

اوريون Mumps

اوريون چیست؟

اوريون به شدت واگیردار است و به آسانی منتشر می‌شود. اوريون از طريق تماس با بزاق يا خلط دهان، بينی يا گلوئی فرد آلوده منتقل می‌شود. هنگامی که یک فرد آلوده سرفه يا عطسه می‌کند، وپروس از طريق قطرات ريز در هوا منتشر می‌شود. حتی اگر در فاصله 2 متری فرد آلوده به اوريون قرار داشته باشید می‌توانید در معرض وپروس قرار بگيريد. هنگام تنفس اين قطرات ريز يا لمس اشيا و سطوح آلوده به وپروس می‌توانید به وپروس آلوده شويد. به اشتراك گذاشتن غذا، نوشيدنی‌ها يا سيگار يا بوسيدن شخصی که آلوده به وپروس است می‌تواند شما را در معرض خطر قرار دهد.

علائم اوريون چیست؟

علائم می‌تواند شامل تب، درد عضلانی، سردرد و تورم غدد بزاقی، به خصوص غدد بناگوشی که در کنار گونه‌ها هستند باشد.

حدود 1 از هر 3 نفر مبتلا به اوريون دچار تورم غدد بزاقی نمی‌شوند. بالغ بر 30 درصد افراد مبتلا به اوريون هيچ گونه علائمی ندارند. اما همچنان می‌توانند وپروس اوريون را به ساير افراد انتقال دهند.

علائم می‌توانند از 12 تا 25 روز پس از عفونت به وپروس اوريون ظاهر شوند.

اگر من در معرض اوريون قرار گرفته باشم بايد چه کار کنم؟

در صورتی که در معرض فرد آلوده به اوريون بوده‌ايد و به بیماری مبتلا نشده‌ايد و يا تعداد دوزهای توصیه شده واکسن اوريون را دریافت نکرده‌ايد، بايد واکسن بزنييد. اگرچه دریافت واکسن اوريون پس از قرار گرفتن در معرض وپروس نمی‌تواند از ابتلای شما پيشگيري کند اما شما را از قرار گرفتن در معرض وپروس در آینده محافظت می‌کند. برای دیدن تعداد دفعات واکسن اوريونی که دریافت کرده‌ايد به سوابق واکسيناسيون خود نگاه کنید. اگر متولد سال 1970 يا پس از آن هستيد یک يا دو دوز واکسن اوريون جهت ايجاد محافظت به شما توصیه می‌شود. جهت اطلاع از اینکه آیا به واکسن نیاز داريد يا خير به ارائه‌دهنده خدمات بهداشتی و درمانی خود مراجعه کنید. افراد متولد قبل از سال 1970 به

اوريون یک بیماری ناشی از وپروس اوريون است. قبل از واکسيناسيون، اوريون به عنوان یک بیماری شایع دوران کودکی شناخته می‌شد. اين بیماری اکنون در جوانان شایع است.

اوريون می‌تواند باعث بروز آنسفاليت شود. آنسفاليت التهاب مغز می‌باشد که می‌تواند منجر به تشنج يا آسیب مغزی شود. از هر 20 نفر افراد مبتلا به اوريون یک نفر به مننژيت اوريون مبتلا می‌شود که عفونت غشای داخلی مغز است.

اوريون همچنین می‌تواند باعث ناشنوایی موقتی شود. در افراد مبتلا به اوريون، ناشنوایی دائمی در یک نفر از هر 20000 نفر اتفاق می‌افتد.

افراد بزرگسال و نوجوانان مبتلا به اوريون دچار ورم دردناک در بيضه (حدود یک نفر از هر 4 مورد) يا تخمدان‌ها (حدود یک نفر از هر 20 مورد) می‌شوند. هر دو عارضه ياد شده موقتی هستند و به ندرت منجر به آسیب دائمی يا ناباروری می‌شوند.

اوريون در مراحل اولیه بارداری می‌تواند میزان سقط جنين را افزايش دهد اما منجر به نقائص مادرزادی نمی‌شود.

آيا اوريون واکسن دارد؟

دو واکسن در بریتیش کلمبيا وجود دارد که عليه اوريون محافظت ايجاد می‌کند:

1. واکسن سرخک، اوريون، سرخچه (MMR)

2. واکسن سرخک، اوريون، سرخچه و آبله مرغان (MMRV)

اين واکسن به عنوان بخشی از واکسيناسيون معمول دوران کودکی و همچنین برای افرادی که عليه اوريون نیاز به محافظت دارند رایگان است. جهت کسب اطلاعات بیشتر به [HealthLinkBC #14a](#) واکسن سرخک، اوريون، [HealthLinkBC File #14e](#) سرخچه (MMR) و [واکسن سرخک، اوريون، سرخچه و واریسلا \(آبله مرغان\) \(MMRV\)](#) رجوع کنید.

نحوه انتشار اوريون چگونه است؟

احتمال زیاد در مقابل اوریون ایمن هستند و نیازی به واکسن ندارند.

اگر احتمال بدهم که مبتلا به اوریون شده ام باید چه کار بکنم؟

اگر غدد بزاقی شما متورم شده‌اند، به ویژه اگر با کسی تماس داشته‌اید که مبتلا به اوریون بوده یا به منطقه‌ای سفر کرده‌اید که اوریون در آنجا شیوع داشته است، برای معاینه به یک ارائه‌کننده مراقبت‌های بهداشتی و درمانی مراجعه کنید. بهتر است از قبل تماس بگیرید تا بتوانید سریع و بدون آلوده کردن سایر افراد با ارائه‌دهنده خدمات بهداشتی و درمانی ملاقات کنید. اوریون به راحتی می‌تواند در مکان‌هایی مانند اتاق انتظار و مراکز اورژانس منتقل شود. دکتر یا پرستار تریاژ می‌توانند شما را جهت معاینه به مکانی سر بسته انتقال داده و زمانی به کلینیک مراجعه کنید که اتاق انتظار خالی شده باشد. سوابق واکسیناسیون خود را به همراه داشته باشید. جهت تشخیص اوریون معاینه فیزیکی، آزمایش خون، و سواب غدد بزاقی داخل دهان یا گرفتن نمونه ادرار شما انجام خواهد شد.

چگونه می‌توانم از انتشار اوریون به سایر افراد جلوگیری کنم؟

شخص مبتلا به اوریون می‌تواند از 7 روز قبل تا 9 روز پس از بروز علائم ویروس را به دیگران منتقل کند. اگر به اوریون مبتلا هستید می‌توانید از طریق روش‌های زیر از انتقال آن به سایر افراد جلوگیری کنید:

- در خانه ماندن و نرفتن به مدرسه، مهدکودک، محل کار و سایر مکان‌های گروهی به مدت حداقل 5 روز پس از شروع تورم غدد بزاقی
- شستشوی مرتب دست‌ها
- استفاده از دستمال کاغذی یا آستین به جای دست در هنگام سرفه یا عطسه
- عدم به اشتراک گذاری غذا، نوشیدنی‌ها یا سیگار یا عدم بوسیدن افراد

درمان خانگی اوریون چیست؟

پس از ملاقات با ارائه‌دهنده خدمات بهداشتی و درمانی، نکات درمان خانگی زیر می‌تواند به شما کمک کند در هنگام استراحت و بهبودی آسایش بیشتری داشته باشید.

- مقدار زیادی مایعات مانند آب، آبمیوه و سوپ بنوشید، به خصوص اگر تب دارید
- استراحت زیادی داشته باشید
- از کیسه یخ یا کیسه آب گرم برای فک متورم یا دردناک استفاده کنید. اطمینان حاصل کنید که برای محافظت از پوست یک حوله سبک روی فک خود قرار دهید
- از خوردن غذاها و مایعات ترش خودداری کنید زیرا غدد بزاقی ملتهب به مزه ترش بسیار حساس هستند
- ترشه‌های یخ یا شیرینی‌جات طعم‌دار یخی و غذاهای نرمی که نیاز به جویدن ندارند بخورید

برای تسکین تب یا درد می‌توان از استامینوفن (مانند Tylenol®) یا ایبوپروفن (مانند Advil®) استفاده کرد. افراد زیر 18 سال به دلیل احتمال ابتلا به سندروم رای نباید از ASA (مثل Aspirin®) استفاده کنند.

*به کودکان زیر 6 ماه نباید بدون مشورت قبلی با ارائه‌کننده مراقبت‌های بهداشتی و درمانی ایبوپروفن داده شود.

برای کسب اطلاعات بیشتر درباره سندروم ری به [سندرم رای HealthLinkBC File #84](#) مراجعه کنید.



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority