

Les oreillons

Mumps

Que sont les oreillons?

Les oreillons sont une maladie virale. Cette maladie était courante pendant l'enfance avant l'invention du vaccin. De nos jours, elle est plus couramment contractée par de jeunes adultes.

Les oreillons peuvent provoquer une encéphalite, une inflammation du cerveau qui peut entraîner des convulsions ou des lésions cérébrales. Environ 1 personne souffrant d'oreillons sur 20 contractera une méningite ourlienne, une infection de l'enveloppe du cerveau.

Les oreillons peuvent aussi causer une surdité temporaire. Seulement 1 personne atteinte des oreillons sur 20 devient sourde de façon permanente.

Les adultes et les adolescents ayant contracté les oreillons peuvent présenter un gonflement douloureux des testicules (environ 1 homme sur 4) ou des ovaires (environ 1 femme sur 20). Ces deux problèmes sont temporaires et ils donnent rarement lieu à des dommages permanents ou à la stérilité.

S'ils sont contractés au stade précoce de la grossesse, les oreillons peuvent augmenter le risque de fausse couche. Il n'a toutefois pas été prouvé qu'ils causent des malformations congénitales.

Existe-t-il un vaccin contre les oreillons?

En Colombie-Britannique, 2 vaccins offrent une protection contre les oreillons :

1. Le vaccin contre la rougeole, les oreillons et la rubéole (ROR)

2. Le vaccin contre la rougeole, la rubéole, les oreillons et la varicelle (RROV)

Ces vaccins sont offerts gratuitement dans le cadre de la vaccination routinière des enfants et à ceux qui doivent se protéger contre les oreillons. Pour obtenir de plus amples renseignements, consultez [HealthLinkBC Fiche n° 14a Le vaccin contre la rougeole, les oreillons et la rubéole \(ROR\)](#) et la fiche [HealthLinkBC Fiche no 14e Le vaccin contre la rougeole, les oreillons, la rubéole et la varicelle \(RORV\)](#).

Comment les oreillons se transmettent-ils?

Les oreillons sont très contagieux et ils se propagent facilement. Ils se transmettent par le contact avec la salive ou le mucus de la bouche, du nez ou de la gorge d'une personne infectée. Le virus des oreillons se transmet par les gouttelettes en suspension dans l'air lorsqu'une personne atteinte d'oreillons tousse ou éternue. Vous risquez de contracter le virus si vous inhalez ces gouttelettes ou touchez des objets contaminés par le virus. Partager de la nourriture, des boissons ou des cigarettes, ou embrasser une personne porteuse du virus, peut également vous mettre en danger.

Quels sont les symptômes?

Les symptômes peuvent inclure de la fièvre, des crampes et des douleurs, des maux de tête et un gonflement des glandes salivaires, en particulier des glandes parotides situées à côté des joues.

Environ 1 personne atteinte sur 3 ne présente

pas de gonflement des glandes salivaires. Jusqu'à 30 % des personnes atteintes des oreillons ne présentent aucun symptôme, mais ils peuvent tout de même transmettre le virus des oreillons à d'autres personnes.

Dans la plupart des cas, ils apparaissent de 12 à 25 jours après l'exposition au virus.

Que faire si j'ai été exposé au virus des oreillons?

Si vous avez été exposé à une personne infectée par les oreillons et que vous n'avez jamais contracté cette maladie auparavant ou n'avez pas reçu de vaccin contre les oreillons, vous devriez vous faire vacciner. Bien que le vaccin contre les oreillons ne vous empêchera pas de tomber malade si vous avez récemment été exposé au virus, il vous protégera contre de futures expositions. Consultez votre dossier de vaccination pour savoir combien de doses de vaccin contre les oreillons vous avez reçues. Si vous êtes né en 1970 ou après, 1 ou 2 doses du vaccin contre les oreillons sont recommandées pour vous protéger. Consultez votre fournisseur(euse) de soins de santé pour savoir si vous devez être vacciné(e). Les personnes nées avant 1970 sont probablement immunisées contre les oreillons et elles n'ont pas besoin de se faire vacciner.

Que dois-je faire si je pense avoir les oreillons?

Si vos glandes salivaires sont gonflées, surtout si vous avez été en contact avec une personne atteinte des oreillons ou si vous avez voyagé dans une région où une épidémie d'oreillons sévit, faites-vous examiner par un fournisseur de soins de santé. Il est préférable de téléphoner à l'avance afin que vous puissiez être vu rapidement et sans infecter d'autres

personnes. Les oreillons peuvent se propager facilement dans des endroits comme les salles d'attente et les salles d'urgence. Le médecin ou l'infirmière de triage peut assurer que votre examen est effectué dans une zone fermée et à un moment où la salle d'attente de la clinique est vide. Apportez votre carnet de vaccination. Un examen physique et un test sanguin seront effectués. Un échantillon de salive ou d'urine sera recueilli. Cela permettra de diagnostiquer, ou non, les oreillons.

Comment puis-je empêcher la propagation des oreillons?

Une personne atteinte des oreillons risque de transmettre le virus de 7 jours avant la première apparition des symptômes à 9 jours après. Si vous avez les oreillons, vous pouvez aider à prévenir la propagation à d'autres en :

- restant chez vous pendant au moins 5 jours après le début du gonflement de vos glandes salivaires;
- vous lavant les mains régulièrement;
- toussant ou éternuant dans un mouchoir ou dans votre manche plutôt que dans vos mains;
- ne partageant pas de nourriture, de boissons ou de cigarettes avec les autres et en ne les embrassant pas.

En quoi consiste le traitement à domicile?

Après votre consultation auprès d'un(e) fournisseur(euse) de soins de santé, les conseils de traitement à domicile suivants peuvent vous aider à être plus à l'aise pendant votre période de repos et de rétablissement.

- Consommez beaucoup de liquides, comme de l'eau, du jus et de la soupe, surtout si vous avez de la fièvre.
- Prenez beaucoup de repos.
- Utilisez un sac de glace ou un coussin chauffant si votre mâchoire est enflée ou douloureuse. Assurez-vous de placer une serviette fine sur votre mâchoire pour protéger votre peau.
- Évitez les aliments et les boissons acides, car les glandes salivaires enflammées sont très sensibles aux goûts aigres.
- Croquez des morceaux de glace ou des friandises glacées aromatisées, et des aliments mous qui ne nécessitent pas de mastication.

De l'acétaminophène (p. ex. du Tylenol®) ou de l'ibuprofène* (p. ex. de l'Advil®) peuvent être administrés pour traiter la fièvre ou la douleur. Il NE faut PAS donner d'AAS (p. ex. de l'aspirine) aux moins de 18 ans, en raison des risques de syndrome de Reye.

*Ne donnez pas d'ibuprofène aux enfants de moins de 6 mois sans en parler d'abord avec votre fournisseur(euse) de soins de santé.

Pour en savoir plus sur le syndrome de Reye, consultez [HealthLinkBC Fiche n° 84 Le syndrome de Reye](#).



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

Pour les autres sujets traités dans les fiches de HealthLinkBC, consultez www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files ou votre service de santé publique local. Pour les demandes de renseignements et de conseils sur la santé en Colombie-Britannique qui ne constituent pas une urgence, consultez www.HealthLinkBC.ca ou composez le 8-1-1 (sans frais). Les personnes sourdes et malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le 7-1-1. Des services de traduction sont disponibles sur demande dans plus de 130 langues.