

Vacuna contra el sarampión, paperas, rubéola y varicela (SPRV)

Measles, Mumps, Rubella and Varicella (MMRV) Vaccine

**Mantenga seguro a su niño.
Vea que reciba todas sus vacunas a tiempo.**

Al recibir sus vacunas a tiempo, su niño puede quedar protegido durante toda la vida contra muchas enfermedades.

Las inmunizaciones han salvado más vidas en Canadá en los últimos 50 años que cualquier otra medida sanitaria.

¿Qué es la vacuna SPRV?

La vacuna SPRV (MMRV, por sus siglas en inglés) protege contra

- El sarampión
- Las paperas
- La rubéola
- La varicela (lechina)

La vacuna contiene formas debilitadas de los virus del sarampión, paperas (parotiditis), rubéola y varicela-zóster.

La vacuna SPRV está aprobada por Health Canada (Ministerio de Salud de Canadá) y se administra gratuitamente como parte de las vacunaciones rutinarias de su hijo/a. Llame a su proveedor de asistencia sanitaria para concertar una cita.

¿Quién debe recibir la vacuna?

La vacuna SPRV se administra en una dosis a niños en edad pre-escolar, a partir de los 4 años. La mayoría de estos niños habrían recibido una dosis de la vacuna SPR al cumplir el primer año o después. La dosis de la vacuna SPRV proporciona una protección adicional para su hijo contra el sarampión, las paperas, la rubéola y la varicela. Los niños de 4 a 12 años que no estén vacunados contra estas enfermedades también pueden recibir la vacuna SPRV en una serie de 2 dosis.

¿Cuáles son los beneficios de recibir la vacuna?

La vacuna es la mejor manera de protegerse contra el sarampión, las paperas, la rubéola y la varicela que son enfermedades graves y a veces mortales. Cuando vacuna a su hijo/a, también ayuda a proteger a los demás.

¿Cuáles son las posibles reacciones después de recibir la vacuna?

Las vacunas son muy seguras. Es mucho más seguro vacunarse que contraer el sarampión, las paperas, la rubéola o la varicela.

Entre las reacciones comunes a la vacuna SPRV se pueden incluir dolor, enrojecimiento e hinchazón donde se recibió la vacuna. Una fiebre baja, hinchazón en las mejillas o en el cuello y una erupción parecida a la del sarampión, la rubéola o la varicela pueden aparecer de 1 a 2 semanas después de recibir la vacuna. En muy raras ocasiones una persona que desarrolle un sarpullido parecido al de la varicela después de recibir la vacuna puede transmitir el virus de la vacuna. Para prevenir la transmisión del virus a otros, cubra el sarpullido hasta que las ampollas se hayan secado y tengan costra.

Las reacciones más graves pueden incluir una disminución temporal de los glóbulos sanguíneos que ayudan a prevenir las hemorragias (aproximadamente 1 niño de cada 30.000) y encefalitis, una inflamación del cerebro (aproximadamente 1 niño de cada millón). La posibilidad de contraer encefalitis por el sarampión, 1 de entre 1.000, es mucho más elevada que por la vacuna. No se ha establecido el riesgo de reacciones graves tras la administración de la vacuna SPRV. Pueden ser similares a los riesgos de la vacuna de SPR enumerados arriba.

Se puede dar acetaminofén (p. ej. Tylenol®) o ibuprofeno (p. ej. Advil®) para la fiebre o el dolor. No se debe dar AAS (p. ej. Aspirina®) a ninguna persona menor de 18 años de edad debido al riesgo del síndrome de Reye.

Para obtener más información sobre el Síndrome de Reye, consulte [HealthLinkBC File #84 Síndrome de Reye](#).

Es importante permanecer en la clínica durante 15 minutos después de recibir cualquier vacuna porque existe la posibilidad, extremadamente inusual, menos de 1 en un millón, de tener una reacción alérgica, llamada anafilaxia, que puede poner en peligro la vida. Esta puede incluir urticaria, dificultad para respirar, o inflamación de la garganta, lengua o labios. Si esta reacción ocurriera, su proveedor de asistencia sanitaria está preparado para tratarla. El tratamiento de emergencia consiste en la administración de epinefrina (adrenalina) y el traslado en ambulancia al servicio de urgencias más cercano. Si desarrolla síntomas después de haber dejado la clínica, llame al **9-1-1** o al número de emergencia local.

Es importante siempre informar acerca de todas las reacciones graves o inesperadas a su proveedor de asistencia sanitaria.

¿Quién no debe recibir la vacuna?

