

홍역, 볼거리, 풍진, 수두 백신 Measles, Mumps, Rubella and Varicella (MMRV) Vaccine

자녀를 안전하게 지켜주세요. 모든 예방접종을 제때 맞으십시오.

모든 예방접종을 제때 맞으면 평생 각종 질병으로부터 보호받을 수 있습니다.

캐나다에서 예방접종은 지난 50년간 다른 어느 보건 시책보다 더 많은 생명을 구했습니다.

MMRV 백신이란?

MMRV 백신은 다음을 예방해 줍니다.

- 홍역
- 볼거리
- 풍진
- 수두

백신에는 약화된 형태의 홍역, 볼거리 및 풍진, 수두대상포진 바이러스가 들어 있습니다.

MMRV 백신은 캐나다 보건부의 승인을 받았으며 아동의 정기 예방접종의 일부로 무상으로 제공됩니다. 의료서비스 제공자와 접종 예약을 하십시오

접종 대상자는 누구인가?

MMRV 백신은 만 4세부터 시작하여 유치원 연령의 아동에게 1회분이 투여 됩니다. 대부분의 아동은 첫 번째 생일 또는 그 이후에 MMR과 수두 백신을 1회 맞은 상태이며, MMRV 백신은 홍역, 볼거리, 풍진 및 수두에 대한 면역력을 보강시켜 줍니다. 만 4세~12세의 아동이 이러한 질병에 대한 예방접종을 맞지 않은 경우 MMRV 백신을 2차례 맞을 수 있습니다.

MMRV 백신은 어떤 효과가 있나?

MMRV 백신은 심각하고 때때로 치명적일 수 있는 홍역, 볼거리, 풍진, 수두를 예방하기 위한 최선책입니다. 자녀가 예방접종을 받음으로써 주변의 다른 사람들도 보호하게 됩니다.

접종 후 어떤 반응이 나타날 수 있나?

백신은 매우 안전합니다. 홍역, 볼거리, 풍진 또는 수두에 걸리는 것보다 예방접종이 훨씬 더 안전합니다.

이 백신에 대한 일반적 반응은 접종 부위의 동통, 발진, 부종 등입니다. 예방접종을 맞은 지 약 1~2주

후 미열, 뺨 또는 목 부위의 부종, 홍역, 풍진, 수두처럼 보이는 발진 등이 나타날 수도 있습니다. 아주 드물게 수두와 같은 발진이 난 경우 백신 접종 후 바이러스를 전염시킬 수 있습니다. 타인에게 전염되는 것을 예방하려면 물집이 마르고 딱지가 질 때까지 두드러기를 덮어 두십시오.

보다 심각한 반응으로는 출혈을 방지하는 혈액 세포 수의 일시적 감소(아동 약 3만 명 중 1명꼴) 및 뇌염(두뇌의 염증, 아동 약 백만 명 중 1명꼴)이 발생할 수 있습니다. 홍역으로 인해 뇌염에 걸릴 가능성(아동 약 천 명중 1명꼴)은 백신으로 인해 걸릴 가능성보다 훨씬 높습니다. MMRV 백신으로 인해 나타날 수 있는 심각한 반응에 대한 위험도는 정립되지 않았습니. 이는 위에 열거된 MMR 백신의 위험 정도와 유사할 수 있습니다.

발열 또는 동통에는 아세트아미노펜(Tylenol® 등) 또는 이부프로펜*(Advil® 등)을 쓸 수 있습니다. 만 18세 미만 아동/청소년은 라이증후군 위험이 있으므로 ASA(Aspirin® 등)를 복용하면 안됩니다.

라이 증후군에 관해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #84 라이증후군](#)을 참조하십시오.

백만 명 중 1명 미만 꼴로 극히 드물게 '아나필락시스'라는 생명을 위협하는 알레르기 반응이 나타날 수도 있으므로 예방접종 후 15 분간 진료소에 머무는 것이 중요합니다. 두드러기, 호흡곤란, 목구멍/혀/입술 부종 등의 증상이 나타날 수 있습니다. 의료서비스 제공자는 이러한 증상에 대비해 조치할 수 있습니다. 응급 처치에는 에피네프린(아드레날린) 투여 및 구급차로 가장 가까운 응급실로의 후송이 포함됩니다. 진료소를 떠난 후 이런 증상이 나타날 경우에는, 9-1-1 또는 관내 응급실로 연락하십시오. 심각하거나 예기치 않은 반응이 나타날 경우 반드시 의료서비스 제공자에게 알리는 것이 중요합니다.

MMRV 백신을 맞지 말아야 할 사람은?

자녀가 다음에 해당될 경우 의료서비스 제공자와 상담하십시오.

- 본인 또는 자녀가 과거에 홍역, 볼거리, 풍진, 수두 백신 또는 동 백신의 성분(네오마이신, 젤라틴 등)에 대해 생명을 위협하는 반응을 보인 적이 있을 경우

- 질병 또는 치료로 인해 면역 체계가 약해진 경우
- 지난 12개월 이내에 수혈을 받거나 기타 혈액제제를 투여받은 경우
- 지난번 MMR 또는 MMRV 예방접종을 맞은 후 별다른 이유 없이 혈소판(출혈을 방지해주는 혈구) 수치가 떨어졌을 경우
- 현재 폐결핵이 진행 중이고 치료되지 않은 상태인 경우
- 현재 임신 중이거나 임신할 계획일 경우 - MMRV 예방접종을 맞은 후 1개월까지는 임신을 피해야 합니다.
- 감기 또는 기타 경미한 질병이 있다고 예방접종을 미룰 필요는 없지만, 염려될 경우 의료서비스 제공자와 상담하십시오

홍역, 볼거리, 풍진 및 수두란?

홍역, 볼거리, 풍진 및 수두는 바이러스가 일으키는 병입니다. 이러한 바이러스는 감염자의 기침이나 재채기를 할 때 공기를 통해 쉽게 전염됩니다. 바이러스에 오염된 공기를 들이마시거나 오염된 표면을 만질 때 옮을 수 있습니다. 바이러스 감염자와 음식이나 음료를 나누어 먹거나, 담배를 나누거나 입맞춤을 할 때 감염자의 타액과의 접촉을 통해 바이러스가 전염될 수도 있습니다.

홍역은 발열, 발진, 감기와 비슷한 증상, 빛에 민감할 수 있는 염증으로 충혈된 눈 등의 증상을 일으킵니다. 이염 또는 폐렴으로 이어질 수도 있습니다. 1,000명 중 1명꼴로 발생하는 중증 합병증으로는 뇌염 등이 있으며, 뇌염은 발작, 귀먹음, 영구적 뇌 손상 등으로 이어질 수 있습니다. 홍역 환자 3,000명 중 1명꼴로 합병증으로 인해 사망에 이를 수 있습니다.

볼거리는 발열, 두통, 침샘 및 뺨의 부종 등을 일으킵니다. 중증 합병증으로는 뇌염이 있으며, 볼거리 환자 20명 중 약 1명꼴로 볼거리 뇌수막염(뇌 내벽의 염증)에 걸립니다. 볼거리는 일시적 귀먹음을 일으킬 수도 있습니다. 볼거리 환자 2만 명 중 1명 미만의 확률로 영구적 귀먹음이 발생합니다. 볼거리에 걸린 성인 및 십 대 4명 중 약 1명꼴로 고환이 붓고 아플 수 있으며 20명 중 약 1명꼴로 난소가 붓고 아플 수 있습니다.

풍진은 뱃속의 태아에게 귀먹음, 시력 문제, 심장 결함, 간 손상, 뇌 손상 등의 심각한 합병증 및 선천적 결함을 일으킬 수 있습니다. 이를 선천성풍진증후군(CRS)이라고 하며, 임신 3개월 이내에 풍진에 감염된 산모에게서 태어난 아기 10명

중 약 9명꼴로 발생합니다. 풍진은 유산 또는 사산을 일으킬 수도 있습니다.

수두는 수두대상포진 바이러스가 일으키는 병입니다. 수두에 걸린 아들은 평균 350여 개의 붉고 가려운 물집이 생길 수 있습니다. 신생아, 십 대, 어른, 임산부, 면역저하자에게 더욱 심각하게 나타날 수 있습니다.

수두로 인한 합병증에는 폐렴, 뇌염 및 세균성 피부 감염 등이 있습니다. 뇌염은 발작, 귀먹음 또는 뇌 손상으로 이어질 수 있습니다. 약 성인 3000명 중 1명꼴로 사망에 이를 수 있습니다.

드물게 임신 초기에 감염될 경우 아기에게 선천적 결함을 일으킬 수 있습니다. 선천성수두증후군(CVS)이라고 하며, 이러한 아기는 저체중, 사지/눈/뇌의 흉터나 문제를 안고 태어날 수 있습니다. 수두는 또한 유산 또는 사산을 일으킬 수도 있습니다.

BC주의 정기 아동 예방접종 프로그램 덕분에 이제는 이런 질병들이 드물게 나타납니다.

성숙한 미성년자의 동의

부모 및 후견인과 자녀는 예방접종 동의에 대해 상의하는 것이 바람직합니다. 만 19세 미만의 미성년자일지라도 백신의 효능, 나타날 수 있는 반응 및 예방접종 미접종 시 따르는 위험을 이해할 수 있다면 합법적으로 예방접종에 동의하거나 거부할 수 있습니다. 성숙한 미성년자의 동의에 관해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #119 미성년자법, 성숙한 미성년자의동의 및 예방접종을 참고하십시오.](#)

자세히 알아보기

홍역, 볼거리, 풍진 및 수두에 관해 더 자세히 알아보려면 다음 HealthLinkBC 파일을 참고하십시오:

- [HealthLinkBC File #14a 홍역, 볼거리, 풍진 \(MMR\) 백신](#)
- [HealthLinkBC File #14b 홍역](#)
- [HealthLinkBC File #14c 볼거리](#)
- [HealthLinkBC File #14d 풍진](#)
- [HealthLinkBC File #44a 수두에 관한 사실](#)
- [HealthLinkBC File #44b 수두 예방접종](#)

예방접종에 관해 자세히 알아보려면 <https://immunizebc.ca/>에서 'ImmunizeBC'를 방문하십시오.

