

فطر قبعة الموت (أمانيتا فالويدس) Death cap mushrooms (*Amanita phalloides*)

التجفيف أو التجميد إلى إبطال مفعول السم الموجود في فطر قبعة الموت.

في عام 2016، توفي طفل صغير في بريتش كولومبيا بسبب تناوله فطرًا بريًا تم حصاده، والذي حُدد لاحقًا على أنه فطر قبعة الموت. من بين الوفيات المرتبطة بالفطر في العالم، يتسبب فطر قبعة الموت في 90 بالمائة منها.

ما الأعراض؟

تظهر أعراض تناول فطر قبعة الموت في ثلاث مراحل:

- المرحلة الأولى - خلال 6 إلى 24 ساعة من تناوله: يمكن أن يحدث تقلصات وألم في البطن، وغثيان، وقيء، وإسهال مائي، وانخفاض ضغط الدم بسبب فقدان السوائل الشديد وجفاف
- المرحلة الثانية - خلال 24 ساعة من تناوله: قد تتلاشى الأعراض، وقد تشعر أنك بخير لمدة تصل إلى 72 ساعة
- المرحلة الثالثة - خلال 3 إلى 6 أيام: أعراض تلف الكبد والكلى. على سبيل المثال، اصفرار الجلد والعينين، وانخفاض نسبة السكر في الدم والارتباك

وفي الحالات الأكثر شدة، قد يؤدي إلى الوفاة.

ما العلاج؟

لا يوجد ترياق معروف للتسمم الناتج عن فطر قبعة الموت، على الرغم من أنه يمكن إعطاء الفحم المنشط وأدوية أخرى في أماكن الرعاية الصحية. يكون العلاج داعمًا بشكل عام، أي أن الرعاية الطبية تركز على المساعدة في تقليل الأعراض. قد تكون هناك حاجة لإجراء عملية زرع كبد في حالة حدوث فشل فيه. بمجرد أن يبدأ فشل الأعضاء، فقد يؤدي ذلك إلى اختلاجات ونزيف وغيبوبة والموت.

ماذا يجب أن أفعل إذا شككت بأني أكلت فطرًا سامًا؟

إذا شككت بأنك تناولت فطر قبعة الموت أو أي فطر سام آخر، اتصل بمركز معلومات العقاقير والسموم على الرقم **1-800-567-8911** أو توجه إلى قسم الطوارئ، خاصة إذا كنت تعاني من أعراض.

احضر معك عينات من الفطر إذا أمكن. إذا لم تكن متوفرة، قدم صوراً ومعلومات حول مكان جمع الفطر.

ما هو فطر قبعة الموت؟

فطر قبعة الموت (*أمانيتا فالويدس*) سام للغاية لأنه يحتوي على سموم ضارة. عند تناولها يمكن أن تسبب فشل الكبد والموت. يمكن أن يكون لون فطر قبعة الموت أصفر أو أخضر أو أبيض حسب عمره. لهذا الفطر خياشيم بيضاء، وتنورة حلقيية بيضاء على الساق وكأس فضفاضة تشبه الكيس. تتطور هذه السمات في مراحل نمو مختلفة. للاطلاع على أمثلة مصورة ومعلومات إضافية، بما في ذلك ما قد يبدو عليه هذا الفطر في مراحل النمو المختلفة، تفضل بزيارة

https://explore.beatymuseum.ubc.ca/mushroomsup/A_phalloides.html. يمكن الخلط بينها وبين الأنواع الآمنة للأكل.

أدخل فطر قبعة الموت إلى بريتش كولومبيا من الأشجار الأوروبية المستوردة مثل شجر الزان والكستناء والنير والبلوط وغيرها الكثير. الفطر هو الجسم الثمري الذي يظهر فوق الأرض بينما تبقى الفطريات تحت الأرض.

أين يتواجد هذا الفطر؟

يتواجد فطر قبعة الموت بشكل رئيسي في المناطق الحضرية في جزيرة فانكوفر ومنطقة البر الرئيسي السفلي (لور ميلاند). إلا أنه من الممكن أن يكون هذا الفطر موجودًا في مناطق أخرى من بريتش كولومبيا ولكنها لم تُكتشف بعد. يمكن العثور عليها في المروج والحدائق والمساحات الخارجية المشتركة بالقرب من الأشجار المضيفة.

يظهر فطر قبعة الموت عادة خلال موسم الأمطار في الخريف (من أغسطس/آب إلى نوفمبر/تشرين الثاني). قد يظهر في وقت مبكر من الصيف (يوليو/تموز إلى أغسطس/آب) في المروج والمناطق التي يتم ربيها بانتظام.