Hable con su proveedor de asistencia sanitaria si su hijo/a:

- Ha sufrido una reacción alérgica potencialmente mortal a una dosis previa de la vacuna del sarampión, paperas, rubéola o varicela, o a cualquier componente de la vacuna SPRV incluyendo la neomicina y la gelatina

- Tiene el sistema inmunitario debilitado por una enfermedad o un tratamiento médico
- Recibió una transfusión de sangre u otro producto sanguíneo en los últimos 12 meses
- Ha sufrido una bajada en el número de plaquetas, los glóbulos sanguíneos que ayudan a prevenir la hemorragia, después de haber recibido la dosis previa de la vacuna SPR o SPRV sin que haya otra causa identificada
- Tiene una tuberculosis activa sin tratar
- Está embarazada o tiene la intención de estarlo. Las mujeres deberían evitar quedarse embarazadas durante 1 mes después de recibir la vacuna

No es necesario retrasar la inmunización debido a un resfriado u otra enfermedad leve. Sin embargo, si algo le preocupa, hable con su proveedor de asistencia sanitaria.

¿Qué son el sarampión, las paperas, la rubéola y la varicela?

El sarampión, las paperas, la rubéola y la varicela son enfermedades causadas por virus. Los virus se transmiten fácilmente por el aire cuando una persona infectada tose o estornuda. Usted puede infectarse cuando respira el aire o toca una superficie contaminada con estos virus. Los virus también se pueden transmitir por el contacto con la saliva de una persona infectada al compartir comida, bebida o cigarrillos, o al besarse. La varicela también se puede transmitir por el contacto con el líquido de las ampollas de la varicela o del herpes zóster.

El sarampión, también conocido como sarampión rojo, causa fiebre, sarpullidos, síntomas del resfriado y ojos rojos e inflamados que pueden volverse sensibles a la luz. Puede dar lugar a infecciones de oído o pulmones (neumonía). Entre las complicaciones más graves, lo que le sucede a 1 de cada 1.000 personas, se incluyen la encefalitis, una inflamación del cerebro. Esto puede tener como consecuencia convulsiones, sordera o daño cerebral permanente. Aproximadamente 1 de cada 3.000 personas con sarampión puede morir a causa de las complicaciones.

Las paperas causan fiebre, dolores de cabeza e inflamación de las glándulas salivales y las mejillas. Entre las complicaciones más graves se incluye la encefalitis. Alrededor de 1 de cada 20 personas con paperas contrae meningitis por paperas, una infección de la membrana que recubre el cerebro. Las paperas también pueden causar sordera temporal. La sordera permanente ocurre en menos de 1 de cada 20.000 personas con paperas. Los adultos y adolescentes con paperas pueden tener una hinchazón dolorosa de los testículos (alrededor de 1 de cada 4 casos) o de los ovarios (alrededor de 1 de cada 20 casos).

La rubéola, también conocida como sarampión alemán, puede causar complicaciones graves y malformaciones congénitas en los bebés en gestación que incluyen sordera, problemas oculares, defectos cardíacos, daño hepático y daño cerebral. Esto se denomina síndrome de la rubéola congénita. Ocurre aproximadamente en 9 de cada 10 bebés que nacen de mujeres que contrajeron el virus durante los 3 primeros meses del

embarazo. La rubéola también puede causar abortos espontáneos o mortinatos.

La varicela (lechicina) es una infección causada por el virus de la varicela-zóster. Los niños con varicela pueden tener un promedio de 350 ampollas rojas con comezón. La infección es más grave en los recién nacidos, adolescentes, adultos, mujeres embarazadas y aquellos con el sistema inmunitario debilitado.

Las complicaciones por varicela incluyen neumonía, encefalitis e infecciones bacterianas de la piel. La encefalitis puede derivar en convulsiones, sordera o daño cerebral. Alrededor de 1 de cada 3.000 adultos morirá por la infección.

Rara vez, la infección al comienzo del embarazo puede llevar a que el bebé nazca con malformaciones congénitas. Esto se conoce como síndrome de la varicela congénita (CVS, por sus siglas en inglés). Los bebés pueden pesar poco al nacer, tener cicatrices en la piel y problemas con las extremidades, los ojos y el cerebro. La varicela también puede causar abortos espontáneos o mortinatos.

Estas enfermedades son infrecuentes hoy en día en B.C. debido a los programas de inmunización infantil rutinarios.

Consentimiento del menor maduro

Se recomienda que los padres o tutores hablen con sus hijos sobre el consentimiento para la inmunización (vacunación). Los niños menores de 19 años de edad que puedan comprender los beneficios y las posibles reacciones de cada vacuna, así como el riesgo de no inmunizarse, legalmente pueden consentir o rechazar las inmunizaciones. Para obtener más información sobre el consentimiento del menor maduro, consulte [HealthLinkBC File #119 La Ley del Menor, el consentimiento del menor maduro y la inmunización](#).

Para más información

Para obtener más información acerca del sarampión, paperas, rubéola y varicela, consulte los archivos de HealthLinkBC:

- [HealthLinkBC File #14a Vacuna contra el sarampión, paperas y rubéola \(SPR\)](#)
- [HealthLinkBC File #14b Sarampión](#)
- [HealthLinkBC File #14c Paperas](#)
- [HealthLinkBC File #14d Rubéola](#)
- [HealthLinkBC File #44a Datos sobre la varicela](#)
- [HealthLinkBC File #44b Vacuna contra la varicela](#)

Para obtener más información sobre las inmunizaciones, visite ImmunizeBC en <https://immunizebc.ca/>.



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority