



## 麻疹、流行性腮腺炎、风疹和水痘 (MMRV) 混合疫苗 Measles, Mumps, Rubella and Varicella (MMRV) Vaccine

保护你孩子的健康，  
让他们按时接种疫苗。

若你能让孩子按时接种所有疫苗，  
他们便能终身避免许多疾病的威胁。

过去五十年间，免疫接种在加拿大比任何其他医疗手段挽救的生命都要多。

### MMRV 混合疫苗是什么？

MMRV 混合疫苗可以预防

- 麻疹
- 腮腺炎
- 风疹
- 水痘

疫苗含有经过弱化的麻疹、腮腺炎、风疹和水痘带状疱疹病毒。

MMRV 混合疫苗已获得加拿大卫生部的批准，并作为您孩子常规免疫的一部分免费提供。请联系您的医护人员，安排接种。

### 哪些人士应接种疫苗？

四岁及以上的幼稚园儿童将注射一剂 MMRV 混合疫苗，他们当中的大部分应该已经在一岁时或之后接种了 MMR（麻疹、腮腺炎和风疹）混合疫苗和水痘疫苗各一剂。MMRV 混合疫苗可以为您的孩子提供抵御麻疹、腮腺炎、风疹和水痘的额外保护。年龄介于四至十二岁并且尚未对上述疾病进行过免疫接种的儿童也可以分两剂注射 MMRV 混合疫苗。

### 接种该疫苗有哪些好处？

对于麻疹、腮腺炎、风疹和水痘等严重甚至可能致命的疾病，疫苗是最佳的预防方式。你的子女接种疫苗的同时，也保护了其他人。

### 接种疫苗后可能出现哪些反应？

疫苗非常安全。接种带来的风险远比患上麻疹、腮腺炎、风疹或水痘的危害要小。

MMRV 混合疫苗的常见反应可能包括接种部位酸痛和红肿。疫苗接种一到两周后可能出现轻度发烧、两颊或颈部肿胀以及类似麻疹、风疹或水痘的皮疹。在极罕见的情况下，接种后出现水痘状疹子的人士可能会将疫苗含有的病毒传染给其他人。为防止病毒传播，应将皮疹覆盖住，直至水疱变干并结痂。

更严重的反应可能包括帮助止血的血细胞数量暂时减少（每三万名儿童中约有一例）以及脑炎（每一百万名儿童中约有一例）。麻疹导致的脑炎发生概率约为千分之一，可能性远高于疫苗。对于 MMRV 混合疫苗引发的严重反应尚未有定论，但估计与 MMR 混合疫苗具有的风险类似。

如有发烧或疼痛，可服用醋氨酚 Acetaminophen（如：泰诺 Tylenol®）或布洛芬 ibuprofen（如：雅维 Advil®）。由于存在雷伊氏综合征风险，18 岁以下人士不宜服用乙酰水杨酸 ASA（如阿司匹林 Aspirin®）。

如要了解雷伊氏综合症详情，请参阅 [HealthLink BC File #84 雷伊氏综合症](#)。

进行任何免疫接种后，都必须在诊所内停留 15 分钟，因为在非常罕见的情况下（概率约百万分之一）可能会出现名为“全身过敏性反应”（anaphylaxis）的致命性过敏反应，其症状可能包括荨麻疹、呼吸困难，以及喉咙、舌头或嘴唇肿胀。如果发生这一反应，医护人员会及时为您治疗。紧急疗法包括注射肾上腺素，以及由救护车将您就近送往医院急诊部。若您在离开诊所后出现这些反应，请致电

9-1-1 或拨打当地紧急救助电话。

如有任何严重或未曾预料到的反应，请告诉医护人员。

### 哪些人不应该接种疫苗？

如果您的子女有以下情况，请咨询您的医护人员：

- 对之前接种的麻疹、腮腺炎、风疹或水痘疫苗或者对包括新霉素和明胶在内的疫苗的任何成分曾出现过危及生命的反应
- 因疾病或医学治疗导致免疫系统功能减弱
- 在过去 12 个月内接受过输血或其他血液制品
- 曾在接种 MMR 或 MMRV 混合疫苗后出现不明原因的血小板（帮助止血的血细胞）数量下降
- 患有尚未治愈的活动性肺结核
- 怀孕或计划怀孕。女性应避免在接种疫苗后的一个月内受孕

您无需因感冒或其它轻微疾病推迟疫苗接种，但若有疑虑，请向医护人员咨询。

### 什么是麻疹、腮腺炎、风疹和水痘？

麻疹、腮腺炎、风疹和水痘都是由病毒引起的疾病。感染者在咳嗽或打喷嚏时可轻易将病毒通过空气传播给他人。当您吸入带有病毒的空气或触摸了被病毒污染的物体表面就会被传染。病毒可经由接触患者唾液进行传播，如分享食物、饮料、香烟或者接吻。水痘还可以经由接触水泡中的液体进行传染。

**麻疹**，也称作红麻疹，可以导致发烧、皮疹、感冒样症状和眼睛红肿、发炎并对光线敏感，还可能造成耳部或肺部感染（肺炎）。每一千人中有一人可能会出现更严重的并发症，例如脑炎。脑炎可能会导致癫痫、耳聋或永久性脑损伤。每三千名麻疹患者中，约有一人可能会死于麻疹并发症。

**腮腺炎**可以导致发热、头痛以及唾液腺与脸颊肿大。更严重的并发症包括脑炎。每二十名腮腺炎患者中约有一名会演变为腮腺炎病毒性脑膜炎，即大脑内膜感染。腮腺炎还可能导致暂时性耳聋。发生永久性耳聋的概率小于两万分之一。每四名成人和青少年男性约有一人会出现睾丸疼痛肿胀的情况；每二十名成人和青少年女性约有一人会出现卵巢疼痛肿胀的情况。

**风疹**，也称作德国麻疹，可导致严重的并发症，并造成胎儿的出生缺陷，包括耳聋、眼睛问题、心脏缺陷、肝损伤和脑损伤。这被称为先天性风疹综合征（Congenital Rubella Syndrome）。若孕妇在怀孕的前三个月中感染了风疹，婴儿有 90% 的几率会出现该病症。风疹还可能会导致流产或死胎。

**水痘**是由水痘带状疱疹病毒引起的感染。一般来说，患有水痘的儿童身上会出现约 350 个发红、发痒的水泡。新生儿、青少年、成年人、孕妇和免疫系统功能低下者的感染更严重。

水痘的并发症包括肺炎、脑炎和细菌性皮肤感染。脑炎可导致癫痫、失聪或脑损伤。每三千名成人中约有一人死于此感染。

在非常罕见的情况下，怀孕早期感染水痘可导致婴儿出生缺陷，这被称为先天性水痘综合症（CVS）。受影响的儿童可能在出生时体重轻、皮肤结痂和存在手脚、眼部和大脑的问题。水痘也可导致流产和死胎。

由于卑诗省的常规儿童免疫计划，这些疾病目前在卑诗省儿童中已很罕见。

### 成熟未成年人同意接种疫苗

我们建议家长或监护人与子女先讨论是否同意免疫接种。年龄未满 19 岁的儿童，如能了解接种疫苗的好处、每种疫苗的可能反应，以及不接种疫苗的风险，可以就同意或拒绝免疫接种作出合法决定。若要了解更多有关成熟未成年人同意接种疫苗的信息，请参阅 [HealthLinkBC File #119 未成年人法案、成熟未成年人同意书及免疫接种](#)。

### 如需更多信息，请参阅：

如需了解更多有关麻疹、腮腺炎、风疹和水痘的信息，请参阅以下 HealthLinkBC 文档：

- [HealthLinkBC File #14a 麻疹、流行性腮腺炎、风疹（MMR）混合疫苗](#)
- [HealthLink BC File #14b 麻疹](#)
- [HealthLinkBC File #14c 腮腺炎](#)
- [HealthLink BC File #14d 风疹](#)
- [HealthLinkBC File #44a 有关水痘的事实](#)
- [HealthLink BC File #44b 水痘疫苗](#)

如需了解免疫接种的详情，请浏览 ImmunizeBC（卑诗免疫接种）网站：<https://immunizebc.ca/>。



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control  
Provincial Health Services Authority

如需更多有关 HealthLinkBC 分类主题的文档，请浏览 [www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files](http://www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files) 或咨询当地的公共卫生部门。如需获取有关卑诗省的非紧急健康信息和建议，请浏览 [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) 或致电 8-1-1（免费电话）。失聪和弱听人士如需协助，请致电 7-1-1。若您需要，我们亦可提供有 130 多种语言的翻译服务可供选择。