

شوکران سمی (*Conium maculatum*)

Poison hemlock (*Conium maculatum*)

شوکران سمی چیست؟

برای اطلاعات بیشتر و تصاویر مربوط به شناسایی شوکران سمی، به <https://kingcounty.gov/en/dept/dnrp/nature-recreation/environment-ecology-conservation/noxious-weeds/identification-control/poison-hemlock> مراجعه کنید.

شوکران سمی چقدر مضر است؟

شوکران سمی حاوی آلکالوئیدهای مضر است که سمی هستند و حتی مقدار بسیار کمی از آن (کمتر از یک دهم گرم، که حدود شش تا هشت برگ شوکران است) می‌تواند برای بزرگسالان کشنده باشد. کل گیاه سمی است، اما دانه‌های آن غلظت بالایی از این مواد شیمیایی مضر را دارند. خوردن تصادفی این گیاه می‌تواند بر سیستم عصبی مرکزی تأثیر بگذارد، باعث مشکلات تنفسی، تحلیل عضلات، نارسایی کلیه و حتی مرگ شود. در صورت بلعیدن سمی است اما معمولاً در صورت تماس با پوست آسیبی ایجاد نمی‌کند. با این حال، شوکران سمی هنوز هم باید با احتیاط حمل شود زیرا می‌تواند منجر به سوزش در افراد با پوست حساس شود.

علائم قرار گرفتن در معرض شوکران سمی چیست؟

علائم مسمومیت با شوکران سمی می‌تواند به سرعت پس از مصرف، از 30 دقیقه تا 3 ساعت بسته به میزان مصرف، ظاهر شود. علائم قابل توجه شامل بی‌ثباتی و ضعف، تعریق غیرطبیعی، استفراغ، آبریزش دهان، گیجی، پرش یا لرزش عضلات و تشنج است.

در صورت مواجهه، چه درمانی لازم است؟

اگر فکر می‌کنید کسی به‌طور تصادفی شوکران سمی خورده است، با [مرکز کنترل سموم](https://www.kingcounty.gov/dept/dnrp/nature-recreation/environment-ecology-conservation/noxious-weeds/identification-control/poison-hemlock) با شماره‌های 604-682-5050 یا 1-800-567-8911 تماس بگیرید، یا فوراً به نزدیکترین اورژانس مراجعه کنید. هیچ پادزهر خاصی برای مسمومیت با شوکران وجود ندارد، اما می‌توان داروهایی برای کاهش علائم و جلوگیری از آسیب جدی تجویز کرد. درمان به میزان مصرف شوکران، میزان سمی بودن گیاه و سلامت کلی فرد بستگی دارد.

گیاه شوکران با نام علمی *Conium maculatum*، گیاهی سمی از خانواده چتریان (Apiaceae) است. تمام قسمت‌های این گیاه، از جمله دانه‌ها، ریشه‌ها، ساقه‌ها، برگ‌ها و میوه‌ها سمی هستند.

شوکران معمولاً در بهار ظاهر می‌شود و شبیه گیاهانی مانند هویج وحشی، گلپر وحشی یا جعفری وحشی است. این می‌تواند منجر به بلع تصادفی آن توسط افراد شود که عواقب بالقوه کشنده‌ای دارد.

اگرچه شوکران محیط‌های مرطوب مانند تالاب‌ها و کناره‌های رودخانه را ترجیح می‌دهد، اما می‌تواند در شرایط خشک نیز زنده بماند و علفزارها، زمین‌های کشاورزی و جنگل‌های مدیریت‌شده را تحمل کند.

شوکران سمی چه شکلی است؟

شناسایی شوکران سمی می‌تواند دشوار باشد زیرا شبیه گیاهان دیگر است. این گیاه ساقه‌های صاف، سبز و توخالی دارد که ممکن است دارای لکه‌های قرمز یا بنفش باشند. برگ‌های آن توری، منقسم و مثلثی شکل هستند. شوکران می‌تواند بین ۲ تا ۱۰ فوت ارتفاع داشته باشد. گل‌های سفید کوچکی دارد که به صورت خوشه‌های پراکنده، هر کدام با پنج گلبرگ، ظاهر می‌شوند. این گل‌های سرشاخه در ماه‌های ژوئن و جولای شکوفه می‌دهند و به میوه‌های سبز و شیاردار حاوی دانه تبدیل می‌شوند. اگرچه این گیاه شبیه گونه‌های مشابه دیگر مانند هویج وحشی، هویج وحشی و جعفری وحشی است، اما شوکران سمی نرم‌تر، سبزتر و بلندتر است.



درمان‌های احتمالی ممکن است شامل موارد زیر باشد:

- تهویه مکانیکی برای مشکلات تنفسی
- داروهای ضد تشنج
- همودیالیز برای نارسایی کلیه
- مایعات داخل وریدی (IV) برای جلوگیری از کم آبی بدن و تأمین تغذیه

آیا شوکران سمی روی حیوانات خانگی و دام تأثیر می‌گذارد؟

خوردن شوکران سمی می‌تواند بسیاری از حیوانات از جمله گاو، خوک، گوسفند، بز، الاغ، خرگوش و اسب را بیمار کند. کشاورزان باید اطمینان حاصل کنند که خوراک دام حاوی هیچ گونه شوکران سمی نباشد. اگر حیوانات این گیاه را بخورند، ممکن است علائمی مانند لرزش، از دست دادن تعادل و آبریزش بیش از حد دهان را نشان دهند. سموم این گیاه می‌توانند عملکرد اعصاب را کند کنند و بر تمام عضلات، از جمله عضلات مورد استفاده برای تنفس، تأثیر بگذارند. این می‌تواند منجر به مشکلات تنفسی یا حتی خفگی شود. در رابطه با حیواناتی که ممکن است در معرض شوکران سمی قرار گرفته باشند، فوراً به دامپزشک مراجعه کنید.

چگونه از شر شوکران سمی خلاص شوم؟

بهتر است برای مدیریت آلودگی‌های ناشی از شوکران سمی، یک متخصص استخدام کنید. اگر خودتان آن را حذف می‌کنید:

- گیاه را با پوست لخت لمس نکنید. از وسایل محافظ مانند دستکش لاستیکی، عینک یا محافظ صورت، لباس محافظ، چکمه و ماسک تنفسی (مانند N95 یا KN95) استفاده کنید.
- با دقت خاک را بکنید تا گیاه، از جمله ریشه‌های آن، از بین برود. برای جلوگیری از پخش شدن دانه‌ها یا آزاد شدن گازهای سمی، گیاه را نبرید، چمن‌زنی نکنید یا نسوزانید.
- شوکران سمی را در کمپوست‌ساز حیاط خود قرار ندهید. گیاهان را با دقت در کیسه قرار دهید و آنها را در سطل زباله معمولی قرار دهید.

برای گزارش مسمومیت با شوکران سمی با چه کسی باید تماس بگیرم؟

از آنجا که شوکران سمی گونه‌ای مهاجم است، می‌توانید با استفاده از اپلیکیشن موبایل «گزارش گونه‌های مهاجم» گزارشی را به وزارت جنگل‌ها ارسال کنید. برای اطلاعات بیشتر، به

www2.gov.bc.ca/gov/content/environment/plants-animals-ecosystems/invasive-species/reporting-invasive-species مراجعه کنید.

برای کسب اطلاعات بیشتر

- هیئت کنترل علف‌های هرز مضر ایالت واشنگتن: شوکران سمی: گزینه‌های کنترل

www.nwcb.wa.gov/images/weeds/poisonhemlock_Lincoln.pdf (PDF, 727 KB)

- وزارت کشاورزی کلرادو: شوکران سمی

<https://ag.colorado.gov/conservation/noxious-weeds/noxious-weed-species-id/poison-hemlock>

- کلانشهر ونکوور: مقابله با شوکران سمی

<https://metrovancover.org/services/regional-planning/Documents/poison-hemlock-fact-sheet.pdf> (PDF, 2.7 MB)

- دولت بریتیش کلمبیا: هشدار شوکران سمی

www2.gov.bc.ca/assets/gov/environment/plants-animals-and-ecosystems/invasive-species/alerts/poison_hemlock_alert.pdf (PDF, 538 KB)

- سازمان بهداشت کانادا: بذر علف‌های هرز: شوکران سمی

(*Conium maculatum*)

<https://inspection.canada.ca/en/plant-health/seeds/seed-testing-and-grading/seeds-identification/conium-maculatum>



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority