናይ ዘይምክታብ ከምጽኡ ዝክእል ሓዲጋን ክርድኡ ዝክእሉ፣ ብሕጋዊ መንገዲ ክታቦት ክሰማምዑ ወይ ክነጽግዎ ይክእሉ እዮም። ብዛዕባ ብሰላት ንእሽቲ ፍቓድ ምዃን ተወሳኺ ሓበሬታ እንተ ደሊኻ ኣብ [HealthLinkBC File #119 The Infants Act, Mature Minor Consent and Immunization](#). ርእ።

ንተወሳኺ ሓበሬታ

ንተወሳኺ ሓበሬታ ብዛዕባ ሕማም ንፍዮ፣ ዕንፍሩር፣ ሩቤላን ቫሪሴላን ነዞም ዝስዕቡ ፋይላት [HealthLinkBC](#) ርእ።

- [HealthLinkBC File #14a Measles, Mumps, Rubella \(MMR\) Vaccine](#)
- [HealthLinkBC File #14b Measles](#)
- [HealthLinkBC File #14c Mumps](#)
- [HealthLinkBC File #14d Rubella](#)
- [HealthLinkBC File #44a Facts About Chickenpox](#)
- [HealthLinkBC File #44b Chickenpox \(Varicella\) Vaccine](#)

ብዛዕባ ክታቦት ተወሳኺ ሓበሬታ እንተ ደሊኻ ኣብ <https://immunizebc.ca/>. ርእ።

