

死亡帽蘑菇

Death cap mushrooms (*Amanita phalloides*)

甚麼是死亡帽蘑菇？

死亡帽蘑菇（又稱毒鵝膏，學名 *Amanita phalloides*）因含有害毒素，所以劇毒無比，食用後會導致肝衰竭甚至死亡。根據蘑菇的年齡，其顏色可以是黃色、綠色或白色。這些蘑菇有白色的菌褶、白色的菌柄環裙和鬆散的囊狀菌蓋。這些特徵出現在不同的生長階段。如需查看示範相片和其它資訊（包括這些蘑菇在不同生長階段的模樣），請瀏覽：

https://explore.beatymuseum.ubc.ca/mushroomsup/A_phalloides.html。它們可能會被誤認為是可以安全食用的菇種。

死帽菇透過進口歐洲樹木（如山毛櫸、栗樹、角樹、橡樹等）引入卑詩省。蘑菇是出現在地面上的子實體，而真菌則留在地下。

這些蘑菇是在哪裡發現的？

死帽菇主要在溫哥華島和低陸平原的城市地區被發現。然而，這些蘑菇可能生長在卑詩其它地區，但尚未被發現。它們可以在寄主樹附近的草坪、公園及戶外共享空間中找到。

死帽菇通常出現在秋季雨季期間（八月至十一月）。它們可能在夏季（七月至八月）於草坪和經常澆水的區域較早出現。

誰會面臨風險？

2017 年至 2021 年期間，卑詩省藥物和毒物資訊中心（DPIC）接到與蘑菇相關的電話中，有三分之二（66%）是關於幼兒意外食用野生蘑菇的，儘管很少有幼兒非常不適。

青少年和成人誤將死帽菇當作可食用蘑菇並大量食用時，常會出現嚴重疾病。烹調、乾燥或冷凍並不能消除死帽菇中的毒素。

2016 年，卑詩省一名兒童因食用採摘的野生蘑菇而死亡，這些蘑菇後來被確認為死帽菇。在

全球與蘑菇有關的死亡事件中，90% 都是由死帽菇所引起。

食用後有何症狀？

食用死帽菇後的症狀分為三個階段：

- 第一階段——進食後 6 至 24 小時內：可能會出現腹部絞痛、噁心、嘔吐、水狀腹瀉、嚴重失水導致的低血壓和脫水
- 第二階段——進食後 24 小時內：症狀可能會消退，您可能會在長達 72 小時內感覺良好
- 第三階段——3 至 6 天內：出現肝腎損害的症狀。例如，皮膚和眼睛發黃、血糖低及意識混亂

在最嚴重的情況下，食用者可能會死亡。

有何種治療方法？

目前尚無已知的死帽菇解毒劑，但在醫療保健環境中可能會給予活性炭和其它藥物。治療通常是支持性的，這意指治療重點為緩減症狀。如果出現肝衰竭，可能需要進行肝臟移植。一旦出現器官衰竭，可能會導致抽搐、出血、昏迷及死亡。

如果我認為自己誤吃有毒蘑菇該怎麼辦？

如果您懷疑自己進食了死帽菇或其它有毒蘑菇，請致電藥物和毒物資訊中心

1-800-567-8911 或前往急症室，尤其是當您出現症狀時。

如果可能的話，帶同蘑菇樣本。如果沒有這些樣本，請提供照片和採菇地點的資訊。

如果我懷疑發現了死帽菇，該怎麼辦？

如果您在家附近發現死帽菇，您可以安全地將其清除。接觸死帽菇並不危險，但您可能需要佩戴即棄手套來處理。將蘑菇放入袋子中綁

好，然後將袋子放入普通垃圾或城市堆肥中（高於 60°C 的溫度會使蘑菇變質）。處理後用溫水和肥皂洗手。請勿將蘑菇放在家裡的堆肥中，因為這可能會將真菌傳播到新的位置。

死帽菇是入侵物種，您可以使用入侵物種流動應用程式向林業廳提交報告。瀏覽[報告入侵物種](#)頁面以瞭解更多資訊。

我該如何保護自己和家人？

請勿採集或食用不明蘑菇。一定要確認蘑菇品種，因為死帽菇看起來與可食用蘑菇相似。僅從商業蘑菇種植者入貨的零售店購買蘑菇。購買野生蘑菇時要謹慎，因為那些商販無法驗證其知識和蘑菇來源。在加拿大，銷售野生蘑菇是一個不受管制的行業。

如果家裡有小孩或寵物，請將院子裡的所有結果蘑菇都清除掉，並檢查戶外遊樂區後，才讓他們到戶外玩耍。

在已知有死帽菇生長的區域減少澆水。這將防止蘑菇在夏季子實化；然而，隨著秋季降雨，它們很可能會再次出現。

我怎樣才能知道蘑菇是否有毒？

死帽菇可能被誤認為是馬勃菇（本地物種）或草菇（可食用，在亞洲部分地區很常見）。

並非所有野生蘑菇都有毒，但即使專家也難以識別有毒品種。您應該只食用經過知識淵博且具有食用蘑菇鑑別經驗的人士辨別過的蘑菇。

請勿進食任何無法確定為可食用品種的蘑菇。

更多資訊

- 蘑菇長起來！死帽菇（貝蒂生物多樣性博物館）
https://explore.beatymuseum.ubc.ca/mushroomsup/A_phalloides.html
- 卑詩省疾控中心——死亡帽蘑菇
www.bccdc.ca/health-info/prevention-public-health/death-cap-mushrooms
- 死亡帽蘑菇地圖 www.bccdc.ca/health-info/prevention-public-health/death-cap-mushrooms/death-cap-mushrooms-map
- 卑詩省藥物和毒物資訊中心 www.dpic.org
- 報告入侵物種（林業廳）
www2.gov.bc.ca/gov/content/environment/plants-animals-ecosystems/invasive-species/reporting-invasive-species