Korean - Number-14a
June 2022

홍역, 볼거리, 풍진(MMR) 백신
Measles, Mumps, Rubella and Varicella (MMR) Vaccine

자녀를 안전하게 지켜주십시오. 모든 예방접종을 제때 맞히십시오.

모든 예방접종을 제때 맞으면 평생 각종 질병으로부터 보호받을 수 있습니다.

캐나다에서 예방접종은 지난 50년간 다른 어느 보건 시책보다 더 많은 생명을 구했습니다.

MMR 백신이란?

MMR 백신은 다음을 예방해 줍니다.

- 홍역
- 볼거리
- 풍진

MMR 백신에는 약화된 형태의 홍역, 볼거리 및 풍진 바이러스가 들어 있으며, 캐나다 보건부의 승인을 받았습니다. 이 백신은 아동의 정기 예방접종의 일부로 무상으로 제공됩니다. 의료서비스 제공자와 접종을 예약하십시오.

접종 대상자는 누구인가?

MMR 백신은 아동에게 2차례 투여됩니다. 1차 접종은 만 12개월에, 2차 접종은 만 4세~6세에 제공됩니다. 수두 예방접종 또한 필요한 아동의 경우, 2차 접종 시 홍역, 볼거리, 풍진 및 수두(MMRV) 백신이 혼합된 형태로 접종 받을 수 있습니다.

MMRV 백신에 대한 자세한 내용은 HealthLinkBC File #14e 홍역, 볼거리, 풍진 및 수두 (MMRV) 백신을 참조하십시오.

이 백신은 다른 아동 정기 예방접종과 함께 투여됩니다.

MMR 백신	예방접종 연령
1 회분	만 12 개월
2 회분	만 4~6 세

MMR 백신은 다음에 해당할 경우 무상으로 제공됩니다.

- 홍역에 걸릴 수 있는 국가를 여행할 예정이거나 홍역 환자와의 접촉이 있었던 생후 6~11개월 유아 (이 경우 만 12개월 및 만 4~6세에 2회분을 추가 접종해야 함)
- 풍진에 대한 면역력이 없는 가임기 여성
- 홍역, 볼거리 및 풍진 예방접종을 받지 않았거나 이에 대한 면역성이 입증되지 않은 아동 및 성인

1970년 또는 그 이후에 출생한 경우 (의료서비스 종사자의 경우 1957년) 2회분의 접종이 권장됩니다. 이는 특히 여행자의 경우 더욱 중요합니다.

모든 예방접종 기록을 잘 보관하십시오.

MMRV 백신은 어떤 효과가 있나?

MMR 백신은 심각하고 때때로 치명적일 수 있는 홍역, 볼거리, 풍진을 예방하기 위한 최선책입니다.

자녀가 예방접종을 받음으로써 주변의 다른 사람들도 보호할 수 있습니다.

접종 후 어떤 반응이 나타날 수 있나?

백신은 매우 안전합니다. 홍역, 볼거리, 풍진에 걸리는 것보다 예방접종이 훨씬 더 안전합니다.

이 백신에 대한 일반적 반응은 접종 부위의 동통, 발진, 부종 등입니다. 접종 7~12일 후 발열, 두통, 근육통, 메스꺼움, 홍역처럼 보이는 발진 및 뺨 또는 목 부위 분비선이 부어오를 수 있습니다. 청소년 및 성인 여성에게 일시적 관절통이 나타날 수 있습니다.

> 발열 또는 동통에는 아세트아미노펜(Tylenol® 등) 또는 이부프로펜*(Advil® 등)을 쓸 수 있습니다. 만 18 세 미만 아동/청소년은 라이증후군 위험이 있으므로 ASA(Aspirin® 등)를 복용하면 안됩니다.

라이 증후군에 관해 자세히 알아보려면 HealthLinkBC File #84 라이증후군을 참조하십시오.

간혹 보다 심각한 반응으로 발열로 인한 발작(아동 약 3,000 명 중 1 명꼴), 출혈을 방지하는 혈구 수치의 일시적 감소(3 만 명 중 1 명꼴) 및 뇌염(두뇌의 염증, 아동 약 백만 명 중 1 명꼴)이 발생할 수 있습니다. 홍역으로 인해 뇌염에 걸릴 가능성(아동 약 1,000 명중 1 명꼴)은 백신으로 인해 걸릴 가능성보다 훨씬 높습니다.

백만 명 중 1 명 미만 꼴로 극히 드물게 '아나필락시스'라는 생명을 위협하는 알레르기 반응이 나타날 수도 있으므로 예방접종 후 15 분간 진료소에 머무는 것이 중요합니다. 두드러기, 호흡곤란, 목구멍/혀/입술 부종 등의 증상이 나타날 수 있습니다. 의료서비스 제공자는 이러한 증상에 대비해 조치할 수 있습니다. 응급 처치에는 에피네프린(아드레날린) 투여 및 구급차로 가장 가까운 응급실로의 후송이 포함됩니다. 진료소를 떠난 후 이런 증상이 나타날 경우에는, **9-1-1** 또는 관내 응급실로 연락하십시오.

심각하거나 예기치 않은 반응이 나타날 경우 반드시 의료서비스 제공자에게 알리는 것이 중요합니다.

MMR 백신을 맞지 말아야 할 사람은?

자녀가 다음에 해당할 경우 의료서비스 제공자와상담하십시오.

- 본인 또는 자녀가 과거에 홍역, 볼거리, 풍진백신 또는 동 백신의 성분(네오마이신, 젤라틴 등)에 대해 생명을 위협하는 반응을 보인 적이 있을 경우
- 질병 또는 치료로 인해 면역 체계가 약해진 경우
- 지난번 MMR 백신 접종을 후 별다른 이유 없이 혈소판(출혈을 방지해주는 혈구) 수치가 떨어졌을 경우
- 지난 12개월 이내에 수혈을 받거나 기타 혈액제제를 투여받은

경우

- 현재 임신 중이거나 임신 계획이 있는 경우 – MMR 예방접종을 맞은 후 1개월까지는 임신을 피해야 합니다

감기 또는 기타 경미한 질병이 있다고 예방접종을 미룰 필요는 없지만, 염려될 경우 의료서비스 제공자와 상담하십시오.

홍역, 볼거리, 풍진이란?

홍역, 볼거리, 풍진은 바이러스가 일으키는 병입니다. 이러한 바이러스는 감염자의 기침이나 재채기를 할 때 공기를 통해 쉽게 전염됩니다. 또한 바이러스에 오염된 공기를 들이마시거나, 오염된 표면을 만질 때 옮을 수 있습니다. 바이러스 감염자와 음식이나 음료를 나누어 먹거나, 담배를 나누거나 입맞춤을 할 때 감염자의 타액과의 접촉을 통해 바이러스가 전염될 수도 있습니다.

홍역은 발열, 발진, 감기와 비슷한 증상, 빛에 민감할 수 있는 염증으로 충혈된 눈 등의 증상을 일으킵니다. 이염 또는 폐렴으로 이어질 수도 있습니다. 1,000명 중 1명꼴로 발생하는 중증 합병증으로는 뇌염 등이 있으며, 뇌염은 발작, 귀먹음, 영구적 뇌 손상 등으로 이어질 수 있습니다. 홍역 환자 3,000명 중 1명꼴로 합병증으로 인해 사망에 이를 수 있습니다.

볼거리는 발열, 두통, 침샘 및 뺨의 부종 등을 일으킵니다. 중증 합병증으로는 뇌염이 있으며, 볼거리 환자 20명 중 약 1명꼴로 볼거리 뇌수막염(뇌 내벽의 염증)에 걸립니다. 볼거리는 일시적 귀먹음을 일으킬 수도 있습니다. 볼거리 환자 2만 명 중 1명 미만의 확률로 영구적 귀먹음이 발생합니다. 볼거리에 걸린 성인 및 십 대 4명 중 약 1명꼴로 고환이 붓고 아플 수 있으며 20명 중 약 1명꼴로 난소가 붓고 아플 수 있습니다.

풍진은 뱃속의 태아에게 귀먹음, 시력 문제, 심장 결함, 간 손상, 뇌 손상 등의 심각한 합병증 및 선천적 결함을 일으킬 수 있습니다. 이를

선천성풍진증후군(CRS)이라고 하며, 임신 3개월 이내에 풍진에 감염된 산모에게서 태어난 아기 10명 중 약 9명꼴로 발생합니다. 풍진은 유산 또는 사산을 일으킬 수도 있습니다.

BC주의 정기 아동 예방접종 프로그램 덕분에 이제는 이런 질병들이 드물게 나타납니다.

성숙한 미성년자의 동의

부모 및 후견인과 자녀는 예방접종 동의에 대해 상의하는 것이 바람직합니다. 만 19세 미만의 미성년자일지라도 백신의 효능, 나타날 수 있는 반응 및 예방접종 미접종 시 따르는 위험을 이해할 수 있다면 합법적으로 예방접종에 동의하거나 거부할 수 있습니다. 성숙한 미성년자의 동의에 관해 자세히 알아보려면 HealthLinkBC File #119 미성년자법, 성숙한 미성년자의 동의 및 예방접종을 참고하십시오.

자세히 알아보기

홍역, 볼거리, 풍진에 관해 더 자세히 알아보려면 다음 HealthLinkBC 파일을 참고하십시오:

- HealthLinkBC File #14b 홍역
- HealthLinkBC File #14c 볼거리
- HealthLinkBC File #14d 풍진
- HealthLinkBC File #44a 수두에 관한 사실
- HealthLinkBC File #44b 수두 예방접종

예방접종에 관해 자세히 알아보려면 https://immunizebc.ca/에서 'ImmunizeBC'를 방문하십시오.

BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

British Columbia ImmunizeBC