

Sarampión

Measles

¿Qué es el sarampión?

El sarampión es una enfermedad grave causada por el virus del sarampión. Puede causar encefalitis, una inflamación del cerebro que puede provocar convulsiones, sordera o daño cerebral. Una de cada 3.000 personas con sarampión puede morir por complicaciones. Las complicaciones y la muerte son más comunes en bebés menores de 12 meses de edad y en adultos.

Entre las complicaciones por el sarampión se pueden incluir:

- Infecciones del oído
- Diarrea
- Neumonía
- Encefalitis (1 de cada 1.000 casos)

Gracias a la inmunización, el sarampión es una enfermedad poco común en Canadá hoy día. La mayoría de los casos ocurren en personas sin vacunar, incluyendo a aquellos que son visitantes en Canadá, los cuales han viajado al extranjero.

¿Existe una vacuna contra el sarampión?

Hay 2 vacunas disponibles en B.C. que proporcionan protección contra el sarampión:

1. La vacuna contra el sarampión, paperas y rubéola (SPR o MMR, por sus siglas en inglés)
2. La vacuna contra el sarampión, paperas, rubéola y varicela (SPRV o MMRV, por sus siglas en inglés)

Las vacunas se administran de manera gratuita como parte de las vacunaciones infantiles regulares así como a aquellos que necesiten protección contra el sarampión. Para más información, vea [HealthLinkBC File #14a Vacuna contra el sarampión, paperas y rubéola \(SPR\)](#) y [HealthLinkBC File #14e Vacuna contra el sarampión, paperas, rubéola y varicela \(SPRV\)](#).

¿Cómo se transmite el sarampión?

El sarampión es muy contagioso y se transmite con facilidad. Cuando una persona infectada respira, tose o estornuda, el virus se transmite por el aire. El virus del sarampión puede sobrevivir en pequeñas gotas en el aire durante varias horas. Puede contraer la infección al respirar estas gotas o al tocar objetos contaminados con el virus. La transmisión del virus del sarampión por el aire hace que la enfermedad sea muy contagiosa. Compartir comida, bebidas o cigarrillos, o besar a alguien que tenga el virus también puede ponerle en peligro.

¿Cuáles son los síntomas?

Entre los síntomas del sarampión se incluyen fiebre, tos, goteo nasal y ojos rojos e inflamados que con frecuencia son sensibles a la luz. Estos síntomas van seguidos de un sarpullido que comienza en la cara y el cuello y se extiende por el pecho, los brazos y las piernas. El sarpullido dura aproximadamente de 4 a 7 días. También pueden aparecer pequeños puntos blancos dentro de la boca.

Los síntomas pueden comenzar a los 7 días después de que una persona haya sido infectada con el virus del sarampión.

¿Qué sucede si he estado expuesto al sarampión?

Si ha estado expuesto al virus del sarampión y no ha pasado la enfermedad ni ha recibido 2 dosis de una vacuna contra el sarampión, debería vacunarse para prevenir la enfermedad. Necesita recibir la vacuna en las 72 horas posteriores a la exposición para estar protegido contra el virus del sarampión. Es posible que las personas nacidas antes de 1970 no necesiten vacunarse, ya que probablemente hayan tenido sarampión.

Si no puede recibir la vacuna a tiempo, o no se recomienda que reciba la vacuna, es posible que se

le administre inmunoglobulina a modo de protección. La inmunoglobulina contiene anticuerpos tomados de sangre humana donada. Los anticuerpos son proteínas que el sistema inmunitario de una persona crea para luchar contra los gérmenes como virus o bacterias. La inmunoglobulina que se administra en el plazo de 6 días después de haber estado expuesto al sarampión puede proteger contra la infección por sarampión o hacer que la enfermedad sea menos grave. Para más información, vea [HealthLinkBC File #63 Inmunoglobulina](#).

¿Qué debo hacer si creo que tengo el sarampión?

Si tiene fiebre y sarpullido, y cree que puede tener sarampión, especialmente si ha estado en contacto con alguien con sarampión o ha viajado a un área con un brote de sarampión, pida que un proveedor de asistencia sanitaria le examine. Es mejor que llame con antelación para que le vean rápidamente y no transmita la enfermedad a otros. El sarampión se puede transmitir fácilmente en lugares como salas de espera y en urgencias. El médico o la enfermera de triaje puede asegurarse de que vaya a una zona cerrada para que le examinen y que acuda a la clínica en un momento en el que la sala de espera esté vacía. Traiga su cartilla de vacunación. Se le realizará un examen físico y un análisis de sangre y se le tomará una muestra de la garganta o de orina para diagnosticar el sarampión.

¿Cómo puedo prevenir la transmisión del sarampión a otros?

Una persona con sarampión puede transmitir el virus a los demás desde los 4 días antes hasta los 4 días después de la aparición del primer sarpullido. Si tiene el sarampión, puede ayudar a evitar la transmisión a otros:

- Permaneciendo en casa durante al menos 4 días después de que aparezca el primer sarpullido

- Lavándose las manos con regularidad
- Toser o estornudar en un pañuelo o en la manga en lugar de en sus manos
- No compartir comida, bebidas o cigarrillos, ni besar a otros

¿Cuál es el tratamiento en el hogar?

Después de ver a un proveedor de asistencia sanitaria, los siguientes consejos para el tratamiento en casa pueden ayudarle a estar más cómodo mientras descansa y se recupera.

- Tome muchos líquidos como agua, jugo y sopa, especialmente si tiene fiebre
- Descanse mucho

Se puede dar acetaminofén (p. ej. Tylenol®) o ibuprofeno* (p. ej. Advil®) para la fiebre o el dolor. No se debe dar AAS (Aspirina®) a ninguna persona menor de 18 años de edad debido al riesgo del síndrome de Reye.

*No se debe dar ibuprofeno a niños menores de 6 meses de edad sin consultar antes a su proveedor de asistencia sanitaria.

Para obtener más información sobre el Síndrome de Reye, consulte [HealthLinkBC File #84 Síndrome de Reye](#).



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

Para leer acerca de otros temas en los folletos de HealthLinkBC, vea www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files o visite su unidad local de Salud Pública. Para obtener información y consejos en temas de salud en B.C. (para casos que no constituyan una emergencia), vea www.HealthLinkBC.ca o llame al número gratuito 8-1-1. El número telefónico para personas sordas o con problemas de audición es el 7-1-1. Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los soliciten.