

قارچ‌های کلاهک مرگ (*Amanita phalloides*)

Death cap mushrooms (*Amanita phalloides*)

قارچ‌های کلاهک مرگ چیستند؟

بیماری شدید اغلب در نوجوانان و بزرگسالانی در زمانی مشاهده می‌شود که قارچ‌های کلاهک مرگ با انواع خوراکی اشتباه گرفته شده و در مقادیر زیاد مصرف می‌شوند. پختن، خشک کردن یا انجماد، سم موجود در قارچ‌های کلاهک مرگ را غیرفعال نمی‌کند.

در سال ۲۰۱۶، یک کودک خردسال در بریتیش کلمبیا به دلیل خوردن قارچ‌های وحشی چیده شده که بعداً مشخص شد قارچ‌های کلاهک مرگ هستند، درگذشت. از میان مرگ و میرهای مرتبط با قارچ در جهان، ۹۰ درصد آنها ناشی از قارچ‌های کلاهک مرگ هستند.

علائم چیست؟

علائم بلع قارچ کلاهک مرگ در سه مرحله رخ می‌دهد:

- مرحله اول - ظرف ۶ تا ۲۴ ساعت پس از مصرف: ممکن است گرفتگی و درد شکم، حالت تهوع، استفراغ، اسهال آبکی، فشار خون پایین ناشی از دست دادن شدید مایعات و کم آبی بدن ممکن است رخ دهد
 - مرحله دوم - ظرف ۲۴ ساعت پس از مصرف: علائم ممکن است محو شوند و شما ممکن است تا ۷۲ ساعت احساس خوبی داشته باشید
 - مرحله سوم - ظرف ۳ تا ۶ روز: علائم آسیب کبد و کلیه. برای مثال، زرد شدن پوست و چشم‌ها، افت قند خون و گیجی
- در شدیدترین موارد، افراد ممکن است بمیرند.

درمان چیست؟

هیچ پادزهر شناخته شده‌ای برای مسمومیت با قارچ کلاهک مرگ وجود ندارد، اگرچه ممکن است در مراکز مراقبت‌های بهداشتی، زغال فعال و سایر داروها تجویز شود. درمان عموماً حمایتی است، به این معنی که مراقبت‌های پزشکی بر کمک به کاهش علائم متمرکز است. در صورت بروز نارسایی کبد، ممکن است پیوند کبد مورد نیاز باشد. هنگامی که نارسایی اندام‌ها شروع می‌شود، ممکن است منجر به تشنج، خونریزی، کما و مرگ شود.

اگر فکر کنم قارچ سمی خورده‌ام، چه باید بکنم؟

اگر مشکوک هستید که قارچ کلاهک مرگ یا قارچ سمی دیگری خورده‌اید، با مرکز اطلاعات دارو و سم با شماره

قارچ‌های کلاهک مرگ (*Amanita phalloides*) به دلیل داشتن سموم مضر، بسیار سمی هستند. خوردن آنها می‌تواند باعث نارسایی کبد و مرگ شود. قارچ‌های کلاهک مرگ بسته به سن‌شان می‌توانند زرد، سبز یا سفید باشند. این قارچ‌ها دارای تیغه‌های سفید، یک دامن حلقه‌ای سفید روی ساقه و یک فنجان کیسه‌ای شکل شل هستند. این ویژگی‌ها در مراحل مختلف رشد ایجاد می‌شوند. برای نمونه‌های عکس و اطلاعات بیشتر، از جمله اینکه این قارچ‌ها در مراحل مختلف رشد چه شکلی ممکن است داشته باشند، به

https://explore.beatymuseum.ubc.ca/mushroomsup/A_phalloides.html مراجعه کنید. آنها را می‌توان با گونه‌هایی اشتباه گرفت که خوردن آنها بی‌خطر است.

قارچ‌های کلاهک مرگ از درختان وارداتی اروپایی مانند راش، شاه بلوط، ممرز، بلوط و بسیاری دیگر به بریتیش کلمبیا معرفی شدند. کلاهک قارچ (mushroom) بخش میوه‌ای است که در بالای زمین ظاهر می‌شود اما قارچ ریشه (fungus) در زیر زمین باقی می‌ماند.

این قارچ‌ها کجا پیدا می‌شوند؟

قارچ‌های کلاهک مرگ بیشتر در مناطق شهری Vancouver Island و Lower Mainland یافت می‌شوند. با این حال، این امکان وجود دارد که این قارچ‌ها در مناطق دیگر استان بریتیش کلمبیا رشد کنند، اما هنوز شناسایی نشده باشند. آنها را می‌توان در چمن‌ها، پارک‌ها و فضاهای مشترک باز در نزدیکی درختان میزبان یافت.

قارچ‌های کلاهک مرگ معمولاً در طول فصل بارانی پاییز (از آگوست تا نوامبر) ظاهر می‌شوند. آنها ممکن است در اوایل تابستان (جولای تا آگوست) در چمنزارها و مناطقی ظاهر شوند که مرتباً آبیاری می‌شوند.

چه کسانی در معرض خطر هستند؟

دو سوم (۶۶ درصد) از تماس‌های مربوط به قارچ (۲۰۱۷ تا ۲۰۲۱) با مرکز اطلاعات دارو و سم بریتیش کلمبیا (BC Drug and Poison Information Centre, DPIC) در مورد کودکان نوپایی بود که به طور تصادفی قارچ‌های وحشی را بلعیده بودند، اگرچه تعداد بسیار کمی از کودکان خردسال بیش از حد متوسط بیمار می‌شوند.

1-800-567-8911 تماس بگیرید یا به اورژانس مراجعه کنید، به خصوص اگر علائمی دارید.

در صورت امکان، نمونه‌هایی از قارچ را با خود بیاورید. اگر این موارد در دسترس نیستند، عکس و اطلاعاتی در مورد محل جمع‌آوری قارچ‌ها ارائه دهید.

اگر مشکوک به پیدا کردن قارچ کلاهک مرگ باشم، چه کاری باید انجام دهم؟

اگر قارچ کلاهک مرگ را در اطراف خانه خود پیدا کردید، می‌توانید با خیال راحت آن را از بین ببرید. لمس قارچ‌های کلاهک مرگ خطری ندارد، با این حال بهتر است برای دست زدن به آنها از دستکش یکبار مصرف استفاده کنید. قارچ را محکم در یک کیسه قرار دهید و سپس کیسه را در زباله‌های معمولی یا در کمپوست شهری (جایی که دمای بالاتر از ۶۰ درجه سانتیگراد قارچ‌ها را خراب می‌کند) قرار دهید. پس از تماس با دست، دست‌های خود را با آب گرم و صابون بشوئید. قارچ را در تل کمپوست خانگی خود قرار ندهید زیرا این کار می‌تواند به گسترش قارچ به مکان‌های جدید کمک کند.

قارچ‌های کلاهک مرگ گونه‌ای مهاجم هستند و شما می‌توانید با استفاده از اپلیکیشن موبایل گونه‌های مهاجم، گزارشی در این مورد به وزارت جنگل‌ها ارسال کنید. برای اطلاعات بیشتر، از [گزارش گونه‌های مهاجم](#) بازدید کنید.

چگونه از خود و خانواده خود محافظت کنم؟

قارچ‌های ناشناخته را جمع‌آوری یا مصرف نکنید. از شناسایی آنها مطمئن شوید، زیرا قارچ‌های کلاهک مرگ می‌توانند شبیه گونه‌های خوراکی باشند. قارچ‌ها را فقط از فروشگاه‌های خرده‌فروشی خریداری کنید که قارچ‌های خود را از پرورش‌دهندگان تجاری دریافت می‌کنند. در خرید قارچ‌های وحشی از فروشندگانی که نمی‌توانند اطلاعات خود و منبع قارچ‌ها را تأیید کنند، احتیاط کنید. فروش قارچ‌های وحشی در کانادا یک صنعت فاقد نظارت است.

اگر در خانه‌تان بچه‌های کوچک یا حیوانات خانگی دارید، قارچ‌های میوه‌دار را از حیاط خود حذف کنید و قبل از اینکه به آنها اجازه بازی در فضای باز بدهید، زمین‌های بازی در فضای باز را زیر نظر داشته باشید.

در مناطقی که قارچ‌های کلاهک مرگ رشد می‌کنند، آبیاری را کاهش دهید. این امر مانع از میوه دادن قارچ‌ها در ماه‌های تابستان می‌شود؛ با این حال، احتمالاً با بارش باران در پاییز دوباره ظاهر می‌شوند.

چگونه می‌توانم تشخیص دهم که قارچی سمی است؟

قارچ‌های کلاهک مرگ را می‌توان با قارچ‌های پف‌بال (که به صورت محلی یافت می‌شوند) یا قارچ‌های کاه برنج (خوراکی و رایج در بخش‌هایی از آسیا) اشتباه گرفت.

همه قارچ‌های وحشی سمی نیستند، اما شناسایی گونه‌های سمی حتی برای متخصصان نیز می‌تواند دشوار باشد. شما فقط باید قارچ‌هایی را بخورید که توسط فردی آگاه و باتجربه در شناسایی قارچ‌های خوراکی شناسایی شده‌اند.

چیزی را که نمی‌توانید به عنوان یک گونه خوراکی تشخیص دهید، نخورید.

برای کسب اطلاعات بیشتر

- قارچ‌ها دست‌ها بالا! (Beaty *Amanita phalloides* Biodiversity Museum)

https://explore.beatymuseum.ubc.ca/mushroomsup/A_phalloides.html

- مرکز کنترل بیماری‌های بریتیش کلمبیا - قارچ‌های کلاهک مرگ
www.bccdc.ca/health-info/prevention-public-health/death-cap-mushrooms

- نقشه قارچ کلاهک مرگ
www.bccdc.ca/health-info/prevention-public-health/death-cap-mushrooms/death-cap-mushrooms-map

- مرکز اطلاعات دارو و سموم بریتیش کلمبیا
www.dpic.org

- گزارش گونه‌های مهاجم (وزارت جنگل‌ها)
www2.gov.bc.ca/gov/content/environment/plants-animals-ecosystems/invasive-species/reporting-invasive-species

برای دیگر موضوعات HealthLinkBC، از www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files دیدن کنید یا به واحد

بهداشت همگانی محل خود مراجعه کنید. برای دریافت اطلاعات و مشاوره بهداشتی غیر اورژانسی در بریتیش کلمبیا از www.HealthLinkBC.ca

دیدن کنید یا با شماره 1-800-663-4888 (رایگان) تماس بگیرید. برای افراد ناشنوا و کم‌شنوا با شماره 1-800-663-4888 تماس بگیرید. خدمات ترجمه به بیش از 130 زبان، بنا به درخواست موجود است.