

홍역/볼거리/풍진(MMR) 백신 Measles, mumps, rubella (MMR) vaccine

자녀를 안전하게 지켜주십시오.
모든 예방접종을 제때 맞히십시오.

모든 예방접종을 제때 맞으면 평생 각종 질병으로부터 보호될 수 있습니다.

캐나다에서 예방접종은 지난 50년간 다른 어느 보건 시책보다 더 많은 생명을 구했습니다.

MMR 백신이란?

MMR 백신은 다음 질병을 예방해줍니다:

- 홍역
- 볼거리
- 풍진

MMR 백신에는 약화된 홍역, 볼거리 및 풍진 바이러스가 들어 있으며, 캐나다 보건부(Health Canada)의 승인을 받은 것입니다. 이 백신은 여러분 자녀의 정규 예방접종의 하나로서 무상으로 제공됩니다. 홍역이 들어 있는 백신은 보건소 또는 지역사회보건의료센터, 간호작업실, 몇몇 1차 진료소, 여행보건클리닉, 약국 등에서 구할 수 있습니다(4세 이상자의 경우).

현재의 홍역 상황을 고려할 때, 미리 전화하여 백신 재고가 있는지 확인하고, 접종 예약을 해야 하는지 알아보십시오.

접종 대상자는 누구인가?

MMR 백신은 아동에게 2회 접종됩니다. 1차 접종은 생후 12개월, 2차 접종은 4-6세에 투여됩니다. 수두 예방접종도 맞아야 하는 아동은 2차 접종으로 홍역, 볼거리, 풍진 및 수두 종합 접종(MMRV)이 투여될 수 있습니다.

MMRV 백신에 관해 자세히 알아보려면,
HealthLinkBC File #14e
홍역/볼거리/풍진/수두(MMRV) 백신을
참조하십시오.

이 예방접종은 다른 아동 예방접종들과 동시에 투여됩니다.

| MMR 백신 | 접종 당시 아동 연령 |
|--------|-------------|
| 1 차 접종 | 생후 12 개월 |
| 2 차 접종 | 4-6 세 |

MMR 백신은 다음과 같은 사람에게도 무상으로 제공됩니다:

- 홍역이 유행하는 나라로 여행을 갈 예정이거나 홍역 환자와 접촉한 것으로 알려진 생후 6-11개월 영아(이런 아동은 생후 12개월 및 4-6세에 추가 접종을 맞아야 함)
- 풍진 면역력이 없는 출산 연령 여성
- 홍역, 볼거리 및 풍진 예방접종을 맞은 적이 없거나 면역력이 있다는 증거가 없는 더 큰 아동 및 성인

1970년 이후 출생자(보건의료 종사자는 1957년 이후 출생자)는 예방접종을 2회 맞는 것이 바람직합니다. 1970년 전에 출생한 사람은 대부분 어릴 때(예방접종이 일반적으로 보급되기 전) 홍역 및 볼거리에 걸린 적이 있기 때문에 자연 감염으로부터 보호됩니다. 1970년 전에 출생한 사람으로서 홍역에 걸린 적이 없는 것이 확실하고 예방접종을 맞은 적이 없을 경우, 예방접종을 1회 맞을 수 있습니다. 특히 여행자는 더 그렇습니다.

모든 예방접종 기록을 잘 보관하십시오.

MMR 백신은 어떤 효과가 있나?

MMR 백신은 중병으로서 치명적일 수도 있는 홍역, 볼거리 및 풍진을 예방하는 최선책입니다. 예방접종은 본인뿐만 아니라 타인도 보호해줍니다.

접종 후 어떤 반응이 나타날 수 있나?

모든 백신은 매우 안전합니다. 홍역, 볼거리 또는 풍진에 걸리는 것보다 예방접종을 맞는 것이 훨씬 더 안전합니다.

이 백신에 대한 일반적 반응은 접종 부위의 통증, 발적, 부어오름 등입니다. 예방접종을 맞은 지 약 7-12 일 후 발열, 두통, 근육통, 구역, 홍역처럼 보이는 발진, 뺨 또는 목의 분비선 부어오름 등이 생길 수도 있습니다. 10 대 및 성인 여성은 일시적 관절통이 생길 수도 있습니다.

발열 또는 통증에는 아세트아미노펜(Tylenol® 등) 또는 이부프로펜*(Advil® 등)을 쓸 수 있습니다. 18 세 미만 아동/청소년은 라이증후군 위험이 있으므로 ASA(Aspirin® 등)를 복용하면 안 됩니다.

*생후 6 개월 미만 영아에게는 의료서비스 제공자와 상담하지 않고 이부프로펜을 먹이면 안 됩니다.

라이증후군에 관해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #84 라이증후군](#)을 참조하십시오.

드물지만 더 심각한 반응으로는 발열에 의한 발작(아동 3,000 명 중 약 1 명), 출혈을 방지해주는 혈구의 일시적 감소(30,000 명 중 약 1 명), 뇌염(백만 명 중 약 1 명) 등이 있습니다. 홍역으로 인한 뇌염 발생 확률은 약 1,000 분의 1로, 예방접종으로 인한 발병 확률보다 훨씬 더 높습니다.

모든 예방접종은 맞은 후 15 분간 진료소에 머무는 것이 중요합니다. 그 확률이 극히 낮지만 '아나필락시스'라는 생명을 위협하는 알레르기 반응이 발생할 수 있기 때문입니다. 이 알레르기 반응은 예방접종자 백만 명 중 1 명 미만의 확률로 나타납니다. 이 반응에는 두드러기, 호흡곤란, 목구멍/혀/입술 부어오름 등이 포함될 수 있습니다. 이런 반응이 나타날 경우, 보건의료 서비스 제공자가 즉시 처치할 수 있습니다. 응급처치에는 에피네프린(아드레날린)을 투여와 가까운 응급실로의 구급차 수송이 포함됩니다. 진료소에서 나온 후에 이런 증상이 나타날 경우, **9-1-1** 또는 관내 응급 전화번호로 전화하십시오.

심각하거나 예기치 않은 반응은 반드시 보건의료 서비스 제공자에게 알리십시오.

MMR 백신을 맞지 말아야 할 사람은?

다음과 같은 경우 의료 서비스 제공자와 상담하십시오:

- 본인 또는 자녀가 과거에 홍역, 볼거리 또는 풍진 백신, 또는 동 백신의 성분(젤라틴, 네오마이신 등)에 대해 생명이 위험한 반응이 나타난 적이 있을 경우
- 질병 또는 치료로 면역력이 약화되었을 경우
- 지난번 MMR 예방접종을 맞은 후 특별한 이유 없이 혈소판(출혈을 방지해주는 혈구) 수치가 떨어졌을 경우
- 지난 12 개월 이내에 수혈을 받거나 기타 혈액제제 주사를 맞았을 경우
- 현재 임신 중이거나 임신할 계획일 경우 - 여성은 MMR 예방접종을 맞은 후 1 개월까지는 임신을 피해야 합니다

감기 또는 기타 경미한 병 때문에 예방접종을 미룰 필요는 없지만, 걱정되는 것이 있을 경우에는 보건의료 서비스 제공자와 상담하십시오.

홍역, 볼거리 및 풍진이란?

홍역, 볼거리 및 풍진은 바이러스가 일으키는 병입니다. 이 바이러스들은 감염자가 기침이나 재채기를 할 때 공기를 통해 쉽게 전염됩니다. 이 공기를 들이마시거나 바이러스에 오염된 표면을 만질 때 감염될 수 있습니다. 바이러스 감염자와 음식/음료를 나누어 먹거나, 담배를 나누어 피우거나, 입맞춤을 할 때 감염자의 타액과의 접촉을 통해 바이러스가 전염될 수도 있습니다.

홍역은 발열, 발진, 감기와 비슷한 증상, 빛에 민감할 수 있는 붉게 충혈된 눈 등을 일으킵니다. 이염 또는 폐렴으로 이어질 수도 있습니다. 뇌염 등의 더 심각한 합병증은 1,000 명 중 1 명꼴로 발생할 수 있습니다. 뇌염은 발작, 귀먹음, 영구 뇌 손상 등으로 이어질 수 있습니다. 홍역 환자 3,000 명 중 약 1 명은 합병증으로 죽을 수 있습니다.

볼거리는 발열, 두통, 침샘 및 뺨 부어오름 등을 일으킵니다. 더 심각한 합병증으로는 뇌염 등이 있습니다. 볼거리 환자 20 명 중 약 1 명은 볼거리 뇌수막염에 걸립니다. 볼거리는 일시적 귀먹음을 일으킬 수도 있습니다. 볼거리 환자 2 만 명 중 1 명 미만의 확률로 영구 귀먹음이 발생합니다. 볼거리에 걸린 성인 및 10 대 청소년은 고환(발병

사례 4 건 중 약 1 건) 또는 난소(발병 사례 20 건 중 약 1 건)가 봇고 아플 수 있습니다.

풍진은 태아에게 귀먹음, 시력 문제, 심장 결함, 간 손상, 뇌 손상 등의 심각한 합병증 및 선천적 결함을 일으킬 수 있습니다. 이를 선천성풍진증후군(CRS)이라고 합니다. CRS는 임신 3 개월 이내에 풍진에 감염된 산모에게서 태어난 아기 10 명 중 약 9 명에게 발생합니다. 풍진은 유산 또는 사산을 일으킬 수도 있습니다.

BC 주는 정규 아동 예방접종 프로그램 덕분에 이제 이런 질병들이 드뭅니다.

성숙한 미성년자의 동의

부모/후견인과 그 자녀는 예방접종 동의에 대해 상의하는 것이 바람직합니다. 19 세 미만의 미성년자일지라도 백신의 효과와 가능한 반응,

그리고 예방접종을 맞지 않을 경우의 위험을 이해할 수 있다면 합법적으로 예방접종에 동의하거나 거부할 수 있습니다. 성숙한 미성년자의 동의에 관해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #119 미성년자법, 성숙한 미성년자의 동의 및 예방접종](#)을 참조하십시오.

자세히 알아보기

홍역, 볼거리, 풍진 및 수두에 관해 더 자세히 알아보려면 다음 HealthLinkBC 파일을 참조하십시오:

- [HealthLinkBC File #14b 홍역](#)
- [HealthLinkBC File #14c 볼거리](#)
- [HealthLinkBC File #14d 풍진](#)
- [HealthLinkBC 파일 #44a 수두에 관한 사실](#)
- [HealthLinkBC File #44b 수두 예방접종](#)



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority