

流行性腮腺炎 Mumps

甚麼是流行性腮腺炎？

流行性腮腺炎是由流行性腮腺炎病毒引起的疾病。在沒有免疫接種前，流行性腮腺炎是一種常見的兒童疾病，現在則較常見於年青人當中。

流行性腮腺炎可以引發腦炎（腦部發炎），從而導致癲癇或腦部受損。每 20 位流行性腮腺炎患者中大約有 1 名會演變為腮腺炎病毒性腦膜炎，即大腦內膜感染。

流行性腮腺炎還可能導致暫時性失聰。每 20,000 名流行性腮腺炎患者中只有少於 1 名會出現永久性失聰。

每 4 名成年男性和青春期男孩約有 1 人會出現睪丸疼痛腫脹的情況；每 20 名成年女性和青春期女孩約有 1 人會出現卵巢疼痛腫脹的情況。這兩類情況均屬短暫性症狀，極少造成永久性損害或不育。

懷孕初期染上流行性腮腺炎，可能會增加流產的風險，但並無證據顯示流行性腮腺炎會造成嬰兒先天缺陷。

是否有流行性腮腺炎疫苗可以打？

卑詩省有兩種疫苗可預防流行性腮腺炎：

1. 麻疹、流行性腮腺炎、風疹（MMR）疫苗
2. 麻疹、流行性腮腺炎、風疹和水痘（MMRV）疫苗

這兩種疫苗為兒童常規免疫計劃的一部分，兒童和其他需要預防流行性腮腺炎的人士均可免費接種。如需獲取更多資訊，請參閱 [HealthLinkBC File #14a 麻疹、流行性腮腺炎、風疹（MMR）疫苗](#) 以及 [HealthLinkBC](#)

[File #14e 麻疹、流行性腮腺炎、風疹和水痘（MMRV）混合疫苗](#)。

流行性腮腺炎如何傳播？

流行性腮腺炎的傳染性極強，極易傳播。流行性腮腺炎經由接觸感染者的唾液或口腔、鼻腔、喉嚨的分泌物傳播。當感染者咳嗽或打噴嚏時，病毒便會經空氣中的飛沫傳播。即使與流行性腮腺炎患者保持 2 米距離，您仍可能接觸到病毒。如果您吸入這些飛沫或觸碰到被流行性腮腺炎病毒污染的物品，便可能受到感染。與流行性腮腺炎病毒攜帶者共享食物、飲品、香煙或與其接吻，您都有可能面臨受感染的風險。

感染後有何症狀？

流行性腮腺炎的症狀包括發燒、肌肉痠痛、頭痛和唾液腺腫脹，特別是位於兩頰的腮腺。

每 3 名流行性腮腺炎患者中有 1 名沒有唾液腺腫脹的情況。30% 的流行性腮腺炎患者不會出現任何症狀，但他們仍可以將病毒傳染給他人。

患者可能在感染流行性腮腺炎病毒後 12 至 25 日內出現症狀。

接觸了流行性腮腺炎該怎麼辦？

如果您接觸到流行性腮腺炎病毒，而之前不曾感染此疾病，也未曾按照建議接種過足夠劑次的流行性腮腺炎疫苗，您應當儘速接種以預防患病。雖然在接觸到病毒後接種流行性腮腺炎疫苗可能不會避免您發病，但它會保護您在未來免受病毒感染。查看您的免疫

記錄，瞭解自己接種了多少劑流行性腮腺炎疫苗。如果您出生於 1970 年或之後，建議接種 1 劑或 2 劑流行性腮腺炎疫苗以得到保護。請諮詢醫護人員，以確認您是否需要接種疫苗。出生於 1970 年之前出生的人士可能對流行性腮腺炎已免疫，不需要接種疫苗。

如果我認為自己已患上流行性腮腺炎，應該怎麼做？

如果您出現唾液腺腫脹的情況，尤其是當您接觸過流行性腮腺炎患者或曾前往流行性腮腺炎爆發地區旅行，應約見醫護人員為您檢查。您最好提前致電，以便您能儘快尋求醫治，避免將病毒傳染給他人。流行性腮腺炎在候診室和急症室等處可迅速傳播。醫生或分診護士會安排您在一個封閉空間接受檢查，並確保您就診時，候診室內沒有其他病人。請攜帶您的免疫接種記錄。醫護人員會對您進行身體檢查、驗血，並拭取您口腔內側唾液腺分泌物或提取您的尿液樣本，以診斷您是否患上了流行性腮腺炎。

如何預防把流行性腮腺炎傳染給他人？

流行性腮腺炎患者在症狀出現後的 7 至 9 天內均有可能將病毒傳給他人。如果您感染了流行性腮腺炎，可採取以下措施預防傳染：

- 唾液腺開始腫脹後應留於家中，至少 5 天不要上學、上班、前往托育中心和其他集體環境
- 經常洗手
- 咳嗽或打噴嚏時用紙巾或衣袖遮掩，而不要用手摀住口鼻
- 不要與他人共享食物、飲品或香煙，不要與他人接吻

在家中如何治療？

約見醫護人員後，您可在家中採取以下治療方法，幫助自己在休養和康復期間舒緩不適。

- 攝入大量液體，如水、果汁和湯等。如果您出現發燒的症狀，更要做到這一點
- 充分休息
- 如下顎腫脹或疼痛，可用冰袋或熱敷墊。切記，在下顎處墊一條毛巾以保護皮膚
- 避免食用酸味食物或液體，因為發炎的唾液腺對酸味極為敏感。
- 吃碎冰或有味道的冰製食品，以及無需咀嚼的軟質食物

如有發燒或疼痛，可服用醋氨酚 acetaminophen (例如泰諾 Tylenol®) 或布洛芬 ibuprofen* (例如雅維 Advil®)。不應該給 18 歲以下人士服用乙酰水楊酸 ASA (例如阿司匹林 Aspirin®)，因為有造成雷伊氏綜合症 (Reye Syndrome) 的危險。

*在事先沒有與醫護人員溝通的情況下，不應該給 6 個月以下的兒童服用布洛芬。

如要了解雷伊氏綜合症詳情，請參閱 [HealthLinkBC File #84 雷伊氏綜合症](#)。



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

如需查找有關更多話題的 HealthLinkBC 文檔，請瀏覽 www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files 網頁，或造訪您當地的公共衛生單位。如需在卑詩省內獲取非緊急健康資訊和建議，請瀏覽 www.HealthLinkBC.ca，或致電 8-1-1 (免費電話)。失聰和弱聽人士如需協助，請致電 7-1-1。若您需要，我們亦可提供 130 多種語言的翻譯服務。