

## واکسن سرخک، اوریون، سرخجه (MMR) Measles, Mumps, Rubella (MMR) Vaccine

- زنانی که در سنین باروری هستند و در مقابل سرخجه ایمن نیستند.
- کودکان بالای 6 سال و بزرگسالانی که واکسینه نشده‌اند یا مدارکی مبنی بر ایمنی در برابر سرخک، اوریون و سرخجه ندارند.

پیشنهاد می‌شود افرادی که از سال 1970 به بعد متولد شده‌اند (1957 برای کارکنان مراقبت‌های بهداشتی) 2 دوز از واکسن را دریافت کنند. این مورد به خصوص برای مسافران مهم است.

باید سابقه تمام واکسیناسیون‌های دریافتی را داشته باشید.

### مزایای واکسن MMR چیست؟

MMR واکسن بهترین راه برای محافظت در برابر سرخک، اوریون و سرخجه است که بیماری‌های جدی و برخی اوقات کشنده محسوب می‌شوند.

با واکسینه کردن خود به دیگران نیز کمک می‌کنید تا از خطر دور باشند.

### چه عوارض احتمالی ممکن است بعد از تزریق این واکسن وجود داشته باشند؟

واکسن‌ها بسیار ایمن هستند. تزریق واکسن بسیار بی‌خطرتر از ابتلا به سرخک، اوریون، یا سرخجه است.

عوارض احتمالی به واکسن شامل درد، قرمزی و ورم در محل تزریق واکسن می‌شوند. ممکن است حدود 7 تا 12 روز پس از تزریق واکسن تب، سردرد، درد عضلانی، حالت تهوع و راش‌های پوستی شبیه سرخک و تورم غدد در گونه‌ها یا گردن ایجاد شود. ممکن است درد مفصلی موقت در خانم‌های نوجوان و بزرگسال رخ دهد.

برای تسکین تب یا درد می‌توان از استامینوفن (متل)<sup>®</sup> (Tylenol) یا ایبوپروفن (متل<sup>®</sup> Advil) استفاده کرد. افراد زیر 18 سال به دلیل احتمال ابتلا به سندروم رای نباید از ASA (متل<sup>®</sup> Aspirin) استفاده کنند.

برای کسب اطلاعات بیشتر درباره سندروم ری به [HealthLinkBC File #84 سندرم رای](#) مراجعه کنید.

به ندرت، واکنش‌های جدی‌تر می‌توانند شامل این موارد باشند: تشنج ناشی از تب (حدود یک کودک در هر 3000 کودک)، کاهش موقت سلول‌های خونی که باعث جلوگیری از خونریزی می‌شود (حدود 1 نفر در هر 30000 نفر) و آنسفالیت یا التهاب مغز (حدود 1 نفر در هر 1 میلیون نفر). احتمال ابتلا به آنسفالیت ناشی از بیماری سرخک، حدود 1 در 1000 و بسیار بیشتر از احتمال ابتلا به واسطه دریافت واکسن آن است.

بسیار مهم است که 15 دقیقه پس از دریافت هرگونه واکسن در کلینیک بمانید چون احتمال بسیار ناچیز و نادری در حد کمتر از 1 در میلیون وجود دارد که نوعی واکنش حساسیتی با نام آنافیلاکسی

### از کودک خود محافظت کنید. تمامی واکسن‌ها را به موقع تزریق کنید.

با تزریق به موقع همه واکسن‌ها، کودک شما در طول زندگی خود در برابر بیماری‌های بسیار زیادی ایمن می‌ماند.

واکسیناسیون در 50 سال گذشته در کانادا بیش از هر اقدام بهداشتی دیگری جان افراد را نجات داده است.

### واکسن MMR چیست؟

واکسن MMR در برابر بیماری‌های زیر محافظت ایجاد می‌کند:

- سرخک
- اوریون
- سرخجه

واکسن MMR شامل فرم‌های ضعیف‌شده‌ی ویروس‌های سرخک، اوریون و سرخجه بوده و توسط سازمان بهداشت کانادا تایید شده است. این واکسن که بخشی از واکسن‌های متداول کودکان است به صورت رایگان تزریق می‌شود. برای گرفتن نوبت با مسئول مراقبت‌های پزشکی خود تماس بگیرید.

