

# Вакцина от кори, эпидемического паротита, краснухи (MMR)

## Measles, Mumps, Rubella (MMR) Vaccine

**Позаботьтесь о безопасности своего ребенка. Получайте все вакцины вовремя.**

Своевременно получая все вакцины, ваш ребенок приобретает защиту от многих болезней на протяжении всей жизни.

Иммунизация спасла больше жизней в Канаде за последние 50 лет, чем любые другие мероприятия по охране здоровья.

### Что представляет собой вакцина MMR?

Вакцина MMR защищает от следующих заболеваний:

- Корь
- Эпидемический паротит
- Краснуха

Вакцина MMR содержит ослабленные формы вирусов кори, эпидемического паротита и краснухи и одобрена Министерством здравоохранения Канады (Health Canada). Она предоставляется бесплатно в рамках плановой иммунизации вашего ребенка. Позвоните своему медицинскому специалисту, чтобы записаться на прием.

### Кто должен получить вакцину MMR?

Вакцина MMR вводится в виде 2 доз. Первую дозу вводят в возрасте 12 месяцев, вторую – в возрасте 4-6 лет. Детям, которые также нуждаются в защите от ветряной оспы (ветрянки), можно ввести вторую дозу вакцины в виде комбинированной вакцины от кори, эпидемического паротита, краснухи и ветряной оспы (MMRV).

Дополнительная информация о вакцине MMRV представлена в [файле HealthLinkBC № 14e «Вакцина от кори, эпидемического паротита, краснухи и ветряной оспы \(MMRV\)»](#).

Эту вакцину вводят одновременно с другими вакцинами для детей.

Вакцина MMR	Возраст ребенка на момент иммунизации
1-я доза	12 месяцев
2-я доза	От 4 до 6 лет

Вакцина MMR также предоставляется бесплатно следующим лицам:

- Младенцам в возрасте от 6 до 11 месяцев, которые едут в страны, где распространена корь, или которые контактировали с больным корью (этим детям потребуется еще 2 дозы вакцины в возрасте 12 месяцев и от 4 до 6 лет)
- Женщинам детородного возраста, у которых нет иммунитета к краснухе

- Детям старшего возраста и взрослым, которые не были иммунизированы или у которых нет подтверждения иммунитета к кори, эпидемическому паротиту и краснухе

Людям, родившимся в 1970 году или позже (медицинским работникам, родившимся в 1957 году), рекомендуется получить 2 дозы вакцины. Это особенно важно для путешествующих лиц.

Важно вести учет всех полученных вакцин.

### Каковы преимущества вакцины MMR?

Вакцина MMR – это лучшее средство защиты от кори, эпидемического паротита и краснухи, которые представляют собой серьезные, а иногда и смертельные заболевания.

Благодаря иммунизации вы также помогаете защитить других людей.

### Каковы возможные реакции после прививки?

Вакцины очень безопасны. Намного безопаснее получить вакцину, чем заболеть корью, эпидемическим паротитом или краснухой.

Общие реакции на вакцину могут включать болезненность, покраснение и отек в месте введения. Примерно через 7-12 дней после вакцинации может появиться повышенная температура, головная боль, боль в мышцах, тошнота и сыпь, похожая на коревую, а также отек желез на щеках или шее. У подростков и взрослых женщин может возникать преходящая боль в суставах.

В случае повышения температуры или болезненности можно принять ацетаминофен (например, Тайленол®) или ибупрофен (например, Адвил®). АСК (например, Аспирин®) не следует давать лицам моложе 18 лет из-за риска развития

Дополнительная информация о синдроме Рея представлена в [файле HealthLinkBC № 84 «Синдром Рея»](#).

Редкие, более серьезные реакции могут включать судороги из-за высокой температуры (примерно у 1 ребенка из 3000), временное снижение количества клеток крови, которые помогают предотвратить кровотечение (примерно у 1 человека из 30 000) и энцефалит, т. е. воспаление головного мозга (примерно у 1 человека из 1 миллиона). Вероятность заболеть энцефалитом от кори составляет примерно 1 на 1000, что намного выше, чем от вакцины.

После получения любой вакцины важно в течение 15 минут оставаться в клинике, потому что существует крайне редкая вероятность (менее чем у 1 человека на миллион) возникновения опасной для жизни аллергической реакции, называемой анафилаксией. Она может включать крапивницу,

затрудненное дыхание или отек горла, языка или губ. Ваш медицинский специалист сможет вам помочь в случае возникновения такой реакции. Неотложная помощь включает введение эпинефрина (адреналина) и транспортировку машиной скорой помощи в ближайшее отделение неотложной помощи. Если симптомы появятся после того, как вы уйдете из клиники, позвоните по номеру **9-1-1** или в местное отделение неотложной помощи.

Важно всегда сообщать о серьезных или непредвиденных реакциях своему медицинскому специалисту.

### Кому не следует получать вакцину MMR?

Поговорите со своим медицинским специалистом, если у вас или вашего ребенка есть следующее:

- Опасная для жизни реакция на предыдущую дозу вакцины от кори, эпидемического паротита или краснухи или любой части вакцины, включая желатин или неомицин
- Иммунная система ослаблена болезнью или лечением
- Снижено количество тромбоцитов, т. е. клеток крови, которые помогают предотвратить кровотечение, после получения предыдущей дозы вакцины MMR без выявления другой причины
- В течение последних 12 месяцев выполнялось переливание крови, ее компонентов или препаратов
- Наступила беременность или планируется беременность. Женщинам следует избегать беременности в течение 1 месяца после вакцинации.

Нет необходимости откладывать иммунизацию из-за простуды или другого легкого заболевания. Однако если у вас есть опасения, поговорите со своим медицинским специалистом.

### Что такое корь, эпидемический паротит и краснуха?

Корь, эпидемический паротит и краснуха – это заболевания, вызываемые вирусами. Вирусы легко распространяются по воздуху, когда инфицированный человек кашляет или чихает. Вы можете заразиться, когда вдыхаете воздух или прикасаетесь к поверхности, зараженной этим вирусом. Вирусы также могут распространяться через контакт со слюной инфицированного человека при совместном потреблении пищи, напитков, курении сигарет или при поцелуях.

**Корь**, также известная как коревая краснуха, вызывает повышение температуры, сыпь, симптомы простуды, покраснение и воспаление глаз и чувствительность к свету. Она может привести к инфекциям уха или легких (пневмонии). Более серьезные осложнения, встречающиеся у 1 человека из 1000, включают энцефалит, т. е. отек головного мозга. Он может привести к судорогам, глухоте или необратимому повреждению головного мозга. Примерно 1 человек из 3000 заболевших корью может умереть от осложнений.

**Эпидемический паротит** вызывает повышение температуры, головную боль и отек слюнных желез и щек. Более серьезные осложнения включают энцефалит, т. е. отек головного мозга.

Примерно у 1 из 20 больных эпидемическим паротитом возникает паротитный менингит, т. е. инфекция оболочек головного мозга. Эпидемический паротит также может вызвать временную глухоту. Постоянная глухота случается менее чем у 1 из 20 000 человек, больных эпидемическим паротитом. У взрослых и подростков, больных эпидемическим паротитом, может возникать болезненный отек яичек (примерно в 1 из 4 случаев) или яичников (примерно в 1 из 20 случаев).

**Краснуха**, также известная как коревая краснуха, может вызвать серьезные осложнения и врожденные дефекты у нерожденного ребенка, включая глухоту, проблемы со зрением, пороки сердца, повреждение печени и головного мозга. Они называются синдромом врожденной краснухи. Этот синдром возникает примерно у 9 из 10 детей, рожденных женщинами, заразившимися вирусом в первые 3 месяца беременности. Краснуха также может приводить к выкидышу или мертворождению.

В настоящее время эти заболевания редко встречаются в Британской Колумбии благодаря программам плановой иммунизации детей.

### Согласие зрелых несовершеннолетних

Родителям или опекунам рекомендуется обсудить с детьми их согласие на иммунизацию. Дети в возрасте до 19 лет, которые могут понять преимущества и возможные реакции на каждую вакцину, а также риск отказа от иммунизации, могут на законных основаниях дать согласие на иммунизацию или отказаться от нее. Для получения дополнительной информации о согласии зрелых несовершеннолетних ознакомьтесь с [файлом HealthLinkBC № 119 «Закон о младенцах, согласие зрелых несовершеннолетних и иммунизация»](#).

### Дополнительная информация

Дополнительная информация о кори, эпидемическом паротите, краснухе и ветряной оспе представлена в следующих файлах HealthLinkBC:

- [Файл HealthLinkBC № 14b «Корь»](#)
- [Файл HealthLinkBC № 14c «Эпидемический паротит»](#)
- [Файл HealthLinkBC № 14d «Краснуха»](#)
- [Файл HealthLinkBC № 44a «Факты о ветрянке»](#)
- [Файл HealthLinkBC № 44b «Вакцина от ветрянки \(ветряной оспы\)»](#)

Для получения дополнительной информации об иммунизации посетите веб-сайт ImmunizeBC <https://immunizebc.ca>.



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control  
Provincial Health Services Authority

Для получения дополнительной информации о темах, освещаемых HealthLinkBC, посетите веб-сайт [www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files](http://www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files) или местный отдел общественного здравоохранения. Для получения неэкстренной медицинской информации и рекомендаций в Британской Колумбии посетите веб-сайт [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) или позвоните по номеру **8-1-1** (бесплатно). Номер для глухих и слабослышащих – **7-1-1**. По запросу предоставляются услуги перевода более чем на 130 языков.