

流行性腮腺炎 Mumps

甚麼是流行性腮腺炎？

流行性腮腺炎是由流行性腮腺炎病毒引起的疾病。在沒有免疫接種前，流行性腮腺炎是一種常見的兒童疾病，現在則較常見於年青人之間。

流行性腮腺炎可引發腦炎（腦部發炎），從而導致癲癇或腦部受損。每 20 位流行性腮腺炎患者中，大約有 1 名會演變為腮腺炎病毒性腦膜炎，即大腦內膜感染。

流行性腮腺炎還可能導致暫時性失聰。每 20,000 名流行性腮腺炎患者中只有少於 1 名會出現永久性失聰。

每 4 名成年男性和青春期男孩約有 1 人會出現睪丸疼痛腫脹的情況；每 20 名成年女性和青春期女孩約有 1 人會出現卵巢疼痛腫脹的情況。這兩類情況均屬短暫症狀，極少造成永久性損害或不育。

懷孕初期染上流行性腮腺炎，可能會增加流產的風險，但並無證據顯示流行性腮腺炎會造成嬰兒先天缺陷。

是否有流行性腮腺炎疫苗可以接種？

卑詩省提供兩種預防流行性腮腺炎的疫苗：

1. 麻疹、流行性腮腺炎、風疹（MMR）疫苗
 2. 麻疹、流行性腮腺炎、風疹和水痘（MMRV）疫苗
- 這些疫苗為兒童例行免疫接種計劃的一部分，兒童和其他需要預防流行性腮腺炎的人士均可免費接種。如需獲取更多資訊，請參考 [HealthLinkBC File #14a 麻疹、流行性腮腺炎和風疹（MMR）混合疫苗](#) 以及 [HealthLinkBC File #14e 麻疹、流行性腮腺炎、風疹和水痘（MMRV）混合疫苗](#)。

流行性腮腺炎如何傳播？

流行性腮腺炎的傳染性極強，極易傳播。此病經由接觸感染流行性腮腺炎者的唾液或口腔、喉嚨的分泌物傳播。如您吸入流行性腮腺炎感染者咳嗽或打噴嚏所產生的飛沫，或觸碰到被病毒污染的物品和表面，便可能受到感染。與流行性腮腺炎患者共享食物、飲品、香菸或與接吻，都會令您有被傳染的風險。

感染後有何症狀？

流行性腮腺炎的症狀包括發燒、肌肉痠痛、頭痛、疲憊、食慾不振及唾液腺腫脹，特別是位於兩頰的腮腺。

每 3 名流行性腮腺炎患者中有 1 名沒有唾液腺腫脹的情況。30% 的流行性腮腺炎患者不會出現任何症狀，不過他們仍然可以把流行性腮腺炎傳給他人。

症狀通常在接觸到流行性腮腺炎病毒後的 12 至 25 天出現。

接觸了流行性腮腺炎該怎麼辦？

如果您接觸過流行性腮腺炎患者，但不曾感染此病亦未接種過流行性腮腺炎疫苗，則您應當接種疫苗。雖然在接觸到病毒後接種疫苗未必能阻止發病，但它會保護您在未來免受病毒感染。查看您的免疫記錄，瞭解自己接種了多少劑流行性腮腺炎疫苗。如果您於 1970 年或之後出生，建議接種 1 劑或 2 劑流行性腮腺炎疫苗以得到保護。請詢問醫護人員，確認您是否需接種疫苗。於 1970 年之前出生的人士可能對流行性腮腺炎已免疫，不需要接種疫苗。

如果我認為自己已患上流行性腮腺炎，應該怎麼做？

如果您出現唾液腺腫脹的情況，尤其是當您接觸過流行性腮腺炎患者或曾前往流行性腮腺炎爆發地區旅行，應約見醫護人員為您檢查。您最好提前並告知診所，以便到時能盡快接受檢查，避免令他人暴露於病毒之中。流行性腮腺炎在候診室和急症室等處可迅速傳播。醫生或護士會為您安排在一個封閉的地方接受檢查，並確保在您就診期間候診室沒有其他病人。就診時請攜帶您的免疫接種記錄。醫護人員會為您進行身體檢查、驗血，並拭取您口腔內側唾液腺分泌物或提取您的尿液樣本，以診斷您是否患上了流行性腮腺炎。

如何預防把流行性腮腺炎傳染給他人？

流行性腮腺炎患者在症狀出現前的 7 天至症狀出現後的 9 天內均有可能將病毒傳給他人。如果您感染了流行性腮腺炎，可採取以下措施預防傳染：

- 唾液腺開始腫脹後應留於家中，至少 5 天不要上學、上班、前往托育中心和其他集體環境。
- 勤洗手
- 咳嗽或打噴嚏時用紙巾或衣袖遮掩，而不要用手摀住口鼻
- 不要與他人共享食物、飲品或香煙，不要與他人接吻

在家中如何治療？

約見醫護人員後，您可在家中採取以下治療方法，幫助自己在休養和康復期間舒緩不適。

- 攝入大量液體，如水、果汁和湯等。如果您出現發燒的症狀，更要做到這一點
- 充分休息
- 如下顎腫脹或疼痛，可用冰袋或熱敷墊。切記，在下顎處墊一條毛巾以保護皮膚
- 避免食用酸味食物或液體，因為腫脹的唾液腺對酸味極為敏感。
- 吃碎冰或有味道的冰製食品，以及無需咀嚼的軟質食物

如有發燒或疼痛，可服用醋氨酚 acetaminophen（例如泰諾 Tylenol®）或布洛芬 ibuprofen*（例如雅維 Advil®）。不應該給未滿 18 歲人士服用乙酰水楊酸 ASA（例如阿士匹靈 Aspirin®），因為有造成雷伊氏綜合症（Reye Syndrome）的危險。

*在事先沒有與醫護人員討論的情況下，不應該給未滿 6 個月大兒童服用布洛芬。

有關雷伊氏綜合症的更多資訊，請參考 [HealthLinkBC File#84 雷伊氏綜合症](#)。



如需查找有關更多話題的 HealthLinkBC 文檔，請前往 www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files，或造訪您當地的公共衛生單位。如需在卑詩省內獲取非緊急健康資訊和建議，請瀏覽 www.HealthLinkBC.ca，或致電 8-1-1（免費電話）。失聰和弱聽人士如需協助，請致電 7-1-1。若您需要，我們亦可提供 130 多種語言的翻譯服務。