



# La rubéole

## Rubella

### Qu'est-ce que la rubéole?

La rubéole est une maladie causée par le virus de la rubéole.

La rubéole est généralement une maladie bénigne, mais qui peut être très grave pour les femmes enceintes et le fœtus. La rubéole pendant la grossesse peut entraîner une fausse couche ou la mortinaissance. Les bébés peuvent naître avec de graves déficiences congénitales, y compris la surdité, des problèmes oculaires, des anomalies cardiaques ou des lésions au foie, à la rate ou au cerveau. C'est ce qu'on appelle le syndrome de rubéole congénitale (SRC). Ce syndrome touche 9 bébés sur 10 nés de personnes infectées par le virus de la rubéole au cours des 3 premiers mois de leur grossesse. Le SRC est rare au Canada grâce à la vaccination systématique.

### Existe-t-il un vaccin contre la rubéole?

En Colombie-Britannique, 2 vaccins offrent une protection contre la rubéole :

1. Le vaccin contre la rougeole, les oreillons et la rubéole (ROR)
2. Le vaccin contre la rougeole, la rubéole, les oreillons et la varicelle (RROV)

Ces vaccins sont offerts gratuitement dans le cadre de la vaccination routi ni re des enfants et à ceux qui doivent se protéger contre la rubéole. Pour en savoir plus, consultez :

- [HealthLinkBC Fiche n  14a Le vaccin contre la rougeole, les oreillons et la rubéole \(ROR\)](#)

- [HealthLinkBC Fiche n  14e Le vaccin contre la rougeole, la rubéole, les oreillons et la varicelle \(RROV\)](#)

### Que faire si je compte tomber enceinte?

Si vous êtes une femme en âge de procréer, assurez-vous de vous faire vacciner contre la rubéole avant de tomber enceinte. Si vous n'êtes pas immunisée (vous n'avez jamais contracté la maladie ou n'avez pas été vaccinée), vous devez recevoir le vaccin ROR, puis attendre un mois avant de tomber enceinte.

### Que faire si je suis déjà enceinte?

Si vous êtes enceinte et ne savez pas si vous êtes immunisée contre la rubéole, on vous proposera de faire un test sanguin pour vérifier votre immunité contre la rubéole dans le cadre des soins prénatals. Si vous n'êtes pas immunisée, vous devez vous faire vacciner après l'accouchement, de préférence avant même de quitter l'hôpital. Le vaccin contre la rubéole ne doit pas être administré pendant la grossesse, dans le cadre des précautions visant à éviter la prise de vaccins vivants pendant une grossesse. Si vous avez reçu un vaccin contre la rubéole pendant votre grossesse, cela ne constitue pas une raison pour interrompre votre grossesse. On n'a jamais établi que le vaccin pouvait causer le syndrome de rubéole congénitale (SRC).

### Comment la rubéole se transmet-elle?

La rubéole se transmet par le contact avec la salive ou le mucus de la bouche, du nez ou de

la gorge d'une personne infectée. Lorsqu'une personne tousse ou éternue, le virus se propage par voie aérienne sous forme de gouttelettes. Vous risquez de contracter le virus si vous inhalez ces gouttelettes ou touchez des objets contaminés par le virus. Partager de la nourriture, des boissons ou des cigarettes, ou embrasser une personne porteuse du virus, peut également vous mettre en danger.

### **Quels sont les symptômes?**

Parmi les symptômes, on peut citer des éruptions cutanées, de la fièvre, des douleurs articulaires, des maux de tête, des malaises, un écoulement nasal et des yeux irrités. Les ganglions lymphatiques, situés derrière les oreilles et dans la nuque, peuvent gonfler et être douloureux.

Les éruptions cutanées, qui peuvent provoquer des démangeaisons, apparaissent d'abord sur le visage, puis se propagent vers le bas, de la tête jusqu'aux pieds, et durent de 3 à 5 jours. L'éruption cutanée perdure de 3 à 5 jours. Environ la moitié de toutes les infections de rubéole ne présentent aucun symptôme d'éruption cutanée.

Dans la plupart des cas, ils apparaissent de 14 à 17 jours après l'exposition au virus.

### **Que faire si j'ai été exposé au virus de la rubéole?**

Si vous avez été exposé à une personne atteinte de la rubéole et n'avez jamais contracté cette maladie auparavant ou ni reçu une dose du vaccin contre la rubéole, vous devez vous faire vacciner. Cela vous protégera contre toute exposition future au virus de la rubéole. Communiquez avec votre fournisseur de soins de santé pour fixer un rendez-vous de vaccination.

Les femmes enceintes potentiellement exposées à la rubéole doivent consulter leur fournisseur de soins de santé afin de déterminer si elles sont immunisées contre

cette maladie. Celles qui ont été exposées à la rubéole et qui n'ont pas été vaccinées devront subir des tests sanguins afin de déterminer si elles ont été infectées.

### **Que dois-je faire si je pense avoir contracté la rubéole?**

Si vous avez de la fièvre et des éruptions cutanées et pensez avoir contracté la rubéole, d'autant plus si vous avez eu un contact avec une personne atteinte de la rubéole ou si vous avez voyagé dans une région où une éclipse de rubéole sévit, faites-vous examiner par un fournisseur de soins de santé. Il est préférable de téléphoner à l'avance afin que vous puissiez être vu rapidement et sans infecter d'autres personnes. La rubéole se propage facilement dans des endroits comme les salles d'attente et les salles d'urgence. Le médecin ou l'infirmière de triage peut assurer que votre examen est effectué dans une zone fermée et à un moment où la salle d'attente de la clinique est vide. Apportez votre carnet de vaccination. Un examen physique, une analyse de sang et un prélèvement de la gorge ou de l'urine seront effectués pour établir ou non le diagnostic de la rubéole.

### **Comment puis-je empêcher la transmission de la rubéole à d'autres personnes?**

Une personne atteinte de la rubéole peut transmettre le virus à d'autres personnes à compter de 7 jours avant l'apparition d'éruptions cutanées et jusqu'à 7 jours ou plus après. Si vous avez contracté la rubéole, vous pouvez aider à prévenir sa propagation à d'autres personnes, surtout aux femmes enceintes, en suivant ces quelques conseils :

- restez chez vous pendant 7 jours après l'apparition des éruptions cutanées
- lavez-vous les mains régulièrement
- tousssez ou éternuez dans un mouchoir ou

dans votre manche plutôt que dans vos mains

- ne partagez pas de nourriture, de boissons ou de cigarettes avec les autres et ne les embrassez pas

### En quoi consiste le traitement à domicile?

Après votre consultation auprès d'un fournisseur de soins de santé, les conseils de traitement à domicile suivants peuvent vous aider à être plus à l'aise pendant votre période de repos et de rétablissement.

- Consommez beaucoup de liquides, comme de l'eau, du jus et de la soupe, surtout si vous avez de la fièvre
- Reposez-vous bien
- Traitez la fièvre (s'il y en a une)

De l'acétaminophène (p. ex. du Tylenol®) ou de l'ibuprofène\* (p. ex. de l'Advil®) peuvent être administrés pour traiter la fièvre ou la douleur. Il NE faut PAS donner d'AAS (p. ex. de l'aspirine) aux moins de 18 ans, en raison des risques de syndrome de Reye.

\*Ne donnez pas d'ibuprofène aux enfants de moins de 6 mois sans en parler d'abord avec votre fournisseur de soins de santé.

Pour en savoir plus sur le syndrome de Reye, consultez [HealthLinkBC Fiche n° 84 Le syndrome de Reye](#).



BC Centre for Disease Control  
Provincial Health Services Authority

---

Pour les autres sujets traités dans les fiches de HealthLinkBC, consultez [www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files](http://www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files) ou votre service de santé publique local. Pour les demandes de renseignements et de conseils sur la santé en Colombie-Britannique qui ne constituent pas une urgence, consultez [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) ou composez le **8-1-1** (sans frais). Les personnes sourdes et malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le **7-1-1**. Des services de traduction sont disponibles sur demande dans plus de 130 langues.