

약독화 인플루엔자 (독감) 생백신

Live attenuated influenza (flu) vaccine

약독화 인플루엔자 생백신이란?

약독화 인플루엔자 생백신(LAIV)은 약화된 인플루엔자 바이러스로 만든 것으로, 인플루엔자 바이러스 감염을 예방해주며 비강 스프레이로 투여됩니다. 이 백신은 감기 또는 위장염(구토 및 설사)을 일으키는 다른 바이러스를 막아주지는 못합니다. BC 주에는 LAIV 외에 비활성화 인플루엔자 백신이 있습니다. 비활성화 백신은 죽은 인플루엔자 바이러스 또는 바이러스의 일부로 만든 것으로서 주사로 투여됩니다. 더 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #12d 비활성화 인플루엔자\(독감\) 백신](#)을 읽어보십시오. 모든 백신은 캐나다 보건부(Health Canada)의 승인을 받은 것입니다.

BC 주에서는 통상적으로 10 월부터 인플루엔자 백신이 보급됩니다. 최선의 보호 효과를 보려면 되도록 빨리 예방접종을 받으십시오. BC 주 정부 웹사이트에서 예방접종 예약에 관한 안내문을 찾아 볼 수 있습니다:

www2.gov.bc.ca/gov/content/health/managing-your-health/immunizations/flu.

어떤 사람이 접종 대상자인가?

인플루엔자 예방접종은 생후 6 개월 이상의 모든 사람에게 권장되며 무료입니다. 2 세 미만 영유아는 비활성화 인플루엔자 백신을 주사로 맞아야 합니다. 특히 인플루엔자로 인한 중병의 위험이 높은 사람은 LAIV 또는 다른 종류의 인플루엔자 백신이 권장되며, 여기에는 다음과 같은 사람이 포함됩니다:

- 2-5 세의 모든 아동
- 다음과 같은 특정 질환이 있는 5-17 세 아동 및 청소년
 - 정기적 치료를 요하는 심장 또는 폐 질환(경증 내지 중등도의 천식, 만성폐쇄성폐질환, 낭포성섬유증 등)

- 신장 질환, 만성 간 질환(간염 등), 당뇨병, 암, 빈혈
- 호흡곤란, 삼킴곤란, 또는 음식/액체로 인한 삼킴 위험을 일으키는 질환(중대한 뇌 손상, 척추 손상, 발작, 신경근육 장애 등)
- 고도 비만

원주민 아동은 식민주의로 인한 보건 불평등 때문에 인플루엔자로 중병에 걸릴 위험이 높을 수 있습니다.

인플루엔자로 인한 중병 위험이 높은 사람의 가정 내 접촉자인 5-17 세 아동도 예방접종을 맞아야 합니다. [HealthLinkBC File #12d 비활성화 인플루엔자\(독감\) 백신](#)에서 중증 인플루엔자 고위험자 목록을 볼 수 있습니다.

18-59 세 성인 중 주삿바늘에 대한 두려움이 심한 사람은 비활성화 인플루엔자 백신을 맞기 싫으면 LAIV 를 맞을 수 있습니다. 하지만 이 연령대의 성인에게는 생백신보다 인플루엔자 감염 예방 효과가 더 뛰어난 비활성화 인플루엔자 백신이 권장됩니다.

백신을 어떻게 투여하나?

LAIV 는 비강 스프레이로 양쪽 콧구멍에 투여합니다. 9 세 이상 아동은 1 회 투여하며, 한 번도 인플루엔자 예방접종을 맞은 적이 없는 2-8 세 아동은 4 주 간격으로 2 회 투여합니다. 2 차 접종은 예방 효과를 높여줍니다.

예방접종이 어떤 효과가 있나?

이 예방접종은 중병이며 경우에 따라 치명적일 수도 있는 인플루엔자를 예방하는 최선책입니다. 여러분이 예방접종을 맞으면 인플루엔자 바이러스의 전파가 억제되므로 다른 사람들도 보호하는 것입니다.

접종 후 어떤 반응이 나타날 수 있나?

LAIV에는 약화된 인플루엔자 바이러스가 들어 있기 때문에 경미한 인플루엔자 증상을 일으킬 수 있지만 인플루엔자 감염 증상보다는 훨씬 경미합니다. 콧물 또는 코막힘, 기침, 목아픔, 발열 등의 증상이 나타날 수 있습니다.

기타 증상으로는 다음이 포함될 수 있습니다:

- 두통
- 식욕 감퇴
- 허약증
- 근육통
- 오한
- 구토
- 복통
- 짜증

발열 또는 동통에는
아세트아미노펜(Tylenol® 등) 또는
이부프로펜(Advil® 등)을 쓸 수 있습니다.
18 세 미만 아동/청소년은 라이증후군 위험이
있으므로 ASA(Aspirin® 등)를
복용하면 안 됩니다.

라이증후군에 관해 자세히 알아보려면
[HealthLinkBC File #84 라이증후군](#)을
읽어보십시오.

모든 예방접종은 맞은 후 15 분간 진료소에 머물러야 합니다. 그 확률이 극히 낮지만 '아나필락시스'라는 생명이 위험한 알레르기 반응이 나타날 수 있기 때문입니다. 이 반응은 접종자 백만 명 중 1 명 미만 꼴로 나타납니다. 증상은 두드러기, 호흡곤란, 목구멍/혀/입술 부어오름 등입니다. 이런 반응이 나타날 경우, 보건 의료 서비스 제공자가 즉시 처치할 수 있습니다. 응급 처치에는 에피네프린(아드레날린) 투여와 가까운 응급실로의 구급차 수송이 포함됩니다. 진료소에서 나온 후에 이러한 증상이 나타날 경우, **9-1-1** 또는 거주지 관내 응급 전화번호로 전화하십시오.

길랭바레증후군(GBS)은 드물게 나타나는 질환으로서 근육 허약증 및 마비를 일으킵니다. 일반적으로 감염에 의해 발병하지만, 드물게는

특정 예방접종을 맞은 후 발병할 수도 있습니다. 인플루엔자 예방접종을 맞은 사람 백만 명 중 약 1 명은 GBS 가 발병할 수도 있습니다.

심각하거나 예기치 않은 반응은 반드시 보건 의료 서비스 제공자에게 알려십시오.

인플루엔자 예방접종을 맞은 후, 백신 안전성을 모니터링하는 조사에 참여해달라는 연락이 올 수 있습니다. CANVAS 조사에 관해 자세히 알아보려면 다음 웹사이트를 방문하십시오:

<https://canvas-network.ca>.

약독화 인플루엔자 생백신을 맞지 말아야 할 사람은?

2 세 미만 아동, 임신 중이거나 임신을 계획 중인 사람 등은 이 예방접종을 맞지 말아야 합니다.

자녀에게 다음과 같은 문제가 있을 경우, 보건 의료 서비스 제공자와 상담하십시오:

- 질병 또는 치료로 면역 체계가 약화되었을 경우
- 중증 천식 또는 활동성 천명이 있을 경우
- 과거에 인플루엔자 백신 또는 그 성분에 대해 생명이 위험한 반응이 나타난 적이 있을 경우(달걀알레르기가 있는 사람은 이 접종을 맞아도 안전함)
- 인플루엔자 예방접종 후 8 주 이내에 확인된 특별한 원인 없이 길랭바레증후군(GBS)이 발병했을 경우
- 특정 질환으로 인하여 아스피린® 또는 ASA 를 장기 복용해야 할 경우

예방접종 후 2 주 이내에 면역 체계가 매우 약한 사람(골수 이식 환자 등)과 접촉할 가능성이 있는 사람은 비활성화 인플루엔자 예방접종을 맞아야 합니다. 접촉을 피할 수 있을 경우에는 LAIV 를 맞을 수 있습니다.

감기 또는 기타 경미한 병 때문에 예방접종을 미룰 필요는 없지만, 걱정되는 것이 있을 경우에는 보건 의료 서비스 제공자와 상담하십시오.

인플루엔자란?

인플루엔자는 인플루엔자 바이러스에 의한 호흡기 감염입니다. 인플루엔자에 걸리면 바이러스성 또는 세균성 폐렴 등 다른 감염이 발생할 위험이 있습니다.

인플루엔자는 기침, 재채기 또는 얼굴 접촉을 통해 사람끼리 쉽게 전염됩니다. 기침/재채기에 의해 다른 사람 또는 물체에 묻은 미세한 비말을 만진 손을 씻지 않고 눈, 입 또는 코를 만질 경우에도 바이러스가 옮을 수 있습니다.

성숙한 미성년자의 동의

부모/후견인과 그 자녀는 예방접종 동의에 대해 상의하는 것이 바람직합니다. 19 세 미만의 미성년자일지라도 백신의 효과와 가능한 반응, 그리고 예방접종을 맞지 않을 경우의 위험을 이해할 수 있다면 합법적으로 예방접종에 동의하거나 거부할 수 있습니다. 성숙한 미성년자의 동의에 관해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #119 미성년자법, 성숙한 미성년자의 동의 및 예방접종](#)을 읽어보십시오.

자세히 알아보기

더 자세히 알아보려면 다음 HealthLinkBC 파일을 참조하십시오:

- [HealthLinkBC File #12a 왜 고령자는 비활성화 인플루엔자 \(독감\) 백신을 맞아야 하나](#)
- [HealthLinkBC File #12b 인플루엔자 \(독감\) 에 관한 사실](#)
- [HealthLinkBC File #12c 인플루엔자 \(독감\) 예방접종: 낭설과 사실](#)
- [HealthLinkBC File #12d 비활성화 인플루엔자\(독감\) 백신](#)



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority