

Cicuta venenosa (*Conium maculatum*) Poison hemlock

¿Qué es la cicuta venenosa?

La cicuta, conocida científicamente como *Conium maculatum*, es una hierba venenosa de la familia de las apiáceas. Todas las partes de la planta, incluidas las semillas, raíces, tallos, hojas y frutos son venenosas.

La cicuta suele brotar en primavera y su aspecto es similar al de plantas como la zanahoria, la chirivía o el perejil silvestres. Esto puede provocar que las personas la ingieran accidentalmente, lo que tiene consecuencias potencialmente fatales. Si bien la cicuta prefiere ambientes húmedos, como los humedales y las orillas de los ríos, también puede sobrevivir en condiciones secas y tolera los pastizales, las tierras agrícolas y bosques administrados.

¿Cómo se ve la cicuta venenosa?

Identificar la cicuta venenosa puede ser complicado porque se parece a otras plantas. La planta tiene tallos lisos, verdes y huecos que pueden tener manchas rojas o moradas. Sus hojas son delicadas, están divididas y tienen forma triangular. La cicuta puede llegar a medir entre 2 y 10 pies de altura. Tiene pequeñas flores blancas que forman racimos sueltos, cada uno con cinco pétalos. Estas umbelas florecen en junio y julio, y se transforman en frutos verdes con estrías que contienen semillas. Si bien se parece a otras especies similares, como la zanahoria, la chirivía y el perejil silvestres, la cicuta venenosa es más lisa, más verde y alta.



Para obtener más información e imágenes que ayuden a identificar la cicuta venenosa, visite <https://kingcounty.gov/en/dept/dnrp/nature-recreation/environment-ecology-conservation/noxious-weeds/identification-control/poison-hemlock>.

¿Qué tan nociva es la cicuta venenosa?

La cicuta venenosa contiene alcaloides nocivos que son venenosos y que, incluso una cantidad pequeña (menos de una décima parte de un gramo, que equivale aproximadamente a seis u ocho hojas de cicuta), pueden ser mortales para los adultos. Toda la planta es tóxica, pero las semillas tienen altas concentraciones de estos químicos dañinos. Comer accidentalmente esta planta puede afectar el sistema nervioso central, causar problemas respiratorios, deterioro muscular, insuficiencia renal e incluso la muerte. Es venenosa cuando se ingiere, pero normalmente no causa daño al entrar en contacto con la piel. Sin embargo, la cicuta venenosa debe manipularse con precaución porque puede provocar irritación en personas con piel sensible.

¿Cuáles son los síntomas de la exposición a la cicuta venenosa?

Los síntomas de intoxicación por cicuta venenosa pueden aparecer rápidamente después de la ingestión, desde 30 minutos hasta 3 horas, dependiendo de la cantidad ingerida. Los síntomas notables incluyen inestabilidad y debilidad, sudoración anormal, vómitos, salivación excesiva, confusión, espasmos o temblores musculares y convulsiones.

¿Qué tratamiento es necesario en caso de exposición?

Si cree que alguien ha ingerido accidentalmente cicuta venenosa, llame al [Poison Control Centre \(Centro de control de intoxicaciones\)](#) al 604-682-5050 o 1-800-567-8911, o acuda inmediatamente a la sala de emergencias más cercana. No existe un antídoto específico para el envenenamiento por cicuta, pero se pueden administrar medicamentos para reducir los síntomas y prevenir daños graves. El tratamiento dependerá de la cantidad de cicuta consumida, de lo tóxica que sea la planta y de la salud general de la persona.

Los posibles tratamientos pueden incluir:

- Ventilación mecánica para las dificultades respiratorias
- Medicamentos anticonvulsivos
- Hemodiálisis para la insuficiencia renal.
- Líquidos intravenosos (IV) para prevenir la deshidratación y proporcionar nutrición

¿La cicuta venenosa afecta a las mascotas y al ganado?

Comer cicuta venenosa puede enfermar a muchos animales, incluidas vacas, cerdos, ovejas, cabras, burros, conejos y caballos. Por esto los agricultores deben asegurarse de que los alimentos para animales no contengan cicuta venenosa. Si los animales comen esta

planta, pueden presentar síntomas como temblores, pérdida del equilibrio y salivación excesiva. Las toxinas de la planta pueden ralentizar la función nerviosa, afectando a todos los músculos, incluidos los que se utilizan para respirar. Esto puede provocar problemas respiratorios o incluso asfixia. Busque inmediatamente atención veterinaria para los animales que puedan haber estado expuestos a la cicuta venenosa.

¿Cómo me deshago de la cicuta venenosa?

Es mejor contratar a un profesional para controlar las infestaciones de cicuta venenosa. Si lo va a eliminar usted mismo:

- No toque la planta con la piel desnuda. Use equipo de protección como guantes de goma, gafas protectoras o un protector facial, un traje protector, botas y un respirador (como los N95 o KN95)
- Excave con cuidado para retirar la planta, incluidas las raíces. No corte, pade, ni queme la planta para evitar esparcir semillas o liberar humos tóxicos
- No coloque cicuta venenosa en el compostador de su jardín. Meta las plantas en bolsas con cuidado y colóquelas en la basura normal

¿A quién debo contactar para reportar la cicuta venenosa?

Debido a que la cicuta venenosa es una especie invasora, puede enviar un informe al Ministerio de Bosques a través de la aplicación móvil Report Invasives. Para obtener más información, visite

www2.gov.bc.ca/gov/content/environment/plants-animals-ecosystems/invasive-species/reporting-invasive-species.

Para obtener más información

- Washington State Noxious Weed Control Board (Junta de Control de Malezas Nocivas del Estado de Washington): Cicuta venenosa: Opciones de control
www.nwcb.wa.gov/images/weeds/poisonhemlock_Lincoln.pdf (PDF, 727 KB)
- Departamento de agricultura de Colorado: Cicuta venenosa
<https://ag.colorado.gov/conservation/noxious-weeds/noxious-weed-species-id/poison-hemlock>
- Metro Vancouver: Cómo combatir la cicuta venenosa (*Conium maculatum*)
<https://metrovancover.org/services/regional-planning/Documents/poison-hemlock-fact-sheet.pdf> (PDF, 2.7 MB)
- Gobierno de Columbia Británica: Alerta de cicuta venenosa
www2.gov.bc.ca/assets/gov/environment/plants-animals-and-ecosystems/invasive-species/alerts/poison_hemlock_alert.pdf (PDF, 538 KB)
- Health Canada (Ministerio de salud de Canadá): Semillas de malezas: *Conium maculatum* (cicuta venenosa)
<https://inspection.canada.ca/en/plant-health/seeds/seed-testing-and-grading/seeds-identification/conium-maculatum>



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

Para leer acerca de otros temas en los folletos de HealthLinkBC, vea www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files o visite su unidad local de salud pública. Para obtener información y consejos en temas de salud en B.C. (para casos que no constituyan una emergencia), vea www.HealthLinkBC.ca o llame al número gratuito **8-1-1**. El número telefónico de asistencia para personas sordas o con problemas de audición es el **7-1-1**. Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los soliciten.