

واکسن سرخک، اوریون، سرخجه و واریسلا (آبله‌مرغان) (MMRV) Measles, Mumps, Rubella and Varicella (MMRV) Vaccine

واکنش‌های احتمالی به واکسن MMRV شامل درد، قرمزی و ورم در محل تزریق واکسن است. تب خفیف، تورم در گونه‌ها یا گردن و بثورات پوستی شبیه سرخک، سرخجه یا آبله‌مرغان ممکن است حدود 1 تا 2 هفته پس از واکسن بروز کنند. بسیار به ندرت، فردی که پس از واکسیناسیون دچار بثورات پوستی مشابه با آبله‌مرغان می‌شود، می‌تواند ویروس واکسن را منتشر کند. برای جلوگیری از سرایت آن به دیگران، تا زمانی که تاول‌ها خشک شده و پوسته پوسته شوند، روی بثورات پوستی را بپوشانید.

واکنش‌های جدی‌تر ممکن است عبارت باشند از افت موقت شمار سلول‌های خونی باشد که مسئولیت کمک به جلوگیری از خونریزی را بر عهده دارند (حدود 1 کودک در 30000) و آنسفالیت، التهاب مغز (حدود 1 کودک در 1 میلیون). احتمال ابتلا به آنسفالیت ناشی از بیماری سرخک، حدود 1 در 1000 و بسیار بیشتر از احتمال ابتلا به واسطه دریافت واکسن آن است. خطرات بروز واکنش‌های جدی به دنبال دریافت واکسن MMRV ثابت نشده است. این موارد ممکن است مشابه خطرات واکسن MMR که در بخش فوق به آنها اشاره شد، باشند.

برای تسکین تب یا درد می‌توان از استامینوفن (متل Tylenol®) یا ایبوپروفن (متل Advil®) استفاده کرد. به دلیل احتمال ابتلا به سندروم ری، آ.اس.آ (متل Aspirin®) نباید برای افراد زیر 18 سال تجویز شود.

برای کسب اطلاعات بیشتر درباره سندروم ری به [HealthLinkBC File #84 سندرم ری](#) مراجعه کنید.

بسیار مهم است که 15 دقیقه پس از دریافت هرگونه واکسن در کلینیک بمانید چون احتمال بسیار ناچیز و نادری وجود دارد، یعنی کمتر از 1 در میلیون، که نوعی واکنش حساسیتی با نام آنافیلاکسی بروز کند که خطر جانی در پی دارد. این واکنش می‌تواند به صورت کهیر، مشکلات تنفسی یا ورم کردن گلو، زبان یا لب‌ها خود را نشان دهد. در صورت بروز چنین واکنشی، مراقبتگر بهداشتی شما آماده درمان آن است. درمان اورژانسی شامل تزریق اپی نفرین (آدرنالین) و انتقال با آمبولانس به نزدیکترین مرکز اورژانس است. اگر علائم پس از اینکه کلینیک را ترک کردید بروز کردند، با 1-9 یا شماره اورژانس محلی تماس بگیرید.

شایان ذکر است که شما باید همیشه مراقبتگر بهداشتی خود را از واکنش‌های جدی یا غیر منتظره مطلع کنید.

چه کسانی نباید واکسن بزنند؟

در صورتی که فرزند شما دارای شرایط زیر است با مراقبتگر بهداشتی خود صحبت کنید:

- به دوز قبلی واکسن سرخک، اوریون، سرخجه یا آبله‌مرغان، یا هر بخشی از واکسن MMRV از جمله نئومایسین و ژلاتین واکنش با خطر جانی نشان داده است

از کودک خود محافظت کنید.
تمامی واکسن‌ها را به موقع تزریق کنید.

با تزریق به موقع همه واکسن‌ها، کودک شما در طول زندگی خود در برابر بیماری‌های بسیار زیادی ایمن می‌ماند.

واکسیناسیون در 50 سال گذشته در کانادا بیش از هر اقدام بهداشتی دیگری جان افراد را نجات داده است.

واکسن MMRV چیست؟

واکسن MMRV در برابر بیماری‌های زیر محافظت ایجاد می‌کند

- سرخک
- اوریون
- سرخجه
- واریسلا (آبله‌مرغان)

این واکسن حاوی فرم‌های ضعیف شده ویروس‌های سرخک، اوریون، سرخجه و واریسلا زوستر است.

واکسن MMRV توسط سازمان بهداشت کانادا به تایید رسیده و به عنوان بخشی از ایمن‌سازی‌های معمول فرزندان به صورت رایگان تزریق می‌شود. برای گرفتن نوبت با مسئول مراقبت‌های پزشکی خود تماس بگیرید.

چه کسانی باید واکسینه شوند؟

واکسن MMRV به صورت 1 دوز به کودکان در سن مهدکودک، از 4 سال به بالا تزریق می‌شود. اکثر این کودکان باید 1 دوز واکسن MMR و آبله‌مرغان را در روز تولد 1 سالگی خود، یا بعد از آن دریافت کرده باشند. دوز واکسن MMRV محافظت بیشتری برای کودک شما در برابر بیماری‌های سرخک، اوریون، سرخجه و واریسلا ایجاد می‌کند. کودکان 4 تا 12 ساله که در برابر این بیماری‌ها واکسینه نشده‌اند نیز ممکن است واکسن MMRV را به صورت یک مجموعه 2 دوزی دریافت کنند.

مزایای دریافت واکسن چیست؟

واکسن بهترین راه برای محافظت در برابر سرخک، اوریون، سرخجه و واریسلا است که بیماری‌های جدی و برخی اوقات کشنده محسوب می‌شوند. وقتی که کودک خود را واکسینه می‌کنید، به محافظت از دیگران نیز کمک خواهید کرد.

چه عوارض احتمالی ممکن است بعد از تزریق این واکسن وجود داشته باشند؟

واکسن‌ها بسیار ایمن هستند. تزریق واکسن بسیار بی‌خطرتر از ابتلا به سرخک، اوریون، سرخجه یا واریسلا است.

- سیستم ایمنی او در اثر بیماری یا درمان دارویی ضعیف شده است
- طی 12 ماه گذشته انتقال خون داشته یا سایر فرآورده‌های خونی را دریافت کرده است
- پس از دریافت دوز قبلی واکسن MMR یا MMRV بدون اینکه علت دیگری مشخص شود، پلاکت‌ها، سلول‌های خونی که به جلوگیری از خونریزی کمک می‌کنند، کاهش یافته است.
- سل فعال درمان نشده دارد
- باردار است یا قصد باردار شدن دارد. زنان باید تا یک ماه پس از تزریق واکسن از باردار شدن جلوگیری کنند

دلایلی وجود ندارد که به خاطر سرماخوردگی یا دیگر بیماری خفیف زمان واکسن زدن را به تعویق انداخت. با وجود این، اگر دغدغه‌ای دارید با مراقبتگر بهداشتی خود صحبت کنید.

سرخک، اوریون، سرخجه و واریسلا چیست؟

سرخک، اوریون، سرخجه و واریسلا بیماری‌هایی هستند که توسط ویروس ایجاد می‌شوند. ویروس‌ها به راحتی از طریق هوا، هنگام سرفه یا عطسه فرد آلوده منتقل می‌شوند. هنگامی که هوای آلوده به ویروس را نفس می‌کشید یا سطح آلوده به این ویروس را لمس می‌کنید، ممکن است به این ویروس آلوده شوید. این ویروس‌ها همچنین می‌توانند از طریق تماس با بزاق فرد آلوده هنگام اشتراک غذا، نوشیدنی، سیگار یا بوسیدن پخش شوند. واریسلا همچنین می‌تواند از طریق تماس با مایع داخل تاول‌های آبله‌مرغان یا زونا پخش شود.

سرخک که به عنوان سرخک قرمز نیز شناخته می‌شود، باعث بروز تب، بثورات پوستی، علائمی شبیه سرماخوردگی و چشمان قرمز و ملتهب می‌شود که می‌تواند به نور حساس باشد. این بیماری می‌تواند منجر به عفونت گوش یا ریه (پنومونی یا ذات الریه) شود. عوارض جدی‌تر که در 1 نفر از هر 1000 رخ می‌دهد، شامل آنسفالیت، التهاب مغز است. این عارضه می‌تواند منجر به تشنج، ناشنوایی یا آسیب دائمی مغز شود. حدود 1 نفر از هر 3000 مبتلا به سرخک، ممکن است جان خود را در اثر عوارض از دست بدهد.

اوریون باعث تب، سردرد و تورم غدد بزاقی و گونه‌ها می‌شود. عوارض جدی‌تر شامل آنسفالیت است. از هر 20 نفر مبتلا به اوریون، 1 نفر به مننژیت اوریونی مبتلا می‌شود که نوعی عفونت غشای مغز است. اوریون همچنین می‌تواند باعث ناشنوایی موقت شود. ناشنوایی دائمی در کمتر از 1 نفر از هر 20000 نفر مبتلا به اوریون رخ می‌دهد. بزرگسالان و نوجوانان مبتلا به اوریون ممکن است دچار تورم دردناک بیضه‌ها (حدود 1 در 4 مورد) یا تخمدان‌ها (حدود 1 در 20 مورد) شوند.

سرخجه که به عنوان سرخک آلمانی نیز شناخته می‌شود، می‌تواند باعث عوارض جدی و نقایص مادرزادی در نوزاد متولد نشده از جمله ناشنوایی، مشکلات چشمی، نارسایی قلبی، آسیب کبدی و آسیب مغزی شود. به این سندروم، سرخجه مادرزادی گفته می‌شود. این بیماری در 9 نوزاد از هر 10 نوزاد متولد شده از زنانی که در 3 ماه اول بارداری خود به ویروس آلوده می‌شوند، رخ می‌دهد. سرخجه همچنین می‌تواند باعث سقط جنین یا مرده‌زایی شود.

واریسلا (آبله‌مرغان) عفونتی است که توسط ویروس واریسلا زوستر ایجاد می‌شود. کودکان مبتلا به آبله‌مرغان ممکن است به طور متوسط 350 تاول قرمز و خارش‌دار روی پوست خود داشته باشند. عفونت در نوزادان، نوجوانان، بزرگسالان، زنان باردار و کسانی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند شدیدتر است.

از عوارض آبله‌مرغان می‌توان به ذات الریه، آنسفالیت و عفونت‌های باکتریایی پوست اشاره کرد. آنسفالیت می‌تواند منجر به تشنج، ناشنوایی یا آسیب مغزی شود. از هر 3000 بزرگسال، حدود 1 نفر بر اثر عفونت جان خود را از دست خواهد داد.

به ندرت، عفونت در اوایل دوران بارداری ممکن است منجر به تولد نوزادی با نقص مادرزادی شود. این عارضه به عنوان سندروم واریسلا مادرزادی (CVS) شناخته می‌شود. نوزادان ممکن است به وزن کم هنگام تولد، زخم و مشکلاتی در اندام، چشم‌ها و مغز دچار شوند. آبله‌مرغان همچنین می‌تواند باعث سقط جنین یا مرده‌زایی شود.

این بیماری‌ها اینک در بریتیش کلمبیا نادر هستند چون برای واکسیناسیون کودکان برنامه‌های مستمر اجرا می‌شود.

رضایت فرد خردسال بالغ

توصیه می‌شود که والدین یا سرپرستان در مورد رضایت برای ایمن‌سازی با فرزندان‌شان صحبت کنند. آن دسته از کودکان زیر 19 سال که توانایی

درک مزایای هر یک از واکسن‌ها و واکنش‌های احتمالی نسبت به آنها را دارند و از خطرهای ناشی از عدم ایمن‌سازی آگاهند، می‌توانند به طور قانونی برای ایمن‌سازی رضایت دهند یا از دریافت آن خودداری نمایند. برای کسب اطلاعات بیشتر درباره رضایت برای افراد خردسال بالغ به [HealthLinkBC File #119 قانون کودکان، رضایت خردسال بالغ و ایمن‌سازی](#) مراجعه کنید.

برای کسب اطلاعات بیشتر

برای اطلاعات بیشتر در مورد سرخک، اوریون، سرخجه و واریسلا، به این پرونده‌های HealthLinkBC مراجعه کنید:

- [HealthLinkBC File #14a واکسن سرخک، اوریون، سرخجه \(MMR\)](#)
- [HealthLinkBC File #14b سرخک](#)
- [HealthLinkBC File #14c اوریون](#)
- [HealthLinkBC File #14d سرخجه](#)
- [HealthLinkBC File #44a نکاتی درباره آبله‌مرغان](#)
- [HealthLinkBC File #44b واکسن آبله‌مرغان \(واریسلا\)](#)

برای آگاهی بیشتر در باره ایمن‌سازی، به وبسایت ImmunizeBC به آدرس <https://immunizebc.ca/> مراجعه کنید.



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority