

Hongos de la muerte (*Amanita phalloides*)

Death cap mushrooms (*Amanita phalloides*)

¿Qué son los hongos de la muerte?

Los hongos *Amanita phalloides* son extremadamente venenosos porque contienen toxinas dañinas. Si se ingieren pueden causar insuficiencia hepática y la muerte. Los hongos de la muerte pueden ser amarillos, verdes o blancos dependiendo de su edad. Estos hongos tienen láminas blancas, una falda anular blanca en el tallo y una copa suelta en forma de saco. Estas características se desarrollan en diferentes etapas de crecimiento. Para ver ejemplos de fotografías e información adicional, incluido el aspecto que pueden tener estos hongos en diferentes etapas de crecimiento, visite https://explore.beatymuseum.ubc.ca/mushroomsup/A_phalloides.html. Pueden confundirse con especies que son seguras para comer.

Los hongos de la muerte se introdujeron en la Columbia Británica (British Columbia, B.C.) a partir de árboles europeos importados, como el haya, el castaño, el carpe, el roble y muchos otros. El hongo es el cuerpo fructífero que aparece sobre el suelo mientras el hongo permanece bajo tierra.

¿Dónde se encuentran estos hongos?

Los hongos de la muerte se encuentran principalmente en las zonas urbanas de la isla de Vancouver y Lower Mainland. Sin embargo, es posible que estos hongos crezcan en otras zonas de B.C. pero aún no hayan sido detectados. Se pueden encontrar en céspedes, parques y espacios compartidos al aire libre cerca de árboles hospederos.

Los hongos de la muerte suelen aparecer durante la temporada de lluvias de otoño (de agosto a noviembre). Pueden aparecer antes

en el verano (de julio a agosto) en céspedes y zonas que se riegan regularmente.

¿Quién está en riesgo?

Dos tercios (66 por ciento) de las llamadas relacionadas con hongos (del año 2017 a 2021) al Centro de Información sobre Medicamentos y Venenos de B.C. (Drug and Poison Information Centre, DPIC) fueron sobre niños pequeños que ingirieron hongos silvestres accidentalmente, aunque muy pocos niños pequeños se enfermaron más que moderadamente.

La enfermedad grave se observa con mayor frecuencia en adolescentes y adultos cuando los hongos de la muerte se confunden con tipos comestibles y se ingieren en grandes cantidades. Cocinar, secar o congelar no inactiva la toxina que se encuentra en estos hongos.

En 2016, un niño pequeño en B.C. falleció debido a que comió hongos silvestres cosechados que luego se identificaron como hongos de la muerte. El 90 por ciento de los fallecimientos relacionados con los hongos en el mundo son causadas por los hongos de la muerte.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas de la ingestión de estos hongos se presentan en tres fases:

- Primera fase (entre 6 y 24 horas después de la ingestión): pueden presentarse cólicos y dolor abdominal, náuseas, vómitos, diarrea acuosa, presión arterial baja debido a pérdida grave de líquidos y deshidratación
- Segunda fase (dentro de las 24 horas siguientes a la ingestión): los síntomas

pueden desaparecer y puede sentirse bien hasta por 72 horas

- Tercera fase (entre 3 a 6 días): síntomas de daño hepático y renal. Por ejemplo, coloración amarillenta de la piel y de los ojos, niveles bajos de azúcar en sangre y confusión

En los casos más graves, las personas pueden fallecer.

¿Cuál es el tratamiento?

No existe un antídoto conocido para la intoxicación por hongos de la muerte, aunque se pueden administrar carbón activado y otros medicamentos en entornos de atención médica. El tratamiento generalmente es de apoyo, lo que significa que la atención médica se centra en ayudar a reducir los síntomas. Puede ser necesario un trasplante de hígado si se produce insuficiencia hepática. Una vez que comienza la insuficiencia orgánica, esto puede provocar convulsiones, hemorragia, coma y el fallecimiento.

¿Qué debo hacer si creo que he comido un hongo venenoso?

Si sospecha que ha comido un hongo de la muerte u otro hongo venenoso, **llame al Centro de Información sobre Medicamentos y Venenos al 1-800-567-8911 o vaya a un servicio de urgencias, especialmente si tiene síntomas.**

Si es posible, lleve muestras del hongo. Si no están disponibles, proporcione fotografías e información sobre dónde se recolectaron los hongos.

¿Qué debo hacer si sospecho que he encontrado un hongo de la muerte?

Si encuentra uno de estos hongos cerca de su casa, puede quitarlo de manera segura. Tocar los hongos de la muerte no supone ningún riesgo, aunque es recomendable utilizar guantes desechables para manipularlos. Coloque el hongo de forma segura dentro de una bolsa y luego coloque la bolsa en la basura normal o en el compostaje municipal

(donde temperaturas superiores a 60 °C degradarán los hongos). Lávese las manos con agua tibia y jabón después de manipularlo. No coloque el hongo en la pila de compostaje de su casa, ya que esto podría ayudar a propagar el hongo a nuevas ubicaciones.

Los hongos de la muerte son una especie invasora y puede enviar un informe utilizando la aplicación móvil de especies invasoras al Ministerio de Bosques. Visite la página del [Informe sobre especies invasoras](#) para más información.

¿Cómo me protejo a mí y a mi familia?

No recolecte ni coma hongos desconocidos. Asegúrese de la identificación, porque los hongos de la muerte pueden parecerse a las especies comestibles. Compre hongos únicamente en tiendas minoristas que reciban sus hongos de productores comerciales. Tenga cuidado al comprar hongos silvestres a vendedores que no puedan verificar su conocimiento y el origen de los hongos. La venta de hongos silvestres es una industria no regulada en Canadá.

Retire todos los hongos fructíferos de su jardín si tiene niños pequeños o mascotas en su hogar y supervise las zonas de juego al aire libre antes de dejarlos jugar afuera.

Reduzca el riego en zonas donde se sabe que crecen los hongos de la muerte. Esto evitará que los hongos fructifiquen en los meses de verano; sin embargo, es probable que aparezcan nuevamente con la lluvia en otoño.

¿Cómo puedo saber si un hongo es venenoso?

Los hongos de la muerte pueden confundirse con los hongos bejín (que se encuentran localmente) o con los hongos de paja de arroz (comestibles y comunes en algunas partes de Asia).

No todos los hongos silvestres son venenosos, pero identificar las especies venenosas puede ser difícil, incluso para los expertos. Solo debe comer hongos que hayan

sido identificados por alguien con conocimientos y experiencia en la identificación de hongos comestibles.

No coma nada que no pueda identificar como especie comestible.

Para obtener más información

- Mushrooms Up! *Amanita phalloides* (Museo de Biodiversidad Beaty)
https://explore.beatymuseum.ubc.ca/mushroomsup/A_phalloides.html
- Centro para el Control de Enfermedades de B.C. – Hongos de la muerte
www.bccdc.ca/health-info/prevention-public-health/death-cap-mushrooms
- Mapa del hongo de la muerte
www.bccdc.ca/health-info/prevention-public-health/death-cap-mushrooms/death-cap-mushrooms-map
- Centro de Información sobre Medicamentos y Venenos de B.C.
www.dpic.org
- Informe de Especies Invasoras (Ministerio de Bosques)
www2.gov.bc.ca/gov/content/environment/plants-animals-ecosystems/invasive-species/reporting-invasive-species

Para leer acerca de otros temas en los folletos de HealthLinkBC, vea www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files o visite su unidad local de salud pública. Para obtener información y consejos en temas de salud en B.C. (para casos que no constituyan una emergencia), vea www.HealthLinkBC.ca o llame al número gratuito **8-1-1**. El número telefónico de asistencia para personas sordas o con problemas de audición es el **7-1-1**. Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los soliciten.