

알광대버섯(아마니타 팔로이데스) Death cap mushrooms (*Amanita phalloides*)

알광대버섯이란?

알광대버섯(*아마니타 팔로이데스*)은 유해한 독소를 포함하고 있어 매우 독성이 강합니다. 이 버섯을 섭취하면 간부전 및 사망을 초래할 수 있습니다. 알광대버섯은 나이에 따라 노란색, 녹색 또는 흰색을 띠 수 있습니다. 이 버섯은 흰색 주름살과 자루에는 흰색 턱받이가 있으며 대주머니는 느슨한 자루 모양입니다. 이러한 특징은 성장 단계에 따라 나타납니다. 성장 단계에 따른 버섯의 모습 등 사진 예시 및 추가 정보는 다음 링크에서 확인할 수 있습니다:
https://explore.beatymuseum.ubc.ca/mushroomsup/A_phalloides.html. 이 버섯은 먹어도 안전한 버섯 종류로 착각될 수 있습니다.

알광대버섯은 유럽에서 수입한 너도밤나무, 밤나무, 서어나무, 참나무 등 여러 수목과 함께 BC 주로 유입되었습니다. 균류는 땅속에 있는 반면, 버섯은 땅 위로 나타나는 자실체입니다.

이 버섯은 어디에서 볼 수 있나?

알광대버섯은 주로 밴쿠버 섬과 로어 메인랜드의 도시 지역에서 발견됩니다. 그러나 이 버섯이 BC 주의 다른 지역에서도 자라고 있지만 아직 발견되지 않은 것일 수도 있습니다. 잔디밭, 공원, 숙주나무 근처의 공용 야외 공간에서 발견될 수 있습니다.

알광대버섯은 가을철 우기(8 월~11 월)에 보통 나타납니다. 잔디밭이나 정기적으로 물을 주는 장소의 경우, 더 이른 여름철(7 월~8 월)에 나타날 수도 있습니다.

위험 대상은 누구인가?

BC 주 약물 및 독극물 정보센터(DPIC)에 접수된 버섯 관련 문의전화(2017~2021 년)의 3 분의 2(66 퍼센트)는 유아가 실수로 야생 버섯을 먹은 경우였지만, 심하게 아픈 사례는 매우 적었습니다.

심각한 증상은 청소년 및 성인에게 흔히 나타나는데, 이는 알광대버섯을 식용버섯으로

착각해 다량 섭취했을 경우입니다. 알광대버섯은 요리하거나 건조 또는 냉동해도 독소가 없어지지 않습니다.

2016 년 BC 주에서 한 어린아이가 채취한 야생 버섯을 먹고 사망했으며, 이 버섯은 나중에 알광대버섯으로 확인되었습니다. 전 세계의 버섯으로 인한 사망 사고의 90 퍼센트가 독버섯으로 인해 발생합니다.

어떤 증상이 나타나나?

알광대버섯 섭취 후의 증상은 세 단계로 나타납니다.

- 1 단계 - 섭취 후 6~24 시간 이내: 복부 경련 및 통증, 메스꺼움, 구토, 물 같은 설사, 과도한 체액 손실 및 탈수로 인한 저혈압이 발생할 수 있습니다
- 2 단계 - 섭취 후 24 시간 이내: 증상이 사라지고 최대 72 시간 동안 괜찮을 수 있습니다
- 3 단계 - 3~6 일 이내: 간과 신장 손상 증상이 나타납니다. 예를 들어, 피부와 눈의 황변, 저혈당 및 혼란이 나타날 수 있습니다

가장 심각한 경우, 사망할 수도 있습니다.

어떻게 치료하나?

알광대버섯 중독에 대해 알려진 해독제는 없지만, 의료기관에서는 활성탄이나 기타 약물을 투여할 수 있습니다. 일반적으로 치료는 증상 완화에 초점을 맞춘 지원적 치료입니다. 간부전이 발생하면 간 이식이 필요할 수 있습니다. 장기부전이 시작되면 경련, 출혈, 혼수상태 및 사망으로 이어질 수 있습니다.

독버섯을 먹었다고 생각되면 어떻게 해야 하나?

알광대버섯이나 다른 독버섯을 먹었을 것으로 의심되는 경우, **약물 및 독극물 정보센터 (1-800-567-8911)에 전화하거나, 특히 증상이 있는 경우 응급실로 가십시오.**

가능하다면 섭취한 버섯 샘플을 가져가세요.
샘플이 없는 경우, 버섯을 채취한 장소에 대한 사진
및 정보를 제공하세요.

알광대버섯을 발견했다고 생각되면 어떻게 해야 하나?

집 주변에서 알광대버섯을 발견하면 안전하게
제거할 수 있습니다. 알광대버섯을 만지는 것은
위험하지 않지만, 다룰 때는 일회용 장갑을
사용하는 것이 좋습니다. 버섯을 봉지에 단단히
넣은 후 봉지를 일반 쓰레기통 또는 시에서
관리하는 음식쓰레기통(60°C 이상의 온도에서는
버섯이 분해됨)에 버리세요. 버섯을 처리한 후에는
따뜻한 물과 비누로 손을 씻으세요. 버섯을 가정용
음식쓰레기통에 넣지 마십시오. 그렇게 하면
곰팡이가 새로운 장소로 퍼질 수 있습니다.

알광대버섯은 침입종이며, 침입종 모바일 앱을
사용하여 산림부에 신고할 수 있습니다. [침입종
신고하기](#) 페이지에서 더 자세한 내용을
확인하세요.

나와 내 가족을 보호할 수 있는 방법은?

알려지지 않은 버섯을 채취하거나 먹지 마세요.
알광대버섯은 식용버섯과 비슷하게 보일 수
있으므로 식별에 주의하세요. 상업용
재배자로부터 버섯을 공급받는 소매점에서만
버섯을 구입하세요. 버섯에 대한 지식과 출처를
확인해줄 수 없는 판매자에게서 야생버섯을
구매할 때는 주의하세요. 야생버섯 판매는
캐나다에서 규제되지 않는 산업입니다.

집에 어린 자녀나 애완동물이 있는 경우, 마당에서
자실체가 형성되고 있는 버섯을 제거하고, 그들이
밖에서 놀게 하기 전에 야외 놀이 공간을 잘
살펴보세요.

알광대버섯이 자라는 것으로 알려진 곳에는 물을
적게 주세요. 이렇게 하면 여름철에 버섯의
자실체가 형성되는 것을 막을 수 있으나, 가을에
비가 오면 다시 자실체가 형성될 가능성이
높습니다.

버섯의 독성 유무 확인 방법은?

알광대버섯은 탕구알버섯(현지 서식) 또는
풀버섯(식용버섯, 아시아 일부 지역에 서식)과
혼동될 수 있습니다.

모든 야생 버섯에 독성이 있는 것은 아니지만,
유독한 버섯 종을 식별하는 것은 전문가에게도
어려울 수 있습니다. 식용 버섯을 식별하는 데
지식과 경험이 있는 사람이 확인한 버섯만 먹어야
합니다.

식용 버섯종으로 식별할 수 없는 버섯은 먹지
마세요.

자세히 알아보기

- 버섯이 나왔어요! *아마니타 팔로이데스*(비티
생물다양성 박물관)
https://explore.beatymuseum.ubc.ca/mushrooms/A_phalloides.html
- BC 주 질병통제센터 -
알광대버섯 [www.bccdc.ca/health-
info/prevention-public-health/death-cap-
mushrooms](http://www.bccdc.ca/health-info/prevention-public-health/death-cap-mushrooms)
- 알광대버섯 지도 [www.bccdc.ca/health-
info/prevention-public-health/death-cap-
mushrooms/death-cap-mushrooms-map](http://www.bccdc.ca/health-info/prevention-public-health/death-cap-mushrooms/death-cap-mushrooms-map)
- BC 주 약물 및 독극물 정보센터 www.dpic.org
- 침입종 신고하기(산림부)
[www2.gov.bc.ca/gov/content/environment/p
lants-animals-ecosystems/invasive-
species/reporting-invasive-species](http://www2.gov.bc.ca/gov/content/environment/plants-animals-ecosystems/invasive-species/reporting-invasive-species)

더 많은 HealthLinkBC File 주제를 찾아보려면 www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files 또는
관내 보건소를 방문하십시오. BC주 내에서 비응급 보건 정보 및 조언을 찾아보려면 www.HealthLinkBC.ca를
방문하거나 **8-1-1**(무료 전화)로 전화하십시오. 청각 장애 관련 지원을 받으려면 **7-1-1**로 전화하십시오. 요청에
따라 130여 개 언어로의 번역 서비스가 제공됩니다.