### چه افرادی باید واکسن MMR را تزریق کنند؟

واکسن MMR به صورت یک دوره‌ی دو دوزی به کودکان تزریق می‌شود. اولین دوز در 12 ماهگی و دوز دوم در 4 تا 6 سالگی تزریق می‌شود. در خصوص کودکانی که در برابر بیماری آبله مرغان (واریسلا) به محافظت نیاز دارند، نیز می‌توان دوز دوم واکسن را به صورت واکسن ترکیبی سرخک، اوریون، سرخجه و آبله مرغان (MMRV) تزریق کرد.

برای اطلاعات بیشتر درباره‌ی واکسن MMRV به لینک زیر مراجعه کنید [HealthLinkBC File #14e واکسن سرخک، اوریون، سرخجه و واریسلا \(MMRV\)](#).

کودکان باید همزمان با دیگر واکسن‌های مخصوص کودکان این واکسن را نیز تزریق کنند.

واکسن MMR	سن کودک هنگام تزریق واکسن
دوز اول	12 ماهگی
دوز دوم	4 تا 6 سال

همچنین واکسن MMR برای افراد زیر به صورت رایگان ارائه می‌شود:

- نوزادان 6 تا 11 ماهه‌ای که به کشورهایی که در آن بیماری سرخک وجود دارد سفر داشته باشند یا محرز شود که با فرد مبتلا به سرخک در تماس بوده‌اند. (این کودکان در 12 ماهگی و 4 تا 6 سالگی به 2 دوز دیگر از واکسن نیاز دارند)

بروز کند که خطر جانی در پی دارد. چنین واکنشی می‌تواند شامل کهیر، مشکل در تنفس، یا تورم گلو، زبان یا لب باشد. در صورت بروز چنین واکنشی، مراقبتگر بهداشتی شما آماده درمان آن است. درمان اورژانسی شامل تزریق اپی نفرین (آدرنالین) و انتقال با آمبولانس به نزدیکترین مرکز اورژانس است. اگر بعد از آنکه کلینیک را ترک کردید علائم ایجاد شدند، با 1-9 یا با شماره اورژانس محلی تماس بگیرید.

شایان ذکر است که شما باید همیشه مراقبتگر بهداشتی خود را از واکنش‌های جدی یا غیر منتظره مطلع کنید.

### چه افرادی نباید واکسن MMR را تزریق کنند؟

در صورتی که شما یا فرزند شما دارای شرایط زیر هستید با مراقبتگر بهداشتی خود صحبت کنید:

- به دوز قبلی واکسن سرخک، اوریون، یا سرخچه یا هر بخشی از واکسن از جمله نئومایسین و ژلاتین واکنش با خطر جانی نشان داده اید
- سیستم ایمنی بدن شما در اثر بیماری یا درمان دارویی ضعیف شده است
- پس از دریافت دوز قبلی واکسن MMR بدون اینکه علت دیگری مشخص شود، پلاکت‌ها، سلول‌های خونی که به جلوگیری از خونریزی کمک می‌کنند، کاهش یافته اند
- طی 12 ماه گذشته انتقال خون داشته یا سایر فرآورده‌های خونی را دریافت کرده اید
- باردار هستید یا قصد دارید باردار شوید. زنان باید تا یک ماه پس از تزریق MMR واکسن از باردار شدن جلوگیری کنند

دلیلی وجود ندارد که به خاطر سرماخوردگی یا دیگر بیماری خفیف زمان واکسن زدن را به تعویق انداخت. با وجود این، اگر دغدغه‌ای دارید با مراقبتگر بهداشتی خود صحبت کنید.

### سرخک، اوریون و سرخچه چیستند؟

سرخک، اوریون و سرخچه بیماری‌هایی هستند که توسط ویروس‌ها ایجاد می‌شوند. زمانی که فرد مبتلا عطسه یا سرفه می‌کند ویروس‌ها به راحتی در هوا پخش می‌شوند. هنگامی که هوای آلوده به ویروس را نفس می‌کشید یا سطح آلوده به این ویروس را لمس می‌کنید، ممکن است به این ویروس آلوده شوید. این ویروس‌ها همچنین می‌توانند از طریق تماس با بزاق فرد آلوده هنگام اشتراک غذا، نوشیدنی، سیگار یا بوسیدن پخش شوند.

**سرخک** که به عنوان سرخک قرمز نیز شناخته می‌شود، باعث بروز تب، بثورات پوستی، علائمی شبیه سرماخوردگی و چشمان قرمز و ملتهب می‌شود که می‌تواند به نور حساس باشد. این بیماری می‌تواند منجر به عفونت گوش یا ریه (پنومونی یا ذات الریه) شود. عوارض جدی‌تر که در 1 نفر از هر 1000 رخ می‌دهد، شامل آنسفالیت، التهاب مغز است. این عارضه می‌تواند منجر به تشنج، ناشنوایی یا آسیب دائمی مغز شود. حدود 1 نفر از هر 3000 مبتلا به سرخک، ممکن است جان خود را در اثر عوارض از دست بدهد.

**اوریون** باعث تب، سردرد و تورم غدد بزاقی و گونه‌ها می‌شود. عوارض جدی‌تر آن شامل آنسفالیت می‌شود که التهاب مغزی است. از هر 20 نفر مبتلا به اوریون، 1 نفر به مننژیت اوریونی مبتلا می‌شود که نوعی عفونت غشای مغز است. اوریون همچنین می‌تواند باعث ناشنوایی موقت شود. ناشنوایی دائمی در کمتر از 1 نفر از هر

20000 نفر مبتلا به اوریون رخ می‌دهد. بزرگسالان و نوجوانان مبتلا به اوریون ممکن است دچار تورم دردناک بیضه‌ها (حدود 1 در 4 مورد) یا تخمدان‌ها (حدود 1 در 20 مورد) شوند.

**سرخچه** که به عنوان سرخک آلمانی نیز شناخته می‌شود، می‌تواند باعث عوارض جدی و نقایص مادرزادی در نوزاد متولد نشده از جمله ناشنوایی، مشکلات چشمی، نارسایی قلبی، آسیب کبدی و آسیب مغزی شود. به این سندروم، سرخچه مادرزادی گفته می‌شود. این بیماری در 9 نوزاد از هر 10 نوزاد متولد شده از زنانی که در 3 ماه اول بارداری خود به ویروس آلوده می‌شوند، رخ می‌دهد. سرخچه همچنین می‌تواند باعث سقط جنین یا مرده‌زایی شود.

این بیماری‌ها اینک در بریتیش کلمبیا نادر هستند چون برای واکسیناسیون کودکان برنامه‌های مستمر اجرا می‌شود.

### رضایت فرد خردسال بالغ

توصیه می‌شود که والدین یا سرپرستان در مورد رضایت برای ایمن‌سازی با فرزندانشان صحبت کنند. آن دسته از کودکان زیر 19 سال که توانایی درک مزایای هر یک از واکسن‌ها و واکنش‌های احتمالی نسبت به آنها را دارند و از خطرهای ناشی از عدم ایمن‌سازی آگاهند، می‌توانند به طور قانونی برای ایمن‌سازی رضایت دهند یا از دریافت آن خودداری نمایند. برای کسب اطلاعات بیشتر درباره رضایت برای افراد صغیر به سن رسیده یا [HealthLinkBC File #119 قانون کودکان، رضایت برای افراد صغیر به سن رسیده و ایمن سازی](#) مراجعه کنید.

برای کسب اطلاعات بیشتر

برای اطلاعات بیشتر در مورد سرخک، اوریون، سرخچه و واریسلا، به این پرونده‌های HealthLinkBC مراجعه کنید:

• [HealthLinkBC File #14b سرخک](#)

• [HealthLinkBC File #14c اوریون](#)

• [HealthLinkBC File #14d سرخچه](#)

• [HealthLinkBC File #44a نکاتی درباره آبله‌مرغان](#)

• [HealthLinkBC File #44b واکسن آبله‌مرغان \(واریسلا\)](#)

برای آگاهی بیشتر در باره ایمن‌سازی، از وبسایت [ImmunizeBC](https://immunizebc.ca) دیدن کنید: <https://immunizebc.ca>



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control  
Provincial Health Services Authority