من المعرض للخطر؟

ثلاثًا (66 بالمائة) المكالمات المتعلقة بالفطر (من عام 2017 إلى عام 2021) الواردة إلى مركز معلومات العقاقير والسموم في بريتش كولومبيا (DPIC) كانت تتعلق بأطفال صغار يتناولون الفطر البري عن طريق الخطأ، رغم أن عددًا قليلًا جدًا من الأطفال الصغار يصاب بمرض يتجاوز الشدة المتوسطة.

يُلاحظ حدوث المرض الشديد في أغلب الأحيان لدى المراهقين والبالغين عندما يتم الخلط بين فطر قبعة الموت والأنواع الصالحة للأكل ويتم تناوله بكميات أكبر. لا يؤدي الطهي أو

ماذا يجب أن أفعل إذا حسبت أنني وجدت فطر قبة الموت؟

إذا وجدت فطر قبة الموت حول منزلك، يمكنك إزالته بأمان. لمس فطر قبة الموت لا يشكل خطرًا، ولكن يُنصح في استخدام قفازات يمكن التخلص منها للتعامل معه. ضع الفطر بشكل آمن في كيس ثم ضع الكيس في سلة المهملات العادية أو في سلة السماد العضوي التابعة للبلدية (حيث أن درجات الحرارة الأعلى من 60 درجة مئوية ستؤدي إلى إفساد الفطر). اغسل يديك بالماء الدافئ والصابون بعد التعامل معه. لا تضع الفطر مع السماد العضوي في منزلك لأن ذلك قد يساعد في انتشار الفطريات إلى أماكن جديدة.

فطر قبة الموت هو نوع غازي، ويمكنك تقديم تقرير باستخدام تطبيق الكائنات الغازية على الجوال إلى وزارة الغابات. تفضل زيارة صفحة [الإبلاغ عن الكائنات الغازية](#) لمزيد من المعلومات.

كيف أحمي نفسي وعائلي؟

لا تجمع أو تأكل أنواع الفطر غير المعروفة. تأكد من تحديد نوعها، لأن فطر قبة الموت يمكن أن يبدو مشابهًا للأنواع الصالحة للأكل. لا تشتري الفطر إلا من متاجر التجزئة التي تستلم الفطر من المزارعين التجاريين. احذر شراء الفطر البري من البائعين الذين لا يستطيعون تأكيد معرفتهم ومصدر الفطر. يعد بيع الفطر البري مهنة غير منظمة في كندا.

أزل أي فطر مثمر من حديقتك إذا كان لديك أطفال صغار أو حيوانات أليفة في منزلك وراقب مناطق اللعب الخارجية قبل السماح لهم باللعب في الخارج.

قلل من الري في المناطق التي ينمو فيها فطر قبة الموت. سيمنع هذا الفطر من أن يثمر في أشهر الصيف، إلا أنه من المرجح أن يظهر مرة أخرى مع هطول الأمطار في الخريف.

كيف يمكنني معرفة ما إذا كان الفطر سامًا؟

يمكن الخلط بين فطر قبة الموت وفطر النفاخ (الموجود محليًا) أو فطر قش الأرز (صالح للأكل، وشائع في أجزاء من آسيا).

ليست جميع أنواع الفطر البري سامة، ولكن تحديد الأنواع السامة قد يكون صعبًا، حتى بالنسبة للخبراء. يجب عليك أن تأكل فقط الفطر الذي تم التعرف عليه من قبل شخص لديه المعرفة والخبرة في التعرف على الفطر الصالح للأكل.

لا تأكل أي شيء لا يمكنك تحديده كنوع صالح للأكل.

لمزيد من المعلومات

- نمو الفطر! *أمانيتا فالويدس* (متحف بيتي للتنوع البيولوجي) https://explore.beatymuseum.ubc.ca/mushroomsup/A_phalloides.html
- مركز مكافحة الأمراض في بريتش كولومبيا - فطر قبة الموت www.bccdc.ca/health-info/prevention-public-health/death-cap-mushrooms
- خريطة فطر قبة الموت www.bccdc.ca/health-info/prevention-public-health/death-cap-mushrooms/death-cap-mushrooms-map
- مركز معلومات العقاقير والسموم في بريتش كولومبيا www.dpic.org
- الإبلاغ عن الكائنات الغازية (وزارة الغابات) www2.gov.bc.ca/gov/content/environment/plants-animals-ecosystems/invasive-species/reporting-invasive-species