

Amanite phalloïde

Death cap mushrooms (*Amanita phalloides*)

Qu'est-ce que l'amanite phalloïde?

L'amanite phalloïde est extrêmement toxique, car elle contient des toxines nocives. Son ingestion peut entraîner une insuffisance hépatique et même la mort. Selon son âge, ce champignon peut être jaune, vert ou blanc. Il se reconnaît à ses lamelles blanches, à l'anneau blanc situé sur la tige et à sa volve en forme de sac. Ces caractéristiques apparaissent à différents stades de croissance. Pour voir des photos et obtenir plus de renseignements, notamment sur son apparence aux divers stades de croissance, consultez le site

https://explore.beatymuseum.ubc.ca/mushroomsup/A_phalloides.html. On peut confondre l'amanite phalloïde avec des espèces comestibles.

L'amanite phalloïde a été introduite en Colombie-Britannique par l'importation d'arbres européens tels que le hêtre, le châtaignier, le charme et le chêne. Le réceptacle est la partie visible qui pousse au-dessus du sol, tandis que le mycélium reste enfoui sous terre.

Où trouve-t-on ce champignon?

On observe surtout l'amanite phalloïde dans les zones urbaines de l'île de Vancouver et de la vallée du bas Fraser. Cependant, il est possible qu'elle pousse ailleurs en Colombie-Britannique sans avoir encore été détectée. Elle peut apparaître sur les pelouses, dans les parcs et dans d'autres espaces publics à proximité des arbres hôtes.

L'amanite phalloïde pousse généralement à l'automne, pendant la saison des pluies (d'août à novembre). Elle peut toutefois apparaître plus tôt en été (en juillet ou en août) sur les pelouses et dans les endroits arrosés régulièrement.

Qui est à risque?

De 2017 à 2021, les deux tiers (66 %) des appels liés aux champignons reçus par le BC Drug and Poison Information Centre concernaient de jeunes enfants ayant accidentellement ingéré des champignons sauvages. Toutefois, très peu d'entre eux sont tombés gravement malades.

Les maladies graves sont le plus souvent observées chez les adolescents et les adultes qui confondent l'amanite phalloïde avec une espèce comestible et en consomment une quantité importante. Ni la cuisson, ni le séchage, ni la congélation ne détruisent la toxine.

En 2016, un jeune enfant britanno-colombien est décédé après avoir mangé des champignons sauvages qui se sont révélés être des amanites phalloïdes. Dans le monde, 90 % des décès liés aux champignons sont attribués à cette espèce.

Quels sont les symptômes?

Les symptômes liés à l'ingestion d'amanite phalloïde apparaissent en trois phases :

- 1^{re} phase (6 à 24 h après ingestion) : crampes et douleurs abdominales, nausées, vomissements, diarrhée aqueuse, hypotension due à une perte importante de liquides et à la déshydratation
- 2^e phase (dans les 24 h suivant l'ingestion) : les symptômes peuvent s'atténuer et l'on peut se sentir bien pendant jusqu'à 72 heures
- 3^e phase (après 3 à 6 jours) : apparition de symptômes de lésions hépatiques et rénales : jaunissement de la peau et des yeux, hypoglycémie, confusion

Dans les cas les plus graves, l'intoxication peut entraîner la mort.

Quel est le traitement?

Il n'existe aucun antidote connu contre l'intoxication à l'amanite phalloïde, bien que du charbon actif et d'autres médicaments puissent être administrés dans les établissements de soins de santé. Le traitement est généralement un soutien visant à atténuer les symptômes. Une greffe du foie peut s'avérer nécessaire en cas d'insuffisance hépatique. La défaillance organique peut entraîner des convulsions, une hémorragie, un coma et la mort.

Que faire si je pense avoir ingéré un champignon vénéneux?

Si vous pensez avoir ingéré une amanite phalloïde ou un autre champignon vénéneux, **appelez le Drug and Poison Information Centre au 1-800-567-8911 ou rendez-vous à l'urgence, surtout si vous présentez des symptômes.**

Apportez si possible un échantillon du champignon. À défaut, fournissez des photos et des renseignements sur l'endroit où il a été récolté.

Que faire si je pense avoir trouvé une amanite phalloïde?

Si vous trouvez une amanite phalloïde autour de votre domicile, vous pouvez l'enlever sans danger. Le simple contact n'est pas risqué, mais vous pouvez utiliser des gants jetables pour la manipuler. Placez-la dans un sac bien fermé, puis jetez-la dans les ordures ménagères ou le compost municipal (où des températures supérieures à 60 °C la détruiront). Lavez-vous ensuite les mains à l'eau chaude et au savon. Ne la jetez pas dans votre compost domestique, car cela pourrait favoriser sa propagation.

L'amanite phalloïde est une espèce envahissante. Vous pouvez signaler sa présence au ministère des Forêts à l'aide de l'application mobile « Report Invasive BC ». Pour en savoir plus, consultez la page [Reporting invasive species](#).

Comment me protéger ainsi que ma famille?

Ne cueillez ni ne consommez de champignons inconnus. Assurez-vous de l'identifier, car l'amanite phalloïde peut ressembler à certaines espèces comestibles. Achetez uniquement des champignons dans des commerces qui s'approvisionnent auprès de producteurs commerciaux. Soyez prudent lorsque vous achetez des champignons sauvages à des vendeurs qui ne peuvent pas confirmer leur expertise ni l'origine des champignons. La vente de champignons sauvages n'est pas réglementée au Canada.

Si vous avez de jeunes enfants ou des animaux de compagnie, retirez tous les champignons visibles de

vos cour et inspectez les aires de jeu extérieures avant qu'ils y jouent.

Réduisez l'arrosage dans les zones où l'amanite phalloïde est commune, afin de prévenir sa pousse pendant l'été; toutefois, elle réapparaîtra probablement avec les pluies d'automne.

Comment savoir si un champignon est vénéneux?

L'amanite phalloïde peut être confondue avec la vesse-de-loup (que l'on trouve localement) ou la volvaire (comestible et commune dans certaines régions d'Asie).

Tous les champignons sauvages ne sont pas toxiques, mais distinguer les espèces dangereuses est difficile, même pour les experts. Vous ne devriez consommer que des champignons identifiés par une personne compétente et expérimentée dans la reconnaissance des champignons comestibles.

Ne consommez que les espèces que vous savez comestibles.

Pour obtenir de plus amples renseignements

- Mushrooms Up! *Amanite phalloïde* (Beaty Biodiversity Museum) https://explore.beatymuseum.ubc.ca/mushrooms/p/A_phalloides.html (en anglais seulement)
- Centre de contrôle des maladies de la Colombie-Britannique – Amanite phalloïde www.bccdc.ca/health-info/prevention-public-health/death-cap-mushrooms (en anglais seulement)
- Carte de l'amanite phalloïde www.bccdc.ca/health-info/prevention-public-health/death-cap-mushrooms/death-cap-mushrooms-map (en anglais seulement)
- BC Drug and Poison Information Centre www.dpic.org (en anglais seulement)
- Signalement des espèces envahissantes (ministère des Forêts) www2.gov.bc.ca/gov/content/environment/plants-animals-ecosystems/invasive-species/reporting-invasive-species (en anglais seulement)

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, consultez www.HealthLinkBC.ca/health-library/healthlinkbc-files ou votre bureau de santé publique local. Pour les demandes de renseignements et de conseils sur la santé en C.-B. qui ne constituent pas une urgence, visitez www.HealthLinkBC.ca (en anglais seulement) ou composez le **8-1-1** (sans frais). Les personnes sourdes et malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le **7-1-1**. Des services de traduction sont disponibles sur demande dans plus de 130 langues.