

# Les oreillons

## Mumps

### Que sont les oreillons?

Les oreillons sont une maladie virale. Cette maladie était courante pendant l'enfance avant l'invention du vaccin. De nos jours, elle est plus couramment contractée par de jeunes adultes.

Les oreillons peuvent provoquer une encéphalite, une inflammation du cerveau qui peut entraîner des convulsions ou des lésions cérébrales. Environ une personne souffrant d'oreillons sur vingt contractera une méningite ourlienne, une infection de l'enveloppe du cerveau.

Les oreillons peuvent aussi causer une surdité temporaire. Seulement une personne atteinte des oreillons sur vingt devient sourde de façon permanente.

Les adultes et les adolescents ayant contracté les oreillons peuvent présenter un gonflement douloureux des testicules (environ un homme sur quatre) ou des ovaires (environ une femme sur vingt). Ces deux problèmes sont temporaires et ils donnent rarement lieu à des dommages permanents ou à la stérilité.

S'ils sont contractés au stade précoce de la grossesse, les oreillons peuvent augmenter le risque de fausse couche. Il n'a toutefois pas été prouvé qu'ils causent des malformations congénitales.

### Existe-t-il un vaccin contre les oreillons?

Deux vaccins offerts en Colombie-Britannique permettent de s'immuniser contre les oreillons :

1. Le vaccin contre la rougeole, les oreillons et la rubéole (ROR)
2. Le vaccin contre la rougeole, la rubéole, les oreillons et la varicelle (RROV)

Ces vaccins sont offerts gratuitement dans le cadre de la vaccination routinière des enfants et à ceux qui doivent se protéger contre les oreillons. Pour de plus amples renseignements, consultez la fiche [HealthLinkBC File n° 14a Le vaccin contre la rougeole, les oreillons et la rubéole \(ROR\)](#) et la fiche [HealthLinkBC File n° 14e Le vaccin contre la](#)

[rougeole, les oreillons, la rubéole et la varicelle \(RORV\).](#)

### Comment les oreillons se transmettent-ils?

Les oreillons sont très contagieux et ils se propagent facilement. Ils se transmettent par le contact avec la salive ou le mucus (buccal, nasal ou de la gorge) d'une personne infectée. Lorsqu'une personne tousse ou éternue, le virus se propage par voie aérienne sous forme de gouttelettes. Vous êtes exposé au virus même si vous restez à une distance de deux mètres d'une personne infectée. Vous risquez de contracter le virus si vous inhalez ces gouttelettes ou touchez des objets contaminés par le virus. En partageant de la nourriture, des boissons ou des cigarettes, ou en embrassant une personne porteuse du virus, vous courez également le risque de contracter le virus.

### Quels sont les symptômes?

Les symptômes peuvent inclure de la fièvre, des crampes et des douleurs, des maux de tête et un gonflement des glandes salivaires, en particulier des glandes parotides situées à côté des joues.

Environ une personne atteinte sur trois ne présente pas de gonflement des glandes salivaires. Jusqu'à 30 % des personnes atteintes des oreillons ne présentent aucun symptôme. Néanmoins, elles peuvent quand même transmettre le virus à d'autres.

Les symptômes peuvent apparaître de 12 à 25 jours après l'infection par le virus des oreillons.

### Que faire si j'ai été exposé au virus des oreillons?

Si vous avez été exposé à une personne infectée par les oreillons et que vous n'avez jamais contracté cette maladie auparavant ou n'avez pas reçu le nombre recommandé de doses du vaccin contre les oreillons, vous devriez vous faire vacciner. Bien que le vaccin contre les oreillons ne vous empêchera pas de tomber malade si vous avez récemment été exposé au virus, il vous protégera contre de futures expositions. Consultez votre dossier de vaccination pour savoir combien de doses de vaccin contre les oreillons vous avez reçues.

Si vous êtes né en 1970 ou après, une ou deux doses du vaccin contre les oreillons sont recommandées pour vous protéger. Consultez votre fournisseur de soins de santé pour savoir si vous devez être vacciné. Les personnes nées avant 1970 sont probablement immunisées contre les oreillons et elles n'ont pas besoin de se faire vacciner.

### Que dois-je faire si je pense avoir les oreillons?

Si vos glandes salivaires sont gonflées, surtout si vous avez été en contact avec une personne atteinte des oreillons ou si vous avez voyagé dans une région où une épidémie d'oreillons sévit, faites-vous examiner par un fournisseur de soins de santé. Il est préférable de fixer un rendez-vous avec votre professionnel de la santé pour pouvoir le consulter rapidement et sans contaminer d'autres personnes. Les oreillons peuvent se propager facilement dans des endroits comme les salles d'attente et les salles d'urgence. Le médecin ou l'infirmière de triage peut s'assurer que votre examen soit effectué dans une zone fermée et à un moment où la salle d'attente de la clinique est vide. Apportez votre carnet de vaccination. Un examen physique et un test sanguin seront effectués. Un échantillon de salive ou d'urine sera recueilli. Cela permettra de diagnostiquer, ou non, les oreillons.

### Comment puis-je empêcher la propagation des oreillons?

Une personne atteinte des oreillons risque de transmettre le virus de sept jours avant la première apparition des symptômes à neuf jours après. Si vous avez les oreillons, vous pouvez aider à prévenir la propagation à d'autres en :

- Restant à la maison pendant au moins cinq jours après le début du gonflement de vos glandes salivaires
- Vous lavant les mains régulièrement
- Toussant ou en éternuant dans un mouchoir ou votre manche plutôt que dans vos mains
- Ne partageant pas de nourriture, de boissons ou de cigarettes avec les autres et en ne les embrassant pas

### En quoi consiste le traitement à domicile?

Après votre consultation auprès d'un fournisseur de soins de santé, les conseils de traitement à domicile

suivants peuvent vous aider à être plus à l'aise pendant votre période de repos et de rétablissement.

- Consommez beaucoup de liquides, comme de l'eau, du jus et de la soupe, surtout si vous avez de la fièvre
- Prenez beaucoup de repos
- Utilisez un sac de glace ou un coussin chauffant si votre mâchoire est enflée ou douloureuse. Assurez-vous de placer une serviette fine sur votre mâchoire pour protéger votre peau
- Évitez les aliments et les boissons acides, car les glandes salivaires enflammées sont très sensibles aux goûts aigres
- Croquez des morceaux de glace ou des friandises glacées aromatisées, et des aliments mous qui ne nécessitent pas de mastication

De l'acétaminophène (p. ex. du Tylenol®) ou de l'ibuprofène\* (p. ex. de l'Advil®) peuvent être administrés pour traiter la fièvre ou l'irritation. Il NE faut PAS donner d'AAS (p. ex. de l'aspirine) aux moins de 18 ans, en raison des risques de syndrome de Reye.

\*Ne donnez pas d'ibuprofène aux enfants de moins de 6 mois sans en parler d'abord avec votre fournisseur de soins de santé.

Pour de plus amples renseignements sur le syndrome de Reye, consultez la fiche [HealthLinkBC File n° 84 Le syndrome de Reye](#).



BC Centre for Disease Control  
Provincial Health Services Authority

---

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, visitez [www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files](http://www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files) ou votre service de santé publique local. Pour les demandes de renseignements et de conseils sur la santé en C.-B. qui ne constituent pas une urgence, visitez [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) ou composez le 8-1-1 (sans frais). Pour les personnes sourdes ou malentendantes, composez le 7-1-1. Des services de traduction sont disponibles sur demande dans plus de 130 langues.