French - Number 13
April 2026

Le vaccin contre la polio (VAI)

Polio Vaccine (IPV)

Au Canada, depuis 50 ans, l'immunisation a sauvé un plus grand nombre de vies que toute autre mesure sanitaire.

Qu'est-ce le VAI?

Le vaccin antipoliomyélitique inactivé protège contre l'infection par les 3 types de poliovirus et est approuvé par Santé Canada.

Qui devrait recevoir le vaccin?

Le VAI est administré habituellement en une dose de rappel aux adultes qui ont déjà reçu une série de vaccins contre la polio lorsqu'ils étaient enfants ou ceux qui courent des risques accrus de contracter le virus:

- ceux qui se rendent travailler ou voyagent dans une région du monde où il est encore présent
- les travailleurs de la santé, dont les laborantins, qui peuvent être exposés aux excréments humains

Les personnes qui n'ont pas été vaccinées et pourraient être exposées au virus à cause du travail ou d'un voyage devraient aussi se faire vacciner. Elles auront besoin de 3 doses. Les 2 premières sont administrées à un intervalle de 4 à 8 semaines; et la 3e, de 6 à 12 mois plus tard.

Chez les jeunes enfants, le vaccin est habituellement combiné à d'autres vaccins, comme ceux contre la diphtérie, le tétanos, la coqueluche, l'hépatite B ou l'*Haemophilus influenzae* de type b.

Pour de plus amples renseignements sur les vaccins combinés, consultez les fiches :

- HealthLinkBC File nº 15b Le vaccin contre la diphtérie, la coqueluche, le tétanos, la polio et l'*Haemophilus influenzae* de type b (DCaT-VPI-Hib)
- HealthLinkBC File n° 105 Le vaccin (DTCa-HB-VPI-Hib) contre la diphtérie, le tétanos, la coqueluche, l'hépatite B, la poliomyélite et l'*haemophilus influenzae* de type b (DCaT-HB-VPI-Hib)

Une série de doses du VAI peut aussi être administrée aux bébés et aux enfants qui ont uniquement besoin d'une protection contre la polio.

Quels sont les avantages du vaccin?

Ce vaccin constitue la meilleure façon de se protéger contre la polio, une maladie grave et parfois mortelle. Lorsque vous êtes vacciné, vous contribuez également à protéger les autres.

Quelles sont les réactions possibles?

Les vaccins sont très sécuritaires. Il est bien plus sûr de se faire vacciner que de contracter la polio.

Les réactions courantes au vaccin comprennent de la douleur, une rougeur et une enflure du bras au point d'injection. On peut aussi avoir de la fièvre.

> De l'acétaminophène (p. ex. du Tylenol®) ou de l'ibuprofène* (p. ex. de l'Advil®) peuvent être administrés pour traiter la fièvre ou l'irritation. Il ne faut pas administrer d'AAS (p. ex. de l'aspirine®) aux personnes de moins de 18 ans en raison des risques de syndrome de Reye.

*Ne donnez pas d'ibuprofène aux enfants de moins de 6 mois sans en parler d'abord avec votre fournisseur de soins de santé.

Pour en savoir plus sur le syndrome de Reye, consultez la fiche HealthLinkBC File n° 84 Le syndrome de Reye.

Il faut rester à la clinique pendant 15 minutes après avoir reçu un vaccin. Dans des cas extrêmement rares, une réaction allergique potentiellement fatale nommée anaphylaxie se produit après la vaccination. On l'observe chez moins d'une personne vaccinée sur un million. Les symptômes sont, entre autres. l'urticaire, des difficultés respiratoires ou le gonflement de la gorge, de la langue ou des lèvres. Si elle se produit, votre fournisseur de soins de santé pourra la traiter. Le traitement d'urgence comprend l'administration d'épinéphrine (adrénaline) et le transport par ambulance au service d'urgence le plus proche. Si ces symptômes apparaissent après avoir quitté la clinique, composez le **9-1-1** ou le numéro d'urgence de votre région.

Signalez toujours à votre fournisseur de soins de santé toute réaction grave ou inattendue.

À qui le vaccin est-il déconseillé?

Si votre enfant ou vous-même avez déjà eu une réaction qui aurait pu être fatale après avoir reçu une dose d'un des vaccins contre la polio ou à l'une de leurs composantes, dont la néomycine, la streptomycine et la polymyxine B, informez-en votre fournisseur de soins de santé.

Le rhume ou toute autre maladie bénigne ne devrait pas justifier le report de l'immunisation. Consultez cependant votre fournisseur de soins de santé en cas de doutes.

Qu'est-ce que la polio?

La polio est une maladie causée par le poliovirus. Bien que la majorité des cas de polio soient asymptomatiques, il arrive qu'elle cause la paralysie des bras ou des jambes, voire la mort. La paralysie survient dans environ un cas d'infection sur 200.

La polio peut se transmettre par le contact avec les selles d'une personne infectée. L'infection peut se produire lorsqu'on mange des aliments ou qu'on boit de l'eau contaminés par des selles.

Grâce à la vaccination, la polio a été éliminée presque partout dans le monde. Cela dit, la vaccination demeure la meilleure protection d'ici à ce qu'elle soit éradiquée sur toute la planète.

Consentement d'une personne mineure dotée de maturité d'esprit

Il est conseillé aux parents ou aux tuteurs de discuter du consentement à la vaccination avec les enfants. Les enfants de moins de 19 ans capables de comprendre les avantages et les réactions possibles associés à chaque vaccin, ainsi que les risques de ne pas se faire vacciner, peuvent légalement consentir aux immunisations ou les refuser. Pour de plus amples renseignements sur le consentement d'une personne mineure dotée de maturité d'esprit, consultez la fiche HealthLinkBC File n° 119 L'*Infants Act* (Loi sur la petite enfance), le consentement d'une personne mineure dotée de maturité d'esprit et l'immunisation.

BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority