

La rougeole

Measles

Qu'est-ce que la rougeole?

La rougeole est une maladie grave, causée par le virus de la rougeole. Il peut provoquer l'encéphalite, une inflammation du cerveau qui peut entraîner des convulsions, la surdité ou des lésions cérébrales. Une personne sur 3 000 atteinte de rougeole peut mourir de complications. Les complications et les décès sont plus fréquents chez les nourrissons de moins de 12 mois et chez les adultes.

Les complications de la rougeole peuvent comprendre :

- Les infections aux oreilles (ou otites)
- La diarrhée
- Une pneumonie
- Une encéphalite (environ 1 cas sur 1000)

Grâce à la vaccination, la rougeole est maintenant une maladie rare au Canada. La plupart des cas surviennent chez des personnes qui n'ont pas été vaccinées, parmi lesquelles celles qui visitent le Canada et ont voyagé à l'étranger.

Existe-t-il un vaccin contre la rougeole?

Deux vaccins disponibles en Colombie-Britannique permettent de s'immuniser à la rougeole :

1. Le vaccin contre la rougeole, les oreillons et la rubéole (ROR)
2. Le vaccin contre la rougeole, la rubéole, les oreillons et la varicelle (RROV)

Ces vaccins sont offerts gratuitement dans le cadre de la vaccination de routine des enfants et à ceux qui ont besoin d'être protégés contre la rougeole. Pour obtenir de plus amples renseignements, consultez la fiche [HealthLinkBC File n° 14a Le vaccin contre la rougeole, les oreillons et la rubéole \(ROR\)](#) et la fiche [HealthLinkBC File n° 14e Le vaccin contre la rougeole, les oreillons, la rubéole et la varicelle \(RORV\)](#).

Comment la rougeole se transmet-elle?

La rougeole est très contagieuse et se propage facilement. Quand une personne infectée respire, tousse ou éternue, le virus se propage dans l'air. Il peut survivre pendant plusieurs heures dans l'air, dans des gouttelettes. Vous risquez de contracter le virus si vous inhalez ces gouttelettes ou touchez des objets contaminés par le virus. La propagation aérienne du virus de la rougeole rend la maladie très contagieuse. Partager de la nourriture, des boissons ou des cigarettes, ou embrasser une personne porteuse du virus, peut également vous mettre en danger.

Quels sont les symptômes?

Les symptômes de la rougeole sont la fièvre, la toux, le nez qui coule et les yeux rouges, enflammés et souvent sensibles à la lumière. Ces symptômes sont suivis d'une éruption cutanée, qui commence sur le visage et le cou, puis se propage à la poitrine, aux bras et aux jambes. L'éruption cutanée perdure de 4 à 7 jours. De petites taches blanches peuvent également apparaître à l'intérieur de la bouche.

Ces symptômes peuvent se manifester à partir du septième jour qui suit l'infection par le virus de la rougeole.

Que faire si j'ai été exposé au virus de la rougeole?

Si vous avez été exposé au virus de la rougeole et n'avez jamais contracté cette maladie auparavant ou n'avez pas reçu 2 doses du vaccin contre la rougeole, vous devriez vous faire vacciner pour prévenir la maladie. Le vaccin doit vous être administré dans les 72 heures qui suivent l'exposition afin que vous soyez immunisé contre le virus de la rougeole. Les personnes nées avant 1970 peuvent ne pas avoir besoin de se faire vacciner car elles ont probablement déjà eu la rougeole.

Si vous ne pouvez pas recevoir le vaccin à temps ou s'il n'est pas recommandé de le recevoir, vous pouvez recevoir de l'immunoglobuline pour vous protéger. L'immunoglobuline comprend une grande quantité d'anticorps extraits de dons de sang. Les anticorps sont des protéines fabriquées par le système immunitaire pour combattre les germes, comme les virus ou les bactéries.

L'immunoglobuline administrée dans les 6 jours suivant l'exposition au virus de la rougeole peut protéger contre l'infection par la rougeole ou réduire la gravité de la maladie. Pour de plus amples renseignements, consultez la fiche [HealthLinkBC File n° 63 L'immunoglobuline](#).

Que dois-je faire si je pense avoir la rougeole?

Si vous avez de la fièvre et une éruption cutanée et pensez que vous avez contracté la rougeole, d'autant plus si vous avez été en contact avec une personne atteinte de la rougeole ou si vous avez voyagé dans une région où une épidémie de rougeole sévit, faites-vous examiner par un fournisseur de soins de santé. Il est préférable de téléphoner à l'avance afin que vous puissiez être vu rapidement et sans infecter d'autres personnes. La rougeole peut se propager facilement dans des endroits comme les salles d'attente et les salles d'urgence. Le médecin ou l'infirmière de triage peut assurer que votre examen est effectué dans une zone fermée et à un moment où la salle d'attente de la clinique est vide. Apportez votre carnet de vaccination. On procédera à un examen physique et à une analyse sanguine et un échantillon sera prélevé dans la gorge ou un échantillon d'urine sera recueilli; ceci permettra de diagnostiquer, ou non, la rougeole.

Comment puis-je empêcher la propagation de la rougeole à d'autres personnes?

Une personne atteinte de la rougeole risque de transmettre le virus à d'autres personnes, de 4 jours avant la première apparition d'éruption cutanée à 4 jours après. Si vous avez la rougeole, vous pouvez

aider à prévenir la propagation à d'autres personnes en :

- Restant à la maison pendant au moins 4 jours après que l'éruption cutanée est apparue
- Vous lavant les mains régulièrement
- Toussant ou en éternuant dans un mouchoir ou votre manche plutôt que dans vos mains
- Ne partageant pas de nourriture, de boissons ou de cigarettes avec les autres et en ne les embrassant pas

En quoi consiste le traitement à domicile?

Après votre consultation auprès d'un fournisseur de soins de santé, les conseils de traitement à domicile suivants peuvent vous aider à être plus à l'aise pendant votre période de repos et de rétablissement.

- Consommez beaucoup de liquides, comme de l'eau, du jus et de la soupe, surtout si vous avez de la fièvre
- Prenez beaucoup de repos

De l'acétaminophène (p. ex. du Tylenol®) ou de l'ibuprofène* (p. ex. de l'Advil®) peuvent être administrés pour traiter la fièvre ou l'irritation. Il NE faut PAS donner d'AAS (p. ex. de l'aspirine) aux moins de 18 ans, en raison des risques de syndrome de Reye.

*Ne donnez pas d'ibuprofène aux enfants de moins de 6 mois sans en parler d'abord avec votre fournisseur de soins de santé.

Pour de plus amples renseignements sur le syndrome de Reye, consultez la fiche [HealthLinkBC File n° 84 Le syndrome de Reye](#).



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, visitez www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files ou votre bureau de santé publique local. Pour les demandes de renseignements et de conseils sur la santé en C.-B. qui ne constituent pas une urgence, visitez www.HealthLinkBC.ca (en anglais seulement) ou composez le **8-1-1** (sans frais). Les personnes sourdes et malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le **7-1-1**. Des services de traduction sont disponibles sur demande dans plus de 130 langues.